

こんにちは

西  学校です

見附市立西中学校  
学校だより

令和5年12月22日  
第15号

## 自分で自分の成長を図る

校長 水戸 巖

大活躍の2学期が終了し、一人一人が大きく成長しています。西中学校では、目標の一つに「自分で自分の成長を図れる時間の使い方」を掲げています。振り返ってみると、GROWモデルが効果的に作用していたように思います。

GROWモデルとは、

- G** = Goal … 目標（どうなりたいのかを具体的にイメージする）
- R** = Reality … 現状の把握（現状はどうか）
- O** = Options … 選択肢の創造（実現させるために何ができるか）
- W** = Will … 意志・行動（具体的に行動を決意する、踏み出す）

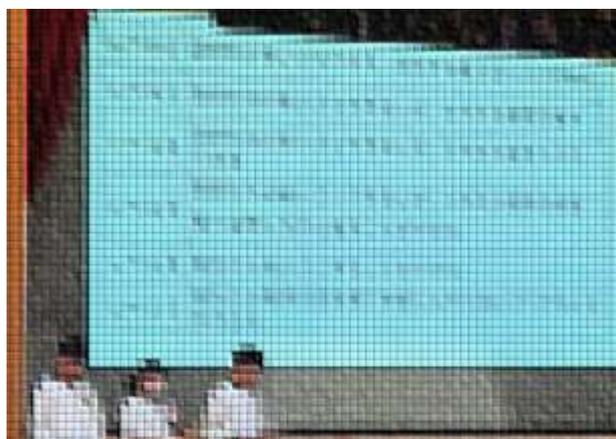
それぞれの頭文字をとって、「GROW」であり、GROWという英単語に、人が成長する、育つという意味があります。

例として、先日行った「いじめ見逃しゼロスクール」での生活委員会の挨拶運動の取組を紹介すると……。

生活委員会が、6つの挨拶レベルを設定します。

そして、それぞれが

- G : 自分の目指す挨拶レベルを決めます
- R : 今の自分がどの挨拶レベルにあるか分析します。
- O : 目標と現実のギャップを埋めるために、それぞれがどうするかを考えます。
- W : 決意して実行に移します。



この取り組みの結果、すべての学年で挨拶レベルを向上させることができました。

こういった流れが、多くの活動で行われ、それがみなさんの成長につながっていたと感じます。このことを生徒たちに伝えるとともに、冬休みはこれを個人レベルで意識し、自分で自分の成長を図る時間の使い方・行動を心がけてほしいと投げかけました。総合体育館で西中生が自主トシに励む姿を見かけたことがあります。充実の冬休みに期待します。

## 西中生の活躍 ～表彰式より～

### 11/10 表彰式

見附栃尾ライオンズクラブ杯争奪野球大会 準優勝  
河川海岸愛護に関する図画ポスターコンクール 入賞  
見附市展美術振興賞  
わたしの主張長岡地域地区大会 奨励賞  
新潟県競書大会 準特選  
長岡支部カデット卓球大会 女子ダブルス5位  
女子シングルス6位  
新潟県中学校英語弁論大会 奨励賞 高橋麻那  
ヨネックス杯兼中越地区選手権大会一般女子(ソフトテニス) 2位  
秋季長岡地区選手権大会一般女子シニア混合(ソフトテニス) 3位  
見附市小中学校児童生徒夏休み作品展 入賞

新潟県中学生ロボットコンテスト応用・発展部門  
優勝 チーム「ナチュラルジュラシック義詮」  
準優勝 チーム「young salvagers」

### 12/22 表彰式

秋季長岡地区選手権大会(ソフトテニス) 女子B3位  
中学生ソフトテニス長岡大会 3位  
中学生人権作文コンテスト長岡地区大会 優良賞  
バトントワーリング ダンストワール ジュニアI(県教育委員会表彰) 第1位  
バタフライダブルスチームカップ柏崎大会(卓球女子) 2位 西中学校  
見附市民卓球大会中学男子団体 2位 / 中学男子1年の部 2位  
見附市民卓球大会中学女子団体 2位 / 中学女子2年の部 3位  
環境保全ポスターコンクール 優秀賞  
中越教育美術展 1学年 特選  
3学年 特選  
県アンサンブルコンテスト 銅賞 金管8重奏 木管7重奏  
英語検定準2級 代表  
いきいきわくわく科学賞(県科学研究) 東北電力賞  
みつけスクールアート展  
社会を明るくする運動作文コンテスト 優良賞

※この他、税の作文に多数入賞し、以下2名が別会場で賞状を授与されました。

- ・新潟県納税貯蓄組合連合会優秀賞
- ・三条税務署長賞

## 1月の主な予定

5日(金) 3年生確認テスト  
9日(火) 3学期始業式  
17日(水) みつけこども大学講演会(1年生)  
18日(木) 新入生保護者説明会  
19日(金) 明和会総会  
24日(水) 3年生進学保護者会(～26日)  
30日(火) 明和会集会

