

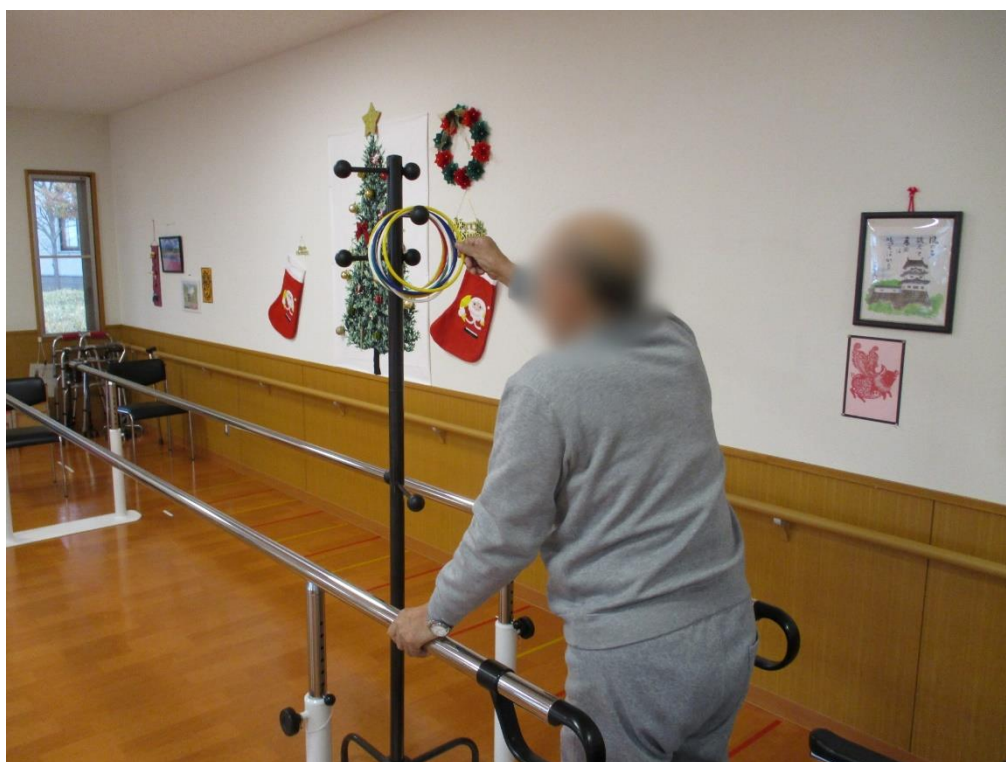
施設紹介・1日のスケジュール

【リハビリテーション室】

- ・プラットホームというリハビリ専用ベッドで筋力向上練習や柔軟体操などを行います。
- ・ご利用者に合った運動メニューを紙面で提案し、自主体操として取り組む方が多いです。



- ・ 平行棒の中で歩行練習やバランス練習を行います。手すりがあるので、安心して運動に取り組めます。



- ・専用器具を使って、ダイナミックな立位運動も可能です。



【マシントレーニング】

- ・ご自身に合った運動負荷を設定し、筋力・体力向上を目指します。



【集団体操】

・ご利用者同士、声を掛け合いながら取り組むリハビリは楽しいものです。楽しむことが運動効果や運動を継続することに繋がります。



【入浴】

- ・家庭浴と特殊浴(チェアー浴)の2種類があります。
- ・家庭浴は手すりが豊富で、皆さんに適した動作・方法で安心して入浴することができます。



- ・特殊浴は、専用椅子に座ったまま安心して入浴することができます。
(寝たきりの方や安全に専用椅子に座れない方は入浴することができません)



【レクリエーション】

- ・週替わりで様々なレクリエーションがあります。
- ・身体を動かしたり、頭を使ったり、作品作りもあります。



【元気いきいき体操】

・ケアプラザ見附デイケアセンターのオリジナル体操です。リハビリ専門職考案の体操で、毎日行っています。



【1日のスケジュール】

9：30：デイケアセンター到着。

あらかじめ送迎時間をお伝えしますので、準備してお待ちください。

到着後、体調確認(血圧や血中酸素飽和濃度など)を行います。体調面で不安なことがあれば、遠慮せずお声がけください。

9：40：リハビリ・入浴。

リハビリ専門職の評価のもと、ご利用者に合ったリハビリメニューを提案します。

ご利用者の状態や生活状況に合わせた入浴支援をします。

空き時間は塗り絵や脳トレプリント、読書、将棋…お好きなことをしてお過ごしください。

12：00：昼食。

昼食後はソファやベッドで休むことが可能です。

14：00：テレビ体操(元気いきいき体操)・レクリエーション

15：00：おやつ

15：30：送迎バス出発