

見附市介護老人保健施設

ケアプラザ見附 デイケアセンター



＼こんな悩み、ありませんか？／

運動をしたいけど、
私にはきっとできない...

お任せください

リハビリ専門職により
最適な運動を提案します！

リハビリ専門職が現在の身体機能・生活状況を評価し、ご利用者に合った個別のメニューを作成します。慣れるまでは一緒に行い、正しくできているか確認、助言をして自主リハビリに繋げていきます。

身体の衰えを感じる...
何をやれば良いかわからない

お任せください

自主リハビリメニューを
提案します！

専門職と一緒に運動するだけでなく、自ら取り組むことがリハビリには大切です。

提案されたメニューを当センター利用時だけでなく、自宅でも取り組むことでリハビリ効果を高めることができます。

楽しく身体を動かしたい！

お任せください

みんなで楽しく
集団リハビリ！

ご利用者同士、声をかけ合いながら取り組むリハビリは楽しいものです！

一人ではできないことも、仲間と一緒にならできるかも？また、とにかく楽しむことが運動効果に繋がります。

デイケアセンター(通所リハビリテーション)ってどんなところ？

ずばり！ リハビリテーションをするところです！！



専門的評価により、様々な運動器具も用いながら、最適な運動に取り組みます。
多くの運動を組み合わせながら、皆さんの目標達成を目指します！

その他にも...



【医療サービス】
看護師による体調観察、
医師の指示に基づいた処置等を受け
ることができます。



【社会交流・レクリエーション】
多種多様なレクリエーションに
より大勢の方と交流し、カラダと
心の健康を目指します。

見附市介護老人保健施設
ケアプラザ見附デイケアセンター

☎ 0258-86-7122

新潟県見附市学校町2丁目13番30号



もっと知りたい！どんなところで、どんなことをしてるの？

【リハビリテーション室】



【マシントレーニング】



【集団体操】



【レクリエーション】



【元気いきいき体操】



元気いきいき体操とは、当センターオリジナル体操のことです。QRコードから、施設の詳しい資料を見ることができます。



私たちの思い

ケアプラザ見附デイケアセンターでは、「自主リハビリ」を大切にしています。当センター利用時だけでなく、生活の中でご利用者自身で提案された運動に取り組んでいくことがリハビリ効果を高める秘訣だと考えています。

また、レクリエーションも当センターの魅力の一つです。ご利用者と楽しさを共有し思い出に残る時間になるよう、職員が多種多様なレクリエーションを考えて取り組んでいます。

皆さんの目標達成に向けて、一緒に頑張りましょう！

ご利用の流れ

- ステップ 1 ご本人・ご家族からケアマネージャーにご相談
- ステップ 2 ケアマネージャーから当施設へ申し込み
- ステップ 3 判定会議にて利用可否、利用曜日等の決定
- ステップ 4 担当者会議の実施(事前訪問・契約)
- ステップ 5 利用開始



どこにあるの？

