

1 2024年
月号
No.230

1月12日発行

編集・発行 見附市中央公民館 見附市本町2-5-9 休館日

☎ 62-1058 ✉ tyuukou@city.mitsuke.niigata.jp 1月30日(火)※夜間利用可能

見附市公民館フェイスブック



令和5年度 生涯学習講演会

かあちゃん 南極調理隊員になる

～南極生活で学んだ食材と環境をたいせつにすること～

わたぬき じゅんこ

講師 渡貫 淳子さん

南極シェフ

3月3日(日)午後2時開演 (開場: 午後1時30分)

会場: 中央公民館 大ホール (2階)

入場料: 無料

問合せ: 中央公民館 (☎62-1058) へ

【主催】中央公民館

【企画・運営】生涯学習プランナー「実生の会」

「入場整理券が必要です」

「入場整理券」は2月14日(水)
午前9時より、中央公民館・今町
公民館およびネーブルみつけにて
配布します。



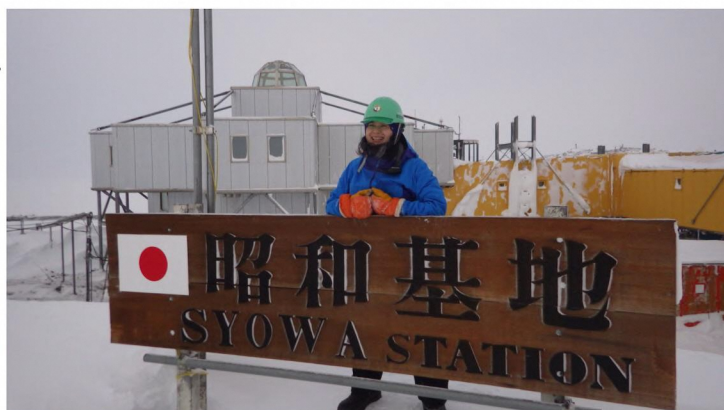
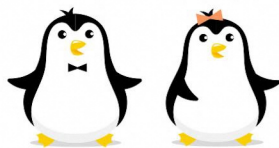
講師 渡貫 淳子さん Profile

青森県八戸市生まれ。職業・調理師。調理師専門学校卒業後、同校職員として勤務を経たのち、出産を機に一旦専業主婦に。30歳を過ぎてから、南極で働きたいという思いを抱き、一年に一度しか募集のかからない南極観測隊に応募し、3度目で南極行きを実現。2015年12月から2017年3月まで、第57次南極地域観測隊の調理隊員として南極で生活。日本では経験することのない制約のある生活を送った経験から、帰国後は学校をはじめ、食に関係する団体、女性対象の講座などで講演活動を始める。その他、新聞、雑誌、テレビなどで南極での経験や南極での料理の工夫などを披露。「ママさん南極調理隊員」として日テレ「世界一受けたい授業」にも出演し、話題となる。



【講演概要 (予定)】

- 主婦から南極で働きたいという思いで夢をかなえた経緯
- 南極や過酷な条件下での食生活の経験談
- 南極生活を経験しての無理なく楽しい食品ロス削減への取り組み



参加費
無料

親子で学ぼう！

子どもを狙った金融トラブル



近年、子どもを取り巻くさまざまな制度や仕組みが変わりつつあります。

「悪質商法による被害の未然防止」と「消費者保護」について、金融広報アドバイザーがわかりやすく解説します。

2月17日(土)午前10:30～11:30

講師 田村純也さん

会場：中央公民館 視聴覚室（1階）

対象：小学校4～6年生とその保護者

または 保護者のみの参加も可

定員：16名（先着順）

申込み：中央公民館（☎62-1058）へ

近年増加している金融トラブルに巻き込まれないための知識を身につけましょう！



新潟県金融広報委員会
金融広報アドバイザー



参加費
無料

インターネットの光と影

～スマホを安全にそして快適に使いましょう～



スマホは様々な機能が使える反面、危険が潜んでいることも事実です。

安全でそして快適に使うための方法を紹介します。【主催】見附市公民館（チーム事業）

13:00～14:00 1部／講話	スマホ、その使い方ちょっと待った！！ ネット上での誹謗中傷、加害者にならないための心がけ	【講師】 大久保 真紀さん インターネット 利用アドバイザー
14:10～16:20 2部／講義	もう怖くない！家族に頼らない！ スマホを快適に使う設定方法！ ・システムとアプリの設定で快適に利用する方法 (不審メールの排除やLINEのプライバシー設定等) ・地図アプリを快適に使う設定と使い方 ・話題の人工知能（AI）に色々頼んでみよう	【講師】 堀川 雅浩さん NPO法人 PC-you 援隊

2月10日(土)、16日(金)午後1:00～4:20

(両日とも同じ内容)

会場：中央公民館 視聴覚室（1階） 申込み：中央公民館（☎62-1058）へ

定員：各日20名（先着順）

持ち物：スマホ、Googleアカウント

（お持ちでない方は設定のお手伝いをします。

当日は12時にお越しください。）

当館では引き続き、
皆様の活動継続の支援、学習機会の
提供に努めてまいります。
本年もよろしくお願い申し上げます。
職員一同

