



◎表紙 間近で学ぶ絵師の技術

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

3

March
2024
NO.763

Public Relations MITSUKE

見附市は今年で 70 歳になります

MITSUKE 70th ANNIVERSARY

1954 ▶▶ 2024

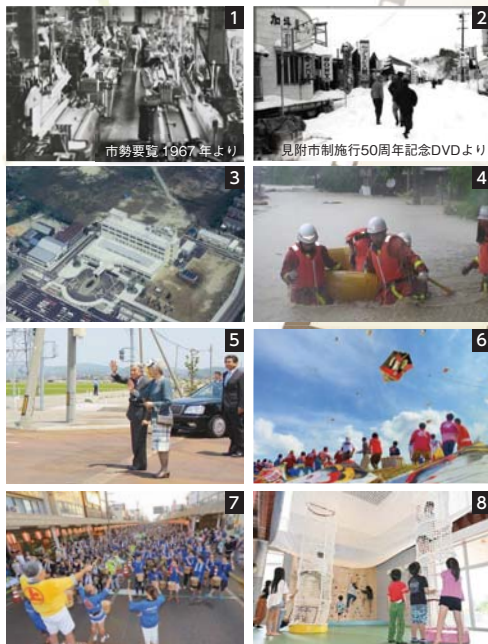
1954 年（昭和 29 年）3 月 31 日、当時の見附町・新潟村・葛巻村・上北谷村の一部が合併（※）して見附市は誕生しました。豊かな自然に囲まれ、繊維産業のまちとしてさまざまな発展を遂げてきた見附市。美しく、笑顔があふれるまちを未来へ残していくために、これからも市民の皆様とともに歩みを進めてまいります。※漆山町と下新町は 1955 年、今町は 1956 年に合併。

1954 見附市制施行

- 1963 ● 38 豪雪が発生
- 1969 ● 第 1 回見附まつり開催
- 1971 ● 総合体育館完成
- 1980 ● 現市役所庁舎完成
- 1987 ● 大平森林公園開園式典を挙行
- 1992 ● 市立成人病センター病院（現市立病院）開院
- 1993 ● 見附市文化ホールアルカディア開館
- 2001 ● 現県営中部産業団地に企業進出第 1 号
- 2003 ● 市町村合併に関する市民アンケート実施
- 2004 ● 市民交流センターネーブルみつけ開館
7.13 水害が発生 10.23 中越地震が発生
- 2007 ● 市内初の地域コミュニティが葛巻地区で発足
- 2009 ● みつけイングリッシュガーデン開園
- 2011 ● 東日本大震災発生
- 2013 ● 道の駅パティオにいがた開館
- 2014 ● 天皇皇后両陛下が見附市へ行幸啓
- 2015 ● 「越後の凧戦習俗」の 1 つとして、見附今町・長岡中之島大凧合戦が県無形民俗文化財に指定
- 2016 ● ギャラリーみつけ開館
みつけ健幸の湯ほっとびあ開業
- 2018 ● 第 50 回見附まつりの樽はやし大会にて「樽太鼓を同時に演奏した最多人数」でギネス世界記録を達成
- 2020 ● 新型コロナウイルス感染症が全国的に流行
- 2023 ● プレイラボみつけ開館

写真で振り返る 70 年

70 年間の見附市の様子をピックアップしてご紹介します。



1 終戦後から産地形成が進んだ繊維産業 2 38 豪雪で雪に埋まった街並み 3 建築当初の市立成人病センター病院 4 7.13 水害、中越地震と災害が続いた 2004 年 5 行幸啓で 7.13 水害からの復旧状況をご視察になった天皇皇后両陛下 6 市内外から観客が訪れる見附今町・長岡中之島大凧合戦 7 第 50 回見附まつりのギネス世界記録への挑戦には 1,171 人が参加した 8 子どもたちが放課後や休日に利用できるプレイラボみつけ

	1954 年 (12 月末時点)	2024 年 (2 月 1 日時点)
総人口	32,133 人	38,549 人
世帯数	5,827 世帯	15,343 世帯

I hope your growth! 大きくなってね

出演者募集

出演希望の人は、3 歳児健診前日までに企画調整課（62-1700）へ。申込みフォーム（→）からもご応募できます。



なんば きき 希季ちゃん(左) なな 那奈ちゃん(右)
椿澤町 令和 2 年 8 月 12 日生まれ

名前の由来は？

双子なので、響きを同じにしました。那奈は「自分の意見を言える真っ直ぐな子」、希季は「希望を持てる優しい子」になってほしいという願いを込めて名付けました。

2 人はどんな子？

姉の那奈は、しっかりしていますし、妹におもちゃを譲ってくれます。妹の希季は、優しくお姉ちゃんが泣いていると、頭をなでてくれます。仲が良く、いつも 2 人でお部屋さんごっこやブロックで遊んでいます。楽しそうに遊んでいるので、お家に遊び相手がいればいいと思います。



1 月 26 日に保健福祉センターで。お父さんの鉄雄さん、お母さんの歩さんと一緒に。

お母さんから 2 人に一言

健康で元気に育ててね。

CONTENTS / 目次

2024 . March

- 3 市制 70 周年記念記事
- 4 Pick Up お知らせ広場
- 5 見附健康だより
- 6 まちの話題 town topics
- 7 求人情報
- 8 アルカディア・ギャラリー
- 9 お知らせ広場
- 14 相談コーナー
休日の窓口 / 施設のお知らせ
- 15 こどもとおでかけ / お悩み相談
母子保健事業のお知らせ
- 16 見附でみつけた 1 枚 / 広報クイズ
休日・夜間のお医者さん

人口の動き

- 人口 38,549 (- 445)
 - ▶ 男 18,831 (- 219)
 - ▶ 女 19,718 (- 226)
 - 世帯 15,343 (+ 115)
- 令和 6 年 2 月 1 日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 0 件 (- 1)
 - 救急 197 件 (+ 38)
 - 交通事故 1 件 (- 1)
 - 交通事故死者数 0 人 (± 0)
- 令和 6 年 1 月 1 日～1 月 31 日
※ () は対前年比

今月の表紙



伝統技能を学ぶ今町小児童

今町小学校では毎年、地元の「見附今町・長岡中之島大凧合戦」の文化を感じてもらうために、六角凧作りの体験授業を行っています。参加した 4 年生は、「白凧づくり」「絵付け」「糸付け」の工程を体験。大凧合戦協会の皆さんから作り方を学びながら、地域の伝統文化を体験していました。

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード（→）を読み込んで登録してください。



緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

- 対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。
※どちらも30歳以上
- 教室期間 6か月間（期間終了後も継続できます）
- 参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,170円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。



会場	武道館	今町ふれあいプラザ
	会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日時です。	
コース	【月・木】14:00（4/4 木）	【月】10:00（初回 4/1 月）
開始時間	【火・金】※19:00（4/5 金）	【火】10:00（初回 4/2 火）
	短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース！ ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。	
申込み	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005	
図	・健康福祉課健康づくり係 ☎61-1370 のいずれかへ、3/20（水・祝）までに申し込んでください。	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

やらなきゃもったいない！ 運動トレーニングの効果

- 有酸素運動（エアロバイク・ウォーキング）
 - ▶ 脂肪を燃焼し、脳卒中や心臓病、メタボなどを予防
 - ▶ 脳の血流が良くなり、認知機能の低下を防止
 - ▶ やる気・集中ホルモン「セロトニン」分泌促進
- 筋力トレーニング
 - ▶ 脂肪の燃焼効率アップ
 - ▶ 血糖値を下げる
 - ▶ 足腰の強い、歩ける・動ける身体へ



保健委員が健康に役立つレシピを紹介 みつけ食育れしび

毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



小松菜の白和え

調理：まちなか東地区保健委員



（→）見附のイマージュキャラクター「ミツク」

POINT!

- ・カルシウムはほうれん草の3倍！旬の小松菜は栄養豊富です。
- ・複雑な工程はありません。和えるだけの簡単レシピです。
- ・豆腐、野菜の水切りをしっかりと行うことがポイント。

■材料（4人分）

- ・小松菜…1袋（200g） ・人参…2/3本（60g）
- ・白滝…1袋（180g） ・絹ごし豆腐…1丁（200g）

- A {
- ・すりごま（白）…大さじ2と小さじ2
 - ・砂糖…大さじ2と小さじ2
 - ・しょうゆ…小さじ4 ・塩…ひとつまみ×2

■作り方（約20分）

- ①小松菜と白滝は3cm幅に切り、人参は千切りにする。豆腐はキッチンペーパーで包み、耐熱皿にのせて電子レンジ（500W）で3分加熱し、水切りをする。加熱後はざるに上げて冷ます。
- ②熱湯を用意し、人参、小松菜、白滝の順に入れてサッとゆで、ザルにとる。
- ③ポウルにAを合わせ、豆腐を加えてスプーンでつぶしながら混ぜる。水けをきった②を入れて和える。

【1食分の栄養価】 エネルギー 108kcal 食塩相当量 0.8g

一人で悩まず相談を

3月は「自殺対策強化月間」です

3月は進学や就職、転勤や転居など、生活環境が大きく変動する時期で、心身の不調をきたしやすく、自殺者が増える傾向にあります。
自殺は、その多くが「防ぐことのできる社会的な問題」であり、健康や経済問題、人間関係など、誰にでも起こり得るさまざまな要因が重なって起こる「追い込まれた末の死」であるとい

われています。
「悩みを抱えていて眠れない」「気持ちが落ち着かない」「食欲がない」「疲れが取れない」など、心や身体に不調のサインはありませんか。自分自身はもちろん、ご家族など周りの人に不調のサインが見られたら、早めに専門機関に相談しましょう。
健康福祉課 ☎61・1370

市の相談窓口（↓）



LINE相談（↓）



皆様のご意見をお寄せください パブリックコメントを募集

パブリックコメントとは、重要な施策や条例を策定する際に、その内容を事前に公表し、市民の皆さんに意見を求め、寄せられた意見を考慮して施策などの決定を行う制度です。

第2期見附市いのちを支える 自殺対策計画（案）

- 公開・意見提出期間 2/26(月)～3/26(火)
 - 詳細内容 市役所1階、健康福祉課（保健福祉センター）、ネーブルみつけ、各公民館、図書館、ふあみりあ、および市ホームページをご覧ください。
 - 提出方法 住所、氏名（法人・団体の場合は名称、代表者の氏名、事業所の所在地）、電話番号を記載し、健康福祉課へ提出してください。
※メールやFAXでの提出も可。
 - 提出先・図 健康福祉課（〒954-0052 見附市 学校町2-13-30 / ☎61-1370、FAX 62-7052、
メール：kenkou@city.mitsuke.niigata.jp）
- ▶寄せられた意見の概要や、これに対する市の考え方は市ホームページに掲載予定です。



スマホアプリ・マチイロに関するご連絡 市配布・閲覧物の配信が一部終了

市の発行物を配信するスマホアプリ・マチイロについて、3月31日をもって、全戸配布チラシ・閲覧物・各公民館日よりなど一部の配信を終了します。終了に伴い、これまで

新潟県広報コンクールで最高賞 『広報みつけ』が3年連続で全国へ

1月18日に新潟県広報コンクールが開催され、『広報みつけ』が広報紙の部で1位となる県知事賞を受賞しました。受賞した2月号（2023年）では、見附駅前の仮拠点を中心に活動しているNPO法人d.o.m.みつけの皆さんと高校生たちを特集。審査員からは、「多方向からの取材を掲載している」「若者に力を入れていることが伝わった」など、高い評価をいただきました。市内で素晴らしい活動を続ける皆さん、そして日頃から



市内求人情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団体では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日 9:00～17:00)

市内求人すべてを見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜

9:00～15:30 (12:00～13:00は除く)

☎ 62-7805



■ハローワーク

インターネットサービス

※就業場所を見附市で

絞込検索できます

2月5日時点 市内求人人数

617人

(求人件数：426件)

※フルタイム・パート全て

このページは、2月5日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー

☎ 62-7805

ハローワーク三条 ☎ 0256-38-5431

フルタイム (求人人数：384人)

社名	職種	月給 (基本給+手当など)	人数	就業時間
(株)トラストライン	トラック運転手	230,000円～360,000円	1人	8:00～17:00 (変形*)
(株)IPS PLIERS	生産管理	200,000円～260,000円	1人	8:00～17:00
(有)中澤鉄工所	マシンオペレーター	190,000円～250,000円	1人	8:00～17:00 (変形*)
(株)クスミ	受付事務員	171,000円～230,000円	1人	8:45～18:05 (変形*)
中越交通(株)	タクシー乗務員	165,000円～200,000円	3人	7:30～18:00 (変形*)

パート (求人人数：233人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
(株)フジニ	生機編成作業	1,000円	1人	9:00～16:00
(株)マルイ	レジ担当	955円～1,100円	1人	① 9:00～13:30、② 9:00～16:00、③ 17:30～22:00
ひまわり歯科	歯科助手	940円～1,100円	1人	16:00～19:30
(株)笹原建設	公園軽作業員	931円～1,100円	5人	【シフト制】 ① 8:30～12:00、② 8:30～12:00、③ 13:00～17:00
ヴィームスタジアム(株)	清掃スタッフ	931円	1人	【シフト制】 ① 10:00～16:00、② 13:00～19:00、③ 16:00～21:30

※1か月単位の变形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業

放課後等デイサービス

見附わくわくフレンズ (株)トラス・テック



職種	月給	人数	就業時間
保育士または児童指導員	178,600円～232,800円	1人	10:00～19:00
保育士または児童指導員 (パート)	時給1,000円～1,200円	1人	14:00～18:00

【会社紹介】 業務ソフトの開発・販売やシステムの企画提案、請負開発、webサイトの構築など、幅広いサービスを提供しています。また新たな試みとして、支援を必要とする障がいや発達に特性があるお子さんが利用できるデイサービスを開所。IT会社ならではの特長をいかしたプログラミング療育を行い、好評を得ています。協働性があり、明るく前向きな人を募集しています。

【所在地】 本所 1-19-6
 総務部 担当: 酒井
 ☎ 62-1017、☎ 62-7031
 ✉ m-office@trustec.ne.jp

国や文化の違いを学ぶ

上北谷小の児童たちが国際交流に挑戦

2月20日、上北谷小学校で県国際交流出前講座が開催され、同小の児童25人がアメリカ・韓国・ロシアの国際交流員から各国の暮らしと文化を学びました。

当日は、国際交流員が自国の位置や言語、文化などについて、1・2年生、3・4年生、5・6年生ごとに解説。アメリカの国土の広さや人気のスポーツ、お手玉のような韓国の伝統遊び「コンギ」、マトリョーシカ人形やロシア語で使われるキリル文字などについて各交流員が解説すると、児童たちは興味深そうに聞き入っていました。



見附市との関わりを紹介した展示ブースも コシノジュンコ氏の展覧会が開催中

世界的ファッションデザイナー・コシノジュンコ氏の展覧会「コシノジュンコ 原点から現点」が、5月26日まで県立万代島美術館(新潟市)で開催されています。

今回の展覧会では、同氏の衣装やデザイン画、写真パネルなど約200点が展示されている他、1990年代に見附市で行われたファッションショーやTシャツデザインコンテストなど、同氏と見附市の関わりも写真やパネルで紹介されています。ぜひ、ご覧ください。

市の教育環境整備に役立ててほしい

未来南杜の会が市へ寄附金を贈呈

南中学校区の教育活動を長年支援し続け、昨年8月に解散した「未来南杜の会」のメンバーが2月16日、同会の予算残金75万3,131円を市へ寄附しました。

同会は、平成19年に南中学校区の地域住民などが集まり発足。地域や生徒を対象とした講演会や講座、南中の生徒と地域住民が交流できる総会を開催した他、学校行事が載ったカレンダーを作成して地域に配布するなど、学校と地域の橋渡し役を16年担ってきました。

今回の寄附金は、市の教育環境整備に使われます。



能登半島地震の被災地支援に向けて

NPO 法人生き生き企画が義援金を寄附

2月6日、勤労者家庭支援施設ふぁみりあを運営する「NPO 法人生き生き企画」の八木清宣代表理事が見附市社会福祉協議会を訪れ、令和6年能登半島地震の被災地支援に向けた義援金11万3,114円を寄附しました。

同法人では2月4日、県内で歌のボランティア活動を行っている懐メロ歌手・西けんじ氏を招き、昭和の演歌や歌謡曲などを披露するチャリティショーを開催。来場者に向けて能登半島地震への支援を呼びかけました。

今回の義援金は、社会福祉協議会を通して被災地支援に役立てられます。



左から酒井一祥代表理事、板垣喜夫副会長、平井良朋会長、福田市長、渡邊教育長、近藤教育部長

その他 【申請期限まで残りわずか】通信環境整備補助金をご利用ください

インターネット回線や、Wi-Fi環境の新たな整備に必要な費用を補助します。

- 対象** 見附市に住民登録している、インターネット回線などが未整備の世帯。※過去に同様の支援制度を利用したことがある世帯、または通信会社の乗り換え、増強は対象外。
- 申請受付期間** 3/29(金)まで
- 対象整備期間** 令和5年2月1日(火)から令和6年3月31日(日)の期間に行った整備
- 補助対象経費** 工事費、通信料、機器購入費などの合計額(上限2万円)

※整備時期などによって、補助対象経費が異なります。

- 申請・圖** 市ホームページ(↓)にある申請書および必要書類を、企画調整課(☎内線314)まで提出してください。



催し ピアノ奏者 石月誠人ミニコンサート

自閉症でありながら絶対音感を持つピアノ奏者の、活動ビデオの上映と演奏会を開催。国際的なコンテストで受賞するほどの演奏を通じ、同様の悩みを抱える人たちに希望を伝えます。 ※手話通訳あり。

- 日時** 3/17(日)13:30～14:30
- 場所** ふぁみりあ
- 出演** 石月誠人氏(ピアノ奏者)
- 参加費** 無料
- 定員** 30人※先着順
- 申込み** 平日9:00～21:30の間に、ふぁみりあ(☎62-1915)へ。※定員に達し次第、受付終了。

圖健康福祉課☎61-1380



その他 【住民税均等割のみ課税世帯が対象】緊急支援臨時給付金を支給します

- 対象世帯** 令和5年12月1日現在見附市に住民登録がある、令和5年度住民税均等割のみ課税世帯(均等割のみ課税者、または均等割のみ課税者而非課税者で構成される世帯) ※世帯全員が課税者の扶養である場合は対象外。
- 支給額** 1世帯につき10万円 ※18歳以下(H17.4.2以降生まれ)の人がいる世帯は、1人に付き5万円を加算。
- 申請方法** 対象世帯には申請書を送付しましたので、3/22(金)までに提出してください。

令和5年1月2日以降の転入者がいる世帯などは申請が必要です

対象となる世帯は、市ホームページ(→)または健康福祉課にある申請書に、課税状況を確認できる書類を添えて提出してください。

- 申請先・圖** 健康福祉課(☎61-1380)へ。

その他 春に向けて、自転車乗車用ヘルメットのご準備を

令和5年4月1日より、自転車に乗車する際は、ヘルメット着用が努力義務化されました。 自転車で乗車する機会が増える時期を前に、早めにヘルメットの準備をしましょう。

ヘルメット未着用だと、交通事故の致死率が約2倍に

自転車での交通事故では、ヘルメットを着用していなかった場合の致死率は、着用していた場合に比べて約2.1倍高くなるという調査結果が出ています。また、全国一斉調査では、新潟県での自転車ヘルメット着用率は2.4%と、全国平均の13.5%を下回り、全国最下位という結果でした。 圖都市環境課☎内線162

お知らせ広場

見附市役所 ☎ 62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

●今月が納期限の税はありません

募集 見附市子ども・子育て地域協議会の委員を募集

市の子育て施策や、それに関連する各種調査などについて協議を行います。

- 任期** 4月1日～令和8年3月31日(2年間)。※不定期開催。令和6年度は、年間4回の協議会開催を予定。
- 募集人数** 若干名
- 申込み・圖** 3/28(木)までに、こども課(☎内線441)または市ホームページ(→)にある申請用紙を



その他 4・5月大型連休に向けたパスポート申請はお早目に

パスポートは、申請から発行まで10日程度かかります。4/26(金)までに受け取りを希望する人は、4/17(木)16:30までに申請してください。

- 場所** 市役所1階旅券コーナー
- 業務時間** 平日9:00～17:00 (16:30以降の申請は翌日の受付になります)

圖旅券コーナー☎63-2702

その他 建設リサイクルにご協力ください

建設産業では、建設資材(コンクリート、木材など)のリサイクルに積極的に取り組んでいます。一般家屋の解体工事の際は、優良企業の選定、解体業者に適正な分別解体やりサイクルを促すなど、建設リサイクルの推進にご協力ください。 圖建設課☎内線248



アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00～20:00※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:3月19日(火)

発売中

芸能祭2024

3/17(日) 13:00開場 13:30開演

☎ 大ホール(全席自由) ※3歳以下入場不可
¥ 一般1,000円(当日1,200円) ※中学生以下無料 (アルカディアで配布する整理券が必要です)



【司会】さとちん(見附市出身)
▷ラジオパーソナリティー・タレント

【ゲスト】のだけき
▷音楽パフォーマンス/鍵盤ハーモニカリコーダー

歌やダンス、伝統芸能などの活動に励んでいる多くの市民団体、または個人の皆さんが日頃の成果を披露します。

発売中

アルカディア少年少女合唱団 スプリングキッズステージ

4/14(日) 13:30開場 14:00開演

☎ 大ホール(全席自由) ¥ 500円(当日700円)
※2歳以下入場不可

※令和6年に進級する新小学3年生をご招待します。(要事前申込み) ミュージカル「メリー・ポピンズ」より「チムチムチェリー」や金子みすずの詩による「私と小鳥と鈴と」など、子どもたちの純真な歌声、素朴さと練習を積んだハーモニニーをお楽しみください。

4/13(土)～発売

左手のピアニスト 館野泉 米寿記念演奏会

6/9(日) 13:30開場 14:00開演

☎ 大ホール(全席指定) ¥ 一般3,000円、高校生以下1,500円(当日各500円増) ※未就学児入場不可

80歳を超えた今も年間50回近くの演奏会を行う左手のピアニスト館野泉。息子でヴァイオリニストのヤンネ館野、山形交響楽団首席チェリストの矢口里菜子との共演でお送りします。



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00～21:00 / 入館無料

さわむらすみこ そら
沢村澄子展 宙と書と



3/15(金)～31(日)

☎ 2階フロア・展示室2(最終日は16:00まで)

国内で精力的に作品発表を行う、若手県在住の書家の展覧会を開催。令和4年度(第73回)芸術選奨では、美術部門で文部科学大臣賞を受賞しています。

ギャラリートーク 3/16(土) 14:00～15:00

☎ 2階フロア ☎ 先着80人 ¥ 無料
■ ギャラリーみつけにご来館または、お電話でお申し込みください。

フォトサークルみつげ塾 20周年写真展



4/2(火)～7(日)

☎ 展示室1・2(最終日は16:00まで)

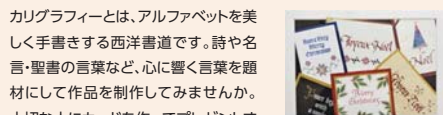
市内で活動する写真サークルのグループ展を開催。

参加者募集中!

ぶらっとルーム定期教室紹介

【カリグラフィー教室】

毎月第2・第4土曜日10:30～12:30



カリグラフィー作品例

カリグラフィーとは、アルファベットを美しく手書きする西洋書道です。詩や名言・聖書の言葉など、心に響く言葉を題材にして作品を制作してみませんか。大切な人にカードを作ってプレゼントするのもおススメ。体験・見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。(月1回での参加も可能)

¥ 2,000円/回 圖 白藤美智子(JFCCプロフェッサー) ☎070-1253-0419

【ぶらっと歌会】

毎月第1火曜日18:00～19:00

現代短歌を中心に、毎月お題をもとに歌を詠み、歌会で発表します。参加者同士で意見交換し、各自の短歌スキルを深めています。短歌初心者の方も大歓迎です。教室の見学は随時受け付けています。

¥ 500円/回 圖 浅野光代☎080-5062-7642

その他 自閉症や発達障がいについて考えてみませんか

「自閉症」の人には、言葉や視線、表情、身振りなどを用いて自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちを読み取ったりすることが苦手な人が多くいます。また、特定のものにこだわりを持ち、感覚が過敏である、または逆に鈍感であることもあります。

自閉症の人たちがどんなことができ、何が苦手なのかを理解し、「その人らしさ」に目を向けることが大切です。

世界自閉症啓発デー

4/2(火)は、自閉症への理解を深めるための日です。シンボルカラーの青を身に付け、自閉症の人たちを応援しませんか。

発達障害啓発週間

4/2(火)～4/8(月)は、発達障がいへの理解を深める啓発週間です。誰もが自分らしく暮らしていける社会を目指しましょう。

園健康福祉課 ☎61-1380

催し 令和5年度自治功労者表彰式

誰でもご覧になれます。ぜひお越しください。

●日時 3/20(水・祝)10:00～

●場所 アルカディア

●受賞者 長年にわたる市や地域社会の発展に貢献した人や団体、広く市民の模範となる功績・行為のあった人や団体

園総務課 ☎内線322

有料広告

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。まずはお気軽に仲人にご相談下さい 025-212-2038 結婚相談所 ムスベル

その他 オンラインで転出届を提出できます

窓口に行かなくても、スマートフォンやパソコンからオンラインで転出の届け出ができます。

●対象者 有効な電子証明書付きのマイナンバーカードを持ち、国内へ転出する人。※単身や世帯全員、本人以外の同一世帯員が転出する場合も利用可能。

●手順

- ①マイナポータル(→)にログインして転出の届け出をしてください。
②転出後、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きをしてください。

園市民税務課 ☎内線143

その他 [3/31(日)から]新たに下水道が使えらる区域が広がります

下水道を使用できるようになった区域にお住まいの方は、速やかに下水道に接続してください。接続工事は、必ず市ホームページ(→)に掲載している市排水設備指定工事店に依頼してください。

●供用区域 三林町、細越2丁目、今町5丁目(各町内の一部)供用区域を縦覧します。

●日時 3/4(月)～29(金)8:30～17:15

(土日祝日は除く)

●場所 上下水道局

園上下水道局 ☎内線211

その他 民生委員・児童委員による高齢者・障がい者等実態調査にご協力

各地区を担当する調査員が、対象者の世帯を訪問します。

●目的 高齢者・障がい者などが住み慣れた地域で安心して生活できるように、日常生活の状況を把握する実態調査を行い、調査結果を市の福祉事業に活用します。

●対象者 次のいずれかに該当する人 ▷65歳以上(昭和35年3月31日以前生まれ)の単身世帯、または高齢者のみの世帯

▷障がい者がいる世帯 ▷体調など配慮が必要な高齢者がいる世帯で、調査員が調査必要と判断した世帯

●調査期間 3/1(金)～5/8(水)

●調査員 各地区の民生委員・児童委員(非常勤の公務員で、守秘義務があり、調査で伺った内容に含まれる個人の秘密は守られます)

園健康福祉課 ☎61-1350

その他 交通災害共済に加入しませんか

1人500円の会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金を受け取れる相互救済制度です。自動車、自転車の事故はもちろん、電車やバスに乗車中の事故も対象となる場合があります。ぜひ、家族全員で加入しましょう。

●加入方法 各世帯に配布された加入申込書に会費を添え、最寄りの金融機関で申し込んでください。町内で会費を取りまとめているところもあります。

●適用日

▷3/29(金)までに加入した人は、4/1(月)から ▷4/1(月)以降に加入した人は、加入日の翌日から

※交通災害共済は、新潟県で加入が義務付けられている自転車損害賠償責任保険などには該当しません。

園市民税務課 ☎内線151

募集 介護保険事業計画の策定や事業の運営などを審議する委員を募集

介護保険事業計画の策定や評価、介護保険事業の運営について調査、審議する介護保険運営協議会・地域密着型サービス運営委員会・地域包括支援センター運営協議会の委員を募集します。

●仕事内容 年3回程度、日中の会議への出席

●応募資格 20歳以上の市民で、市が設置する他の審議会などの委員でない人

●募集人数 2人

●任期 4月1日～令和9年3月31日の3年間

●報酬 会議1回につき、4,800円

●申込み・圓 3/14(木)までに、健康福祉課(☎61-1350)または市ホームページ(→)にある応募用紙を健康福祉課へ。 ※応募用紙は返却できません。

その他 [4/1(月)～7日]春の火災予防運動

空気が乾燥し火災が発生しやすい時期を前に、火災の発生や被害を未然に防ぐことを目的として、県下一斉に行われる運動です。期間中、消防本部や消防団が次の行事を行います。ご理解とご協力をお願いします。

住宅用火災警報器の設置調査

3/30(土)・31(日)に、消防職員が無作為抽出したご家庭を訪問し、調査します。

消防団の招集・放水訓練

4/7(日)午前6時に、市内一斉にサイレンが鳴ります。その後、消防団が有事に備えて各地域で放水訓練を行います。火災と間違えないようご注意ください。

消防フェアの開催

●日時 4/7(日)13:00～16:00

●場所 消防本部

●内容 消防車両展示、放水体験、煙体験など

園消防本部 ☎62-0555

子育て 病後児保育室「にじ」の令和6年度事前登録を開始しました

体調が回復せず、保育園や学校に通えないお子さんをお預かりします。

●対象 保育園、幼稚園、認定こども園、小学校に通っていて利用を希望する人

●場所 病後児保育室(中央公民館分館)

●利用日時 月～金曜日8:00～18:00(祝日、年末年始は除く)

●定員 1日6人

●料金 1日2,000円 半日(4時間以内)1,000円

※子育て応援カード・児童扶養手当証書・ひとり親家庭等医療費受給者証のいずれかを提示すると半額。生活保護世帯は無料。

●登録方法 市ホームページにある申込書を病後児保育室「にじ」へ提出してください。

※現在登録している人も、年度ごとに登録が必要です。

※利用当日の登録も可能ですが、安心してお子さんを預けていただくために、事前の登録をお願いします。

園病後児保育室「にじ」 ☎86-8601

その他 令和6年度成人式

●日時 5/3(金・祝)14:00～15:40(受付は13:20～13:50)

●場所 アルカディア

●対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれで、市内在住・出身の人(転出した人も含む)

※3月上旬に案内を送付します。届かない場合はご連絡ください。

【二十歳のメッセージ発表者募集】

成人式当日に、新成人を代表して抱負や想いを発表する人(1人)を募集します。

●応募要件 成人式当日および前日のリハーサルに参加できる人

●申込み・圓 3/19(火)までに中央公民館(☎62-1058)へ。

募集 リフレッシュ教室で楽しく健康づくりをしませんか

市スポーツ推進委員の指導のもと、ソフトバレーを中心としたニュースポーツを行います。また、専門指導者によるバレーなど、さまざまな教室を2か月に1回実施します。健康を維持するために、是非参加してみませんか。

●対象 18歳以上

●場所 今町地区体育館

●日時 4月8日(月)～令和6年3月31日(月の月曜日(全40回) 19:45～21:15(初日のみ19:30開始)

●参加費 年間1,850円(65歳以上は1,200円)

●申込み・圓 まちづくり課または各公民館にある申込書を、参加費と一緒にまちづくり課(☎62-7801)へ提出してください。



その他 本籍地以外の戸籍証明書を交付できるようになりました

3/1(金)からは、本籍地以外の市区町村窓口でも戸籍証明書を取得できます。

●交付できる戸籍証明書

▷戸籍全部事項証明書(戸籍謄本) ▷除籍全部事項証明書(除籍・改製原戸籍謄本)

●申請できる人 本人、配偶者、直系血族(祖父母・父母・子・孫など) ※委任状による代理請求、郵送請求、第三者請求および職務上請求は対象外。

●必要なもの 運転免許証やマイナンバーカードなどの官公署発行の顔写真付き本人確認書類

●市内の交付場所 市民税務課市民窓口係、今町出張所(いずれも平日8:30～17:00)

園市民税務課 ☎内線144



胸が苦しくなるこの詩を15歳の幸が書いたと知り、更に切なくなります。ちなみに幸のポーズ、ヨガの世界ではグリーヴァーサナと呼ぶそうです。
●出典 沖積舎「光る砂漠—第一に死が」

◆保育士修学資金・再就職準備金を貸与します

保育士修学資金

- 対象 県内に住所を有し、令和6年度に養成施設に入学または在学し、卒業後、県内で保育士として従事する人。※養成施設入学前に県内に住所を有していた人を含む。
- 貸付額 学費(月額5万円以内)ほか
- 返還免除対象 県内の保育所などで5年(過疎地域などは3年)継続して業務に従事した人。

潜在保育士再就職準備金

- 対象 保育所などを離職した人、または勤務経験がなく、保育所などに新たに勤務する人。
 - 貸付額 20万円以内
 - 返還免除対象 県内の保育所などで2年継続して業務に従事した人。
- 園県社会福祉協議会 ☎025-281-5605
※詳しくは県社会福祉協議会ホームページ(→)

◆シルバー人材センター入会説明会

- 定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。
※60歳以上の方が対象です
 - シルバー人材センター会場
3/13(水)、4/10(水)いずれも9:30~
 - 今町公民館会場
3/21(木)、4/17(水)いずれも9:30~
- 園シルバー人材センター ☎62-0609



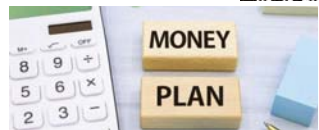
◆【新潟県こむすび定期】10万円分の定期預金をお渡しします

子どもの入園・入学といった経済的負担の大きい節目に、定期預金をお渡しします。

- 対象 令和5年4月1日以降に生まれ、かつ申請時点で県内に住所を有する1歳未満の子ども。
- 受取内容 子どもが2歳頃と5歳頃に満期となる定期預金(子ども名義)をそれぞれ5万円分お渡しします。※取扱金融機関から、金利の上乗せやプレゼントなどの特典付き。

園県福祉保健部 ☎025-280-5218

※詳しくは、県ホームページ(→)へ。



◆【見附市民が対象】サッカーアルビレックス新潟の試合を無料観戦

- 対象試合
3/30(土) 柏レイソル戦
4/7(日) セレッソ大阪戦
4/13(土) 北海道コンサドーレ札幌戦
※ご希望の1試合をご選択ください。
 - 会場 デンカビッグスワン
 - 申込方法 3/24(日)までに、申込みサイト(→)よりご応募ください。※応募多数の場合は抽選。1回の申込みで、2人まで応募可能。
- 園(株)アルビレックス新潟 ☎025-257-0150



健康 【男性対象】風しんの抗体検査はお済みですか

風しんの発生とまん延予防のため、過去に予防接種の機会がなかった世代の男性を対象に、無料の抗体検査と予防接種を実施しています。

- 対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性。対象者には令和5年3月末にクーポン券をお送りしています。
- ※転入者やクーポンの再発行を希望する人は、職場の健康診断や市の健診に間に合うように、早めにクーポン発行申請フォーム(→)から申請してください。



- 有効期限 令和7年2月28日まで
- 受診方法

- 抗体検査
▷医療機関や職場の健康診断で受診
事前に連絡し、クーポン券と本人確認書類(保険証、免許証など)を持参してください。

- ▷市の特定健診で受診(5月から)
予約不要。クーポン券を健診会場に持参してください。

- ※実施医療機関は、送付資料または市ホームページ(→)へ。



- 予防接種
抗体検査の結果、抗体価基準に満たなかった場合は、医療機関へ予約の上、接種してください。
- 園健康福祉課 ☎61-1370

催し 北陸生まれの大人気スポーツ「モルック」を体験してみませんか

メディアなどでも取り上げられ話題沸騰中のスポーツ「モルック」の体験会を開催します。大人から子供まで、どなたでもお気軽にご参加ください。

- ※飲み物のプレゼントあり。
- 日時 3/23(土)10:00~11:30
- 場所 ネーブルみつけ
- 講師 市スポーツ推進委員
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込み・園 まちづくり課 ☎62-7801へ。

健康 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の助成対象者が変わります

市では、高齢者向けに肺炎球菌ワクチン予防接種費用の助成をしています。この度、特例措置が終了するため、助成対象者が変更になります。

令和6年度以降の対象者

65歳の人。※これまでは、65、70、75、80、85、90、95、100歳の方が助成対象でしたが、今後は5年後に対象になることはありません。

令和5年度対象者

- 接種を希望する人は、期限までに接種してください。
 - 接種期限 3/31(日)まで
 - 接種費用 4,700円(助成後)
- ※対象者には、令和5年4月に紫色の予診票を送付しています。
※助成は生涯に1回です。
園健康福祉課 ☎61-1370

募集 環境審議委員を募集

市の環境保全に関することを調査審議する審議会の委員を募集します。環境活動・環境問題に関心のある人はぜひご応募ください。

- 応募資格 市内在住で、年2回程度の審議会(平日の日中)に出席できる人
- 募集人数 2人程度
- 任期 令和6年4月1日~令和8年3月31日(2年間)
- 報酬 会議1回につき4,800円
- 申込み・園 3/21(木)までに、都市環境課(☎内線172)または市ホームページ(→)にある応募用紙と、レポート「あなたの考える環境対策」(800字以内)を都市環境課へ。



子育て 【子育て支援センター】おたのしみデーを開催♪

「大きくなったね」のお祝いの会を行います。ピアノのちえちゃんと一緒に、楽器遊びやミュージックパネルシアターを楽しみましょう。ネーブル探検スタンプラリーもあります。ぜひ遊びに来てください。

- 日時 3/21(木)10:30~※申込み不要
 - 場所 学校町子育て支援センター(ネーブルみつけ内)
 - 対象 小学校入学前のお子さんとその保護者
- 園学校町子育て支援センター ☎62-7803

有料広告

VIPシティホール 見附 見附市市野坪町1209 TEL 0258-63-4999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

家族そろって加入しましょう!

ご存知ですか? 交通災害共済! 万一の交通災害に備える助け合いの制度です。わずかな会費で安心して見舞金がもらえます。会費は、大人も子どもも500円です。お問い合わせは見附市市民税務課(☎62-1700内線151)へ。

新潟県交通災害共済



読者の声

市に寄せられた広報みつつけ2月号の感想を、ご紹介いたします。(応募方法は裏紙中段に)

●石川県能登町へのトイレレーラーの派遣を見附市民として誇らしく思いました。早に対応に、能登町の方々も感謝していると思います。助け合い大事です。(70代)

編集から▼派遣から1か月以上経ちますが、現地の皆様からも好評をいただいているようです。今回の地震をはじめ、災害はいつ起こるか分かりません。災害が起きた時の避難場所や持ち出し品などは、定期的にチェックしておきましょう。

●子育てに理解のある会社が増えてうれしいです。子育て世代を大切にしないと従業員が離れてしまうので大変なこともあると思いますが企業は頑張ってください。(20代)

編集から▼取材を通して、広報担当も子育てと仕事の両立の難しさを改めて実感しました。女性だけでなく男性の育児休暇取得も進んで、企業の成長や人材確保の観点からも、子育てに取り組む社員を支える市内企業が増えていくとうれしいですね。

その他39通いただきました。

こどもおでかけ

こども向けイベントはこちら→



子育て支援サイト「スマイルみつけ」はこちら→



まんぷくランチ

2歳～ リニューアルオープン
おすすめ

パティオにいた内の「もみの樹」が12月にリニューアルオープンしました。野菜が主役のレストランに生まれ変わり、新鮮な旬野菜がたっぷり摂れるサラダバーも復活。こどもと一緒においしいランチを食べ、栄養もしっかり摂取しましょう。

おすすめメニュー

- ▷ 地元農産物を使用した「もみの樹定食」
- ▷ ご当地メニュー「たれカン丼」
- ▷ みんな大好き「ハンバーグデミグラスソース」

お子様向けのメニューもあります♪



開 11:00～15:30 (14:50 最終入店)
閉 レストランもみの樹 (パティオにいた内) 開 レストランもみの樹 ☎ 94-6213

ボードゲーム

3歳～ 屋内でも楽しく遊ぼう♪
おすすめ

ネーブルみつけでは、世界中のボードゲーム 34 種類を貸し出しています。定番のものから珍しいものまで、頭を使うゲームをたくさんそろえています。春はもうすぐですが、屋外で遊ぶにはまだ寒い季節。天候を気にせず楽しめるボードゲームで、こどもと一緒にレッツ脳トレ!

人気 BEST 3



遊び方は、ネーブルみつけ 駅長や職員が教えますよ♪

開 9:00～17:00 (受付 16:30 まで)
閉 ネーブルみつけ
※小学生未満は保護者同伴
開 ネーブルみつけ駅長 ☎ 62-7802

お悩み

産後ケア事業の際に寄せられた 見附ママの悩みを紹介



おおむね産後1年までの乳児と母を対象に助産師が授乳や育児の相談にのります。予約制。保健福祉センターで月～金曜日 9:30～16:30。☎ ネットボラみつけ ☎ 63-2860

Q パパのための育休制度を教えてください

(ママが妊娠5か月目のパパ)

A 原則、子どもが1歳になるまで取得できます

育休は法律で定められた労働者の権利です。会社などに制度が無くても、原則として子どもが1歳になるまで、希望する期間を取得できます。会社の規定によっては育休中は無給になることが多いです。しかし、一定の要件を満たせば、国の雇用保険から「育児休業給付金」が支給されます。市内でも育休を取得するパパたちが増えてきています。育休中のパパは「取得して良かった」とおっしゃっていますよ。赤ちゃんやママにとっても、多くのメリットがあります。制度の詳細や休業の取り方などは、イクメンプロジェクトホームページ (→) をご確認ください。



助産師がお答えします



本ページへの意見募集

裏表紙(次ページ)の広報フェイス&プレゼントから応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 固こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
離乳食教室	令和5年11月生	4月11日(休)	13:30～13:45	保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食BOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート(案内裏面)
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
7～8ヶ月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
1歳6か月児健診	令和4年10月生	4月19日(日)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(希望制)	令和3年12月～令和4年2月生	3月22日(日)	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前にご案内の往復はがきを送付します。
3歳児健診	令和2年10月生	3月15日(日)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

(感染対策に関するご協力をお願い)

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあった場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ (→) からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口 (☎ 62-1700、内線 151) をご利用ください。

一人で悩まず 困ったら 相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問	
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、古志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねが邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎ 63-3555 ☎ 62-1750 ☎ 62-3345 ☎ 61-5221	
	障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお(みつわワークス)	☎ 090-1695-1350 ☎ 62-2181 ☎ 080-8728-6338
	健康	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎ 62-7835
心相談(※匿名相談可)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎ 62-7830	
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。	3/9(土)の予約は終了しました		保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370	
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:30～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎ 62-1700(内線140)	
消費生活	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎ 188	
	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	月～金曜日	16:00～16:30	見附市役所1階市民税務課		
	国民生活センター	日曜・祝日	10:00～16:00			
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民税務課		
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎ 62-7010	
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	3/15(金) 4/5(金)	13:00～15:00 13:30～16:30	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370	
	3/27(水) (予約不要)	13:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー			
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805	
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898	
法律	一般	(要予約)弁護士による法律相談	3/12(火)、26(火)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎ 62-1700(内線151・152)
	商工業者		4/5(金)	10:00～12:00	見附商工会	☎ 62-1365
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	3/14(水) (予約不要)	13:00～15:00	保健福祉センター	☎ 62-1700(内線145)	
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで 3/27(水)	NPO法人女のスペース・ながおか ※3/27(水)は見附市役所4階で実施	☎ 38-0456	
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎ 62-7803 ☎ 62-7551 ☎ 61-5010	
	妊婦 赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎ 63-2860
	子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつわ伝承館2階)	☎ 62-5739

休日の窓口(市民税務課:市役所1階)

- とき 日曜日8:30～12:30 ※バスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※市外の戸籍や住民票の交付は、不可。※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニでも住民票の写しを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00) 3/24日、4/7日は、住民異動の受付可。住民異動に伴う各種手続き(児童手当、子ども医療費受給者証など)は不可(平日8:30～17:15に受付)。

施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日、(3/20(水)祝)は開館
- ネーブルみつけ 3/28(木)は17:00閉館



見附での素敵な一瞬

見附でみつけた1枚

見附市内で撮影された素敵な写真を紹介するコーナー。
 今月は、夕暮れの田園風景を写した1枚です。

しんと静まり返った冬の田園。夕日の沈む瞬間は、鮮やかなグラデーションとともに、美しい風景を私たちに見せてくれます。今年は暖冬で雪が少ないですが、ちょっとおでかけして冬ならではの景色を楽しんでみませんか。

▶見附市のInstagram公式アカウント(→)で市の風景や情報を発信しています。



広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様) 「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】春の訪れを待ちわびる「道明寺・桜餅」
 春らしいピンク色の桜餅が店頭に並び始めると、季節はもう春。風味豊かな桜葉は、餡餅の味を引き立たせ、気分も上げてくれることでしょう。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課(☎内線316)まで。

広報クイズ

Q. 見附市は令和6年3月31日で市制何周年?

市制〇〇周年 ヒント: 3ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募】 ※1クイズに1人1回まで、3月21日(木)締め切り
 クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム(→)で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報室」まで

☎63-1006, kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
3月	10 内科	星野医院	本町4-2-37	(62)0998
	17 外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25	(66)8100
	20 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140
	24 内科	林俊吾クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
4月	31 外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
	7 内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
	14 内科	杏仁堂医院	本町1-2-50	(62)0123
	21 外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	(61)2551

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月~金曜日午後6時45分~9時30分

▶日曜日・祝日午前9時~11時30分、午後1時~4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月~土曜日午後7時~9時30分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時~正午、午後1時~4時30分、午後7時~9時30分

●中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月~土曜日(祝日を除く)午後6時45分~9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 毎日夜間 19:00 ~ 翌 8:00

☎ # 7119 (15歳以上) ☎ # 8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24 時間利用可

LINE で友達追加して利用 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

