



# ケアプラザ通信3月



令和6年/今月のテーマ

ケアプラザ見附 (入所・ショート)

## ひな祭りをお祝いしよう！

朝夕と昼間の気温差が激しく、体調管理が難しい日が続いています。

また現在もコロナウイルス・インフルエンザウイルスが流行しています。外出の際は暖かい格好で、手洗い・うがい・消毒をし、予防に努めて下さい。

1月1日の地震から一ヶ月が経ちました。未だに復興作業が続いています。今年はこれ以上悲しい出来事が起こらないよう祈りたいです。

## 3月/4月の行事予定

### 【3月の行事】

- 3月6日(水)ひな祭りレク
- 3月17日(日)1階誕生会
- 3月17日(日)2階誕生会

### 【4月の行事】

- 4月10日(水)お花見ドライブ
- 4月21日(日)1階誕生会
- 4月21日(日)2階誕生会



## 2月3日節分の日



ケアプラザ見附に二匹の鬼がやってきました！  
職員・鬼と共に皆様が健康でいられるよう祈っています！！



## ケアプラ豆知識

どうして節分と呼ぶのか知っていますか？節分という言葉には「季節を分ける。」という意味があります。

昔の日本では、春は一年の始まりとされ、特に大切にされたそうです。

そのため、春が始まる前の日。つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになったそうです。節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように。」という意味があるそうです。