見附市健幸ポイント
令和6年度
歩数計アプリ
「HealthPlanet Walk（ヘルスプラネットウォーク）」
使い方ガイド

HealthPlanet Walk

※本事業は、株式会社タニタヘルスリンクに委託して実施しています。

© TANITA HEALTH LINK, INC.

A_Ver.2023.12.13

ご利用の際の留意事項（iPhone/Android）

事前にお持ちのスマートフォンの機種にアプリが対応しているか必ずご確認ください。

【1】使用可能なスマートフォン
＜対応OS：iOS 13, 14, 15, 16, 17　Android7.0以上＞

※　該当OS以外の動作は保証いたしかねます。
※　Galaxy S8+(SAMSUNG/SC-03J･SCV35/Android(TM) 7.0)、Xperia XZ Premium(SONY/SO-04J/Android(TM) 7.1)、Xperia XZs(SONY/SOV35/Android(TM) 7.1)は一部正常に表示されない場合があります。
※　HUAWEI(全端末)は動作保証外となります。
※　画面サイズを変更している場合に正常に表示されない場合があります。

スマホをリーダーライターに置いて個人認証ができるスマートフォン

「スマホで認証」対応端末

※リーダーライター（MY-200）とBluetoothによる通信に対応したスマートフォン一覧は、右記の二次元コードを読み取ってご確認ください。
※記載のない機種については動作保証の対象外となります。
※Androidの場合、購入時からOSのアップデートを行った端末については動作保証の対象外となります。

アプリを開き、**「その他」>「スマホで認証」**をタップし、スマホをリーダーライターに置いて個人認証可能。

【2】アプリを利用する場合、バッテリー消費量が通常より増加します

歩数計のような常時起動しておく必要のあるアプリはバッテリーを多く消費します。
バッテリーの残量には十分ご注意ください。バッテリーが切れると歩数がカウントされません。

【3】タブレットではご利用いただけません

歩数計アプリはスマートフォン専用のため、タブレットではご利用いただけません。

【4】ログアウトする際の注意事項

ログアウトすると、アプリ内の歩数データが削除されます。ログアウトする前には必ず歩数データの送信を行ってください。送信された歩数データはサーバーで保存されます。

【5】スマートフォンの機種変更をする場合

機種変更を行う場合は、下記の手順に従い、歩数データの送信を行ってください。
①　ご利用中の機種で歩数データの送信を行う。
②　新しいスマートフォン機種に「HealthPlanet Walk（ヘルスプラネットウォーク）」アプリをインストールし、ご利用中のID、パスワードでログインする。

※　送信した歩数データはサーバーで保存されます。新しい機種のアプリ内にデータを移行することはできませんが、サーバーで保存されていますのでご安心ください。

© TANITA HEALTH LINK, INC.

ご利用の際の留意事項（iPhone/Android）

【6】歩数管理にご注意ください

iPhone

- **「モーションとフィットネス」からのアクセスを許可**する必要があります。
- 最低でも**7日間に1回**はアプリを開き、歩数データの送信が必要となります。

Android

- **「身体活動」データへのアクセスを許可**する必要があります。
- アプリは常時起動しておく必要があります。アプリを停止してしまうと歩数がカウントされません。
- 最低でも**7日間に1回**はアプリを開き、歩数データの送信が必要となります。

- アプリをアンインストールしてしまうと、アプリ内で保持している未送信の歩数データがすべて失われます。
- 電源をオフにしているときや、バッテリーが切れると歩数はカウントされません。
- スマートフォンの時計を変更すると、未送信の歩数データが失われることがあります。
- Android端末の場合、「電池の最適化」をONにしていると歩数カウントが停止する場合があります。歩数カウントが停止してしまう場合は、「その他」＞「設定」から「電池の最適化」をOFFにしてください。

注意

ご注意ください

他の歩数計測デバイスや歩数計アプリを併用してデータ送信を行うと、正しく歩数やポイントが集計されません。「HealthPlanet Walk」以外との連携設定や歩数データ送信はしないようご注意ください。

注意

ご注意ください

アプリでカウントされる歩数データは、定期的にご自身で送信いただかないとポイントが加算されません。
また、本事業にご参加いただくことで自動的に参加できる**ウオーキングラリー**においても、**ご自身で送信いただかないと反映されません。**
なお、送信されたデータは翌日（午前6時）に集計され、ウオーキングラリーに反映されます。

© TANITA HEALTH LINK, INC.

アプリの初期登録フロー（iPhone）

Androidをお使いの方は
P.8にお進みください。

STEP①～⑦の手順に従い、アプリのダウンロードとログインをお願いします。

1 本事業参加用に付与されたIDとパスワードを確認する

**事業説明会時に見附市から配布された
IDとパスワードをご確認ください。**

※IDとパスワードの失念や紛失にご注意ください。

2 アプリをダウンロードする

左のアイコンの「AppStore」を開きます。
AppStoreのアプリ検索画面で
「ヘルスプラネットウォーク」と検索し、
アプリをダウンロードしてください。

iOS

※こちらのQRコードからの
ダウンロードも可能です。

ご注意ください

間違って「HealthPlanet（ヘルスプラネット）」をダウンロードしないようにしてください。

HealthPlanet
（ヘルスプラネット）

HealthPlanet Walk
（ヘルスプラネットウォーク）

※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。

© TANITA HEALTH LINK, INC.

アプリの初期登録フロー（iPhone）

アプリを起動する

アイコンをタップしてアプリを起動させます。

3

以下は、**初回アプリ起動時**に表示される画面です。
お知らせ機能やアプリからの通知を行うために**「許可」**が必要です。

※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。

© TANITA HEALTH LINK, INC.

アプリの初期登録フロー（iPhone）

4 ログインをする

「**次へ**」をタップします。

ログインIDとパスワードを入力し「**ログイン**」をタップします。

モーションとフィットネスのアクティビティへのアクセス許可を求められた場合は「**OK**」をタップします。

5 目標設定をする

プロフィールで「**次へ**」をタップします。

歩数目標を入力し「**次へ**」をタップします。

歩数目標は必ず「1」以上の数字を入力してください。
「0歩」のままでは次に進めません。

※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。

© TANITA HEALTH LINK, INC.

アプリの初期登録フロー（iPhone）

モードを「内蔵歩数計」にする

「設定」でモードを**「内蔵歩数計」**にし、**「始める」**をタップします。

ホーム画面が起動します。

6

ご注意ください

「タニタ歩数計」モードは選択しないでください

※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。

© TANITA HEALTH LINK, INC.

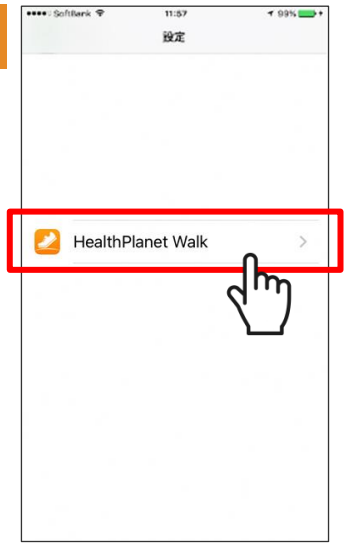
アプリの初期登録フロー（iPhone）

スマホの設定を確認する

1

ホーム画面上の**「設定」**をタップします。

2



「HealthPlanet Walk」をタップします。

3

「バージョン1.11.3」以上になっていることを確認。

7

4

「モーションとフィットネス」がONになっていることを確認。

5

「通知」をタップします。

6

「通知を許可」がONになってることを確認。

以上で初期登録は完了です

その他の各項目に関しましては、
「その他」＞「このアプリの使い方」
で確認することができます。

※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。

© TANITA HEALTH LINK, INC.

アプリの初期登録フロー（Android）

iPhoneをお使いの方は
P.3にお戻りください。

STEP①～⑥の手順に従い、アプリのダウンロードとログインをお願いします。

1 本事業参加用に付与されたIDとパスワードを確認する

事業説明会時に見附市から配布された
IDとパスワードをご確認ください。

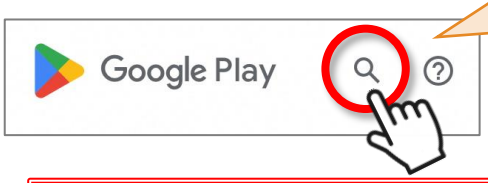
※IDとパスワードの失念や紛失にご注意ください。

2 アプリをダウンロードする

左のアイコンの「Playストア」を開きます。
Playストアのアプリ検索画面で
「ヘルスプラネットウォーク」と検索し、
アプリをダウンロードしてください。

Android

※こちらのQRコードからのダウンロードも可能です。



検索ボタンをタップして「ヘルスプラネットウォーク」と入力し検索します。

ご注意ください

間違って「HealthPlanet（ヘルスプラネット）」をダウンロードしないようにしてください。

HealthPlanet
（ヘルスプラネット）

HealthPlanet Walk
（ヘルスプラネットウォーク）

3 アプリを起動する

ダウンロードされたアプリがトップ画面に存在しているか確認します。

アイコンをタップしてアプリを起動させたら**「次へ」**をタップします。

※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。

© TANITA HEALTH LINK, INC.

アプリの初期登録フロー（Android）

4 ログインをして目標設定をする

ログインIDとパスワードを入力し**「ログイン」**をタップします。

プロフィールで**「次へ」**をタップします。

歩数目標を入力し**「次へ」**をタップします。

歩数目標は必ず「1」以上の数字を入力してください。
「0歩」のままでは次に進めません。

5 モードを「内蔵歩数計」にする

「設定」でモードを**「内蔵歩数計」**にし、**「始める」**をタップしてください。

ホーム画面が起動します。

ご注意ください

注意

「タニタ歩数計」モードは選択しないでください

その他の各項目に関しましては、**「その他」＞「このアプリの使い方」**で確認することができます。

※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。

© TANITA HEALTH LINK, INC.

アプリの初期登録フロー（Android）

6

スマホの設定を確認する

「HealthPlanet Walk」アプリに「身体活動」データへのアクセス権限が許可されていることを確認してください。端末やOSのバージョンによって表示や操作方法が異なる場合があります。ご使用いただくスマホの仕様に沿ってご確認ください。
※以下は「AQUOS SH-02M Android 11」の場合

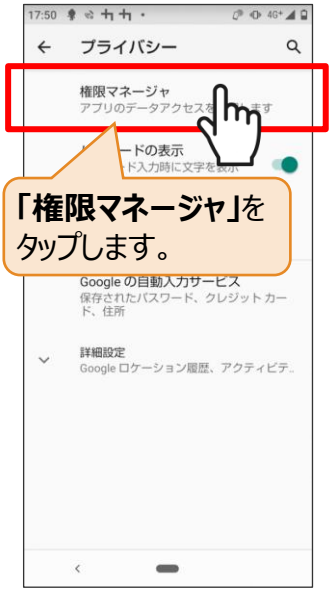
1

ホーム画面上の**「設定」**をタップします。

2

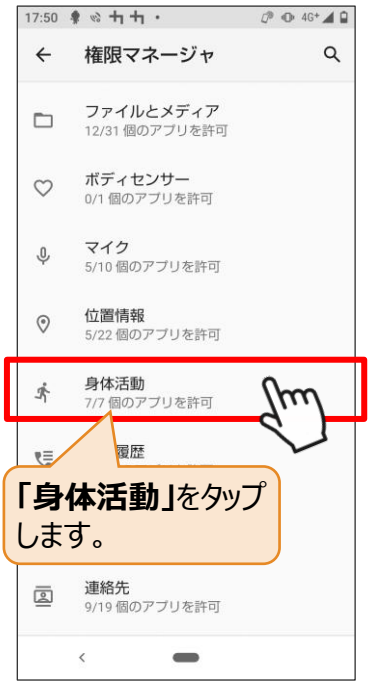
「プライバシー」をタップします。

3



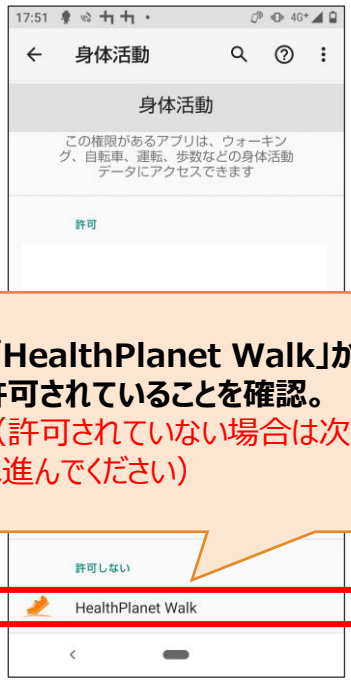
「権限マネージャ」をタップします。

4



「身体活動」をタップします。

5



「HealthPlanet Walk」が許可されていることを確認。
（許可されていない場合は次へ進んでください）

6

「HealthPlanet Walk」をタップし、**「許可」**を選択します。

以上で初期登録は完了です

※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。

© TANITA HEALTH LINK, INC.

アプリの使い方（基本操作）

測定データの確認および歩数データの送信についてご説明します。

歩数データの送信

7日間に1回のデータ送信を推奨します

画面左上部にある「データ送信アイコン」をタップすると、アプリ内で保持している歩数データが送信（「からだカルテ」に同期）されます。

ポイントの確認

画面右上部にある「ポイントアイコン」をタップすると、アプリ内で保持しているポイントが確認できます。

メイン部分

現在の歩数、過去の歩数、1日の歩数目標などが確認できます。
また、目標歩数を設定することで、当日の達成度は上部の円グラフ、直近7日間分は下部のチェックマークで確認をできます。

データ画面

直近1週間、1か月間の平均歩数、総歩数などを表示します。

※画面はイメージです。事業内容や端末・OSのバージョンによって、画面の表示や操作が実際とは一部異なる場合があります。

© TANITA HEALTH LINK, INC.

アプリの使い方（行きましたポイントの付与方法等）

対象プログラムを利用すると「行きましたポイント」について、アプリコースの方は、会場に設置・掲示されているQRコードを読み取ることで付与されます。活動量計コースの方と異なり、会場設置のリーダーライターからは付与できません。

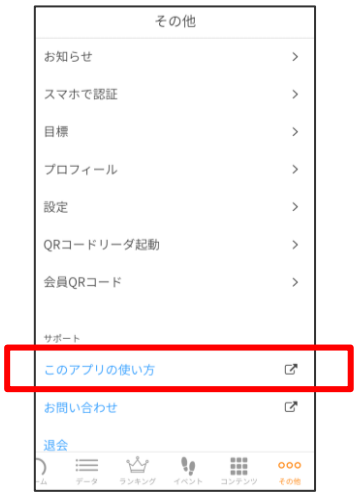
1 ホーム画面の**「その他」**をタップします。

2 **「QRコードリーダー起動」**をタップします。

3 QRコードを読み取り、この画面が出ると付与が完了します。

「変わりましたポイント」を獲得するための、体組成計の測定方法については「参加手引」P.19をご確認ください。

ご注意ください



ホーム画面から「その他」をタップすると「このアプリの使い方」が表示されます。

・スマートフォンに歩数データを蓄積できる日数
・退会手続き

等、掲載されています。上述の２点の他、ここに掲載されている内容の一部は、見附市健幸健幸ポイントの参加者の方には該当しません。この使い方ガイドや「参加手引」の掲載内容に従うようお願いします。

Android端末をご利用の方で歩数がカウントしない場合

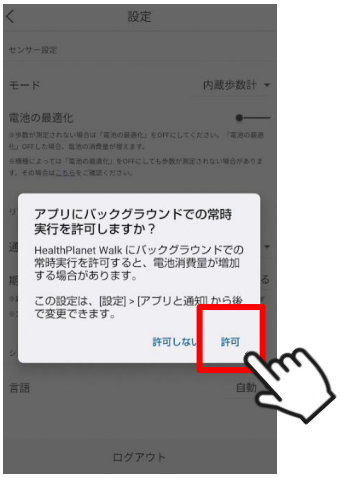
「HealthPlanet Walk（ヘルスプラネットウォーク）」アプリの歩数カウントは、常にアプリのバックグラウンドで（アプリを閉じている場合も）実行されます。「電池の最適化」をONにすることでアプリのバックグラウンドでの実行が制限され電池の消費量を抑えることができます。
ただし、機種によっては設定をONにすることで、歩数カウントが停止する場合があります。
歩数カウントが停止してしまう場合は「電池の最適化」をOFFにしてください。

1 ホーム画面の**「その他」**をタップします。

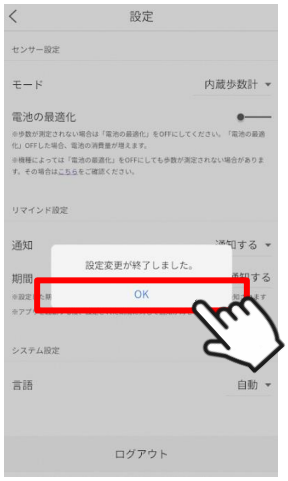
2 **「設定」**をタップします。

3 電池の最適化を**「OFF」**にします。

4 「アプリにバックグラウンドでの常時実行を許可しますか？」と表示されたら**「許可」**をタップします。
＊機種によって表示が異なる場合があります。



5 「設定変更が完了しました。」と表示されたら**「OK」**をタップします。



機種によっては、設定をOFFにしてもアプリのバックグラウンドでの常時実行が許可されないことがあります。その場合、右の二次元コードから使い方ガイドをご確認いただき、**「電池の最適化」を完全にOFF**にしてください。

※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。

© TANITA HEALTH LINK, INC.