

北公講座
参加者
募集

新潟県立歴史博物館 共催 出前講座

新潟の裂き織と刺子の話

ちん れい

【講師】陳 玲 氏
(新潟県立歴史博物館 専門研究員)

日 時 3月9日 土
9:30～11:30

会 場 北谷公民館 2階大集会室

定 員 一般30名 (先着順)

申 込

□ 北谷公民館へTEL
☎63-2346
平日9:00～17:00

□ QRコードから →



専門研究員の
お話を公民館で聞ける
貴重な機会です！
気になった方は是非、
ご応募ください！



令和5年度 生涯学習講演会

かあちゃん 南極調理隊員になる
～南極生活で学んだ食材と環境をたいせつにすること～



講師

わたぬき じゅんこ
渡貫 淳子さん

令和6年／2024年

3月3日(日)午後2時開演(開場：午後1時30分)

会 場：見附市中央公民館 大ホール

入場料：無料

問合せ：見附市中央公民館 (☎62-1058) へ

【主催】見附市中央公民館

【企画・運営】生涯学習プランナー「実生の会」

講師 渡貫 淳子さん Profile

南極シェフ
..... ❖

「入場整理券」は2月14日(水)
午前9時より、中央公民館・今町
公民館およびネーブルみつけにて
配布します。

「整理券が必要です」



入場には整理券が
必要です。
ご注意ください！

【講演概要（予定）】

- 主婦から南極で働きたいという思いで夢を
かなえた経緯
- 南極や過酷な条件下での食生活の経験談
南極生活を経験しての無理なく楽しい食品ロス
削減への取り組み



夢を叶えた世界トップアスリートが
可能性ある子どもたちに伝えたいこと

夢講座+トレラン体験

3月17日(日)9:00-12:00

少雨決行
多雨の場合は第2部中止

見附市 市民の森
(参加費無料)

持ち物(第2部)
タオル、水分、着替え等



松永紘明氏(プロトレイルランナー)のプロフィール

- ・1980年、静岡県藤枝市生まれ。
- ・数々のトレイルランの世界戦で入賞する世界トップレベルのトレイルランナー
- ・2006年から見附市今町に移住し、アウトドアスポーツイベントを企画・運営する『トレイルランナーズ』を設立
- ・自分の好きなことを追い求めることの大切さを伝える『夢授業』を日本各地の小中学校で実施している。

問合せ

今町公民館(今町5丁目36-16)

☎(0258)66-2313



詳細・お申し込みはコチラ→

繭玉飾り&イゴンコづくり

1/27(土)に実施しました。



粘土をこねて、
繭玉、イゴンコを
作ったよ！
カラフルで
カワイイ！