

令和6年度

離乳食教室のご案内

離乳は、これまで母乳やミルクで育ってきた赤ちゃんが、大人と同じものを食べられるようになるための大切な過程です。基本に沿って不安なくすすめられるよう、離乳食のすすめ方についてお話しします。

対象月以外でも、ご都合に合わせてご参加いただけます。

日 程	対 象 者
4月11日(木)	令和5年11月生
5月10日(金)	令和5年12月、令和6年1月生
7月4日(木)	令和6年2、3月生
9月6日(金)	令和6年4、5月生
11月8日(金)	令和6年6、7月生
1月14日(火)	令和6年8、9月生
3月6日(木)	令和6年10、11月生

会 場：保健福祉センター2階母子保健指導室（見附市学校町2-13-30）

時 間：午後1時45分～午後3時頃（受付：午後1時30分～1時45分）

★申し込み不要、直接会場にお越しください★

内 容：離乳食のすすめ方、調理デモンストレーション、調理体験

希望制で試食（大人のみ）、個別相談、身体計測

持 ち 物：「あんしん離乳食BOOK」「離乳食のすすめ方」（4か月児健診の案内に同封）

母子健康手帳、離乳食アンケート（裏面）、お子さんに必要なもの

離乳食アンケート ～離乳食について聞きたいこと、心配なことなどご記入ください～

お子さんのなまえ _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____



申込み 前日までに

①来館で→ 今町子育て支援センター

②電話で→ 0258-61-5010

(今町子育て支援センター)

0258-62-1700

(見附市 こども課)

③インターネットで→



各日 3 組 ① 13:30～② 14:00～③ 14:30～

離乳食教室に参加できなかった、もう一度聞きたい、次の段階に進めていいのかな?などのお困り事、こちらでも個別で相談できます。ご利用ください。

R6 年度 日程

4月10日(水)
5月 8日(水)
6月12日(水)
7月10日(水)
8月 7日(水)
9月11日(水)
10月 9日(水)
11月13日(水)
12月11日(水)
1月 8日(水)
2月12日(水)
3月12日(水)

会場:今町子育て支援センター

見附市今町 1-8-29

開館時間 9:00～12:00

13:00～16:00