

# 令和6年度 プレママおはなし会 パパママ学級 沐浴教室

見附市教育委員会こども課



## プレママおはなし会

妊婦さん同士楽しくお話しをしましょう。  
助産師、管理栄養士のちょっとためになる話もあります。

## パパママ学級

赤ちゃんが生まれるとどんな生活になるんだろう...  
産後のママは、どんなサポートをパパに求めるんだろう...  
そんな疑問を保健師、助産師と一緒に考えましょう。

## 沐浴教室

赤ちゃんのお風呂の入れ方やアフターケアをお伝えします。  
会場参加の方は、教室終了後、赤ちゃん人形を使って沐浴練習もできます。

### ○参加対象

- ・パパママ学級と沐浴教室は、ママ(妊婦さん)、パパ、おじいちゃん、おばあちゃんもご参加いただけます。
- ・プレママおはなし会はママ(妊婦さん)のみです。

### ○開催場所

- ①保健福祉センター2階 母子保健指導室
  - ②自宅(オンライン)
- ※お申し込み時に①か②のどちらかを選んでください。

### ○持ち物

母子健康手帳



### お願い

☆来場前の体調確認をお願いします。  
体調不良の場合は、来場をご遠慮ください。  
オンライン参加に変更することも可能です。

### お問合せ

見附市教育委員会こども課  
こども家庭センター ネットボラみつけ  
TEL: 0258-63-2860  
(平日9:00~16:30)

↓お申込みは開催1週間前まで↓

<b>パパママ学級</b> (13:30~14:30) <b>沐浴教室</b> (14:40~15:20) (15:20~沐浴練習)		<b>プレママおはなし会</b> (13:30~14:30) ♡何回でも参加できます♡		
5月20日(月)	4月23日(火)	<b>管理栄養士と トーク</b> ママにもおなかの 赤ちゃんにも嬉しい! 食事のポイントを お伝えします!	5月28日(火)	<b>助産師と トーク</b> おっぱいの お手入れなど ちょっと知りたいこ とをお伝えしま す!
7月26日(金)	6月18日(火)		7月16日(火)	
9月20日(金)	8月 6日(火)		9月24日(火)	
11月15日(金)	10月29日(火)		11月12日(火)	
1月24日(金)	12月17日(火)		1月28日(火)	
3月17日(月)	2月25日(火)		3月25日(火)	



## ☆申込方法☆

開催1週間前までに、見附市ホームページの申込みフォームより、お申込みください。

URL : <https://logoform.jp/form/HVLL/507085>

QRコード



お申込み後、受付完了のメールが届きます。(メールの受信設定によっては、受付完了のメールが迷惑メールとして扱われる場合があります。「@logoform.jp」のメールが受信できるように設定をお願いします。)

## ☆オンライン参加方法☆

Zoomを使用します。

タブレットやスマートフォン使用の場合は、Zoomアプリを事前にインストールしてください。

[kodomo1@city.mitsuke.niigata.jp](mailto:kodomo1@city.mitsuke.niigata.jp) から、

ZoomのミーティングIDとパスコードが通知できるようメールの受信設定をお願いします。

当日は、教室開始10分前から、入室ができます。

名前は、申込妊婦さんのお名前にして、入室してください。

開催2~3日前に、ご自宅に資料を郵送します。お手元に用意してご参加ください。

