



ネウボラみつけ 産後ケア事業をぜひご利用ください

見附市に住所のある、おおむね1歳までのお子さんを持つお母さんが利用できます。里帰り先での利用を希望する方は、お問い合わせください。

サービス名	内容	自己負担金	利用方法	時間・場所
訪問型産後ケア (看護型)	助産師が自宅へ訪問し、沐浴・乳房ケア・授乳指導・育児相談などを行います。(1人5回まで)	1回あたり 1,000円	事前に申請が必要です。 申請は、下記で受け付けています。 ・見附市保健福祉センター2階 ネウボラみつけ ・見附市役所4階 教育委員会 こども課	9:30~16:30 自宅 
訪問型産後ケア (ヘルパー型)	シルバー人材センター会員が自宅へ訪問し、家事のお手伝い(掃除・洗濯・買い物・食事作りなど)や育児のサポートを行います。1時間あたり1,140円の半額を見附市が助成します。(1人10時間まで)	1時間あたり 570円		
日帰り型産後ケア	医療機関や助産所で沐浴・乳房ケア・授乳指導・育児相談などが受けられます。また、赤ちゃんを預け、ゆっくり休息を取ることができます。(1人5日まで) ・茅原クリニック (三条市東本成寺) ・産後ケアハウス ねんねこ (長岡市蓮潟) が利用できます。 ※利用中、母1人での外出はできません。 他施設をご利用希望の場合は、下記までお問い合わせください。	1日あたり 2,000円 (昼食付)		
通所型産後ケア	助産師による授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定などを行います。1回1時間程度。(※乳房ケアを希望される方は、 有料)	無料	予約が必要です。 電話で、下記へご予約ください。	9:30~16:30 ネウボラみつけ

お問い合わせ

ネウボラみつけ

見附市教育委員会こども課 こども家庭センター 子育て応援係
 見附市学校町2丁目13番30号 見附市保健福祉センター2階
 ☎0258-63-2860