

食育は、生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。

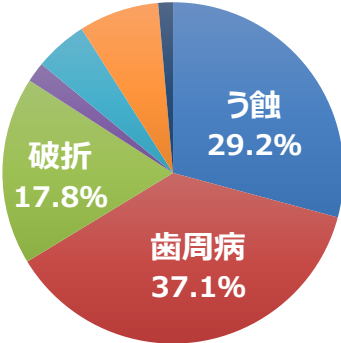
歯周病検診を受けましょう

食育情報を
毎月更新

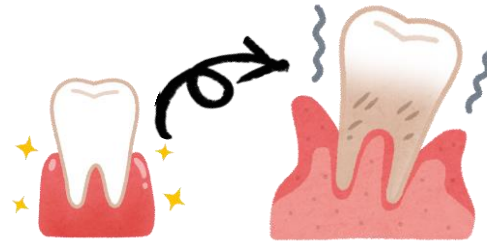


歯を失う原因の第1位は歯周病

永久歯の抜歯の原因



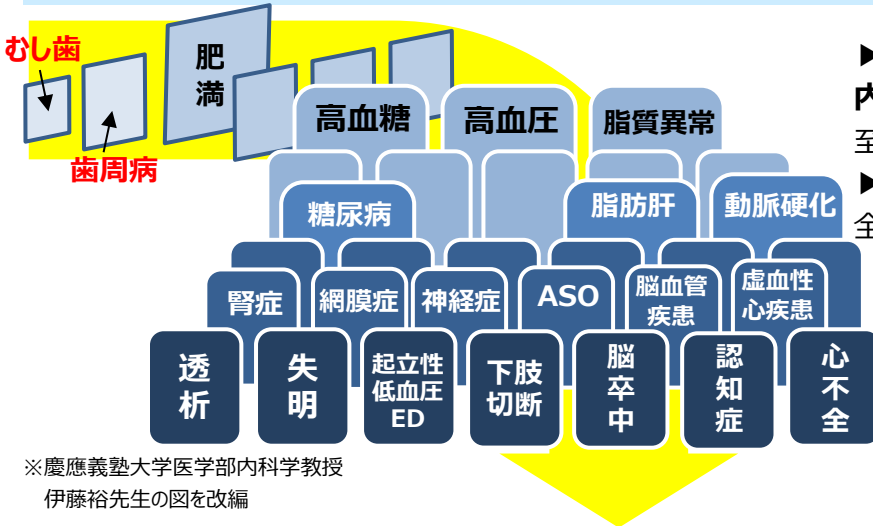
- ▶ 歯を失う原因の第1位は歯周病で、37.1%を示しています*
- ▶ 歯周病は、歯垢(プラーク)にすみついていく細菌が原因となり歯にダメージを与え、少しずつ歯を支える組織を破壊していきます
- ▶ 気づいたころには進行していることが歯周病の怖さです!!



40代以降になると、
歯周病などにより
歯を失う人が増えています

※2018年第2回永久歯の抜歯原因調査 (8020推進財団)

むし歯や歯周病は、全身の病気につながる、メタボリックドミノのスタート地点




- ▶ むし歯や歯周病などの口腔内の問題は、**内臓脂肪型肥満**や**メタボリックシンドローム**に至るスタート地点にあると考えられています
- ▶ そのため、歯周病の怖さは、歯を失うだけでなく全身の健康状態に悪影響を及ぼすことにあります

お口のケアで、
ドミノが倒れることのない
ようにすることが重要です



※慶應義塾大学医学部内科学教授
伊藤裕先生の図を改編

【あなたは歯周病?】あてはまる項目をチェックしてみよう

歯ぐきに赤く腫れた部分がある	時々、歯が浮いたような感じがする
口臭がなんとなく気になる	指で触ってみて、少しグラつく歯がある
歯と歯の間にもものがつまりやすい	歯ぐきからウミが出たことがある
歯を磨いたあと、ハブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある	 <p>▶ 1~2個：歯周病の可能性あり ▶ 3個以上： 初期あるいは中等度歯周炎以上に歯周病が進行しているおそれあり</p>
歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、オムスピ形になっている部分がある	

参考文献：働き盛りのお口の健康
/令和4年 公益財団法人 8020 推進財団

オトクに受けられる見附市歯周病検診を6月から実施

【対象者】今年度中に 20・30・40・50・60・70 歳となる見附市民

【受診期間】令和6年6月1日(土)~11月30日(土)

【受診方法】市から郵送されたご案内を読み、各自で歯科医院にご予約ください

負担費用が 300 円で受けられます
(70歳のみ無料)
オトクな検診は10年に1度だけ
この機会をお見逃しなく

