

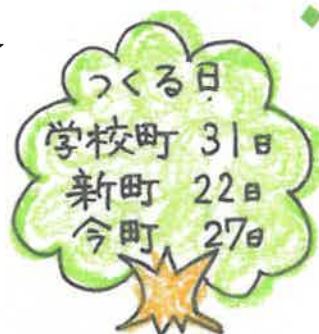
子育て支援センター情報

毎月各支援センターで行っている『手作りおもちゃ』の紹介や、イベント情報などをお知らせします。

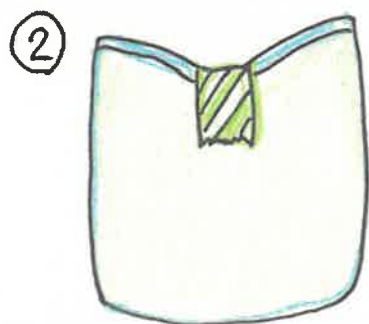


☆手作りおもちゃコーナー☆

ポンポンくろう



① 透明ビニール袋にカラフルなフラワーペーパーをくしゃくしゃにして入れる。



② ビニール袋をよじてまん中をへこませてテープを貼る。

③ ふくろうの顔と羽根を貼って完成!!



紙風船のようにポンポンして遊んでね♪

☆食育コーナー☆

今町 3月の食育タイム

「ごはんを食べて元気に！」

お菓子が大好きな おいなりちゃんと、ごはんをモリモリ食べる おにぎりくんが登場するお話を見ました。「たくさん遊んでお腹がペコペコになったら、しっかりごはんを食べようね。お菓子はほどほどにね。」と言われると、見ていた皆さんはウンウンとうなずいていました。



夕食前に「お腹がへった～！」と言われたら…

夕食の準備中にお菓子を食べたがるけれど「もうすぐだから、ちょっと我慢してね」と思うことはありませんか？ そんな時は味見の手伝いをしもらうと、機嫌よく待てるかもしれませんよ。また ごはんやパン、小魚、ソーセージ、チーズなどを常備しておく、夕食の一品として先に食べてもらえて、お菓子よりもお腹が満たされますね。

