



## ひとり親家庭サポートセミナー

ひとり親として障がい児を育てるファイナンシャルプランナーの講師の方から、ひとり親家庭に役立つお金の話をしてもらいます。当日は、無料の保育サービスもあります。

- 日時 3月2日(土) 10:00~12:00
- 場所 今町公民館 研修室1 (Zoom参加も可能)
- 参加費 無料
- 対象者 ひとり親で小学生以下のお子様をお持ちの方  
(ひとり親家庭をサポートする方なども、Zoomでご参加いただけます。)
- 定員 18名 (Zoom参加は無制限) ●申込み QRコードから【申込み・詳細】
- 締切り 3月1日(金) (保育サービスは2月22日(木)締切り)
- 講師 長島トシ子さん(ファイナンシャルプランナー2級・AFP)
- 問合せ 今町公民館



## 夢講座+トレイルランニング体験

世界トップレベルのトレイルランナーとして活躍する松永氏が、自身の経験をもとに、自分の好きなことや得意なことを武器にして成長するための方法をお伝えします。また、トレイルランニングの体験会も行います。

- 日時 3/17(日) 第1部 9:00~10:30 第2部 10:40~12:00  
※少雨決行 (多雨の場合は第2部中止)  
※第1部または第2部どちらかの参加が可能です。
- 場所 市民の森 (集合: 学習管理棟「木々」)
- 参加費 無料
- 対象者 第1部 トーク (どなたでも) 先着30人  
第2部 トレイルランニング体験 (小学生) 先着30人
- 申込み QRコードから申込み 【申込み・詳細】
- 講師 松永紘明さん
- 持ち物: タオル、水分、着替え等 (第2部)
- 問合せ 今町公民館



## 生涯学習講演会「かあちゃん 南極調理隊員になる～食材と環境の大切さ～」

主婦の時に抱いた南極で働きたいという夢を叶えた経緯や南極の過酷な条件下での食生活の体験談、南極生活から学んだ無理なく楽しく実践できる食品ロス削減の取り組みについて話をしてもらいます。

●日時 3月3日(日) 14:00 開演 (開場: 13:30)

●場所 中央公民館 大ホール

●参加費 無料

●申込み 整理券が必要になります。

【配布場所】中央公民館、今町公民館、ネーブルみつけ

●講師 渡貫 淳子さん

●問合せ 中央公民館 (62-1058)



## おはなしの世界(毎月第2土曜)

おはなしの世界では、絵本の読み聞かせと、月替わりイベントを楽しむことができます。

3月のイベントは、「マジックでふしぎな世界！」。

どなたでも、気軽に遊びに来てください。

●日時 3月9日(土) 10:00～11:00

●場所 今町公民館 視聴覚室

●参加費 無料

●話者 おはなしの会

●申込み 不要 ●問合せ 今町公民館



## いままち・わくわく食堂

対象を限定して、月替わりでおいしいランチを提供します。

●日時 2月17日(土) 12:00～

●場所 今町公民館 2階

●参加費 こども無料、おとな200円

●対象者 今町地区中学生、小さい子どもがいる家庭、ひとり親家庭

●メニュー あんまん、あんかけ焼きそば、卵スープ

●申込み QR(LINE公式アカウント)から

●問合せ 今町公民館 金子



※ 3月は、味噌づくり体験をします(食堂はお休みです。)