

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

6

June
2024
NO.766

Public Relations MITSUKE

田植えって
たのしいね

●巻頭 子どもたちの未来のために

学校配置等検討委員会
が始動しました



今年は、7・13 水害から 20 年を迎える節目の年

6/23 (日) 見附市総合防災訓練

梅雨の時期に合わせ、水害や土砂災害を想定した避難訓練を全市で実施します。9時00分にサイレンが鳴ったら、地域ごとの一時避難場所(▼)に集まり、いざという時に取るべき行動や役割分担を町内ごとに確認しましょう。地域で防災意識を高めるためにも、積極的な参加をお願いします。

企画調整課 ☎ 62-1700 (内線 312)



●当日のスケジュール

サイレンの他、緊急情報メールやLINE、市ホームページなどを通して、以下のスケジュールで情報を発信します。

他にも、避難所開設訓練やペット同行避難訓練など、有事を想定した訓練を実施します。

	発信される情報：情報の意味	情報を受け取る手段
8:45	土砂災害前ぶれ注意情報：土砂災害の可能性↑。いつでも避難できるように準備	🔊 📧 LINE
9:00	高齢者等避難：高齢者や障がい者など避難に時間がかかる人は避難開始	🔊 📧 LINE 📧
9:15	避難指示：災害発生の一歩手前。速やかにすべての人が避難	🔊 📧 LINE
9:30	緊急安全確保：災害が発生。直ちに命を守る行動を	🔊 📧 LINE
9:45	避難情報解除：災害が収束に向かい、安全が確保された状態	

🔊 防災スピーカー (サイレンまたは音声放送) 📧 緊急情報メール LINE LINE 通知 📧 エリアメール

▶ LINE で通知が届きます

今年度より、緊急情報メールと同じ内容がLINEでも通知されます。緊急時以外でも、イベント情報や子育て情報など、欲しい情報だけを選んで受信することができます。ぜひこの機会に友達登録をお願いします。

友達募集中 /



防災・減災にいがたプロジェクト 2024

2024年は、新潟地震から60年、新潟焼山火山災害から50年、新潟・福島豪雨(7.13水害)および中越大地震から20年を迎える節目の年です。過去の災害からの教訓を次世代へ継承していくことを目的に、国・県・市が共同で災害パネル展やシンポジウムなどのさまざまな事業に取り組みます。詳細は、本プロジェクトのホームページ(→)をご確認ください。



I hope your growth! 大きくなってね

出演者募集

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課(62-1700)へ、申込みフォーム(→)からご応募できます。



みつもと りくと
三本 陸叶くん(葛巻町)
令和2年11月16日生まれ



4月26日に保健福祉センターで。お母さんの絵里奈さんと一緒に。

名前の由来は？

男の子だったら最後に「と」が付く名前を考えていました。心が大きくて、たくさん夢を叶えられるように「陸叶」と名付けました。

陸叶くんはどんな子？

恥ずかしがり屋ですが、家族の前ではお調子者です。弟の珠生にも優しくしてくれて、ときどきケンカもしますが、仲良しです。普段はアンパンマンに夢中で、家にあるおもちゃはほぼアンパンマン。公園遊びや、庭での土いじりも大好きで元気いっぱい遊んでいます。

お母さんから陸叶くんに一言

元気に素直に育ってね。

CONTENTS / 目次

2024 . June

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 3 総合防災訓練 | 14 求人情報 |
| 4 学校配置等検討委員会 | 15 アルカディア・ギャラリー |
| 6 Pick Up お知らせ広場 | 16 まちの話題 town topics |
| 8 お店紹介 / 見附まつり参加者募集 | 18 お知らせ広場 |
| 9 歯周病・歯科健診 | 22 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 10 子宮頸がん・乳がん検診 | 23 こどもとおでかけ / お悩み相談 |
| 11 健幸フェスタ開催 | 母子保健事業のお知らせ |
| 12 健幸ポイント参加者募集 | 24 見附でみつけた1枚 / 広報クイズ |
| 13 健幸日より | 休日・夜間のお医者さん |

人口の動き

- 人口 38,389 (-408)
- ▶ 男 18,745 (-209)
- ▶ 女 19,644 (-199)
- 世帯 15,365 (+91)

令和6年5月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 5件(+1)
- 救急 661件(+67)
- 交通事故 10件(-5)
- 交通事故死者数 0人(±0)

令和6年1月1日~4月30日
※()は対前年比



今月の表紙

田植って、たのしいね

5/14(火)、上北谷小学校の全校児童22人が田植を体験。当日は、地域の人たちで構成される農援隊やJA職員から指導してもらい、もち米の稲苗を手植えました。初めて田んぼに足を入れた児童からは、「つめた〜い」という声。作業後は、「たのしかった」とうれしそうな笑顔が見られました。

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード(→)を読み込んで登録してください。



▶ 緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



▶ 見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。



子どもたちの学び、 成長のために いま、考えましょう



↑ 第一回のタウンミーティングの様子。保護者や学校関係者がグループに分かれて意見を話し合いました。

タウンミーティングを実施

令和5年に一部の学校、地域だけでなく、「市の目指すべき教育環境」について、子育て世代を中心に市民の声を聞く場として、「タウンミーティング」を計5回実施しました。

会議では、登下校の手段や、部活動の地域移行、教職員数の不足などさまざまな課題について議論がされ、学校規模や学校統廃合、学区の再編についての意見も聞かれました。

参加した保護者からは、「こんなに真剣に教育環境のことを考えたのは初めてでいい機会になった」、「他の学校の様子を聞けてとても楽しかった」などの感想をいただきました。

見附市立学校配置等検討委員会を設置

タウンミーティングでの意見を、市長、教育長、教育委員4名が討議した「総合教育会議」に報告、会議の結果、教育環境全般を討議する審議会（見附市立学校配置等検討委員会）の設置が必要であるという旨に至りました。

検討委員会では、学識経験者、地域関係者、保護者、学校関係者、公募市民など18人の委員により、学校の配置などの適正化について幅広く検討をし、今年度内を目途に提言を出していただきます。その後、市が方針を決定します。



↑ 第4回は、子どもたちのタウンミーティングを実施。将来の学校について、真剣に話し合いが行われました。



見附の良さをいかした持続可能な学校教育の場を

見附市が将来に渡って持続可能なまちであり続けるために、コンパクトな見附市だからこそ描くことができる、市全体を考えた魅力ある学校、子育て世代が市内のどこに住んでも満足感を持てる学校、そして多様性に対応し誰一人取り残されない教育を実現できる学校を目指していきます。検討委員会では、規模や配置などの基本的な考え方と、実現に向けた方策を総合的に検討していただきたいと願っています。

子どもたちの未来のために

「見附市立学校配置等検討委員会」が始動しました

全国的な少子化が加速する中で、市内の各学校では地域の特性をいかし、特色ある教育活動を推進してきましたが、将来の教育環境に対して不安の声が聞かれることがあります。子どもたちの未来を育む大切な場所である「学校」について、みなさんと一緒に考えてみませんか。

〒62-1700（内線 410）
 図教育総務課



【児童数の推移】	S61年比(人・%)	
	増減数	増減割合
見附小学校	1,409	512 ▲897 ▲63.7
見附第二小学校	108	28 ▲80 ▲74.1
名木野小学校	703	293 ▲410 ▲58.3
田井小学校	145	46 ▲99 ▲68.3
葛巻小学校	330	454 124 37.6
新瀧小学校	182	98 ▲84 ▲46.2
上北谷小学校	160	22 ▲138 ▲86.3
今町小学校	847	385 ▲462 ▲54.5
計	3,884	1,838 ▲2,046 ▲52.7

【生徒数の推移】	S61年比(人・%)	
	増減数	増減割合
見附中学校	667	235 ▲432 ▲64.8
南中学校	567	188 ▲379 ▲66.8
今町中学校	389	194 ▲195 ▲50.1
西中学校	493	314 ▲179 ▲36.3
計	2,116	931 ▲1,185 ▲56.0

※昭和61年度に、現在の小学校8校、中学校4校の体制になりました。

児童生徒数の減少

令和6年度の児童生徒数は、2769人で、昭和61年の半分以上にまで減っています。このままであれば、今後も減少傾向が続くものと予想されます。

小学校では現在、見附第二、田井、上北谷の各学校にて、少人数の特性をいかし、きめ細やかな指導と豊かな教育活動の元、三校合同で学ぶ「みつばプラン」を実施している一方、児童数の減少に伴うさまざまな課題も生じています。

中学校では、学級数の減少に

校舎の老朽化

より配置される教職員が減るため、専門科目以外を指導せざるを得ない状況にもなり得ます。

築50年目の名木野小学校では、今年度より校舎の長寿命化を目的とした改修工事を約20億円の工事費をかけて実施します。

市内の小中学校の約半数は、建築後おおむね40年以上が経過し、老朽化が進み、その内、中学校2校では、まもなく築50年を迎えようとしています。



↑ 崩壊や雨漏りしている校舎の壁。卒業式で雨漏りが発生しました。

改修工事費予算

令和6～7年度に実施します。
 ▶名木野小学校改修工事費
 約19.4億円

室内でも油断大敵

梅雨明け時期の熱中症にご注意を！

梅雨明けは蒸し暑く、気温の上昇に体が慣れていないため、熱中症になる人が急増します。冷房を使用しなかったり、風通しが悪かったりすると、室内で過ごしている時や就寝時でも熱中症になることがあるので注意しましょう。 園健康福祉課 ☎61・1370

【高齢者と子どもは要注意】

昨年度、市内で熱中症による救急搬送の件数は43件で、このうち、高齢者が搬送された件数は28件と、約7割にのぼります。暑さやのどの渇きに気付きにくい高齢者や、体温調節機能が未熟な子ども、障がい者の人たちも熱中症になりやすい傾向があります。水分補給などの対策を行い、熱中症に十分に注意しましょう。

【熱中症アラートを活用】

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日、またはその前日に、都道府県ごとに発表されるのが「熱中症警戒アラート」です。今年度より新たに、「熱中症特別警戒アラート」が発表されたら、



LINE



メール配信

▼実施期間 10月23日(水)まで

【アラートが発表されたら】

- ①外出をできるだけ控えて暑さを避ける 熱中症予防には、熱さを避けることが最も大切です。昼夜を問わず、エアコンなどで部屋の温度を調整し、不要不急の外出はなるべく避けましょう。



②熱中症のリスクが高い人への声かけ 高齢者や子ども、障がい者などは熱中症にかかりやすい人たちです。身近にいる場合は、こまめな休息や水分補給などを呼びかけましょう。

③普段以上に熱中症を防ぐ行動を心がける のどが渇く前に水分補給（1〜2リットル／日）を行い、涼しい服装を心掛けてください。

④外での運動は原則中止か延期 身の回りの暑さ指数（WBGT）に応じて、屋外や、エアコンなどが設置されていない屋内での運動は、原則中止・延期しましょう。

その他の詳細は、熱中症予防情報サイト（＼）をご確認ください。



駅周辺整備に伴う利用方法の変更
見附駅東口の適正利用にご協力を

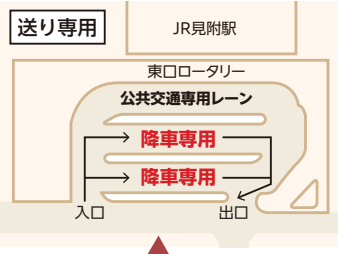
見附駅周辺の整備に伴い、令和5年12月より駅東口の自家用車での利用方法が変更になりました。朝夕の渋滞緩和のため、ルールを守り、他の車や近隣住民の迷惑にならないようご協力をお願いします。 園都市環境課 ☎62・1700（内線161）

【ロータリーは駐車禁止】

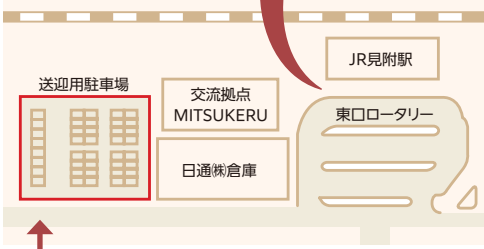
▼東口ロータリーは、公共交通専用レーンと、一般車両降車専用レーンのみです。▼原則、公共交通専用レーンへの一般車両の進入は禁止です。

【送迎用駐車場を利用すべし】

▼迎えの際は、送迎用駐車場をご利用ください。東口ロータリーの一般車両降車専用レーンでの駐車は禁止です。



※詳細は、市ホームページ（↓）でご確認ください。



↑迎えの場合は、送迎用駐車場をご利用ください。



見附の癒しスポット「みつけイングリッシュガーデン」
見附市などが英国国外で初の受賞

見附市と市民ボランティア団体「ナチュラルガーデンクラブ」、市の活動に協力してきたバラクライングリッシュガーデンのケイ山田氏の三者は、英国の国民的園芸競技会「ブリテンインブルーム」で、英国外で初となる、「名誉会員」の認定と「ゴールドコミュニティ賞（※）」を受賞しました。 園建設課 ☎62・1700（内線241）

【ブリテンインブルームとは】

英国の王立園芸協会（以下、「RHS」）主催の今年60周年を迎える市民参加型の国民的園芸競技会。園芸の美しさだけでなく、環境やコミュニティ、健康などがいかに園芸活動と結びついているかなど総合的な評価により審査を行っています。

【受賞までの経緯】

令和5年6月、審査員トレイシー・ウィルソン氏が来訪し、みつけイングリッシュガーデンや市内の取り組み状況を視察。他にも、RHSに市の緑化活動の取り組みを紹介した映像を提供して審査を受けました。

【稲田市長が授賞式に出席】

5月21日(火)に英国で開催された園芸の祭典「チェルシーフラワーショー」での授賞式に、稲田市長が出席。稲田市長は、「本場英国より高い評価を受け誇りに思うとともに、市民ボランティアの尽力に感謝いたします。今回の受賞を励みに、引き続き魅力的なまちづくりを行いたいと思います」と話していました。

(※) 美しい花壇や緑地、環境保護、コミュニティの協力など、地域社会の美化と発展に貢献し、特に優れた成果をあげた自治体や団体に贈られるもの

駅交流施設パートナー事業 (株)ミカサ・(株)サンプラスと協定を締結

5月1日(水)、市と株式会社ミカサ・株式会社サンプラス三笠は、同月29日(火)にオープンした交流拠点「MITSUKERU」のサービス向上を目的として「見附駅交流施設パートナー事業に関する協定書」を締結しました。

同協定は、施設管理の運営に対してパートナー企業から支援していただくとともに、施設の利活用などで連携を図っていくものです。代表取締役社長の松本浩一郎氏は、「中高生などにとって、地元を象徴する思い出の場所になるといっています」と話し、稲田市長は、「多くの人が集い、交流できるにぎわいの中核になると期待している施設に、大きな力を得たと感じています」と話していました。



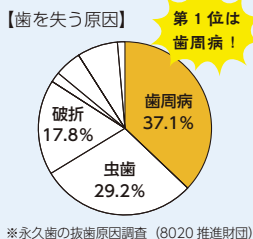
いい歯 いい口 いい笑顔

歯周病を予防して、歯っぴーライフ!

健康の源は、しっかり噛んで食べること——。そのためには、いつまでも歯を健康に保つことが大切です。日本人の歯を失う原因の第1位が歯周病。意外と知られていない歯周病の恐ろしさとお得な歯科健診についてご紹介します。 図健康福祉課 ☎ 61-1370



「歯の健康」＝「体の健康」
口腔内の問題は、内臓脂肪型肥満やメタボリックシンドロームに至るスタート地点とも言われています。また、歯を失って噛めなくなることで、脳への血液の



第1位は歯周病!
歯周病は、歯垢(プラーク)にすみついていて細菌が原因となり歯にダメージを与え、少しずつ歯を支える組織を破壊していきます。さらに、歯周病が進行すると歯周ポケット(歯茎がむけている状態)が大きくなり、細菌が血管の中に入りやすい状態になります。
本当は怖い… 歯周病の真実

● **受診料** 300円(70・76・80歳は無料で受診できます)
● **受診期間** 11月30日(土)まで
● **受診方法** 市から郵送された案内を読み、各自で歯科医院にご予約の上、受診してください。

● **対象者** 今年度中に、20・30・40・50・60・70・76・80歳になる市民。
● **実施** 市では毎年、お得に受けることができる歯科健診を実施。ぜひこの機会にお口の健康づくりを見直してみませんか。

お得な歯科健診のススメ
歯の健康を守ることで、全身の健康を守ることが目的に「国民皆歯科健診」が令和7年度よりスタートします。
流れが悪くなり、認知症のリスクが上がるというデータもあります。
歯周病の怖さは歯を失うだけでなく、全身の健康状態に悪影響をおよぼすことにあるのです。

定期健診で歯も体も健康に

昔は、虫歯が主な治療内容でしたが、近年では虫歯の数は大きく減り、歯周病の治療やメンテナンスがほとんどです。健康寿命が延びているため、生涯に健康な歯を維持できるかが重要視されています。「毎日きちんと歯磨きをしているから大丈夫」と考える人が多いようですが、歯ブラシだけでは汚れは取りきれません。歯周病にならない、進行させないためには定期的な健診が大切。年齢を重ねたときに自分の歯で食事ができることは、生きがいにもつながります。歯を失ってから気付くのではなく、子どもや若い頃から、体の健康と同じように歯科健診を受診するという意識を持てるといいと思います。



見附市歯科医師会会長
星野 弘志 院長

あなたは歯周病?

CHECK!

- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある
- 口臭がなんとなく気になる
- 歯と歯の間にもものが詰まりやすい
- 歯を磨いた後、歯ブラシに血が付く、またはすすいだ水に血が混じることがある
- 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角三角形ではなく、おにぎり形になっている部分がある
- 時々、歯が浮いたような感じがする
- 指で触ってみて、少しグラつく歯がある
- 歯ぐきから膿が出たことがある

- ▶ 1～2個 歯周病の可能性あり
- ▶ 3個以上 初期あるいは中等度歯周炎以上には歯周病が進行している恐れあり



第11回 見附のお店紹介コーナー

このコーナーでは、市の補助金を活用して出店・営業している市内のお店をご紹介します。
図地域経済課 ☎ 62-1700 (内線 231)

今回ご紹介するお店は、市の起業創業支援事業補助金を活用しています。同制度や起業・創業に関する相談は、地域経済課(☎62-1700、内線231)へ。

ビアバーさとう

国内外のクラフトビールを取りそろえ、さまざまな味を楽しむことができる「ビアバーさとう」。店内では国内外のビールを週替わりで楽しめる他、お土産用のビールを購入できます。クラフトビールに精通している店主の佐藤電馬さんが仕入れるビールを求めて、県内はもとより、県外からも訪れる人が多数。「クラフトビールに興味のある人はもちろん、気になるから飲んでみたいと思った人にもぜひ来てほしい」と佐藤さんは話します。

どれを飲むか迷ったときに、佐藤さんが一人一人の好みに合ったビールを提案してくれるのも、クラフトビール専門店ならではの。



1 クラフトビールの知識が豊富な店主の佐藤さん 2 昭和レトロな雰囲気の外観



図 平日 17:00～24:00
土日・祝日 14:00～24:00
図 火曜
図 新町1-12-20
図 ☎ 89-8143
※詳しくは、こちら(→)



7/24(水) 25(木) 27(土) 第56回見附まつり 参加者を募集

民踊流し 7/24(水) 18:30～19:50



個人や小グループでの参加も大歓迎です。練習用にDVDの貸出も行っています。 図見附商工会 ☎ 62-1365

樽はやし大会 7/25(木) 18:55～20:20



今年も仮装大会を行います! テーマは「笑一笑に笑顔を輪を広げよう」。コスプレや被り物など何でもOKです。表彰者には豪華景品も用意します。

見附まつり寄附のお願い

町内会を通じ、寄附を依頼します。自主的な寄附金ですが、1世帯500円を目安に、市民の皆様からのご協力をお願いいたします。企業からも協賛金を募集しています。詳しくは、見附まつり実行委員会事務局(まちづくり課内、☎62-7801)へ。

● **申込み**・図 6/10(月)以降、見附青年会議所(080-5525-0716、担当:宮島)へ電話、または見附青年会議所ホームページ内の申込みフォーム(→)から申し込んでください。
※参加者多数の場合は抽選



【練習会】申込み不要。初めての人も大歓迎です。
▶ 日時 7/18(木) 19:30～ ▶ 場所 アルカディア

早期発見・治療が完治のカギ

子宮頸がん・乳がん検診



子宮頸がんは20～30代の女性に増えており、乳がんは日本人女性におけるがん死亡原因の上位に位置しています。**早期発見で死亡率を大きく減らせます**ので、積極的に検診を受診しましょう。

不正性器出血や乳房にしこりがあるなどの自覚症状がある人は、直接医療機関へ。

対象・内容
令和5年4月以降に市の子宮頸がん・乳がん検診を受診していない市民で、対象年齢に該当する女性 ※年齢は令和7年3月31日現在

【子宮頸がん検診】19歳以上。子宮を全摘出した人は対象外。

●内容 問診、視診、細胞診、内診 ※子宮体がん検診は行いません

【乳がん検診】40歳以上。妊婦、授乳中の女性は対象外。卒乳後6か月から受診可。

●内容 問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）※49歳以下：2方向、50歳以上：1方向

無料クーポン券を
ご利用ください



子宮頸がん検診（黄色）は21歳、乳がん検診（ピンク）は41歳の年に配布しました。

施設検診 下表の指定医療機関の中から選んで予約・受診します。
大変混み合いますので、早めにご予約ください。



主に市外
で受診

受診日
を選びやすい

受診施設
選択OK

	子宮頸がん検診	乳がん検診
期間	6月1日～令和7年2月28日（実施日時は施設ごとに異なります）	
実施機関	長岡赤十字病院・長岡中央総合病院（中央健診センター）・立川総合病院（たちかわ総合健診センター）・済生会三条病院・茅原クリニック・レディースクリニック石黒・にしむら女性クリニック・セトホーリアウイグズクリニック・長岡レディースクリニック	長岡中央総合病院（中央健診センター）・立川総合病院（たちかわ総合健診センター）・済生会三条病院・済生会県央基幹病院 ※見附市立病院では、施設検診は行いません。
料金	19～69歳は1,700円、70歳以上は無料	40～49歳は1,300円、50～69歳は800円、70歳以上は無料

車検診 下表の日程で予約し、検診車で検診を行います。1月の意向調査で申し込んだ人には、検診案内の書類を送付しています。



市内
で受診

同時に
受診できる

安い


	子宮頸がん検診	乳がん検診
会場・日時	【保健福祉センター】7/2（火）、7/12（金）、7/22（月）、7/26（金）、10/7（月）、10/21（月）、10/26（土）★	
受付時間	▶午前 ①9:00～9:30、②9:30～10:00、③10:30～11:00、 ▶午後 ④1:00～1:30、⑤2:00～2:30 ※定員に達し次第、受付終了。	
料金	19～69歳は600円、70歳以上は無料	40～49歳は1,200円、50～69歳は700円、70歳以上は無料

★託児ルームあり。詳細は、市ホームページ（↓）へ。

各種検診 申込み・問

- 施設健診 新規申込みは健康福祉課（☎61-1370）へ。書類が届いた人は、指定医療機関へ予約してください。
- 車検診 健康福祉課（☎61-1370）へ。市から書類が送付された人は、必要事項を記入して受診当日に会場へ持参してください。

※両検診は市ホームページ（→）からも予約できます。



プレスト・アウェアネス 乳房を意識する生活習慣

乳がんは、自分で気付くことができる可能性のある数少ないがん。日頃から自分の体を知ること、早期発見・適切な治療につなげることが重要です。

- 1 普段の乳房の状態を知る
しこりを探す必要はありません。バスタブなど日常的に行いましょう。
- 2 乳房の変化に気をつける
しこり、赤み、ひきつれ、くぼみ、分泌物、ただれ、痛みなど、変化が現れた際にすぐに気付けるようにしましょう。
- 3 変化に気付いたら、すぐ受診する
普段と違う変化を感じたら、すぐに医療機関を受診してください。早期発見で、治療率が高くなります。

40歳になったら2年に1回、乳がん検診を受けましょう。症状がないうちに受けるからこそ、早期発見につながります。

6月30日（日）9:00～15:00 会場：ネーブルみつけ

食

野菜足りていますか？指1本で簡単チェック

「ベジメータ」を使ってわずか10秒の測定時間で、野菜摂取量を「見える化」します。測定結果に応じた食生活のアドバイスや、おすすめのレシピも紹介します。

【協力】 見附市保健推進協議会、(株)マルイ、(株)ベルグリーンワイズ



動

健幸ウォーキング ※小雨決行、参加費無料

見附駅前の新スポット「MITSUKERU」に立ち寄ってみよう！市内のコースを歩き、ゴールすると景品がもらえます。

【時間・定員】 ▶約6km 9:30～12:00（60人）

【対象】 時間内に完歩可能な小学生以上の人（小学生は保護者同伴）

【申込み】 6/10（月）以降、前日までに、ネーブルまたは武道館のいきいき健康づくりセンターにある申込書を提出してください。専用フォーム（→）からの申し込みもできます。

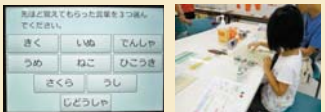


BSN アナウンサー
まのの 前野智郎さんも参加

【協力】 BSN 新潟放送、健康サポートクラブ、NPO法人 do みつけ

脳

脳の健康教室体験・ 認知機能セルフチェック



簡単な読み書きやゲームを通して、脳の健康教室の認知症予防プログラムや物忘れチェックを体験できます。

▶参加費 無料

【協力】 脳の健康教室サポーター

診

無料歯科検診



時間 9:00～12:00

歯科医による歯科検診と歯科衛生士から自分にあったブラッシング指導が受けられます。▶参加費 無料

【協力】 見附市歯科医師会・歯科衛生士会

学

健康講演会

消化器疾患から考える健康

【時間】 13:00～

【講師】 寺井崇二先生（新潟大学消化器内科学教授）ほか

【会場】 中央公民館

▶参加費 無料※申し込み不要

【協力】 見附市立病院 ☎62-2800



ミッケも
くるよ

「健幸・なまち「スマートウェルネスみつけ」を目指して」
「日本一健康なまち」を目指す見附市が進める4本柱「食生活」「運動・スポーツ」「生きがい」「健（検）診」の分野を中心に、子どもからお年寄りまで「健幸」を実感できるイベントです。 園健康福祉課 ☎61-1370

*詳しくは、広報6月号と同時に配布されたチラシをご覧ください。

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

- 対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない。
※どちらも30歳以上
- 教室期間 6か月間（期間終了後も継続できます）
- 参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,170円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。



会場	ネーブルみつけ	武道館
	会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日時です。	
コース 開始時間	【月・木】10:00（7/1月） 【火・金】10:00、14:00（7/2火）	【火・金】14:00、※19:00（7/5金）
	短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース！ ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。	
申込み 園	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005 ・健康福祉課健幸づくり係 ☎61-1370 のいずれかへ、6/20（木）までに申し込んでください。	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

ラジオ体操・ナイトウォーキング 園健康福祉課 ☎61-1370

申込み不要で、誰でも参加可能です。早朝や夜の空き時間を有効に活用してみませんか。

- ▶早朝ラジオ体操（実施曜日/時間）
 - 【中央公民館前駐車場】月水士/6:30 【武道館】火金/6:30
 - 【道の駅パティオにいがた芝生広場】火木土/6:30
- ▶ナイトウォーキング
 - とき 毎週火・木曜 19:00から約45分（約3キロ）
 - 集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（旧新町交番向い）



保健委員が健康に役立つレシピを紹介 みつけ食育れしび

毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



シーフードのズッキーニポト焼き

調理：上北谷地区保健委員



POINT!

- ・ズッキーニのシャキシャキ感、海老のプリッとした食感を楽しめます。
- ・海老の代わりに、ツナやベーコンなどでアレンジも◎。
- ・太めのズッキーニを選ぶと、トマトや海老の盛り付けがしやすいです。

■材料（4人分）

- ・ズッキーニ…1本 ・オリーブオイル…小さじ2
- ・玉ねぎ（粗みじん切り）…中1/4個（80g）
- ・冷凍むき海老（解凍する）…80g
- ・マヨネーズ…大さじ2と小さじ2 ・塩…ひとつまみ×2回
- ・こしょう…少々 ・ミニトマト（半分に切る）…6個
- ・ピザ用チーズ…40g

■作り方（約20分）

- ズッキーニは縦半分に切り、果肉をスプーンでくり抜く。
- フライパンにオリーブオイルを熱し、玉ねぎがしんなりするまで炒め、ズッキーニの果肉と海老を加えてさらに炒める。
- 火を止め、マヨネーズと塩こしょうを加えて全体を和える。
- ①に、②を詰め、ミニトマトとチーズをのせる。
- グリル（オーブントースター）に並べ、焦げ目がつくまで強火で焼く。焼きあがったら、半分に切って、お皿に盛り付ける。

【1食分の栄養価】 エネルギー 130kcal 食塩相当量 0.9g



「健幸ポイント」は、日々の歩行や運動などの健康づくりや、健診を受けることでポイントがもらえる取り組みです。たまったポイントは地域商品券に交換することができ、市内約70店舗で使用することができます。「健幸ポイント」に参加して、さらなる健康を、そして地域商品券を手に入れましょう！

例えば、こんな健康づくりでポイントがもらえます



健康づくりに参加して…



推奨歩数を達成して…



健診を受診して…

- 月間最大 **240**ポイント！
総合型地域スポーツクラブ、健康運動教室など（次ページ）の健康プログラムに参加。
- 月間最大 **460**ポイント！
1日あたり8,000歩（75歳以上は7,000歩）歩くと、1日10ポイント。
- 年間 **500**ポイント！
職場や人間ドックなどの健診結果を提出すると500ポイント。

さまざまな健康づくりを通して **年間最大6,000ポイント**をゲット！

500ポイントごとに市内約70店舗で使える500円の地域商品券（→）に交換できます。

※令和5年度は、参加者の約9割が商品券を獲得しました。



健幸ポイントへの参加条件・申込み

- 参加条件 市内在住かつ今年度18歳以上（平成19年4月1日以前生まれ）で、次を満たす人。
 - ▶指定の活動量または、専用アプリをダウンロードしたスマホを日常的に携行し、歩数データを定期的に登録できる
 - ▶アンケート調査に協力できる
- 定員 200人 ※定員になり次第終了
- 参加費 ▶活動量計コース 5,170円 ▶アプリコース（新設） 2,000円
- 申込み・園 ネーブルみつけいきいき健康づくりセンター（☎62-7804）・武道館いきいき健康づくりセンター（☎62-9005）にある申込書を同会場に提出してください。
※詳細は、同会場に設置しているパンフレットが市ホームページ（→）をご確認ください。



アプリでも参加可能！

18歳～
健康づくりを続けて地域商品券を手に入れよう
健幸ポイント参加者を募集中



アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00~20:00 ※前売り券で
完売の場合、当日券は販売しません。休館日:6月18日(火)

発売中

かざまもりお 風間杜夫 落語独演会&トークショー

7/15 (月・祝) 13:30開場 14:00開演

☎大ホール(全席指定) ¥3,800円(当日4,300円)
※未就学児入場不可

舞台、映画、テレビで活躍する俳優 風間杜夫の落語会です。役者の芝居心を土台に落語好きもうならせる独特の^{おかし}世界にご期待ください。

【トークショー司会】^{いさいみほ}今井美穂(市内出身タレント)

発売中

よしだじろう 吉田次郎プロデュース もりくみこ 森公美子スペシャルコンサート

7/28(日) 13:30開場 14:00開演

☎大ホール(全席指定) ¥4,800円(当日5,000円)
※未就学児入場不可

音楽監督ギタリスト・吉田次郎とのコラボレーションコンサートです。お馴染みのミュージカルナンバーだけでなく、近年取り組んでいるジャズナンバーもプラス。弾けるトークもお楽しみください。

【出演】森公美子(Vo)、吉田次郎(Gt)、小野田享子(Pf)

7/6(出)~発売

ふるうちとうこ 古内東子ソロピアノライブ

10/27(日) 13:30開場 14:00開演

☎小ホール(全席指定) ¥6,000円
(窓口発売10時~/電話予約13時~/) ※未就学児入場不可

シンガーソングライター古内東子によるピアノ弾語りライブ。出演者の息遣いや表情などを間近に感じられる小ホールならではの魅力あるコンサートです。



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00~21:00 / 入館無料

おやみのる 大箭 美展 製本とカリグラフィー

6/16(日) まで

☎展示室1・2(最終日は16:00まで)

市内在住、製本とカリグラフィー作家による展示会を開催。「製本工房職人」として活動し、西洋の伝統的な製本技法でノートを作成しています。
※一部展示販売あり。



『菊池寛・広津和郎集』の仕立て直し

まるやまひろお 丸山弘雄グラフィック・デザイン展

しきそくぜゆう
「色即是有」

6/8(出)~7/7(日)

☎2階フロア



『グラフィック琳派蓄蔵・No.7「虎風」』

市内出身デザイナーのグラフィックデザイン展を開催。みつけイングリッシュガーデンやほっとびあ、パティオにいがたなど市内施設のロゴマークを多く作成しています。デザインの試作なども含めて公開し、デザインができるまでの経緯も紹介します。

ギャラリートーク・ジャズライブ 6/22(土)18:00~19:00

☎2階フロア ☎先着80人

☎ ギャラリーみつけにご来館または、お電話でお申込みください。

第24回 写団G写真展

6/18(火)~23(日)

☎展示室1(最終日は17:00まで)



『美女と桜』 山谷とも子

市内で活動する写真愛好家のグループ展を開催。

いのまたかおり 猪股香織展

7/2(火)~7/7(日)

☎展示室2(最終日は16:00まで)

燕市在住の画家の個展を開催。



『雨後』

市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団体では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー(平日9:00~17:00)

市内求人を探すことができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜

9:00~15:30(12:00~13:00は除く)

☎62-7805



■ハローワーク

インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で
絞込検索できます

5月9日時点 市内求人人数

566人

(求人件数: 398件)

※フルタイム・パート全て

このページは、5月9日時点の求人から勤務地が見附市のを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー

☎62-7805

ハローワーク三条 ☎0256-38-5431

フルタイム (求人人数: 375人)

社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
(株)クリアメディコ	介護支援専門員(さわやか苑見附柳橋)	235,000円~300,000円	1人	8:30~17:30
(株)トラストライン	トラック運転手	215,000円~330,000円	2人	8:00~17:00(変形*)
(株)サンプラスト三笠	製品検査員	197,300円~255,750円	2人	①6:00~15:15、②15:15~24:45(変形*)
(株)山田工機	配管工(見習い可)	190,000円~300,000円	3人	8:00~17:30(変形*)
てふてふNAIL	ネイリスト	164,000円~299,000円	2人	9:00~19:30の間で8時間程度

パート (求人人数: 191人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
美容室 miruM	美容師	1,200円~1,800円	1人	①10:00~15:00、②9:00~14:00
(株)ASMO	清掃員	1,050円	1人	17:30~21:00
介護老人保健施設 ケアプラザ見附	一般事務	1,010円	1人	8:45~17:15
(株)虹祐	介護職員(つばきの郷)	931円~1,200円	2人	①8:30~13:30、②9:00~13:00
(株)エム・エス・シー	医療事務	931円~950円	1人	9:00~13:00

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業 / 株式会社羽賀板金

職種	時給	人数	就業時間	所在地
一般事務	1,500円	各1人	要相談	傍所町 450-7
CADオペレーター				

☎担当: 羽賀 ☎62-5089、☎62-3012、✉hagaban@heart.ocn.ne.jp



【会社紹介】「次の世代へつなぐ~持続可能な社会のために~」をコンセプトに、見附市内を中心に住宅・工場の外装・内装工事を、受注から施工まで一貫して行っています。2011年の全国建築板金競技大会・建築技術の部では、県内初となる1位を獲得する

など、日々技術の修練に取り組んでいます。リフォームを通してお客様の未来に寄り添い、満足いただけるように、感謝の気持ちを持って接していただける人をお待ちしています。



地域の元気づくりを共に考える
「知事と一緒に車座トーク」を開催



文化ホールアルカディアで5月17日、「知事と一緒に車座トーク」を開催しました。

当事業は、知事が県内各地域に出向き、地域が抱える課題などについて、そのテーマに関連した活動を行っている人と意見交換を行い、地域の課題について一緒に考えることを目的に開催。今回は、「外から見た見附者から見た見附の魅力～未来への期待～」をテーマに、市内で精力的に活動を行っている5人が花角英世県知事、稲田亮市長と意見交換をしました。



参加者の村上徹さんは、広報みつけや市公式インスタグラムでマンガを通して見附の日常や出来事を、ユーモアを交えて伝えています。村上さんは「東京から見附に戻った時に、見附の魅力の多さに気付かされた。見附にはまだ知られていない面白いことがたくさんあるので、これからもマンガを通して更に発信していきたい」と話していました。
【参加者】加藤卓将さん、加藤真樹子さん、木村祐太さん、斉藤友香さん、村上徹さん

感謝を込めて、二十歳の門出
見附市成人式を実施



5月3日、文化ホールアルカディアで令和6年度成人式が行われ、晴れ着やスーツに身を包んだ新成人は級友たちとの再会を喜んでいました。

式典は、市内4中学校から新成人を代表した成人式実行委員12人が企画運営を担当。「二十歳のメッセージ」の発表や、JTB旅行券などが当たった大抽選会を実施。実行委員から当選者へインタビューを行い、見附の好き



なところや両親へのメッセージを語ってもらいました。式典後、キヤノントック株式会社によるフォトサービスを実施。新成人たちはおそろいのポーズをするなど撮影を楽しんでいました。

誰もが平等に働ける社会を目指して
障がい者雇用視察ツアー

5月24日、障がい者雇用の勉強を目的に、視察ツアーが開催され、保護者や企業などが、障がい者雇用について早く着手している新潟市の企業3社を見学しました。

見学先のクリーニング店では、タオルや作業着を置く作業が行われていました。担当者は、「障がい者雇用の職員は、作業の手順を覚えれば、時間はかかるが一通り行うことができる。安心して仕事を任せています」と話していました。



おいしいお米になることを願って
名木野小学校5年生が田植えに挑戦

5月14日、名木野小学校の5年生50人が同校近くの田んぼで田植えを行いました。

児童たちは春から秋にかけて、田植えや日々の育成管理、稲刈りまで一通りの米作りを体験します。

田植え当日、児童たちは田んぼのあぜに並び、約600平方メートルの田んぼに苗を植えました。田んぼに素足を入れ、転ばないように気を付けつつ、等間隔に苗を植える児童たち。田植え後の田んぼを見て、児童たちは「たくさん植えられた」と達成感を感じている様子でした。

地域の伝統文化に触れる
桜保育園園児が大風の絵付けを見学

見附市大風伝承館で5月13日、桜保育園園児15人が見附今町・長岡中之島大風合戦で揚げられる風船の絵付けを見学しました。

絵付けを披露したのは今町のベテラン風船師の2人。風船師は、畳8枚分の大風に勢いよく色を付け、風船を仕上げていました。武者絵や美人画などを描く様子を間近で見学した園児たちは、驚いた様子で真剣に見つめていました。



川辺で自然を楽しむ
刈谷田川フェスティバル2024を開催

4月28日、刈谷田川河川敷で「刈谷田川フェスティバル2024」が開催され、市内外から多くの人々が来場しました。

当日は、災害救助で使用される手漕ぎ型カヌー「Eポート」の乗船体験を始め、刈谷田川に住む魚の紹介など、川を身近に親しむことができるコーナーが設けられました。他にも、チョークで道路にらくがきできるコーナーや風揚げ、川辺の音楽会を実施。ジャズライブ、フラダンスなど、幅広いジャンルの音楽が演奏され、来場者は川辺のゆったりとした空間を楽しんでいました。

募集 見附市子どもに関わる仕事
人材バンク登録者募集

子どもと関わる施設での就労に興味のある人を募集します。

事前に登録し、市内の保育園、子ども園、児童クラブなどから求人依頼があった際に市から連絡します。

●**対象者** 18歳以上(高校生不可)で資格不要、居住地不問。

※詳細は、登録時にご説明します。

●**勤務場所・時間など** 勤務する施設との雇用契約により決定します。

●**申込み・圓** 子ども課(☎内線441)へ。



その他 国保税・高額療養費の軽減
には所得申告が必要です

国民健康保険税や高額療養費の自己負担限度額などの軽減には、その世帯の国保加入者全員と、世帯主の所得に関する申告が必要です。1人でも未申告の人がいると、軽減を受けられません。未申告の場合は、市民税務課で所得の申告をお願いします。失業中で収入がない人、障害者年金・遺族年金などの非課税収入のみの方も、申告が必要です。※保険税の税額は、前年の収入を基準とし、7月に正式に決まります。圓税の申告については、市民税務課(☎内線122)へ。高額療養費については、健康福祉課(☎61-1380)へ。

有料広告

消雪組合の
皆様必見!

消雪井戸は 特殊洗浄技術で 再生を!!

特許取得 消雪井戸再生技術
ユニバーサル洗浄工法

迅速
工期短縮
4日
安心
薬品
不使用

効果大
98%の
回復率

チェックシート

<input type="checkbox"/> 水位が低下している。	<input type="checkbox"/> 修繕工事の効果 がなかったと感じられる。
<input type="checkbox"/> ポンプを下げてみる。	<input type="checkbox"/> 井戸の掘り直しを計画中である。
<input type="checkbox"/> 散水ノズルからの 水の出が悪い。	※ひとつでも当てはまれば、点検を。

みえないところほど美しく
VEEma株式会社

■新潟営業所 〒944-0013 新潟県妙高市高柳1丁目17-11
TEL.0255-77-2729 <https://www.veema.jp>

その他 償却資産(固定資産税)の
実地調査を行います

市に申告されている償却資産申告書と、国税申告資料、事業者が保管する帳簿などを照合し、適正に申告されているかを調査します。

該当する事業者には、7月から随時、調査書類を郵送します。

未申告者にも調査を実施

調査実施後、市へ償却資産の申告を行ってください。

圓市民税務課☎内線128

その他 車検時に軽自動車税の納税証明書の
提示が不要になりました

これに伴い昨年度から、口座振替やスマホ決済の利用者に対する納税証明書は、原則発送しません。

詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。

圓市民税務課☎内線123

催し 「花火師さんに聞いてみよう
～花火にまつわるお話～」を開催

見附まつり花火大会で花火を打ち上げる花火師から、新潟の花火文化や花火の基礎知識などを聞いてみませんか。花火大会が10倍楽しくなること間違いなしです。

●**日時** 7/13(出)13:30～15:00

●**場所** 文化ホールアルカディア ※入場無料、申込み不要

●**講師** 新潟煙火工業(株) 代表取締役 小泉欽一氏
圓まちづくり課(☎62-7801)

募集 【高校3年生対象】
市内企業の合同企業説明会を開催

令和7年3月卒業予定の高校3年生を対象に、市内企業の仕事内容や求人状況を知ることができる「みつけ就職ガイダンス」を開催します。高校生の皆さんは、ぜひご参加ください。

●**日時** 7/9(火)13:30～16:00

●**場所** ホテルつや

●**実施方法** 生徒が各企業ブースを回り、20分間説明を聞きます(全4クール)。最後には、自由に話を聞いて回れるフリータイムもあります。

スケジュール	
開会・説明	13:30～13:40
1回目	13:50～14:10
2回目	14:15～14:35
休憩(10分)	
3回目	14:45～15:05
4回目	15:10～15:30
フリータイム	15:30～16:00

●**参加企業** 最大40社

※確定次第、見附商工会ホームページ(→)などでお知らせします。

●**案内先** 見附市、長岡市、小千谷市、三条市、燕市、加茂市、新潟市(新津・白根)の県立高校・私立高校の19校、および特別支援学校(高等部)。

●**申込み** 各高校・特別支援学校の案内に従って応募ください。案内先以外の高校で参加を希望する生徒は、自身の学校の担当教諭に相談の上、見附商工会へご連絡ください。

圓見附商工会☎62-1365、地域経済課☎内線231

その他 消防団分団演習を行います

当日は、サイレンが鳴ります。火災ではありませんのでご注意ください。

日時・場所

●**6/9(日)**

▷井田町(7:00～9:00)

▷坂井町(10:00～12:00)

●**6/16(日)**

▷新町1丁目(7:00～9:00)

▷下鳥町(10:00～12:00)

▷上新田町(13:00～15:00)

圓消防本部☎62-7712



募集 第39回見附市美術協会展
(美協展)の作品募集

あなたの作品をギャラリーみつけで発表してみませんか。初心者の方も大歓迎です。応募作品は全て展示します。

●**受付** 7/7(日)17:00～19:00

●**場所** ギャラリーみつけ

●**資格** 市民、市内に通勤・通学している人(中学生以上)または、それに準ずる人

●**作品** 制作者のオリジナル作品(各部門2点以内)

※部門、規定事項などの詳細は、ギャラリーみつけ、ネーブルみつけ、公民館などにある開催要項または市ホームページ(→)をご覧ください。

●**会期** 7/12(金)～14(日)10:00～20:00 ※最終日は17:00まで

圓まちづくり課☎62-7801



募集 令和6年度見附市奨学金の
奨学生を募集します

経済的理由で就学が困難な学生に、奨学金を貸与します。

●**対象者(以下のすべてに該当する人)**
・専門学校、短期大学、大学、大学院(前期課程)の学生。

・市内に1年以上居住する世帯の子弟。

・就学意欲が旺盛で心身ともに健康な人。

●**貸与額** 月額3万円(無利子)

●**募集人数** 5人程度

●**返還** 卒業した年の12月から返還開始。※卒業後、市内在住の奨学生を対象に返還特別免除制度あり。

●**申請・圓** 申請書を6/21(金)までに学校教育課(☎内線432)へ提出してください。募集要項と申請書は市役所4階学校教育課で配布 または、市ホームページ(→)に掲載しています。

その他 主任児童委員が
交代になりました

児童に関する専門的な相談や支援を行います。

●**葛巻・新潟地区**
櫻井清隆

圓健康福祉課☎61-1380

その他 危険箇所を見つけたらご連絡を
6月は「土砂災害防止月間」

梅雨の大雨によるがけ崩れや地すべりなどの土砂災害は、一瞬のうちに尊い命や財産を奪ってしまいます。山やがけ、川などで危険な箇所を見つけたら、速やかに市役所または地域振興局(☎38-2629)へご連絡ください。

また、日頃から避難場所を確認し、大雨の際には、県や新潟地方気象台の「土砂災害警戒情報」にも注意してください。

圓建設課☎内線248

お知らせ広場

見附市役所 ☎ 62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

●市県民税(普通徴収)
7/1(月)

募集 【大人の食育講座】
高血圧予防の毎日ごはん

毎日の食事作りに役立つ味付けや、献立全体のバランスなどを学びます。

●**日時** 7/3(水)10:00～12:30

●**場所** ふあみりあ

●**講師** 山川琴栄氏(管理栄養士)

●**メニュー** 雑穀ごはん、切り身魚のソテーにいがた流サルサソース添え、電子レンジでなすのリャンパン、塩麴スープ、とろろももゼリー

●**参加費** 1,200円

●**参加特典** 健幸ポイント50pt(健幸ポイント参加者のみ)

●**定員** 12人

●**持ち物** エプロン・三角巾・マスク・布巾3枚・手拭きタオル・筆記用具

●**申込み・圓** 6/22(出)までにふあみりあ(☎62-1915)へ。※締め切り後はキャンセル料(参加費)あり。

その他 家屋の全棟調査に
ご協力ください

市の職員が市内の家屋などの外観を確認し、新築や増築、取り壊しなど課税評価の対象に変化がないか、全棟調査をしています。

公平で適正な固定資産税を課税するため、12月末頃まで、市職員が2人1組で行います。

もし、敷地内の立ち入り調査や建物内部の調査が必要な場合は、別途所有者に調査の協力を依頼します。

※調査員は、名札と身分証を携帯しています。

圓市民税務課☎内線128

オサムちゃん 49話
ひらひらと
作:村上 徹

会う



オサムちゃんの妹が初登場! 幸の実妹である尚子さんにマンガ出演をお願いしたところ「幸の詩に親しんで貰えるなら」と快諾頂きました。感謝です!

●出典 思潮社「矢沢幸詩集—光る砂漠」

◆教科書展示会を開催します

見附市立図書館

●日時 6/14(金)~27(木)9:30~21:00
※土日は18:30まで。月曜休館。

●展示内容

小学校の教科書(令和6年度使用) 中学校の教科書(令和7年度使用教科書目録に記載されている教科書)

教科書センター(三条市役所栄庁舎内)

●日時 6/14(金)~27(木)9:00~17:00
※平日のみ

●展示内容 小・中・高等学校の教科書
岡三条教科書センター☎0256-45-1116

◆市民プール監視員を募集

夏季にオープンする市民プールの監視員アルバイトを募集します。

●業務 市民プールでのプール監視および受付、清掃業務

●勤務時間 9:30~18:30の8時間を予定(休憩1時間含、シフト制)

●雇用期間 7月中旬~8月末頃を予定

●時給 1,000円~(経験者優遇)

●対象 一定の泳力のある人(高校生以上)

●募集人数 10~15人

●申込み・岡 市販の履歴書を6/30(日)までに総合体育館(☎62-3661)へ。
※面接試験を行います。

詳細は、施設ホームページ(→)をご覧ください。



◆新潟県勤労者生活安定資金貸付制度のご案内

県では、自己の責任によらない理由で離職した人、感染症の影響により収入が減少した人に対して、低利息で生活資金などの貸し付けを行っています。

●申込み・岡 融資の相談・受け付けは、最寄りの新潟県労働金庫へ。制度に関する問い合わせは、県産業労働部しごと定住促進課(☎025-280-5260)へ。

◆「もうけ話」に関するトラブルに注意

SNSなどをきっかけに投資や副業を行い、トラブルになった相談が数多くあります。

消費者金融から借り入れさせて出資や支払いをさせる例もあります。もうけ話を聞いたらまずは疑いましょう。困ったときは、契約する前にご相談ください。

●相談先・岡 消費者ホットライン(☎188)へ

◆エコドライブを心がけましょう

県では、地球温暖化防止と安全・安心につながる運転の技術や心がけの習慣化を目指すエコドライブを推進しています。

「環境」、「財布」、「同乗者」、「車に乗らない人」に配慮したエコドライブを習慣化しましょう。

※詳しくは、県ホームページ(→)へ。

岡県環境政策課☎025-280-5642

◆放課後児童クラブのスタッフを募集

放課後児童クラブでは、仕事などで保護者が昼間不在になる子どもたちに、遊びや生活の場を提供しています。

●対象 市民問わず誰でも応募可能

●内容 児童の遊びや宿題の見守り
ひだまりキッズクラブ

●場所 旧反田保育園または葛巻地区ふるさとセンター内

●期間 7/22(月)~8/23(金)
※土日祝、8/13(火)~15(休)休

●時間 以下の時間内で、おおむね5時間程度のシフト制。勤務時間・日数などは応相談。▷7:30~18:30

●時給 1,000円~
※その他資格手当あり

●募集人数 6人程度

●申込み・岡 (福)見附福祉会 特別養護老人ホームフローラ(☎89-5880、〒954-0057見附市新幸町7-9)へ連絡の上、履歴書を持参または郵送ください。

あすなろ児童クラブ

●場所 聖母愛児園内

●時間 以下の時間内で、シフト制。勤務時間・日数などは応相談。

▷平日 学校放課後~18:30のうち3~4時間程度

▷土曜日、長期休業期間 7:30~17:00のうち4時間程度

●時給 945円~※職員手当3,000円/月、通勤手当(片道)あり

●募集人数 2人程度

●申込み・岡 聖母愛児園あすなろ児童クラブ(☎62-0851、〒954-0052学校町2-14-4)へ連絡の上、履歴書を持参または郵送ください。

◆スマートフォン用アプリ「新潟県防災ナビ」をご利用ください

市内の洪水や土砂災害、津波などのハザードマップを手軽に確認でき、市からの避難指示や気象台からの大雨警報などの情報をプッシュ通知でいち早く入手できます。

●登録方法 以下のいずれかでご登録ください。



AppStore GooglePlay

岡県防災局危機対策課☎025-282-1638



◆いじめ見逃しゼロ県民運動「県民サポーター」の募集

6月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」。県では、運動を応援していただく県民サポーターを募集しています。サポーターに登録すると、月に1~2回、県民運動に関する情報や活動をお知らせします。登録は無料です。

●登録方法 県ホームページ(→)からご登録ください。

岡県教育庁生徒指導課☎025-280-5793

◆看護師再就職支援セミナーと相談会を開催します

県では、現在就職していない看護職員(保健師、助産師、看護師、准看護師)が安心して再就職できるよう、県内各地で再就職に向けたセミナーと相談会を開催します。

セミナー

●e-ラーニング お持ちのパソコンやスマートフォンを使った看護職向けの講義などを行うオンライン学習サービス

●基礎1日コース(集合研修) 再就職に必要な看護の知識や技術の研修、看護職同士の交流会、情報交換会、ナースセンターからの情報提供を中心としたセミナー

●復職体験コース(病院・施設実習) 病院、介護施設、訪問看護ステーションなどでの見学、看護業務の体験

※各コースの詳細は、県ナースセンターホームページ(→)へ。

●申込み 県ナースセンター(☎025-033-6011)へ。

相談会

●ハローワーク長岡会場

▷日時 7/10(水)10:00~12:00

▷申込み ハローワーク長岡(☎32-1181)へ。

●ハローワーク三条会場

▷日時 7/12(金)13:30~15:30

▷申込み ハローワーク三条(☎0256-38-5431)へ。

岡県ナースセンター☎025-233-6011

有料広告

VIPシティホール 見附 見附市市野坪町1209 TEL 0258-63-4999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
025-212-2038
結婚相談所ムスベル

読者の声

市に寄せられた広報みつつけ5月号の感想を、ご紹介いたします。(応募方法は裏表紙中段)

●MITSUKERU オープンおめでとうございました。見附駅が明るくおしゃれな感じになり嬉しです。オープンまでの会議を重ねて「苦労されたこと感謝いたします。私のこともが帰省したときはびっくりすると思います。(50代)

編集から▼さまざまな社会実験を実施し、MITSUKERUはオープンしました。若者だけでなく多世代の人に交流拠点として利用いただけることを期待しています。ぜひお子さんにも利用していただきたいです!

●ほくは、葛巻小学校へ行ってきます。#見附でみつけた1枚の写真の富浦を見ながら登校しています。とてもきれいなのでほかの人にも見てほしいです。きれいだよ!(8歳)

編集から▼富浦を見ながらの登校は、朝から幸せな気持ちになりますね。イングリッシュガーデンはもうろん、市内の道路脇にもきれいな花が咲いています。家族、お友達と一緒に花の散策をするのも楽しいですよ。

この他45通いただきました。

こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→

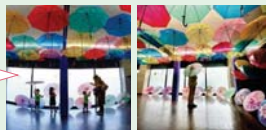


アンブレラスカイ

0歳〜 映えスポットで写真撮影♪
おすすめ

毎年多くのメディアから取材を受け注目を集めるアンブレラスカイ。今年もカラフルな傘で館内を演出します。色鮮やかで非日常的な空間をお楽しみください。

【開催期間】
6/15 (土)〜7/15(月・祝)
9:00〜21:45
※6/26(水)は17:00まで
☎ ネーブルみつけ内
📄 入場無料



カラフルな傘を背景に素敵な写真を撮ってみよう！

☎ (一社) 見附市観光物産協会 ☎ 89-6277

上北谷カップ

6歳〜
おすすめ

親子で楽しむミニ四駆のイベントを開催。巨大なコースで繰り広げられるレースや、ミニ四駆作りと体験レースなど楽しいイベントがいっぱいです。キッチンカーも4台くるよ！
☎ 10:00〜17:00 ☎ 上北谷小学校 ☎ 上履き

オープンプラス
フリー走行 ☎ 10:00〜12:00
レース開始 ☎ 13:30〜
中学生以上:1,200円
小学生以下:700円
親子ミニ四駆づくりと体験レース
☎ 10:00〜12:10
¥1,700円(ミニ四駆1台分)
☎ 申込フォーム(→)より
詳しくは、ホーム
お申込みください。



☎ SKアクティブ
☎ skactive777@gmail.com
詳しくは、ホームページ(→)へ。

6/23日

お悩み

市の「こどもの食事相談」で出た
見附ママの悩みを紹介



離乳食から幼児食まで、栄養士が個別相談に応じます。今町子育て支援センターで毎月第2または第3水曜日の13:30〜14:30、予約優先。日には市のホームページをご覧ください。
申込み ☎ 今町子育て支援センター ☎ 61-5010

Q 朝ごはんをちゃんと食べてほしい (3歳ママ)

A まずは食べる習慣を身につけさせましょう

「ちゃんと」を一步步ずつ進めてみましょう。第1歩は食べる習慣。どんなに少ない量でも、偏りがあっても「食べること」に注目します。たとえば、大きなお皿にちょこんとおかずをのせ、ほんの少しのごはんをラップでおにぎりにします。「これだけ?」と思わせず、見た目でお腹いっぱいになることを防ぎます。食べきれたらたくさんほめてあげましょう。食べる習慣ができた次のステップ。ほんの少しずつ盛る量を増やしたり、おかわりする間いたりしてみましょ。栄養バランスにも気を配れると良いですね。「きゅうりとトマトどっち食べる?」と問かけ、こどもに選択させると効果的です。市ホームページ(→)に、朝ごはんのメリットなどを紹介している「食育だよりばくばく」を掲載しています。

栄養士が
お答えします



本ページへの
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
フェイスとプレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 固こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者(令和6年4月1日生まれ以降)へは出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。				
離乳食教室	令和6年2月〜3月生	7月4日(水)	13:30〜13:45	保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食BOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート(案内裏面)
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
7〜8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和4年12月生	6月14日(金)	13:00〜13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(希望制)	令和4年3月〜6月生	7月30日(火)	13:00〜13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内がきを送付します。
3歳児健診	令和3年1月生	6月21日(金)	13:00〜13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

(感染対策に関するご協力をお願い)

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあつた場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ(→)からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎ 62-1700、内線 151)をご利用ください。

一人で悩まず 困ったら 相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月〜金曜日	8:30〜17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、古志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねが邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎ 63-3555 ☎ 62-1750 ☎ 62-3345 ☎ 61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月〜金曜日	9:00〜17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎ 090-1695-1350 ☎ 62-2181 ☎ 080-8728-6338
健康	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00〜16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎ 62-7835
心相談(係、馬、想、心)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月〜金曜日	9:00〜16:00		☎ 62-7830
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は6/13(木)まで	6/18(火)	13:30〜16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370
人権	人権問題に関する相談	月〜金曜日	8:45〜17:15	見附市役所1階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 140)
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口 県消費生活センター 国民生活センター	月〜金曜日 月〜金曜日 土曜日 日曜・祝日	9:00〜16:30 9:00〜16:30 10:00〜16:00 10:00〜16:00	見附市役所1階市民税務課 全国共通 ☎ 188
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月〜金曜日	8:45〜17:15	見附市役所1階市民税務課	
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月〜金曜日	9:00〜17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎ 62-7010
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15〜49歳の人、その保護者の相談・就労支援	6/14(金)、21(金)、7/5(金)	13:30〜16:20	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370
	専門相談員による就労相談	6/26(水) (予約不要)	13:30〜15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00〜15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月〜金曜日	10:00〜16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898
法律 一般	(要予約)弁護士による法律相談	第2・4火曜日(祝日は翌開庁日)	13:00〜16:00	見附市役所1階相談室	☎ 62-1700 (内線 146)
年金	(要予約)三条年金事務所による相談	6/26(水)	10:00〜12:00 13:00〜15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎ 0256-32-2820
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	6/7(金) (予約不要)	13:30〜15:30	保健福祉センター	☎ 62-1700 (内線 145)
女性	(※予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月〜金曜日	10:00〜16:30 水曜日は19時まで	NPO 法人女のスペース・ながおか ※6/19(水)は見附市役所4階で実施	☎ 38-0456
	女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月〜金曜日	8:45〜17:15	見附市役所1階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 146)
子育て	保育士による育児相談	月〜金曜日	9:00〜16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎ 62-7803 ☎ 62-7551 ☎ 61-5010
妊婦赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月〜金曜日	9:30〜16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎ 63-2860
子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月〜金曜日	9:00〜16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎ 62-5739

🏠 休日の窓口 (市民税務課:市役所1階)

- とき 日曜日8:30〜12:30 ※パスポート受け取りは9:00〜12:00
- 内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※市外の戸籍や住民票の交付は、不可。
※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30〜23:00)

🏢 施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日
- ネーブルみつけ 6/26(水)は17:00閉館
- ほっとぴあ 6/18(火)は休館



見附での素敵な一瞬

見附でみつけた1枚

見附市内で撮影された素敵な写真を紹介するコーナー。
 今月は、水道山・観音山公園のアジサイを写した1枚です。

丸みのあるフォルムが特徴的なアジサイ。6月上旬に、水道山・観音山公園で約1万株のアジサイが花開きます。アジサイの花言葉は「移り気」。時期によって花の色が変化することに由来しているそうです。

▶ 見附市のInstagram公式アカウント(→)で市の風景や情報を発信しています。



広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)
「みらい市場」商品券 1,000円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】夏の限定番「新潟なすの浅漬け」
 新潟なすは、在来種が多く地産地消で10月頃まで楽しめます。水なす系の十全なすは、夏の爽やかな味わいを、浅漬けでいただくのがおすすめです。
 プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課(☎内線316)まで。

広報クイズ

Q. 日本人の歯を失う原因の第1位は？

○○○ ヒント:9ページ。

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募】 ※1クイズに1人1回まで、6月19日(水)締め切り
 クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム(→)で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1
 「見附市企画調整課秘書広報室」まで
 FAX 63-1006, kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
6月	9 内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
	16 内科	杏仁堂医院	本町1-2-50	(62)0123
	23 外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	(61)2551
	30 内科	見附たなはしクリニック	新町3-8-7-1	(86)7227
7月	7 外科	星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
	14 外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
	15 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140

- 長岡休日・夜間急患診療所
 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199
 ▶月～金曜日午後6時45分～9時30分
 ▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
- 県央医師会応急診療所
 (三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909
 ▶月～土曜日午後7時～9時30分
 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分
- 中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)
 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099
 ▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 毎日夜間 19:00～翌 8:00
 ☎ # 7119 (15歳以上) ☎ # 8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24時間利用可
LINE で友達追加して利用(→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

