

# 子育て支援センター情報

毎月各支援センターで行っている『手作りおもちゃ』の紹介や、イベント情報などをお知らせします。

## ★手作りおもちゃコーナー★



### ゆらゆら くらげちゃん

① 紙テープや  
スズランテープを  
重ねてホチキス  
で留め穴を開ける。

② ブレットペーパーの芯を  
半分に切り、半分のみ  
使用。下に切り込み  
を入れ、上に紙を  
貼って穴を開ける。

③ カイヤカヤのケース、  
ブレットペーパーの芯、  
①のテープをひもで  
全てつなげる。

④ カイヤカヤの  
ケースに目や口の  
シールを貼って  
完成!!

七夕飾りにもなるよ!



風にゆらゆら  
揺れるよ!!

## 夏を快適に過ごしましょう♪

子どもは汗っかき。肌トラブルや脱水も心配です。汗対策を  
しっかりとして、元気に夏を迎えましょう！

### 【対策①】水分をこまめに取りましょう。

- ・体を動かす前、のどが渴く前にお茶か水を飲むことが大切です。

### 【対策②】ぬれタオルでこまめに汗を拭き、 汗をかいたら着替えさせましょう。

- ・汗に含まれる塩分などが、肌を刺激するため、ぬれタオルで優しく拭き取ります。汗をかいだ衣類も着替えさせると気分もスッキリしますね。

