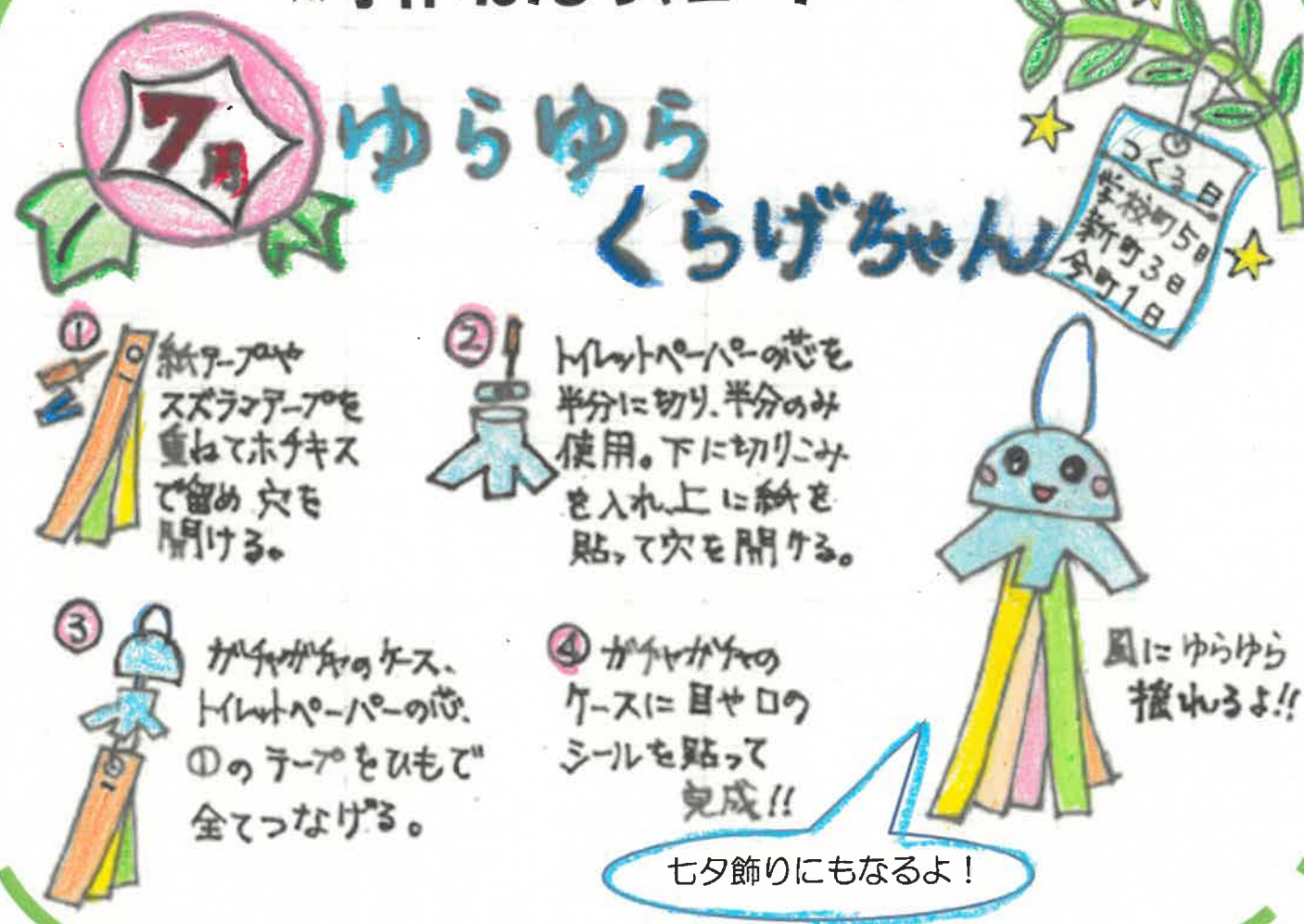


子育て支援センター情報

毎月各支援センターで行っている『手作りおもちゃ』の紹介や、イベント情報などをお知らせします。

★手作りおもちゃコーナー★



夏を快適に過ごしましょう♪

子どもは汗っかき。肌トラブルや脱水も心配です。汗対策をしっかりとって、元気に夏を迎えましょう！

【対策①】 水分をこまめに取りましょう。

・体を動かす前、のどが渇く前にお茶か水を飲むことが大切です。

【対策②】 ぬれタオルでこまめに汗を拭き、汗をかいたら着替えさせましょう。

・汗に含まれる塩分などが、肌を刺激するため、ぬれタオルで優しく拭き取ります。汗をかいた衣類も着替えさせると気分もスッキリしますね。

