

2学年だより



見附市立南中学校
令和6年6月28日
文責:田中 No.13

6月21日(金)がん教育講演会

長岡赤十字病院の看護師白井直美様から、がん教育の講演をしていただきました。がんについての正しい知識やがん患者や家族ががんとう向き合うかなど、実際の医療現場の経験された貴重な内容について教わりました。生徒は、メモを取りながら、真剣に話を聞いていました。

<p>保健の授業でがんのことを知ったつもりになっていただけ、今日話を聞いて、今まで以上に怖いものだと学びました。実際のがん患者さんの話では、体も心もとても苦しいことが分かりました。これからは、自分の命をもっと大切にしたいです。</p>	<p>がんになったら、心や体にダメージを受けて大変だと思いました。食事や早寝早起き、運動をしっかりと行い、生活習慣をしっかりとしていきたいと思いました。また、がんが大きくなるまで気付かないので、がん検診を受けた方がいいと思いました。</p>
<p>がんは誰もがなりえる病気だけど、それを予防することができることが分かりました。日頃から生活習慣を見直したいです。家族や親せき、周りの人ががんになったら、サポートをするために相談相手になってあげたいと思いました。</p>	<p>がんはとても怖い病気だけど、立ち直ることができるし、がん患者の守田さんが、「がんになって気付いたことがある」と言っていた考え方がすごいと思いました。「緩和ケア」というものがあることを初めて知って、すごいと感動しました。</p>



来週の予定

※予定は変更になる場合があります。

	7月1日(月)		2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)	
組	1組	2組	1組	2組	1組	2組	1組	2組	1組	2組
時程	A 6		A 6		A 6		A 6		A 6	
朝	朝学習		朝学習		朝読書		朝読書		朝読書	
1	音楽	理科	国語	保体	道徳	道徳	学活	学活	社会	理科
2	保体	英語	英語	理科	英語	国語	技術	英語	国語	保体
3	国語	数学	数学	技術	技術	数学	英語	美術	家庭	国語
4	英語	保体	社会	英語	国語	社会	理科	社会	数学	家庭
5	社会	社会	学活	学活	理科	英語	保体	理科	クラスマッチ	
6	数学	国語	理科	音楽	英語	保体	社会	国語		
備考	清掃なし 17:30 完全下校		清掃あり、漢字テスト 17:30 完全下校		清掃、部活なし、生徒の集い 16:30 完全下校		清掃なし 17:30 完全下校		清掃あり 17:30 完全下校	