



ケアプラザ通信 7月

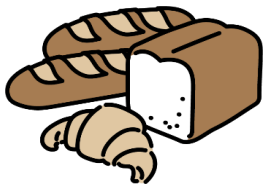
今月のテーマ「七夕～星に願いを～」

6月のレクリエーション

6月に二階では工作でパン作りを行いました。あんパンやサンドイッチなど、思い出の品を職員と一緒に話をしながら楽しく工作をしました。



一階では中庭で森林浴をして楽しみました。利用者同士でおしゃべりをしたりと、楽しく過ごされていました。



週に一度の運動習慣

ケアプラザでは、毎週水曜日のお昼前に各フロアごとに集まって運動を行っています。職員の声かけに応じて、皆さんも腕を伸ばしたり足踏みをされたりと一生懸命に取り組まれています。毎週楽しみにされている方もいらっしゃいます。



7月の行事

外出レクリエーション

7月3日(水)

10日(水)

誕生日会

7月21日(日)



6月になり梅雨に入りましたが、暑い日が多くなっています。施設内は空調もあり過ごしやすい環境づくりに努めています。ご家族の皆様も体調管理に注意してお過ごしください。

今月は外出レクリエーションのほか、見附まつりのキャラバンが来ます。いい天気を楽しめますように。