

発行：北谷公民館
電話：0258-63-2346

住所：新潟県見附市名木野町5320
メール：kitakou@city.mitsuke.niigata.jp



入場無料

／大人対象講座／

花火師

さんに聞いてみよう

花火にまつわるお話

申し込み不要です。
気軽にお越しください。

7月27日開催の見附まつり花火大会の当日に花火を打ち上げる花火師の方から、新潟の花火文化や花火の基礎知識など、花火の「アレコレ」を聞いてみませんか？このお話を聞くことで花火大会が10倍楽しくなること間違いなし！



7月13日(土) 午後1時30分～3時

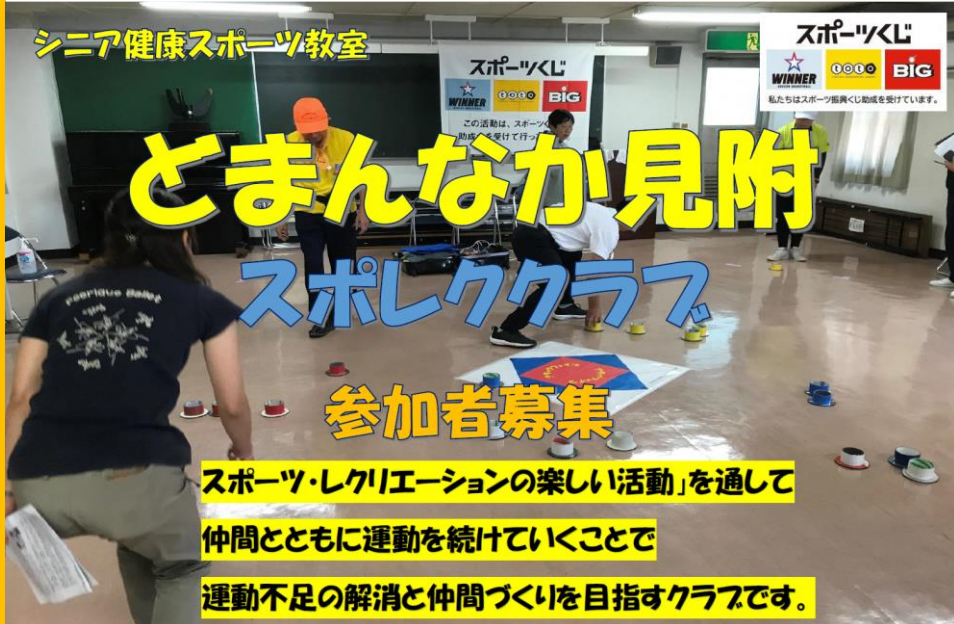
会場：見附市文化ホールアルカディア 小ホール

申込み：不要／直接会場へお越しください

講師：小泉欽一氏（新潟煙火工業㈱6代目代表取締役）

問合せ：まちづくり課 ☎ 62-7801





北公会場は3回
1回目は
7/31(水)
13:30~15:00
輪投げ

多くの参加を
お待ちしております。

参加費 1 講座 200円

申込先 どまんなかクラブ見附（見附市老人クラブ連合会）事務局

〒954-0052 学校町 2-13-30(保健福祉センター内) Tel 61-1352 Fax 62-7053

～北公 Cafe Time～ Vol.2



じめじめと蒸し暑くなってきましたが、みなさん元気でお過ごしでしょうか。
このコーナーはふっと笑顔になれるようなお話を届けていきたいと思いますので、
コーヒーでも飲みながらお読みくださいませ。

見附市役所に入庁して3年目になりますが、前職で営業を9年間していました。
隔週で県外出張に行っていたのでご当地のおいしいものを食べるのが楽しみでした。
そんなのもあって、私は出張が嫌いではなかったのですが、出張飯で怖いのは昼食
です。

朝はホテルの朝食かコンビニ。夜は地場のおいしいもの。では、昼食はどうなるの
か・・・“お客さんとのアポもあるし、次に見つけたお店に入ろう。でもチェーン店は
味気ないな・・・”なんて思っていると十中八九ラーメン屋になってしまうのです！
みなさんも想像してください。国道を走っていてチェーン店を除いたらラーメン屋
ばかりじゃないですか？定食屋さんなんてありませんよ。

ラーメンは嫌いではないです。むしろ大好きです。ですが、意識しないと週5で
ラーメン屋に通うことになります。ピンチです。おなか周りが。そこで私は鉄の誓
いを立てました。

出張でラーメンは2回まで
2日連続でラーメンを食べない
1回は定食屋を探して食べる



・・・しかし、食事だけではだめだったのです。運動を疎かにした私のおなかは今、
過去最高にぷにぷにとしています。2歳の息子もお気に入りの高級クッションです。

みなさんも食事と運動には気を付け健康にお過ごしください。。。

