

令和6年度長期休業中の過ごし方について

見附市立南中学校

1 健康に関すること

- (1) 「早寝早起き朝ごはん」を毎日実行し、規則正しい生活を送りましょう。
- (2) 「SNS・インターネット等利用の約束 南中学区ルール」を守り、メディアを適切に利用しましょう。寝る30分前には、メディアの使用を止めましょう。
- (3) 治療勧告が出されている疾病等について、長期休業中に治療しましょう。
- (4) 体調が優れないときは、無理せず休養しましょう。体育祭準備や部活動などの学校の活動を休むとき、遅刻や早退するときは、保護者から連絡してもらいましょう。
- (5) 熱中症と感染症の予防を徹底しましょう。マスク着用が必要かどうかを、自分で適切に判断しましょう。特に、暑いときやマスクの必要のない場面では、マスクを外すようにしましょう。
- (6) 免疫力を高めるために、栄養や睡眠を十分とることを意識しましょう。

2 安全・安心を守ること

- (1) インターネット、メディアを適切に利用しましょう。
 - ① インターネットやメディアの利用が長時間にならないよう、使い方に注意し、保護者と利用のルールを確認して守りましょう。
 - ② SNSやオンラインゲームなど見知らぬ人と交流して、トラブルに巻き込まれることもあります。インターネット上に個人情報が流出すると、消すことができず悪用されるなど、取り返しのつかないことになってしまうおそれがあります。個人情報（実名、個人が特定されるニックネームや写真、文など）を、インターネットに載せないでください。匂わせも同じです。グループ内でも時間の制約があり消えてしまう設定でも、絶対に個人情報を載せないでください。
- (2) 大切な命を守るために、安全に行動しましょう。
 - ① 水遊び、魚釣り等に出かけるときは、遊泳禁止区域等には絶対に立ち入らないでください。責任ある大人と一緒に出かけてください。全国での水難事故の約80%は海や河川で発生しています。海岸の水深や潮の流れ、河川の水深や水量の変化などをよく把握していない場所では、安易な考えで遊泳や川遊びをしないでください。
 - ② 外出するときは、事前に行き先、帰宅予定時刻、同行者名を家族に知らせてから出かけてください。
 - ③ ゲームセンター、カラオケ等の遊戯場は、生徒だけの出入りは禁止です。午後6時以降、子どもだけの出入りは県の条例で禁止されています。
 - ④ 工事現場や資材置き場、立入禁止区域などに入ったりしてはいけません。
 - ⑤ 自ら危険を予見し、回避するとともに、他人の危険な状況や行動を発見または目撃したときには、いち早く通報するか、もしくはその行動を制するような態度をとりましょう。
- (3) 悩みがあれば、保護者や先生に相談しましょう。相談しにくい場合は、次の相談窓口を利用してください。どうすればいいか、きっと見えてきます。何よりも大切なことは、自ら命を絶たないことです。世界に一つしかない命です。かけがえのない命を守るために、友だちの気持ちが沈んでいたり、いつもと違う様子だったりしたら、周りの大人に早く知らせてください。
- (4) 事件、事故に遭遇した場合は、次のように対応しましょう。
 - ① 必ず警察に連絡しましょう。被害にあったら、まず通報してください。それから、保護者と学校にも連絡してください。
 - ② 不審者との遭遇や電話があった場合も、すぐに警察に連絡してください。その後、保護者と学校にも連絡してください。
- (5) 交通安全のルールを守りましょう。
 - ① 自転車利用の安全五則（ア 自転車は車道が原則、歩道は例外 イ 車道は左側を通行 ウ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行 エ 安全ルールを守る（・飲酒運転は禁止 ・二人乗りは禁止 ・並進は禁止 ・夜間はライトを点灯 ・交差点での一時停止と安全確認 ・信号を守る） オ 子どもはヘルメットを着用）と交通ルールをしっかりと守りましょう。

- ② 「〇〇しながら」の運転はしないでください。 自転車は車両であることを理解し、前後左右の道路状況に注意して、運転に集中しましょう。
- ③ ヘルメットの着用は、努力義務です。 命を守るためにも、きちんと着用しましょう。
- ④ 令和4年10月1日より自転車賠償責任保険加入が義務化されています。保険加入をお願いします。
- (6) 犯罪行為をしないでください。
 - ① 飲酒、喫煙、万引き、バイク乗車、置いてある自転車を勝手に乗れば、犯罪です。
 - ② 花火などの遊びでも、場所と言動や使い方、後始末の状況によって犯罪につながる場合があります。十分注意しましょう。
- (7) 物の売買や金銭の貸し借りはやめましょう。

3 生活について

- (1) 通学のルールを守りましょう。 夏休みでも、学校に来るときは、普段と全く同じです。
 - ① 服装：制服または学校の体操着のみです。 部活動は、各部のユニフォーム等も可です。
 - ② 持ち物：活動に必要であり、担当職員の許可を得たもの以外は、持ってこないでください。
 - ③ 交通手段：通常の登下校と同じです。活動後は、寄り道や立ち話などをせず、帰宅しましょう。
- (2) 南中学校の生徒としての自覚をしっかりともち、学校のきまりを守って生活しましょう。
- (3) 家族の一員として、積極的に手伝いをするなど役割を果たしましょう。
- (4) 行事や部活動の予定を考えて生活設計し、見通しをもって生活を送りましょう。
 - ① ボランティア活動や地域の行事に積極的に参加しましょう。
 - ② 公共施設（学校・総合体育館等）を利用する場合は、事前に許可を得てから、きまりやマナーを守って使いましょう。

4 学習について

- (1) 自分の学習課題に見通しをもち、計画的に学習を進めましょう。 原則として、始業式の日が提出日となっています。夏休みの課題は夏休み中に確実に終わらせるようにしましょう。
- (2) 1学期の学習を振り返り、不得意教科の克服に力を入れましょう。
- (3) 作文や科学研究等の課題などに、時間の見通しをもって取り組みましょう。

5 緊急連絡について

- (1) 閉庁日 令和6年8月9日（金）～8月18日（日）
- (2) 緊急連絡先及び対応

① 見附市立南中学校 (0258-62-0987)	② 見附市教育委員会 (0258-62-1700)
ア 閉庁日、週休日（土・日曜日）、祝日を除く午前8時15分～午後4時45分	ア 教育総務課：校地校舎、施設設備等の緊急連絡
イ 上記の閉庁日の緊急連絡は、下記の電話番号（担当：教頭）まで連絡して下さい。 電話番号 070-1773-0359	イ 学校教育課：生徒に関することの緊急連絡 ※閉庁日以外の週休日（土・日曜日）の日中に連絡してください。管理職に連絡が入ります。