

7 2024年
月号
No.236
7月19日発行

中公だより



編集・発行 見附市中央公民館 〒954-0053 見附市本町2-5-9
☎62-1058 ✉tyuukou@city.mitsuke.niigata.jp 休館日 7月26日(金) (夜間利用可能)

＼ 公民館事業の実施報告 /

にぎやかに開催！生きがいや楽しみの祭典「中公まつり」



5月26日(日)、恒例の「中央公民館まつり」が開催されました。今年で第43回。大ホールの舞台発表では、詩吟、キッズダンス、大正琴演奏、民踊、昔語り、新舞踊、カラオケの計8団体が日ごろの活動の成果を披露。客席には多くの方々が訪れ、各団体の発表に盛んに拍手を送っていました。また1階ロビーには、つるし飾りやクラフト作品、生け花、ペン習字などの作品が展示され、ロビーを華やかに彩りました。

詩吟神風流「柏新吟詠会」/詩吟 SUNSダンスサークル/キッズダンス



峰の会/大正琴演奏



白ゆり会/民踊



見附昔話の会 ほだあかり/昔語り



和美会/新舞踊



カラオケ同好会/カラオケ



中央民踊会/民踊



絲の会/つるし飾り



花桔梗/生け花



実生の会/活動報告



レインボークラブ/エコクラフト作品



シニアいきがい学級ペン習字/ペン字



＼ THANK YOU /

当日は、約400名の方が
ご来館されました。
ありがとうございました！！

講師と会場をオンラインでつなぎます！

子育て講座

赤ちゃんの防災と睡眠



防災のことはわからない...。夜泣きの毎日...。そんな不安を解消！災害時に役立つ知識や、赤ちゃんがぐっすり眠れる環境の整え方を専門家が教えます。

【主催】見附市公民館（チーム事業）

9 / 3 (火) 10:00~11:30	～防 災～ 乳幼児を子育て中のママの観点から水害・地震・台風対策や備え、災害時の授乳等について学ぶ。防災リュック、防災グッズの展示も行う。	講師：岸 美緒さん 特定非営利活動法人こもれびroom 理事長、助産師
9 / 10 (火) 10:00~11:30	～睡 眠～ 赤ちゃんの睡眠のメカニズムや睡眠の質を上げるためのポイント、そして見附市出産祝い「おくるみ」の活用法を学ぶ。	講師：柳澤 あやさん 赤ちゃんねんねの専門家、 I P H I 乳幼児睡眠コンサルタント

会 場：葛巻地区ふるさとセンター・葛巻公民館 子どもルーム

対 象：妊娠8か月以降～未就学児のママおよびその家族

定 員：各10組／先着順 \ お申込みはこちらから /

参加費：無料

申込み：QRコードの申込みフォーム
よりお申込みください。

問合せ：葛巻公民館（☎62-0222）



9 / 3「防災」では、防災リュック、防災グッズもご紹介！船山株式会社様よりご協力をいただいております。

9 / 10「睡眠」では、ねんねグッズのご紹介も。見附市からもらえるおくるみがあればお持ちください。（なくてもOK）

参加しやすい環境を整えています

1. 赤ちゃんと一緒に参加OK

見守りスタッフがママの講座参加をサポート。お子さんと離れなくてもよいので安心。

2. ミルク用お湯を完備

ママは荷物がいっぱい。湯冷ましだけお持ちください。

3. おもちゃ持込みOK

いつもの慣れたものが安心。

4. どちらか単日のみの申込みもOK

ご都合に合わせてお申込みください。

5. ご家族の方も一緒に受講OK



【協力】船山株式会社

見附市子育て支援センター
見附市こども課