



令和6年9月4日

## 【葛巻小学校6年生】 「トレイルランナーに学ぶ」を行います

葛巻小学校では、6年生の総合的な学習の時間に「トレイルランナーに学ぶ」を行います。生徒には、さまざまな職業について学び、職業選択の幅を広げてほしいと考えています。

- 日 時 9月20日(金) 10:35 ~ 12:05
- 場 所 葛巻小学校 グラウンド  
※雨天時：体育館
- 講 師 プロトレイルランナー 松永 紘明 様
- 内 容 ①プロトレイルランナーについての講話  
②走り方についてのエクササイズ
- その他 講話については、天候の状況により、屋内で実施する場合があります。

### ※トレイルランニングについて

陸上競技の長距離走の一種で、さまざまな種類の地形（砂地、土の道、林道など）や環境（山、森林、平原、砂漠など）で行われるスポーツ。

### 【本件の問合せ先】

葛巻小学校 教頭 金子剛志 ☎ (0258) 62-0689

送信枚数  1  枚（この表紙含む）

発信者：見附市役所 企画調整課 秘書広報室 川上（内線 316）

☎ (0258) 62-1700 FAX (0258) 63-1006

