

2学年だより



見附市立南中学校
令和6年9月6日
文責:田中 No.20

放課後、休日の過ごし方について

1学期から夏休みまでの生徒の様子から、日頃から安全・安心な生活を生徒にしてもらいたいと考えて作成しました。御家庭での御指導をお願いします。

1 健康に関すること

- (1) 「早寝早起き朝ごはん」を毎日実行し、規則正しい生活を送りましょう。
- (2) 「SNS・インターネット等利用の約束 南中学区ルール」を守り、メディアを適切に利用しましょう。寝る30分前には、メディアの使用を止めましょう。
- (3) 治療勧告が出されている疾病等について、長期休業中に治療しましょう。
- (4) 体調が優れないときは、無理せず休養しましょう。部活動などの学校の活動を休むとき、遅刻や早退するときは、保護者から連絡してもらいましょう。
- (5) 熱中症と感染症の予防を徹底しましょう。マスク着用が必要かどうかを、自分で適切に判断しましょう。特に、暑いときやマスクの必要のない場面では、マスクを外すようにしましょう。
- (6) 免疫力を高めるために、栄養や睡眠を十分とることを意識しましょう。



2 安全・安心を守ること

- (1) インターネット、メディアを適切に利用しましょう。
 - ① インターネットやメディアの利用が長時間にならないよう、使い方に注意し、保護者と利用のルールを確認して守りましょう。
 - ② SNSやオンラインゲームなど見知らぬ人と交流して、トラブルに巻き込まれることもあります。インターネット上に個人情報が流出すると、消すことができず悪用されるなど、取り返しのつかないことになってしまうおそれがあります。個人情報（実名、個人が特定されるニックネームや写真、文など）を、インターネットに載せないでください。匂わせも同じです。グループ内でも時間の制約があり消えてしまう設定でも、絶対に個人情報を載せないでください。
- (2) 大切な命を守るために、安全に行動しましょう。
 - ① 水遊び、魚釣り等に出かけるときは、遊泳禁止区域等には絶対に立ち入らないでください。保護者やその委託を受けた責任もてる大人と一緒に出かけてください。全国での水難事故の約80%は海や河川で発生しています。海岸の水深や潮の流れ、河川の水深や水量の変化などをよく把握していない場所では、安易な考えで遊泳や川遊びをしないでください。
 - ② 外出するときは、事前に行き先、帰宅予定時刻、同行者名を家族に知らせてから出かけてください。
 - ③ ゲームセンター、カラオケ等の遊戯場は、生徒だけの出入りは禁止です。保護者やその委託を受けた責任もてる大人がその場にいるようにして利用してください。
 - ④ 外泊は、原則として禁止です。旅行も、子どもだけの場合は禁止です。保護者が同行するとともに、子どもが常に目が届く場所にいて、安全を確保してください。
 - ⑤ 工事現場や資材置き場、立入禁止区域などに入ったりしてはいけません。
 - ⑥ 自ら危険を予見し、回避するとともに、他人の危険な状況や行動を発見または目撃したときには、いち早く通報するか、もしくはその行動を制するような態度をとりましょう。
 - ⑦ 雪が降ったり道路が凍結したりするときは、自転車に乗らないでください。
- (3) 悩みがあれば、保護者や先生に相談しましょう。相談しにくい場合は、次の相談窓口を利用してください。どうすればいいか、きっと見えてきます。何よりも大切なことは、自ら命を絶たないことです。世界に一つしかない命です。かけがえのない命を守るために、友だちの気持ちが沈んでいたり、いつもと違う様子だったりしたら、周りの大人に早く知らせてください。
- (4) 事件、事故に遭遇した場合は、次のように対応しましょう。
 - ① 必ず警察に連絡しましょう。被害にあったら、まず通報してください。それから、保護者と学校にも連絡してください。
 - ② 不審者との遭遇や電話があった場合も、すぐに警察に連絡してください。その後、保護者と学校にも連絡してください。



(5) 交通安全のルールを守りましょう。

① 自転車利用の安全五則（ア 自転車は車道が原則、歩道は例外 イ 車道は左側を通行 ウ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行 エ 安全ルールを守る（・飲酒運転は禁止 ・二人乗りは禁止 ・並進は禁止 ・夜間はライトを点灯 ・交差点での一時停止と安全確認 ・信号を守る） オ 子どもはヘルメットを着用）と交通ルールをしっかりと守りましょう。

② 「〇〇しながら」の運転はしないでください。自転車は車両であることを理解し、前後左右の道路状況に注意して、運転に集中しましょう。歩道等と車道の区別のある道路では、車道を通行しなければなりません。

③ ヘルメットの着用は、努力義務です。命を守るためにも、きちんと着用しましょう。

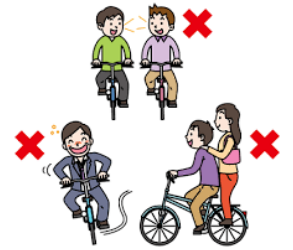
④ 令和4年10月1日より自転車賠償責任保険加入が義務化されています。保険加入をお願いします。

(6) 犯罪行為をしないでください。

① 飲酒、喫煙、万引き、バイク乗車、置いてある自転車を勝手に乗れば、犯罪です。

② 花火などの遊びでも、場所と言動や使い方、後始末の状況によって犯罪につながる場合があります。十分注意しましょう。

(7) 物の売買や金銭の貸し借りはやめましょう。



3 生活について

(1) 通学のルールを守りましょう。週休日や休日でも、学校に来るときは、普段と全く同じです。

① 服装：制服または学校の体操着のみです。部活動は、各部のユニフォーム等も可です。

② 持ち物：活動に必要であり、担当職員の許可を得たもの以外は、持ってこないでください。

③ 交通手段：通常の登下校と同じです。活動後は、寄り道や立ち話などをせず、帰宅しましょう。

(2) 南中学校の生徒としての自覚をしっかりともち、学校のきまりを守って生活しましょう。

(3) 家族の一員として、積極的に手伝いをするなど役割を果たしましょう。

(4) 行事や部活動の予定を考えて生活設計し、見通しをもって生活を送りましょう。

① ボランティア活動や地域の行事に積極的に参加しましょう。

② 公共施設（学校・総合体育館等）を利用する場合は、事前に許可を得てから、きまりやマナーを守って使いましょう。

4 学習について

(1) 「学年×10分間以上」の家庭学習を毎日継続して、計画的に学習を進めましょう。宿題を確実に家で終わらせるようにしましょう。

(2) 毎日の学習を振り返り、不得意教科の克服に力を入れましょう。

(3) 週末課題や学年課題などに、時間の見通しをもって取り組みましょう。



来週の予定

※予定は変更になる場合があります。

	9月9日(月)		10日(火)		11日(水)		12日(木)		13日(金)	
組	1組	2組	1組	2組	1組	2組	1組	2組	1組	2組
曜	C 6		C 6		A 5		C 6		C 6	
朝	教育相談		教育相談		朝読書		教育相談		教育相談	
1	社会	理科	理科	保体	道徳	道徳	学活	学活	国語	保体
2	保体	英語	英語	理科	英語	国語	技術	英語	家庭	国語
3	国語	数学	数学	技術	理科	数学	英語	美術	数学	家庭
4	英語	保体	音楽	英語	保体	社会	理科	社会	総合	総合
5	国語	音楽	美術	数学	理科	英語	国語	理科	総合	総合
6	数学	国語	保体	社会			社会	国語	社会	理科
備考	清掃、部活あり 17:30 完全下校		清掃なし、部活あり 17:30 完全下校		清掃、部活なし、分団集会 15:35 完全下校		清掃なし、部活あり 17:30 完全下校		清掃、部活あり 17:30 完全下校	