

人とまちをつなぐ広報紙

# 広報みつけ

9

September

2024

NO.769

Public Relations MITSUKE



●表紙

秋だ！ キャンプへ行こう

●フォトレポート

わっしょい！ 見附まつり

# あなたのスマホが命を救う

## 映像通報システム（Live119）の運用を開始

映像通報システムとは、スマートフォンのカメラとインターネット機能を使って、通報現場などの状況を撮影しながら通報することができるシステムです。音声だけではうまく伝えることが困難な場合も、映像で直接確認できるため、災害発生場所の特定や効果的な応急手当の指導など、消防・救急活動の迅速化が期待できます。

消防本部 ☎ 62-0555

▶ 運用開始日 10/1 (火)



▶ 運用手順 119番通報の際に、映像通報システムの利用が有効と判断した場合、通報者にシステムの利用についてご協力を求めます。

1 ショートメッセージが届く。



2 メッセージ内のURLにアクセスする。

※専用のアプリなど事前に準備しておく必要はありませんが、発生する通信費は、通報者の負担となります。



3 画面の案内に従って操作し、撮影を開始する。

※災害現場などを撮影する際は、ご自身の安全を確保し、二次災害に十分注意するようお願いします。



## 見附のお店紹介コーナー

このコーナーでは、市の補助金を活用して出店・営業している市内のお店をご紹介しています。

☎ 地域経済課 ☎ 62-1700 (内線 231)

### 新潟フレンチと自然派レストランmasa

今町の路地の一角にある、知る人ぞ知る隠れ家レストランmasa。国内外の有名店で経験を積んだ長谷川雅和さんによる、珠玉の逸品を味わえるお店です。

特定のジャンルや調理方法にとらわれない「独自性」と、食べる人の健康を考えた「無添加の料理」にこだわりを持つ同店。来店客の目前で調理することで、調理の様子や香りをダイレクトに楽しめるのも特徴です。ランチ・ディナーとともにコース料理1種類のみを提供。「かしこまらず、気軽に料理を楽しんでほしい」と話す長谷川さんの料理は、お腹だけでなく、心も幸せいっぱいに満たしてくれること間違いないんです。



■ 今町 1-13-15 ☎ 090-6307-1251  
■ 完全予約制 ランチ 12:00~、ディナー 18:00~19:00~一斉スタート  
■ 不定休 ※予約状況はInstagram (@)からご確認を。



# I hope your growth! 大きくなつてね

いたがき ももな  
板垣 桃奈ちゃん (鳥屋脇町)  
令和3年3月2日生まれ

8月9日に保健福祉センターで。お母さんの真衣さんと一緒に。

名前の由来は？  
元気に明るく優しい子に育ってほしいと願いを込めました。

桃奈ちゃんはどんな子？  
外で走り回るのが大好きな元気で陽気な子です。家では、室内用のジャングルジムやすべり台で遊んだり、妹の涼奈とおまごとをしたりしています。「あ～ん」と妹に食べさせてママの真似をしています。プリンセスが好きで、最近ではラブソングになりきり、ピンクのドレスを着て、髪の毛も伸ばし中です。

お母さんから桃奈ちゃんに一言  
姉妹仲良く、元気に育ってね。

## CONTENTS / 目次

- 3 Live119/ お店紹介
- 4 見附まつりフォトレポート
- 6 誰も自殺に追い込まれない見附へ
- 8 見守りの輪を広げよう
- 9 健幸だより
- 10 Pick Up お知らせ広場
- 12 ガーデンオータムフェア
- 13 求人情報
- 14 まちの話題 town topics
- 16 アルカディア・ギャラリー
- 17 お知らせ広場
- 22 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ
- 23 こどもとおでかけ / お悩み相談  
母子保健事業のお知らせ
- 24 見附でみつけた1枚 / 広報クイズ  
休日・夜間のお医者さん

## 2024. September



### 今月の表紙

秋だ！ キャンプへ行こう  
大平森林公園でキャンプ中のコマです。水と緑に囲まれた自然豊かな空間で、贅沢なキャンプを堪能。夏の暑さが落ち着き、涼しくなる秋は、キャンプに最適の季節です。夜は焚火でチルな気分になるのがおススメ。キャンプ用具のレンタルが可能なため、キャンプデビューにも適しています。

### 人口の動き

- 人口 38,287 (- 478)
  - ▶ 男 18,688 (- 229)
  - ▶ 女 19,599 (- 249)
- 世帯 15,379 (+ 46)

令和6年8月1日現在

### 火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 6件 (- 1)
  - 救急 1,124件 (+ 9)
  - 交通事故 17件 (- 5)
  - 交通事故死者数 0人 (- 1)

令和6年1月1日～7月31日  
※( )は対前年比

### 見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード (→) を読み込んで登録してください。



▶ 緊急情報メール  
いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



▶ 見附市 LINE 公式アカウント  
子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。



# 第56回 見附まつり

夏の風物詩、見附まつりが7月24日～28日、見附の商店街通りをメインに今年も開催されました。天候不良で一部行事が中止となるも、演奏、踊りに奮闘したまつり参加者。来場者数は、全日程で39,000人と大盛況で幕を閉じました。

1\_体に響く太鼓の音 2\_三味線の音色が会場に響き渡る  
 3\_大人に負けてられない！子どもの軽快な太鼓 4\_汗と熱気が飛び散る神輿渡御 5\_夜空に花開く見附花火  
 6\_扇子と笛で指揮をとる 7\_そろいの衣装で優雅に舞う  
 8\_全力で踊りを楽しむ中学生 9\_見附まつり名物「樽はやし大会」 10\_色とりどりの浴衣でBON DANCE  
 11\_多くの人でぎわった露店 12\_民踊の合間にひと休み



あなたや周りの人は大丈夫?

## うつ病のサイン

下記の症状が2週間以上続くようなら、専門の医療機関を受診しましょう。

- |   |                                    |                                 |                                   |
|---|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 死にたくなる               | <input type="checkbox"/> 夏うつ、気分が重い | ※心理的な不調に気付く前に、身体の不調が現れる場合もあります。 |                                   |
| <input type="checkbox"/> 眠れない、一日中眠い、早く目が覚める   |                                    | <input type="checkbox"/> 食欲がない  | <input type="checkbox"/> 身体がだるい   |
| <input type="checkbox"/> 何をしても楽しくない、興味がわかない   |                                    | <input type="checkbox"/> 疲れやすい  | <input type="checkbox"/> 性欲がない    |
| <input type="checkbox"/> イライラして落ちつかない         |                                    | <input type="checkbox"/> 頭痛や肩こり | <input type="checkbox"/> 動悸       |
| <input type="checkbox"/> 自分を責める、自分には価値がないと感じる |                                    | <input type="checkbox"/> 胃の不快感  | <input type="checkbox"/> 下痢や便秘が続く |
| <input type="checkbox"/> 思考力が落ちる              | <input type="checkbox"/> 反応が遅い     | <input type="checkbox"/> めまい    | <input type="checkbox"/> 吐き気      |
| <input type="checkbox"/> 飲酒量が増える              | <input type="checkbox"/> 涙もろくなる    |                                 |                                   |
|   | <input type="checkbox"/> 表情が暗い     |                                 |                                   |

あなたや周りの人は大丈夫? うつ病のサイン

あなたは今、悩みやストレスを感じていますか。誰でも日常的なストレスからくる悲しみや不安でゆううな気分になつたり、体調がすぐれなかつたりしますが、たいていの場合は、時間の経過や適切な対処により元に戻ります。しかし、その状態に長くさらされることで心身のバランスを崩し、日常生活に支障をきたしてしまう「うつ病」になります。「うつ病」は、単なる気分の問題ではなく、治療が必要な病気です。

9月は、自殺対策推進月間。私たちにできることを考えてみませんか。

みんなで守ろう  
いのちといこう

自分で是ストレスやここころの変化を自覚しにくいことがあります。また、特に男性は、つらい悩みを抱え続けていても、「男が弱音なんとか吐いちゃいけない」と「自分自身でなんとかしない」となどと考え、周りに助けを求めづらい傾向があります。そんなとき、周りの人の気付きが大切です。いつもと様子が違うなど気に入る人がいましたら、話を聴き、気持ちを止めながらねぎらうと、悩んでいることない?などと相手の気持ちを聞いてみましょう。相手が話かけて近どう?」「眠れてる?」などと体調面を聞き、その後で「悩んでいることない?」などと、相手の気持ちを聞いてくれましたら、話を聴き、気持ちを受け止めながらねぎらうと、悩んでいる人の気持ちも軽くなれるかもしれません。あなたのちが勇気と行動で救えることがあります。

こここのつらさは人それぞれです。「こんなことくらいで…」と思わず、話してください。  
悩みがある、周りに困っている人がいる時は、ぜひご相談ください

相談窓口	主な相談内容	受付時間	電話番号
健康の駅（保健福祉センター内）	・心身の不調などの悩み ・職場や家族などの人間関係	月～金（祝日除く）9:00～16:00	①心専用：☎ 62-7830 ②健康など：☎ 62-7835
健康福祉課	・健康・医療・福祉などの相談事	月～金（祝日除く）8:30～17:15	☎ 61-1370
くらしの自立支援センターみつけ	・家計や就労などの相談事	月～金（祝日除く）9:00～17:00	☎ 62-7010
新潟いのちの電話	・孤独や不安などの悩み相談	毎日 24 時間	☎ 025-288-4343
新潟県こころの相談ダイヤル	・心の悩み相談	毎日 24 時間	☎ 0570-783-025

生きづらびっと  
SNS 相談



#いのち  
SOS



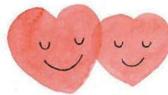
まもうよ  
こころ

まもうよこころ 検索

## こころの相談会

臨床心理士が、無料で心身の不調や悩みについて相談にあります。

- 日時 9/20(金)、10/17(木)、11/18(月) 13:30～16:20 (一人 50 分)
- 場所 保健福祉センター ●申込み・問 開催日の 3 日前までに健康福祉課 (☎ 61-1370) へ。



9月は新潟県自殺対策推進月間

## 誰も自殺に追い込まれない見附へ

自殺は「他人事」ではなく、一人ひとりが「自分事」として考える問題です。自分自身や周りの人たちに、目を向けてみませんか。

健康福祉課 ☎ 61-1370

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」と言われています。その背景には、体の病気やうつ病など「健康」・失業や生活苦・多重債務など「生業」・経済・家族の不和など「家庭」・過労や人間関係など「仕事」、いじめや学業不振など「学校」に関することなど、さまざまな要因があり、社会的な対策によって「避けられることはあります。見附市は、自殺対策推進月間。私たちにできることを考えてみませんか。

### 気づいてください! こころのSOSサイン

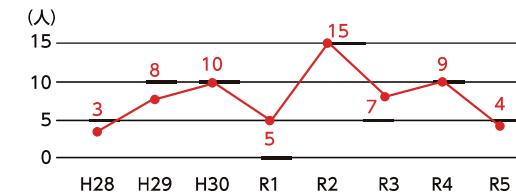
あなたは今、悩みやストレスを感じていますか。誰でも日常的なストレスからくる悲しみや不安でゆううな気分になつたり、体調がすぐれな予防にもつながります。

### 見附市の自殺死亡率と自殺者数

#### ▶自殺死亡率の推移



#### ▶自殺者数の推移



### 若年層や働き盛り世代の 自殺が増えています

全国の自殺者数は年々減少し、令和元年に 2 万人を割りましたが、令和 2 年に再び増加し、令和 5 年も 21,000 人を超えていました。見附市は、全国や新潟県でも自殺死亡率が高い傾向にあり、全国と同様に令和 2 年に増加し、その後は減少傾向ですが、近年は若年層や働き盛り世代の自殺者数が増えています。



参加者募集中

## 健康運動教室で体力アップ !!

●対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。  
※どちらも 30 歳以上

●教室期間 6か月間（期間終了後も継続できます）

●参加費 月額 1,500 円。初回は専用歩数計代 5,170 円が別途必要です。

会場	武道館	今町ふれあいプラザ
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日時です。		
コース 開始時間	【月・木】10:00 (10/7 ㈪) 【火・金】19:00 (10/8 ㈫)	【月】13:30 (10/7 ㈪) 【火】13:30 (10/8 ㈫) ※週1回
短期間で習いたい人は 3か月間短期集中コース！ ※19:00 開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。		
申込み 問	・ネーブルいきいき健康づくりセンター☎ 62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター☎ 62-9005 ・健康福祉課健幸づくり係☎ 61-1370 のいずれかへ、9/20 ㈮までに申し込んでください。	

※都合により日程が変更になる場合があります。

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

## ラジオ体操・ナイトウォーキング

申込み不要で、誰でも参加可能。早朝や夜の空き時間を有効に活用してみませんか。

### ▶早朝ラジオ体操（実施曜日／時間）

【中央公民館前駐車場】月水土 /6:30 【武道館】火金 /6:30

【道の駅パティオにいがた芝生広場】火木土 /6:30

### ▶ナイトウォーキング

●とき 毎週火・木曜 19:00 から約 45 分（約 3 キロ）

●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（旧新町交番向い）



保健委員が健に役立つレシピを紹介

### みつけ食育れしひ

毎月 19 日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしひは健康情報も満載！

市内 15 か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



### 厚焼き卵の照り焼き風

調理：まちなか東地区保健委員



### POINT!

- いつも少し違った厚焼き玉子です。
- 厚焼き玉子の表面に、タレを絡めることで減塩になります。
- 卵液にだし汁や牛乳を加えると、よりふくら仕上がりります。

#### ■材料（4人分）

- 卵…6個 塩…ひとつまみ
- サラダ油…小さじ 2 小ねぎ…2本

A { 酒、みりん、砂糖、しょうゆ…各大さじ 1

#### ■作り方（約 20 分）

- ボウルに A を合わせておく。
- 別のボウルに卵を割りほぐし、塩を入れる。卵焼き用のフライパンにサラダ油をしき、卵液を入れて厚焼き卵を作る。
- 卵焼きができたら一度火を止め、フライパンの端に寄せる。A を流し入れて弱火にし、両面に味をからめる。
- 均等に切ってお皿に盛り、小ねぎを散らす。

【1食分の栄養価】エネルギー 174kcal 食塩相当量 1.2g



＼9月は認知症月間・高齢者見守り強化月間／

## 見守りの輪を広げよう

2024年1月1日に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、9月21日を「認知症の日」、毎年9月を「認知症月間」と制定されました。また、県では9月を高齢者見守り強化月間としています。認知症について正しく知り、高齢者を見守る優しさの輪を広げていきましょう。

健康福祉課☎ 61-1350

### 見守りチェックリスト

- 会話の最中に同じ話を何度もする
- 妄想があるようだ
- 服装が乱れてきた（汚れがある、季節外れの服を着ている、毎日同じ）
- 近所で道に迷うようになった
- 身だしなみが乱れてきた（ひげ、髪、臭い）
- 歩く姿が危なっかしい、具合が悪そう
- 新聞・郵便物がポストにたまっている
- 夜に電気がつかない、昼に電気がついたまま
- 同じ洗濯物が何日も干してある

1～5は認知症の可能性、5・6は衰弱や体調不良の可能性、7～9は屋内で倒れているなどの可能性があります。

担当地域	名称・お問合せ先
見附中学校区	地域包括支援センター中央（特別養護老人ホーム大平園内）☎ 63-3555
南中学校区	地域包括支援センター南（特別養護老人ホーム古志乃里内）☎ 62-1750
西中学校区	地域包括支援センター西（特別養護老人ホームいいねか邸内）☎ 62-3345
今町中学校区	地域包括支援センター今町（デイサービスセンター坂井園内）☎ 61-5221

### 【認知症フォーラム in みつけ】

### 認知症とともに生きる

～認知症について知ろう、学ぼう、そして自分にできることを考えよう～

認知症は誰でもなり得る身近なもの。講演では、認知症の症状や対応について学ぶとともに、認知症の人を介護しているご家族から介護の実際をお話ししていただきます。

認知症の人とその介護者が、安心して住み慣れた地域で生活できる地域づくりについて一緒に考えてみませんか。

●日時 9/30 (月) 13:30 ~ 15:00 (開場 13:00)

●場所 アルカディア（入場無料） ●定員 250 人

●申込み・問 9/9 (月) 以降、平日 8:30 ~ 17:15 の間に、健康福祉課（☎ 61-1350）または、お近くの包括支援センターへ電話してください。（包括支援センターは 17:30 まで）※要申込み。先着順。

#### ●講演内容

▶第1部 講演「認知症についての基本的な症状や対応について学ぶとともに、認知症の人を介護しているご家族から介護の実際をお話ししていただきます。



講師：公認心理師 今井泰代氏（医療法人楽山会三島病院神経心理科）

▶第2部 パネルディスカッション  
進行：認知症地域支援推進委員 金内 桂氏（地域包括支援センター中央）  
パネリスト：介護家族代表 大関忠征様（今町在住）、小宮山智恵子様（緑町在住）

## 安心して救急医療を受けるために 医療機関を受診する際のお願い

「夜間の方がすいているから」などの理由で、軽い症状でも、休日や夜間に病院の救急外来を受診する人が増えています。このため、救急外来が混み合い、命にかかわるような重症患者への対応が遅れてしまうことがあります。

身近な地域の救急医療体制を守るために、次のことを心がけ、救急医療機関の適正な受診に務めましょう。

●かかりつけ医を持ちましょう  
かかりつけ医なら、普段の体調や家族の様子、病歴なども知った上で診察してもらいます。

空き家・空き地をはじめ、不動産に関する相談を受け付けています。空き家については、早い段階からどのようにするか考えることが重要です。悩み事がある人や、利活用を考えている人はぜひお越しください。市の住宅関連補助金や、ウエルネススタジンみつけに関する相談も

## 誰もが暮らしやすい環境づくりのために 「新潟県パートナーシップ制度」が開始

双方またはいずれか一方が性的マイノリティである二人が、パートナーシップ関係にあることについて県へ届出を行い、県が届出受領証などを交付して、届出があつたことを証明する制度です。

### ●届出対象者要件

▼双方が成年（満18歳）に達している  
▼少なくとも一方が県内に住所を有する、または転入予定である

▼双方が結婚していない  
▼他の人とパートナーシップ関係にない

▼双方が民法により婚姻できない関係はない（双方がパートナー

### ●制度に対応している見附市の行

男女平等・共同参画推進室

☎ 025-280-5787

シップ関係に基づき養子縁組をしている場合などを除く）

※制度の詳細や、届出方法については、県ホームページ（↓）をご覧ください。

2024.9 広報みつけ 10

受診しましょう  
●休日・夜間急诊センターなどを利用しましょう  
休日や夜間の急な発病の際は、用しましょう。（詳細は、24ページ「休日・夜間のお医者さん（参照）」には、その他の救急医療機関と連携して診療していただけます。

### 用しましょう

●空き家・空き地に関するご相談はこちら  
令和6年度見附不動産フェア



受け付けています。また、耐震関連の資料を展示・配布します。補助金の詳細は市ホームページ（→）へ。  
●日時 9月23日（月・振休）10時～16時  
●場所 ネーブルみつけ  
■ 関都市環境課 ☎ 62-1700（内線163）

## 農業者の皆様へ 農地の賃借（売買）制度が変わります

農業経営基盤強化促進法の改正

に伴い、令和7年4月以降は、二者間の権利設定（以下、「相対契約」）はできなくなります。農地の賃借・売買は、原則として「農地中間管理事業」を通した手続きに変ります。

※現在、設定されている相対契約は、期間満了日まで有効です。令和7年4月1日以降に、期間満了した後は、農地中間管理事業による貸し借りの申請になります。  
※農地法による手続きは変わりません。

### 【令和6年中の手続きをご検討ください】

次のような人は、令和6年中に、従来の基盤強化法による手続きをご検討ください。  
▼現在、相対契約中で期間の延長を希望する人  
▼認定農業者の人と農地の売買を想されるため、お早めにご相談ください。



※ご利用（利用権・所有権どちらの場合も）には所定の手数料がかかります。

考っている人  
※手続きに時間がかかる場合や、秋以降は申請が集中することが予想されるため、お早めにご相談ください。

閑相対契約、農地法による賃貸借は、農業委員会事務局（☎ 62-1700、内線260）へ。  
農地中間管理事業は、農林創生課（☎ 62-1700、内線223）へ。

441)

## 市役所での手続き時も安心・安全に 一子どもの課のキッズスペースを拡充

パパやママが窓口で手続きしている待ち時間に、子どもが遊んで待てるキッズスペースを拡充しました。窓口のすぐ隣に設置してあるため、子どもの様子を確認しながら安心して手続きできます。



ぜひご利用ください♪

## みんなで歩いて健幸になろう 見附ウォーキングまつり2024

みんなで歩いて健康づくりをしませんか。自分の体力に合った距離のコースを選べるので初めての人でも安心して参加できます。当日は親子で楽しめるニュースポーツ体験会やガラポン大抽選会も行います。

●日時 10月6日（日）8時30分～13時  
●参加費 コースを完歩できる人。コースは1,000円（一部は無料）。参加者には、完歩証、記念バッジ、飲み物、おにぎりの配布あります。  
●持ち物 飲み物、タオル、雨具



●コース 各コースの詳細は、市内公共施設などに設置してある看板または総合体育館ホームページ（→）へ。

●申込み 9月16日（月・祝）までに総合体育館、今町地区体育館、ネーブルみつけに各施設へ。申込書に参加費を添えて各施設へ。

●講師 勝又栄政（宮城教育大学非常勤講師、トランジエンダー男性（性別不問）当事者）

●参加費 無料（申込み不要）

【誰もが生きやすい社会に向けて】  
性の多様性について学びませんか  
性別の意味に疑問をもち、性別と社会の関係性について考える講演会を開催します。LGBTQ+や多様な性に関する理解を深め、誰もが生きやすい社会の実現に向けて、一緒に考えてみませんか。  
●日時 10/7(月) 13:30～15:30（開場13:15～）※講師はオンラインで講演。  
●場所 市役所 かつまたてらまさ  
●講師 勝又栄政（宮城教育大学非常勤講師、トランジエンダー男性（性別不問）当事者）  
●参加費 無料（申込み不要）  
■ 市民税課 ☎ 62-1700（内線145）、北谷北部くさなぎコミュニティ ☎ 63-2346

●制度に対応している見附市の行  
政サービスなど  
詳しく述べ  
ーション（↓）をご覧ください。  
※個々のサービス内容については、ホームページ中の担当部署にお問い合わせください。



2024.9 広報みつけ 10

# 市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団地では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しておらず、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附で離れていたり、見附で働くことを選択肢に入れるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

## 詳しい求人情報はこちら

### ■ネーブルみつけ雇用情報コーナー（平日9:00～17:00）

市内求人をすべて見ることができます。専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

### ●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜

9:00～15:30（12:00～13:00は除く）



☎ 62-7805

### ■ハローワーク インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で  
絞込検索できます

8月9日時点 市内求人人数

724人

（求人件数：432件）

※フルタイム・パート全て

このページは、8月9日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

### ■ハローワークみつけ雇用情報コーナー

☎ 62-7805

ハローワーク三条 ☎ 0256-38-5431

## フルタイム（求人件数：518人）

社名	職種	月給（基本給+手当など）	人数	就業時間
株式会社イエローハット	自動車検査員	250,700円～342,700円	1人	9:30～18:30（変形 <sup>※</sup> ）または9:30～20:00の間で8時間程度
株式会社ワールドステイ新潟支社	看護師	233,900円～273,170円	1人	8:30～17:30（変形 <sup>※</sup> ）
株式会社みつけタクシー	タクシー乗務員	207,623円	3人	①7:00～18:00、②8:00～19:30（変形 <sup>※</sup> ）または6:30～19:30の間で8時間程度
シンコー（株）	製造技術スタッフ	200,000円～250,000円	1人	8:05～17:00（変形 <sup>※</sup> ）

## パート（求人件数：206人）

社名	職種	時給	人数	就業時間
株式会社ASMO	（講）クリーンクリーナー	1,090円	2人	7:30～9:00
株式会社JAなんかんサービス	葬儀事務員	980円	1人	8:30～17:00または8:30～17:00の間で5時間程度
ルートインジャパン（株）	客室清掃スタッフ	950円～1,000円	3人	9:30～15:00または9:00～15:00の間で5時間程度
株式会社サニー	食品加工スタッフ	935円～1,000円	6人	①8:30～13:30、②11:30～16:30、③8:30～16:30

※1か月単位の変形労働時間制：1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

## 見附の積極採用企業



## 株式会社見附舗道

職種	月給	人数	就業時間	所在地
舗装工事作業員	220,000円～300,000円	2人	7:45～17:00	葛巻2-6-15
担当：佐藤 ☎ 62-5344、62-4213、✉ m.hodo@cello.ocn.ne.jp				

**【会社紹介】**私たちの生活と社会の動きを支える「道路」。その役割を深く理解し、技術力を高め、道と共に築いていくことが、私たちの使命です。皆さまの安全な移動と地域社会の繁栄を支える

「責任」を胸に、確かな技術と真摯な姿勢で取り組んでいます。未経験でもチャレンジできる環境が整っています。「道、共に築く」をスローガンに、地域とともに歩み、道と共に築いていきませんか。

秋のみつけイングリッシュガーデンを楽しもう！

## オータムフェア開催

開催期間  
**9/29(日)～10/14(月・祝) 10:00～15:00**

ハロウィンの撮影スポットも！



＼仮装してきてね／  
**ハロウィンこどもDAY!**

10/14(月・祝)

▶森の仲間の木工クラフト  
(子ども 100円、大人 200円)  
▶ほっとマルシェ（協力：ほっと me）  
雑貨販売やキッチンカーが出店します。  
▶ガーデンクイズラリー（無料）  
全問正解者にプチプレゼント！  
▶ホテルレアント・MEG CAFE 511のスタッフに、「ハッピーハロウィン」と声をかけた子にお菓子をプレゼント！

※詳しくは、市ホームページ（→）または9/20（金）に嘱託員配布予定のチラシをご確認ください。



## 期間中は楽しいイベントが盛りだくさん！

### ケイ山田さん植栽実演会

※観覧無料

9/29(日) 13:45～14:45（予定）



みつけイングリッシュガーデンをデザイン・監修している英国園芸研究家ケイ山田さんによる植栽実演会です。

お花雑貨などの販売 10/5(土) 10:00～15:00

ナチュラルガーデンクラブによるタペストリー、スワッグ、リースなどの販売をします。

### きまぐれ演奏会

10/5(土)・6(日)・12(土)・13(日) 10:00～15:00

生演奏の心地よい音楽を園内で楽しめませんか。

10/12(土) 11:00～11:40

リオンスタジオ Rionによるフラダンス・キッズダンス・ガルズダンスの発表会を開催します。

### 青空マーケット

10/5(土)・6(日)・12(土)・13(日) 10:00～15:00

アクセサリーや小物などの手作り雑貨のお店が日替わりで出店します。

### センニチコウ摘み取り体験

10/6(日)・13(日)・14(月・祝) 10:00～15:00

色鮮やかなセンニチコウの摘み取り体験ができます（100円）。いつも暮らしに花を添えてみませんか。

### 見附市錦鯉品評会

10/13(日) 9:00～14:00

「見附市錦鯉組合」によるイベント。見附ナンバーワン錦鯉を決定します。錦鯉の優雅な姿をご覧ください。

みつけイングリッシュガーデン ☎ 66-8832

建設課 ☎ 62-1700（内線 249、250）



## 見附市へようこそ！見附での成長を糧に勝ち上がり スポーツツーリズム推進事業を開始

市では毎年、野球、サッカー、吹奏楽などの部活動の合宿地として、選手たちを受け入れています。今年度より開始した「スポーツツーリズム推進事業」では、歓迎の気持ちを込め、より見附を好きになってもらう取り組みを実施。市内宿泊施設でウェルカムボードを掲示するなど、選手たちをおもてなしする機運が高まっています。

8月中旬、國學院大學久我山高等学校野球部（東京



都）が、ホテルつるやを利用。尾崎直輝監督は「見附は、まちの人たちが応援してくれて温かい気持ちになります」と話していました。

そして8月24日、総合体育馆を利用してマーチングバンドの練習をしていた霞明高等学校吹奏楽部（埼玉県）の皆さんによるミニコンサートが開催されました。全国レベルの実力を目の当たりにした来場者からは、大きな拍手が贈られました。



### あの日を忘れない

## 水害シンポジウムと防災フェスを開催

8月25日、中央公民館で「7.13水害から20年シンポジウム」と「防災フェス」が開催されました。

当日は、気象予報士による講演や地域団体によるパネルディスカッションを実施。近年の気象状況の特徴や、災害から命を守る行動について意見が交わされました。

同時に開催の「防災フェス」では、降雨体験車などを設置し、水害について楽しく学べるイベントを実施。来場者は、「あの日」を振り返るとともに緊急時に備えることの重要性を再認識しました。



### やっぱり見附が好き！

## 見附市30歳の大同窓会2024が開催

8月11日、見附市30歳の大同窓会がイングリッシュガーデンホテルレアントで開催され、市内4中学校の卒業生73人が参加しました。

同事業は、30歳の節目に「ふるさと見附」の良さを再認識し、つながりを創出してもらうことを目的に平成27年から実施しています。当日は、記念撮影や豪華景品の当たる見附クイズを実施。旧友との会話に花が咲き、参加者全員が笑顔で過ごした特別な1日になりました。

## 夏休みに貴重な体験を 小学生が「わくわく体験塾」に参加

夏休みの小学生を対象に、毎年実施している「わくわく体験塾」。学校や市民団体、企業などが講座を開設し、子どもたちは、普段は学ぶことができない分野を体験することができます。

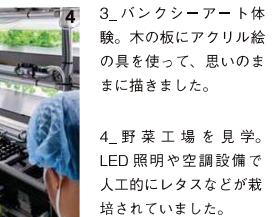
伝統文化やスポーツ、工作など約170の講座に、市内小学校・特別支援学校（小学部）に通う子どもたち約1,700人が参加。子どもたちはさまざまな講座を通して、夏の思い出作りを楽しんでいました。

地元の商店や起業人などが主催の講座も開催されるなど、地域一体で子どもたちを育てる取り組みが進められています。



1\_ 大平森林公园で水上アクティビティ体験。Eボートや4月から導入されたサップバイクで大平堤の上をスイスイと走る

2\_ 市民相撲場で、わくわく相撲体験。本物の土俵の上で「はっけよ~い、のこった！」



3\_ パンクシーアート体験。木の板にアクリル絵の具を使って、思いのままに描きました。

4\_ 野菜工場を見学。LED照明や空調設備で人工的にレタスなどが栽培されていました。

## 楽しく環境を学んで生活に役立てよう エコアクションinみつけ2024が開催

8月4日、ネーブルみつけでエコアクションinみつけ2024が開催され、市内外から親子連れなどが訪ねにぎわいを見せました。

当日は、企業や市民団体が28か所の展示ブースを設け、環境をテーマにした取り組みなどを紹介。クイズやワークショップなどを取り入れ、来場者はイベントを楽しみつつ、環境に関する情報を学んでいました。廃材で好きなものを作るコーナーでは、子どもたちはのこぎりやボンドを使っておもちゃなどを制作していました。



### 過去の自分からメッセージ 「20年後のあなたへ」を返送

平成18年度に市制50周年事業として募集し、20年後に伝えたいことなどをつづった538通の「未来への手紙『20年後のあなたへ』」を市から返送しました。

未来の自分へ手紙を投函した小出夏輝さん。手紙には、小学2年生時に思い描いていた宇宙飛行士の夢が書かれていました。当時の夢とは違うが、今は家族4人で幸せに暮らしている小出さん。「夢をテーマに、未来の自分へ手紙を書いたように思います。手紙という形で、当時の夢を思い出せて良かったです」と話していました。

**子育て**  
【多子世帯対象】  
学校給食費を補助します

- 対象者 次のすべてに該当する人
  - ・中学3年生以下の子どもが3人以上いる
  - ・市内に住所を有する(市外の学校に通学している場合も可)
  - ・学校給食費の滞納がない
  - ・生活保護、就学援助の認定、就学奨励費などにより、学校給食費相当額の給付を受けていない
- 補助額 対象となる子どもの人数から2人を引いた人数分の給食費(市の年間学校給食費相当額が上限)  
※例えば、中学3年生以下の子どもが3人いる場合は、1人分を補助。

●申込み 9月上旬に各学校を通じて申請書を配布します。必要事項を記入し、教育総務課へ提出(郵送可)してください。

●注意点

- ・提出先は教育総務課のみです。
- ・申請書は毎年提出してください。
- ・市外の学校に通学している場合は、市ホームページ(↓)から申請書をダウンロードするか、学校給食センターにお問い合わせください。



**子育て**  
小学校入学予定者の  
健康診断を実施

- 対象 令和7年4月に新しく小学校に入学するお子さん(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)

●日時・場所(いずれも13:30～)

日 時	場 所
9/18(木)	見附小
9/20(土)	見附第二小
9/30(月)	新潟小、上北谷小
10/2(水)	今町小
10/8(火)	田井小
10/11(金)	名木野小、葛巻小

※実施通知書が届いていない場合は、学校教育課へご連絡ください。

問学校教育課☎内線432

**その他**  
9月の献血日程

13日(金)

●ファミリーマート見附新幸町店

▷受付時間 10:00～11:30  
13:00～15:30

28日(土)

●ウォロク見附店

▷受付時間 10:00～12:00  
13:30～16:00

問健康福祉課☎61-1380



# お知らせ広場

見附市役所☎62-1700

FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 国民健康保険税
- 下水道受益者負担金・分担金  
9月30日(月)

**健  
康**  
新型コロナワクチン  
接種費用を一部補助

新型コロナワクチン接種は、令和3年2月から令和6年3月まで、「特例臨時接種」として実施しましたが、令和6年度以降は高齢者インフルエンザと同じ「定期接種」として実施します。

市は、「定期接種」に対して一部補助を行います。

●接種期間・回数

令和6年10月1日(火)～令和7年3月31日(月)の間に1回。

※接種開始日は、医療機関によって異なります。

●対象者

市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

- ・接種日時点で65歳以上の人
- ・接種日時点でも60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの疾病により、身体障害者手帳1級に相当する人(高齢者インフルエンザ予防接種の対象者と同様)

●接種費用

自己負担あり(金額未定)

※市補助後の自己負担額

●接種場所

医療機関での個別接種(実施機関は決まり次第お知らせします)。

【注意】昨年度までとの大きな変更点

- ・接種券、予診票の個別送付は行いません。
- ・集団接種は行いません。

※対象でない人も、任意接種として全額自費での接種が可能です。

※その他の詳細は決まり次第、広報みつけや市ホームページでお知らせします。

問健康福祉課☎61-1370



## [11/1(金)から] 市民窓口の受付時間を変更します

市民サービス向上のための業務改善に充てる時間の確保、恒常的な時間外勤務に係るコスト削減のため、市民税務課と今町出張所窓口の受付時間を変更します。

問市民税務課☎内線140

● 11/1(金)以降の受付時間

▷平日 9:00～16:30  
▷日曜日 (証明発行のみ)  
9:00～12:00

※相談や問い合わせは、平日8:30～17:15の間、受け付けます。  
※今町出張所は平日のみ。

住民票の写しや所得課税証明などの証明書は、マイナンバーカードを使って、コンビニのマルチコピー機でも取得できます。詳しくは、市ホームページ(→)へ。



# お知らせ広場

見附市役所☎62-1700

FAX 63-1006



## アルカディア

☎63-5321／チケット販売時間 9:00～20:00※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:9月17日火



## ギャラリーみつけ

☎84-7755／(休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)  
開館時間 10:00～21:00／入館無料



昨年の様子

## 第31回銅版画会展

9/10火～23(月・振休)

会 展示室1・2(最終日は16:00まで)  
県内外で活動する銅版画家たちのグループ展を開催します。



昨年の様子

アクリル板 版画作り

9/15日10:30～15:30

アクリル板をうつ搔いて版にし、プレス機で刷るドライポイント版画を作ります。

会 ぶらっとルーム

¥ 1,500円 定 8人(先着順)

講 鈴木 寛 小学生4年生以上

持 原画10×15センチ、昼食  
※汚れてもよい服装でお越しください。

用 9/10火までに、ギャラリーみつけにご来館または、お電話でお申し込みください。



昨年の様子

## フレンドシップコンサート2024

10/13(日) 13:30会場 14:00開演

会 大ホール ¥ 入場無料 ※3歳以下入場不可

見附、柏崎、上越、妙高の4つの少年少女合唱団による合同演奏会です。各団がそれぞれの個性を發揮したステージのほか、合同演奏も聴きどころです。

【出演】アルカディア少年少女合唱団(見附市)、柏崎少年少女合唱団(柏崎市)ブルボ・カントール(上越市)けやきの森ジュニア&ユース合唱団(妙高市)

8/9金発売

令和6年度 文化庁文化芸術創造拠点形成事業



## アルカディアピアノコンサート

～わたしの街のピアニスト～プレ公演

10/14(月・祝) [1部] 11:30開場 12:00開演

[2部] 13:30～18:00予定

【1部】指揮者船橋洋介 講演会

講演テーマ「モーツアルト」

モーツアルトをテーマに、その魅力に迫ります。ピアニスト三船優子とアルカディアフレンズアンサンブルのメンバーとの演奏も併せてお楽しみください。

会 大ホール ¥ 500円 ※小学生以下無料。4歳以下入場不可

【出演】船橋洋介(指揮者)、三船優子(ピアノ)、佐々木友子(ヴァイオリン)、片野大輔(チェロ)

【2部】ピアニスト三船優子 公開レッスン

京都市立芸術大学教授で第一線で活躍するピアニスト、三船優子による公開レッスンです。



## 阿部美智子 個展

9/25水～29日

会 展示室1・2(最終日は17:00まで)



『クラゲを見た日』

## 押し花 作品展

10/4金～10/6日

会 展示室1・2(最終日は16:00まで)

フラワーサロン「WE」教室で活動する仲間7人の作品展です。写真や絵画にはい生花のような魅力の押し花作品をお楽しみください。



2019年の展示の様子

押し花体験会

10/5土～6日 10:30～14:30

会 ぶらっとルーム

¥ しおりづくり2枚300円

ハートのストラップづくり500円

\*申込み不要



前回の様子

**その他**  
見附駅東口ロータリーの改修工事に伴う利用制限を行います

見附駅東口ロータリーの改修工事を行っています。駅や近隣交流施設の利用者にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●主な利用制限

①降車専用レーンの縮小(2レーン→1レーンに縮小)

②タクシー乗り場位置の変更

※詳しくは、現地の案内  
看板、市ホームページ  
(→)をご覧ください。

※東口周辺は時間帯によって混雑する場合があります。交通機関などを利用する際は、時間に余裕を持って行動してください。

問都市環境課☎内線161  
建設課☎内線244

**募集** 体力・運動能力調査に参加してみませんか

6種目の運動を通して、自分の体力や運動能力を知ることができます。調査結果は、国民の体力・運動能力の現状把握や体育・スポーツの指導に役立てられます。

●日時 ①9/20金19:00~21:00  
②9/28土15:30~17:30

※どちらかにご参加ください

●場所 見附市総合体育館  
(月見台1-9-1)

●対象 市内在住の満20歳~79歳  
(令和6年4月1日現在)

●調査項目

▷20歳~64歳 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅跳び

▷65歳~79歳 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

●持ち物 運動着、室内用運動靴、タオル、飲み物

●申込み・問 9/17(火)までにまちづくり課(☎62-7801)へ。

**健康** 9月は「がん征圧月間」～健診・検診で未来の自分をみつめよう～

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。初期のがんは自覚症状がありませんが、検診の受診が早期発見につながります。

また、早期に適切な治療を受けることで、体への負担を少なくすることができます。生存率が高くなります。この機会に、ぜひ検診の受診をご検討ください。

●受診可能ながん検診

※年齢基準日：令和7年3月31日

▷胃がん検診

・対象 19歳以上  
・内容 問診、胃部レントゲン撮影(バリウムによる検査)  
・料金 1,000円※70歳以上無料

▷大腸がん検診

・対象 19歳以上  
・内容 検便(便潜血検査)2日法  
・料金 500円※41歳・70歳以上無料

▷子宮頸がん検診

・対象 19歳以上で令和5年度に市の検診を受けていない女性  
・内容 問診、視診、細胞診  
・料金 600円(車検診)、1,700円(施設検診)※21歳・70歳以上無料

▷乳がん検診

・対象 40歳以上で令和5年度に市の検診を受けていない女性  
・内容 問診、マンモグラフィ  
・料金 (車検診) 40~49歳1,200円  
50~69歳700円  
(施設検診)40~49歳1,300円  
50~69歳800円

※41歳・70歳以上無料  
●申込み・問 健康福祉課(☎61-1370)へ電話するか、予約サイト(→)で申し込んでください。



**その他** 【令和6年能登半島地震】義援金配分の申請を受け付けています

能登半島地震により被災された人を対象に、義援金の配分を行っています。6月に対象者へ案内文書を発送しました。期限までに申請をお願いします。

●対象者

▷人的被害  
災害の影響で1か月以上の治療を要した人

▷住家被害

被害認定され、罹災証明書が発行された世帯

●必要書類

新潟県令和6年能登半島地震災害義援金配分申請書、通帳の写しなど

●申請

12/27(金)までに、企画調整課危機管理室(〒954-8686 見附市昭和町2-1-1)へ持参または、郵送してください。

※郵便料は自己負担

※案内済の申請フォームからも申請できます。

問企画調整課☎内線311

※罹災証明書については、市民税務課(☎内線127)へ。

※義援金の配分については、県義援金配分委員会事務局(☎025-280-5134)へ。

**健康** インフルエンザ予防接種費用を助成

生後6か月～満18歳以下

●対象 10月1日時点で生後6か月～満18歳以下(高校卒業相当の年齢)までの市民

※対象者には9月中旬頃に助成申請書兼請求書を郵送します。届かない場合は、こども課へご連絡ください。※期間中に生後6か月を迎える対象者には、順次助成申請書を郵送します。

●助成額 接種1回につき、1,000円

※生後6か月～満12歳以下は年度内1人2回まで(2回目接種時に13歳になった人も助成対象)

※満13歳～満18歳以下は年度内1人1回まで

●期間 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

妊婦

●対象 市内に住所のある妊婦

●内容 接種1回につき、1,000円を助成。(指定口座へ振り込み、年度内1人1回まで)

●実施期間 令和7年3月31日(月)まで

●申請・問 接種後に申請が必要です。対象者には10月上旬までに助成申請書を郵送します。届かない場合は、こども課(☎内線444)へご連絡ください。※10月1日以降に妊娠届を提出した人は、提出時に申請書をお渡しします。

問こども課☎内線444

**募集** 子育てのサポートを集めてみませんか

子育ての支援を受けたい人(依頼会員)と援助したい人(提供会員)がそれぞれ登録し、お互いに助け合う「ファミリー・サポート・センター」制度の提供会員(有償ボランティア)を募集しています。3日間の養成講習会と1~4時間の保育実習を受けると、提供会員に登録できます。

●活動内容

提供会員または依頼会員宅での預かり保育(要相談)、学童クラブへの送迎(20分程度)、習い事への送迎(市内20分程度)

提供会員養成講習会

●日時 10/22(火)・29(火)9:00～16:00、11/5(火)9:00～14:30

●場所 ネーブルみつけ

●受講料 無料

●持ち物 筆記用具、飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。

●申込み・問 10/10(木)までに学校町子育て支援センター(☎62-7803)へ。※講習会を受講した人は、支援センター内の一時預かり保育者にも登録できます。

**その他** 9～10月は、行政相談月間です

国や県、独立行政法人などの業務に閑した困り事はありませんか。

総務大臣から委嘱された行政相談員が、無料で苦情や意見・要望を聞き、解決のお手伝いをします。

※秘密厳守、予約不要。

行政相談委員

かとうわいじこ  
加藤礼子(本町2)

こばやしづたろう  
小林克太郎(本所1)

定期相談会

●日時 9/13(金)、10/25(金)、11/22(金)、12/20(金)、1/24(金)、3/21(金)  
※時間はいずれも13:30～15:30

●場所 保健福祉センター

問市民税務課☎内線145

**催し** 【癒しの講演会】心の病・ひきこもり生活からの社会復帰

精神疾患から長期入院、ひきこもりを経て社会復帰を果たした講師から、同様の悩みを抱える人たちにメッセージをお伝えします。※手話通訳あり

●日時 9/24(火)13:30～15:00

●場所 ふあみりあ

●出演 Kacco氏(癒し系表現者)

●参加費 無料

●定員 30人※先着順

●申込み 9:00～21:30の間に、ふあみりあ(☎62-1915、㈹62-5041)へ。  
※定員に達し次第、受付終了。

問健康福祉課☎61-1380

**その他** 屋外広告物の設置には申請が必要です

広告物は、町にぎわいや活気をもたらす反面、無秩序に氾濫すると、景観を損ねてしまうなどの恐れがあります。また、管理がおろそかになると、落下事故などの危険もあります。

市内で屋外広告物を設置する場合は、許可を受ける必要があるため、あらかじめ建設課にご相談ください。

問建設課☎内線249



今回「私はいつも不安だった(一)」をモチーフにしましたが、この詩は(六)まである長い作品です。これを機会に最後まで読んで見て下さいね！  
●出 典 思潮社『矢沢宰詩集—光る砂漠』

#### ◆【年金受給者対象】年金生活者支援給付金を支給します

●対象者 次のいずれかに該当する人  
▷65歳以上の老齢基礎年金受給者で次のすべてを満たしている人

- ・請求者の世帯員全員が市県民税非課税
- ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が87万8,900円以下

▷障害基礎年金または遺族年金受給者で、前年の所得額が「472万1,000円+扶養親族の数×38万円」以下の人

#### ●請求手続き

▷ 令和6年4月1日時点で対象に該当していた人には、日本年金機構から9月頃に案内が送付されます。同封のはがきに必要事項を記入し、返送してください。

▷ 令和6年4月2日以降に対象となった人は、年金事務所または市民税課で請求手続きをしてください。

※既に給付金の受給者で今年度も対象の人は、申請不要。

問三条年金事務所 ☎0256-32-2820  
専用ダイヤル ☎0570-05-4092

#### ◆わたしの主張新潟県大会を開催

県内13地区の代表として選ばれた中学生が、日常生活を送る中での思いや考え、感銘を受けた経験などを自分の言葉で熱く発表します。南中学校吹奏楽部によるアトラクション出演もあります。

●日時 9/22(日)13:00~16:00

●場所 アルカディア

問県福祉保健部こども家庭課

☎025-280-5214

#### ◆7.13水害の記憶をたどるバスツアーを行います

7.13水害の被災を記録した施設や、整備された治水施設を巡り、安心安全な暮らしや、日ごろからの備えについて一緒に考えましょう。

五十嵐川コース

●日時 10/6(日)8:50~12:30

●集合場所 三条市水防学習館  
(三条市須頃167-1)

●定員 20人

●巡回路 三条市水防学習館、五十嵐川水害復興記念公園、五十嵐川遊水地、道の駅漢学の里しただ、大谷ダム刈谷田川コース

●日時 10/27(日)8:50~12:30

●集合場所 見附市役所

●定員 20人

●巡回路 道の駅バティオにいがた、田んぼダム、刈谷田川遊水地、道の駅R290柄尾、刈谷田川ダム

※申込みフォーム(→)から、各コースへお申込みください。  
問国土交通省信濃川下流河川事務所流域水課 ☎025-266-7319

#### ◆2024動物愛護ふれあいフェスティバルを開催

●日時 9/23(月)13:30~15:50

●場所 ハイブ長岡  
(長岡市千秋3-315-11)

●内容 表彰式典、スポーツドッグの実演、動物愛護関連団体活動展示コーナーなど

問県動物愛護センター ☎21-5501

#### ◆【令和6年4月1日から】相続登記の申請が義務化されました

土地や建物を相続した後、相続登記の申請をしない限り、登記上の名義人は亡くなった人のままで。正当な理由なく申請を怠ると過料が科される場合がありますので、お早めに申請をしてください。

自筆の遺言書の紛失や改ざんを防ぐため、法務局が遺言書をお預かりする遺言書保管制度(手数料3,900円)があります。※詳細は、法務局ホームページ(→)をご覧ください。

問新潟地方法務局長岡支

局 ☎33-6901



#### 募集 【受講生募集】起業への第一歩！起業・創業塾

起業に必要な心構えや成功するポイントを学べる連続講座に参加しませんか。起業の際に重要な事業計画書の作成を目指し、起業の基礎を学べます。同じ志を持つ仲間づくりにも最適です。

##### ●日時・内容

①10/3(木)19:00~21:00

- ・創業体験談
- ・創業のステップ

②10/10(木)19:00~21:00

- ・事業アイデア構造化  
～誰に、何を、どのように～
- ③10/17(木)19:00~21:00
- ・事業の特徴を明確化

- ・ケーススタディ(創業ストーリーを分析)
- ④10/19(土)13:00~17:00
- ・金融機関が教えるお金の上手な借り方

- ・売上と利益、その捉え方、人材育成  
・交流会(講座終了後に予定)
- ⑤11月頃
- ・講師に質問できる個別相談会

●場所 ①市役所、②~④中央公民館

##### ●参加費 無料

●定員 20人(先着順)

●講師 小松俊樹氏(中小企業診断士)、日本政策金融公庫

●申込み 9/20(金)までに市ホームページ(→)、または地域

●今町公民館会場  
9/18(木)、10/16(木)いずれも9:30~

女性限定入会説明会

●日時 9/26(木)10:00~

●場所 ネーブルみつけ

問シルバー人材センター ☎62-0609

問シルバー人材センター ☎62-0609

#### 募集 青木浄水場を見学しませんか

通常は団体での申し込みですが、今回は個人で見学できます。是非この機会に新しくなった浄水場をご見学ください。

●日時 9/26(木)10:00~11:30

※9:45現地集合

●定員 25人(先着順)

●場所 青木浄水場(青木町338)

●申込み・問 9/20(金)までに、上下水道局(内線214)へ。

#### 募集 【受講生募集】市内企業の新人・若手社員向け合同研修会

仕事に不可欠なビジネススキルを身につける研修会です。社会人としての基礎を磨いてみませんか。

●対象 市内企業の令和6年度新人社員・社会人経験3年以内程度の若手社員(おおむね10~20代)

●日時 10/15(火)9:15~17:00

●場所 市役所

##### ●内容

- ・組織人としての心構え
- ・確かなビジネスマナーを身につける
- ・仕事におけるコミュニケーションの質を上げる
- ・今後に向けての目標設定
- ・見附市の紹介
- 講師 岡田美栄氏(キャリアドバイス)
- 参加費 無料
- 定員 30人(先着順)
- 申込み・問 10/4(金)までに地域経済課(内線231)へ。

市に寄せられた広報みつけ8月号の感想をご紹介します。  
(応募方法は裏表紙中段に記載されています)

#### 有料広告

「さよなら」ではなく  
「ありがとう」で送る  
最期のお見送りを  
真心こめて  
お手伝いさせて  
いただきます。

うちの子「結婚」しないのかしら?  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

025-212-2038

結婚相談所ムスペル

編集から多くの皆様から、手に取つて読んでいただけるよう、毎月表紙の写真撮影を頑張っています。夏の涼しさを感じられる風鈴は、目でも耳でも楽しむことができる素晴らしい日本の文化ですね。秋の夜長は、鈴虫などの虫の鳴き声を聞いて心を休めるのもおすすめです。

(60代)  
この他38通いただきました。

火が待ち遠しいですね。水煙で見附ました。ありがとうございました!(30代)  
編集から今年も素晴らしい花火でしたね。水煙で見附しました。とても素晴らしい花火でしたね。水煙で見附しました。ありがとうございました!(30代)  
晴らしい花火大会で、フェニックスにも感動しました。ありがとうございました!(30代)  
見附花火親子3人で運動公園まで見に行きました。とても素晴らしい花火大会でしたね。水煙で見附しました。ありがとうございました!(30代)  
8月号の感想をご紹介します。

#### 読者の声

読者の声

# こどもとおでかけ

## まちなか東ふれあいまつり 9/15日

3歳～  
わくわくが止まらない！

おすすめ

尺八と筝の演奏会、語呂独演会や、縁日コーナーなどを開催します。屋外には、地震の体験ができる震度計や、水遊び広場を用意。遊んで学んで、お腹がすいたらキッチンカー、飲食ブースへ Go!

開 10:00～15:00 場 中央公民館(前日、当日とも駐車場使用不可)

料 入場無料 ※縁日コーナーで使用できるチケットは 200 円で販売

問 まちなか東コミュニティ ☎ 86-6001

催し物

- ・ステージ発表
- ・○×クイズ大会
- (優勝者は景品あり)
- ・ポンプ車展示
- ・防災関連コーナー
- ・非常食配布 (11:40、13:00)
- ・保健推進委員コーナー
- ・作品展



こども向け  
イベントは  
こちら→



子育て支援サイト  
「スマイルみつけ」  
はこちら→



## キッズフェスティバル 9/22日

3歳～ こどもが一日遊べるイベント！

おすすめ

工作体験や昔遊びなど親子で楽しめる催し物をたくさんご用意しています。普段とは違う体験ができるので、今まで知らなかった遊び方に出会えるかも！ みなさんのお越しをお待ちしています。

開 9:00～12:00 場 中央公民館 料 無料  
問 中央公民館 ☎ 62-1058



催し物

- ・段ボールホーバークラフト
- ・膨らむバーレーン slime
- ・ぶくぶくフィッシュ
- ・べたべたかきかきわーるど
- ・超低溫の世界
- ・飛び出すカードをつくろう
- ・子どもお抹茶教室
- ・パステルアート など

# お悩み

産後ケア事業の際に寄せられた  
見附ママの悩みを紹介



おおむね生後 1 年までの乳児と母を対象に  
助産師が授乳や育児の相談にあります。予  
約制。保健福祉センターで月～金曜日 9:30  
～ 16:30。箇ネウラミつけ ☎ 63-2860

**Q 赤ちゃんのための防災準備を教えてください**  
(生後 3か月目のママ)

**A ローリングストックの活用を**

ご家庭の備蓄には 3 日へ 1 週間分、避難リュックには 1 日～ 3 日分のミルクや日用品を。避難リュックは、抱っこ紐で赤ちゃんを抱っこしたまま背負えるか、試してみましょう。

普段使っているものを多めに買い置き、古いものから使い、使った分を買い足すローリングストックがおすすめ。液体ミルクは、調乳できない時に赤ちゃんに飲ませることができ、災害時にも活用できます。赤ちゃんは月齢によって必要なものが変わるので、時々備蓄品のチェックをしましょう。

内閣府は、災害時に役立つ「あかちゃんとママを守る防災ノート」(→) を公開しています。

助産師が  
お答えします



本ページへの  
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報  
クイズとプレゼントから  
応募をお願いします。



## ●母子保健事業のお知らせ 場こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日いち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者(令和6年4月1日生まれ以降)	へは出生手続きの際、こども課で受診票をお渡します。		
離乳食教室	令和6年6月～7月生	11月8日(金)	13:30～13:45	保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食BOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート(案内裏面)
4か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者には受診票を郵送します。			
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和5年3月～4月生	10月18日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(希望制)	令和4年7月～10月生	11月29日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者は、事前に案内はがきを送付します。
3歳児健診	令和3年4月生	9月27日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

〈感染対策に関するご協力のお願い〉

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあった場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ(→) からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。  
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎ 62-1700、内線 151)をご利用ください。

一人で悩まず  
困ったら 相談

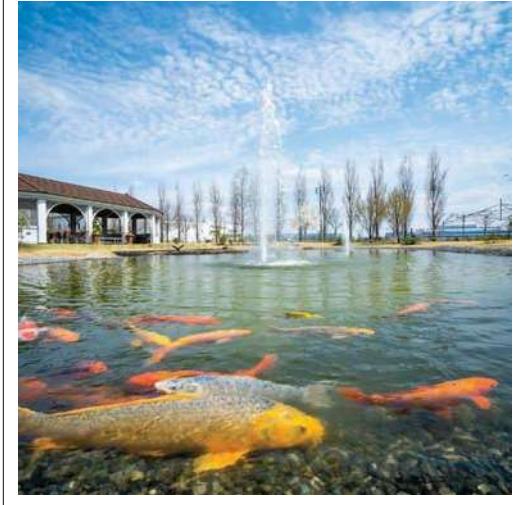
種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問	
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、吉志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねか邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎ 63-3555 ☎ 62-1750 ☎ 62-3345 ☎ 61-5221	
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ (ネープルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお (みづ川ワークス)	☎ 090-1695-1350 ☎ 62-2181 ☎ 080-8728-6338	
健康	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎ 62-7835	
心相談 (ホットラインごこご)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎ 62-7830	
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は9/17(火)まで	9/20(金)	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370	
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 140)	
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口 県消費生活センター 国民生活センター	月～金曜日 月～金曜日 土曜日	9:00～16:30 9:00～16:30 10:00～16:00	見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎ 188
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課		
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ (保健福祉センター内)	☎ 62-7010	
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による 15～49 歳の人、その保護者の相談・就労支援 (9/25㈬) (予約不要)	9/13(金)、20(金) 9/25(水)	13:30～16:20 13:30～15:30	中央公民館 ネープルみつけ雇用情報コーナー	健康福祉課 ☎ 61-1370	
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、 第2・4・土曜日	9:00～15:30	ネープルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805	
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898	
一般 法律 商工業者	(要予約)弁護士による法律相談	第2・4火曜日 (祝日は翌開庁日) 10/2(水)	13:00～16:00 10:00～12:00	見附市役所1階相談室 見附商工会	☎ 62-1700 (内線 146) ☎ 62-1365	
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	月～金曜日	13:30～15:30	保健福祉センター	☎ 62-1700 (内線 145)	
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談 女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日 9/18(水)	10:00～16:30 13:30～15:40	NPO 法人女のスペース・ながおか 見附市役所1階市民税務課	☎ 38-0456 ☎ 62-1700 (内線 146)	
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター	☎ 62-7803 ☎ 62-7551	
	子育て相談 (ヤングケアラーに関する事も含む)	月～金曜日	8:30～17:15	今町子育て支援センター こども家庭センター(見附市役所4階こども課内)	☎ 61-5010 ☎ 62-1700	
妊娠 赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎ 63-2860	
子どもの 発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:30～16:30	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎ 62-5739	
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)		

## 休日の窓口(市民税務課:市役所1階)

- とき 曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※市外の戸籍や住民票の交付は、不可。※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

## 施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館  
(9/16(月・祝)、22(日・祝)、23(月・振休)は開館)
- ネープルみつけ 9/25(水)は17:00閉館
- ほっとぴあ 10/1(火)は休館



見附での素敵な一瞬

## # 見附でみつけた 1枚



青空の下、気持ちよさそうに泳ぐ鯉

投稿者：hidamari\_tr01 さん

撮影地：みつけイングリッシュガーデン

＼投稿募集中！／

►Instagramでハッシュタグ「#見附でみつけた 1枚」

を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。

詳しくは市公式Instagram(→)へ。



## 広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント（3名様）  
**「みらい市場」商品券 1,000円分**



### 【お店から】秋の味覚、見附産「ぶどう」を味わう！

9月は実りの季節。秋の味覚の代表格「ぶどう」が種類豊富に並び始めます。甘いものから甘酸っぱいものまで、さまざまな味をお楽しみください。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課（☎内線316）まで。

## 広報クイズ

Q. 映像通報システム（Live119）の運用開始日は？

○○月○日 ヒント：3ページ。

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

**【応募】**※1クイズに1人1回まで、9月25日（水）締め切り  
クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム（→）で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報室」まで

FAX 63-1006、kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



## 休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医（午前9時～11時30分、午後1時～4時30分）

	診療科目	医療機関	住 所	電話
9 月	8 内科	杏仁堂 医院	本町1-2-50	(62)0123
	15 外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	(61)2551
	16 内科	見附なはしきクリニック	新町3-8-7-1	(86)7227
	22 外科	星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
	23 内科	石川 医院	今町6-3-45	(66)2140
	29 内科	見附なはしきクリニック	新町3-8-7-1	(86)7227
10 月	6 内科	林俊彦クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
	13 外科	わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22	(62)7750
	14 内科	田崎 医院	本町2-9-23	(62)1122

### ●長岡休日・夜間急患診療所

（長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内）☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

### ●県央医師会応急診療所

（三条市興野1-13-67（三条地域振興局隣））☎0256-32-0909

▶月～土曜日午後7時～9時30分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分

### ●中越こども急患センター（日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ）

（長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内）☎86-5099

▶月～土曜日（祝日を除く）午後6時45分～9時30分

## 救急車を呼ぶか迷った時は

**救急医療電話相談** 每日夜間 18:00～翌8:00

☎ #7119 (15歳以上) ☎ #8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

**AI 救急相談アプリ** 24時間利用可

LINEで友達追加して利用 (→)



医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。