

ワタシたちで
あつたし、カルチャー
つくりたいの!!!
だってアオハル
したいんだもん
女性祭

HIGH
SCHOOL
NEVER
ENDS



人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

8

August
2024
NO.768

Public Relations MITSUKE

市民交流センター ネーブルみつけ 開館 20 周年

2004 2024 地域とともに歩んだ 20 年



記念セレモニーを開催

20 周年記念セレモニーでは、当日遊びにきていたおしのみをのや 押野見直哉さんご家族と稲田市長によるくす玉割りを実施。かけ声とともに勢いよくくす玉が割られると、会場からはたくさんの拍手が贈られました。稲田市長は、「これからも地域の人に愛着を持ってもらえるとうれしいです」と話していました。



1_開館後まもなく発生した7.13水害では、多くの支援物資の貯蓄や石灰の配布など拠点としての役割を担った。2_健幸スポーツの駅、健康運動教室を設置し、市民の健康意識を向上。3_子育て支援センターを設置。子どもから高齢者まで楽しめる施設に。4_市展など市民の発表の場にもなっている。5_年間を通じて、さまざまなイベントを実施。

ネーブルみつけが開館 20 周年を迎え、7月6日、記念セレモニーが開催されました。平成 16 年 7 月にオープンした同施設は、毎月さまざまなイベントが開催されるなど、市民の憩いの場となっています。オープン後まもなく発生した 7.13 水害や中越大震災時には、支援物資の供給など災害対応の拠点として貢献。地域の人たちと苦楽をともにしてきました。

I hope your growth! 大きくなってね

出演者募集中

出演希望の方は、3 歳児健診前日までに企画調整課 (62-1700) へ。申込みフォーム (→) からご応募できます。



やまざきはな
山崎 花奈 ちゃん (芝野町)
令和3年1月8日生まれ



7月4日に見附市役所で。お母さんの理恵さん、姉の皇奈ちゃん(右)、弟の陽太くんと一緒に。

名前の由来は？

花のようにいつでもどんな場所においても、周りを明るく華やかにできる子に育ててほしいと願いを込めました。

花奈ちゃんはどうな子？

外では大人しいですが、家では元気いっぱいです。いつもお姉ちゃんと粘土やお絵描き、ドレスを着てお姫様ごっこをして遊んでいます。弟が生まれてからは、あやしてくれたり、「オムツがパンパンだよ」と教えてくれたり、とても面倒見が良く、第二のママになりつつあります。料理に興味があり、玉ねぎの皮をむくなどお手伝いもしてくれます。

お母さんから花奈ちゃんに一言

いっぱい食べて元気に大きくなってね。

第13回 見附のお店紹介コーナー

このコーナーでは、市の補助金を活用して出店・営業している市内のお店をご紹介します。

☎ 地域経済課 ☎ 62-1700 (内線 231)

今回ご紹介するお店は、市の起業創業支援事業補助金を活用しています。同制度や起業・創業に関する相談は、地域経済課 (☎62-1700、内線231) へ。

OLD SKUNK

見附駅から徒歩 30 秒の古着屋「OLD SKUNK」。店主の清水稔也さんが厳選したアメカジの T シャツやヴィンテージのジャケットなど、幅広い古着を取りそろえています。

高校生の時に古着と出会った清水さん。昨年 1 月の開業以来、若い人にも古着に触れてほしいという思いから、販売価格は相場より抑えています。「誰でも気軽に立ち寄れる古着屋を目指しています。古着を手にとったことがない人も、一度来店すればその魅力に惹かれるはず。他愛のない話をしに来店するだけでも OK です」と清水さんは話します。学校帰りや仕事帰りに遊びに行ってみてはいかがでしょうか。



1_清水さん選りすぐりの古着が並ぶ店内 2_年代によってシルエットや雰囲気に違いのあるデニム 3_スウェットはお店のオリジナルデザイン



☎ 本所 2-6-21 アスペリテ本所 102
☎ 平日 12:00~20:00 土日祝 11:00~20:00
☎ 水曜
☎ ※Instagram (→) をフォローして学生証を提示すると、10%割引

CONTENTS / 目次

2024 . August

- | | | | |
|----|----------------------|----|----------------------|
| 3 | ネーブルみつけ 20 周年 / お店紹介 | 13 | お知らせ広場 |
| 4 | 健診・検診後期日程 | 16 | 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 6 | Pick Up お知らせ広場 | 17 | こどもとおでかけ / お悩み相談 |
| 8 | まちの話題 town topics | | 母子保健事業のお知らせ |
| 10 | 求人情報 | 18 | 見附でみつけた 1 枚 / 広報クイズ |
| 11 | 健幸だより | | 休日・夜間のお医者さん |
| 12 | アルカディア・ギャラリー | | |

人口の動き

- 人口 38,294 (- 475)
 - ▶ 男 18,694 (- 227)
 - ▶ 女 19,600 (- 248)
- 世帯 15,371 (+ 48)

令和 6 年 7 月 1 日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 6 件 (±0)
- 救急 959 件 (+ 50)
- 交通事故 13 件 (- 6)
- 交通事故死者数 0 人 (- 1)

令和 6 年 1 月 1 日 ~ 6 月 30 日

※ () は対前年比

見附市の情報がスマホに届く
各二次元コード (→) を読み込んで登録してください。



▶ 緊急情報メール
いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



▶ 見附市 LINE 公式アカウント
子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。



今月の表紙

高校生の魂の叫び

アオ祭で、ライブ演奏を披露した高校生バンドの 1 枚です。高校生の気持ちをのせた演奏は、会場を熱狂の渦に。学生の「やってみよう！」が詰まった素敵なイベントになりました。アオ祭の様子は、9 ページに掲載しています。ぜひご覧ください。

早期発見が重症化を防ぐカギ

健診・検診の後期日程が開始

令和6年度の基本・特定健診、および各種がん検診の後期日程が始まります。今年度の健診・検診を予約していない人、前期の日程に受診できなかった人は、この機会に予約・受診し、ご自身の健康管理にご活用ください。すでに申し込んだ人は、内容と日程を確認し、指定の日時に受診してください。 閩健康福祉課 ☎61・1370

自分が対象となっている健診・検診を受診し、健康維持に役立てましょう。

19歳以上の男性・女性
毎年の受診で生活習慣の見直しを

基本・特定健診

- 内容 血圧測定、尿検査、血液検査、身長・体重測定、問診、診察など
- 対象 次のいずれかに当てはまる人
 - ① 19～39歳の人
 - ② 40～74歳の国保加入者
 - ③ 後期高齢者医療制度加入者
 - ④ 国保以外（協会けんぽなど）の医療保険に加入している被扶養者で、医療保険者より市の健診を案内された40～74歳の人 ※年齢は令和7年3月31日時点。74・75歳の人は健診当日の年齢で判断。
- 料金 40・50・60歳と65歳以上は無料。19～39歳、国保加入者は1,300円。他は加入する医療保険で異なります。
- 持参する物 個人記録票などの書類と保険証。※対象④の人は医療保険者から発行される「受診券（集合Bと記載のあるもの）」が必要です。発行については、ご加入の医療保険へご確認ください。
- 日程 ◇がつく日は午前のみ。★がつく日は午後のみ。

会場	実施日
保健福祉センター	8/23(金)★、8/26(月)★、8/27(火)、8/28(水)、8/30(金)★、8/31(土)◇、9/2(月)★、9/3(火)、9/4(水)、9/5(木)、9/9(月)、9/10(火)、9/12(木)、9/13(金)

▶受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時

当日は各種がん検診も同日受診できます

- 受診科目 肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診
- ※肺がん検診、大腸がん検診は事前に申し込みが必要です。

19歳以上の女性
20～30代で罹患者が増えています

子宮頸がん検診

- 内容 問診、視診、内診（子宮体がん検診は行いません）
- 料金 19～69歳は600円。21歳、70歳以上は無料。 ※料金は車検診のものです。
 - ▶子宮を全摘出した人は対象外。

40歳以上の女性
日本人女性のがん死亡原因の上位

乳がん検診

- 内容 問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）
 - 49歳以下：2方向。50歳以上：1方向
- 料金 40～49歳は1,200円。50～69歳は700円。41歳、70歳以上は無料。 ※料金は車検診のものです。
 - ▶妊婦、授乳中の人は対象外。卒乳後6か月から受診可。

車検診の日程 ※両方の検診を同日に受診できます。

会場	とき
保健福祉センター	10/7(月)、10/21(月)、10/26(土)★ ★託児ルームあり。詳細は、市ホームページ(↓)へ。

- ▶受付 ① 9:00～9:30、② 9:30～10:00、③ 10:30～11:00、④ 13:00～13:30、⑤ 14:00～14:30
- ※指定医療機関での受診は、市ホームページ(→)へ。
- 女性がん検診は2年に1回のため、令和5年度に受診した人は対象外です（クーポン対象者は除く）。



19歳以上の男性・女性
40～60代の方は積極的に受診しましょう

胃がん検診

- 内容 胃部レントゲン撮影（バリウムによる検査）
- 料金 19～69歳は1,000円
70歳以上は無料

大腸がん検診

- 内容 検便（便潜血検査）2日法
- 料金 19～69歳は500円
41歳、70歳以上は無料

胃がん・大腸がん検診の日程

会場	とき
保健福祉センター	9/20(金)、9/21(土)、9/26(木)、9/27(金)
今町公民館	9/17(火)、9/18(水)
県央メジカルセンター	9/28(土)、9/30(月)

- ▶受付 ① 7:30～8:00、② 8:00～8:30、③ 8:30～9:00、④ 9:00～9:30、⑤ 9:30～10:00

【各種健診・検診の申込み】

市ホームページ(→)から申し込むか、健康福祉課(☎61-1370)へお電話ください。



※受診をキャンセルする場合は、受診を希望する人の予約枠確保のためにも、必ず健康福祉課へご連絡をお願いします。



がん検診を無料で受診

次の年齢の人は、各種がん検診を無料で受診できます。

- ▽21歳 子宮頸がん検診(※1)
- ▽41歳 乳がん検診(※1)、大腸がん検診(※2)

(※1) 乳がん・子宮頸がん検診の無料対象者にはクーポン券を送付しています。受診当日に持参してください。

(※2) 大腸がん検診は、クーポン券はありません。受診案内書類をお持ちください。

気付かないうちに病が進行しているかも



早期発見が重症化を防ぐカギ

がんの早期発見や生活習慣病の予防には、定期的に健診・検診を受診し、身体の状態を把握

見附市民の死亡原因は、悪性新生物（がん）、老衰、心疾患、脳血管疾患の順に多く、生活習慣の乱れに起因するものが上位を占めています。高血圧症・糖尿病などの生活習慣病は自覚症状を感じにくく、気付いた時には重症化している場合があります。これはがんも同様で、発見が遅れると、高額な医療費や身体への負担が大きい治療が必要になることもあります。

令和7年4月採用

見附市で働く職員を募集します



試験職種	採用予定数	受験資格 (受験する職種の受験資格をすべて満たすこと。令和7年卒業・免許資格取得見込み含む)
一般事務職員 (民間等経験者)	それぞれ 若干名	昭和60年4月2日以降に生まれ、民間企業などにおける職務経験が採用時に3年以上ある人。 ただし、今年度実施した職員採用試験(一般事務職員)の受験者を除く。
土木技術職員 (民間等経験者)		昭和60年4月2日以降に生まれ、民間企業などでの土木工事(管工事含む)または建築工事の設計や施工管理などに関する職務経験が採用時に3年以上ある人。
土木技術職員 (大卒・短大卒)		平成7年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学・短期大学または高等専門学校を卒業し、土木技術または建築技術の専門課程を修了した人。
土木技術職員 (高校卒)		平成7年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校を卒業した人。
消防職員		・平成7年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業 ・採用後は原則として見附市内に居住できる ・聴力が正常であり、赤色、青色、黄色の区別ができる
保育士		平成2年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有している人。

●第1次試験 9月8日(日)9:15 集合

職種	試験内容
一般事務職員	SPI3 試験 (基礎能力検査・性格検査)、作文試験
土木技術職員	
消防職員	SPI3 試験 (性格検査)、作文試験
保育士	

●第2次試験 9月下旬

●第3次試験 10月中下旬

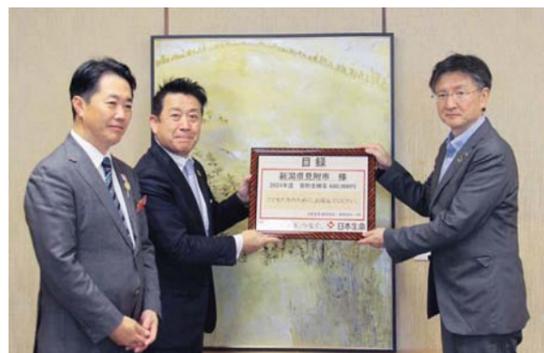
受験手続き

8月29日(休)まで、電子申請で受け付けています。詳細は、市ホームページ(➡)をご確認ください。



☎総務課 ☎62-1700 (内線 324)

見附の子どもたちを応援 日本生命保険相互会社が市に60万円を寄附



左から小川忍 新潟支社長、脇田純一 長岡支社長、稲田市長

日本生命保険相互会社新潟支社、長岡支社から当市へ60万円を寄附いただいたことを受け7月4日、目録の贈呈式が行われました。なお、同社は昨年度、企業版ふるさと納税から当市を応援していただき、「プレイラボみつけ」の備品購入資金として30万円の寄附もいただいています。

稲田市長は、「貴社は、多くの市民とお付き合いをしているため、その中で行政への要望などの声が出た際は、ぜひお聞かせいただきたい」と話していました。

今回いただいた寄附は、市内保育園の遊戯室へエアコンを設置する整備事業費として活用しました。

出品が初めての人も、初心者の人でも大歓迎！ 市展に出品してみませんか

10月11日(金)～15日(火)に、ネーブルみつけとギャラリーみつけで行われる市内最大の美術展「第48回市展」の作品を募集します。出品いただいた作品はすべて展示します。募集要項は、8月中旬に市公共施設に設置し、市ホームページに公開します。

- 作品提出日
10月4日(金) 15時～19時
- 提出先
ネーブルみつけ
- 審査員
▼ 日本画 阿部 涼子(新潟県美術家連盟会員、三条市美術展特別)



▶日本画
「柏葉あじさい」北澤 幸枝



▶工芸
「初冠雪」山谷 富美子

【昨年度の市展賞受賞作品】

※市展賞受賞作品の一部です。市展賞受賞者のうち、二人は無鑑査になりました。

- 出品委嘱) 長谷川 清晴(一陽会委員、県展運営委員)
- ▼ 版画 八木 なぎさ(日本版画協会理事、女子美術大学短期大学教授)
- ▼ 彫刻 霜鳥 健二(県展委員)
- ▼ 工芸 五十嵐 まさみ(新潟県美術家連盟事務局次長、日展会友)
- ▼ 書道 岡村 鉄琴(新潟大学大学院現代社会文化研究科教授)
- ▼ 写真 山田 昌男(公益社団法人日本写真家協会会員)
- ☎ 市展実行委員会事務局(まちづくり課内) ☎62・7801

【令和7年4月から5年間】公の施設を管理 見附市図書館の指定管理者を募集します

- 指定期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日
- 募集要項 8月7日(水)～9月5日(木)まで中央公民館で配布しています。※市ホームページ(↓)にも掲載しています。
- 申込み・問 8月27日(火)～9月5日(木)の間に、必要書類を中央公民館(☎62・1058)へ提出してください。
- 現地説明会 8月19日(月)に行います。



ます。応募予定者は必ず参加してください。
▼ 申込み 8月16日(金)まで。



緊急時などの給水に対応

新たに加圧式給水車を配備しました

上下水道局では、地震などの災害によって断水が発生した場合、すみやかに飲料水を供給できるように、最大積載容量1,800リットルの給水車1台を新たに配備しました。
緊急時に防災拠点となる病院や学校など避難所の受水槽へ、車両に搭載した加圧ポンプで送水が可能になるなど、さまざまな状況での柔軟な対応が可能となり、給水



☎上下水道局 ☎62-1700 (内線 207)

体制が大幅に強化されます。



学生の「やってみたい！」を叶える日 アオ祭を開催

7月14日に開催されたアオ祭は、学生が企画・運営を担当、NPO法人「do みつけ」のメンバーがサポートし実施しました。

当日はライブ演奏の他にも、駅前交流拠点 MITSUKERU の企画「みんなの〇〇部」から生まれた「高校生パン部」、「高校生ドリンク部」、「卒業生スイーツ部」のフード・ドリンク販売、キッチンカーやeスポーツ大会、創進学園高校のデザイン・アート作品展が行われ、来場者を楽しませていました。



素敵な出会いに乾杯 見附で MY パートナーをみつけよう！を開催

7月12日、イングリッシュガーデンホテルレアントで「見附で MY パートナーをみつけよう！」が行われ、約30人が出会いを求めて参加しました。

当日はビンゴ大会が実施され、ゲームやフリータイム中、参加者は異性に積極的に声をかけに行き、和やかな雰囲気でお話を楽しんでいました。

最終的に4組のカップルが成立。参加者は、幸せそうな顔で会場をあとにしました。

市内企業と高校生がマッチング みつけ就職ガイダンスを開催

7月9日、今年度の高校卒業予定者を対象とした、市内企業のみが参加する「みつけ就職ガイダンス」が開催されました。この事業は、市内企業の仕事や取り組みを高校生に知ってもらい、市内企業への就職により人材不足解消につなげるのが目的。市内企業のみを対象としたガイダンスは、平成以降初めての試みとなります。

当日は、市内企業39社が参加し、各社が20分ずつ企業概要などを説明。生徒たちは興味のある企業を4か所回る事ができ、真剣に説明を聞いていました。



子どもたちの見守り活動を称えて 防犯組合が平井さんらを表彰

6月26日、防犯組合見附地区連合会の総会が開催され、まちの防犯活動に尽力したとして、平井敏雄さん（ひらいとしお 椿澤町）と宮部富次さん（みやべとみじ 長岡市）が表彰されました。

平井さんは約7年前から、田井小学校の児童たちの見守り活動を実施。冬期間は、南中学校の生徒たちをコミュニティワゴン車で送迎しています。平井さんは、「保護者が安心して仕事に行けるように少しでもお手伝いできればいいと思います。今後は、仲間を増やして椿澤町を住みやすいまちにしていきたいです」と話していました。

健幸の秘訣は笑顔から 市制施行70周年 健幸フェスタ 2024 を開催



6月30日、ネーブルみつけで健幸フェスタ2024が開催され、市内外から親子連れなど2,272人が来場しました。「食生活」「運動」「健診」「生きがい」の4つをテーマにして、全31個のブースを設置。来場者は、クイズや体験を通して、さまざまな視点から健康について考え、日々の生活に役立つ情報を学んでいました。

野菜摂取量を10秒で測定できる機械「ベジメーター」を使った食生活のアドバイスでは、野菜摂取量を簡単に把握でき、参加者は日々の食生活の見直しができました。



頭を使って運動する「コグニサイズ」は、認知症予防に効果があり、椅子に座りながらでも気軽に取り組むことができ、多くの人が参加していました。参加者は笑顔を見せながら楽しそうに体を動かしていました。

見附っ子たちの新定番スポット プレイラボみつけが開館一周年

昨年オープンしたプレイラボみつけで、7月15日、開館一周年イベントが開催されました。

当日は、チーム対抗大縄跳び大会や、カメラ撮影体験などさまざまなイベントを実施。子どもたちはたくさんの遊びに触れることができました。イベントは、小学生から構成されるキッズサポーターが、企画や運営に参加。受付や各種イベントのサポートなどをしていました。

大縄跳び大会では、子どもたちはチームで力を合わせ、一生懸命にジャンプして回数を競っていました。



好きな模様の花火をデザインする 花火ワークショップを開催

6月29日、花火について学び、デザインするワークショップが開催され、小学生約30人が参加しました。

当日は、新潟煙火工業(株)の小泉欽一代表取締役社長が講師を務め、花火の種類などについて説明しました。その後、参加者たちはあらかじめ考えてきた花火のデザインをグループごとに発表。花や虫などの自然や、スイカなど季節に合ったデザインを考えていた児童や、ロケットなど普段から興味があるものを描いた児童もいました。

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

- 対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。
※どちらも30歳以上
- 教室期間 6か月間（期間終了後も継続できます）
- 参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,170円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。



会場	ネーブルみつけ	武道館
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日時です。		
コース 開始時間	【月・木】14:00（9/2月） 【火・金】10:00、14:00（9/3火）	【月・木】※19:00（9/5木） 【火・金】10:00（9/6金）
短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース！ ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。		
申込み 園	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎ 62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎ 62-9005 ・健康福祉課健康づくり係 ☎ 61-1370 のいずれかへ、8/20（火）までに申し込んでください。	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

ラジオ体操・ナイトウォーキング 園健康福祉課 ☎ 61-1370

申込み不要で、誰でも参加可能です。早朝や夜の空き時間を有効に活用してみませんか。

▶早朝ラジオ体操（実施曜日/時間）

【中央公民館前駐車場】月水土/6:30 【武道館】火金/6:30

【道の駅パティオにいがた芝生広場】火水土/6:30

▶ナイトウォーキング

●とき 毎週火・木曜 19:00 から約45分（約3キロ）

●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（旧新町交番向い）

保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしび

毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



レンチンなすの中華サラダ

調理：新潟地区保健委員



（→）見附のイメージキャラクター「ミック」

POINT!

- ・猛暑に助かる、火を使わないレシピです！
- ・作り置きして、冷やして食べるとおいしいですよ。
- ・お酢と生姜の風味でさっぱりとした味付けです。
- ・生姜はすりおろしや、せん切りにして入れると風味アップ！

■材料（4人分）

- ・なす（縦4等分にし、さらに4等分）…2本
- ・ツナ水煮缶…1缶（70g） ・ブロッコリースプラウト…50g

- A {
- ・しょうゆ、酢、ごま油…各小さじ2
 - ・砂糖…小さじ1 ・中華顆粒だし…小さじ1/2
 - ・すりごま…大さじ1 ・おろししょうが…小さじ4（20g）

■作り方（約15分）

- 切ったなすを水につけておく。ボウルにAを合わせておく。
- 耐熱皿に水切りしたなすをのせ、ふんわりラップをする。
電子レンジ（600W）で2分ほど加熱する。
- なすが熱いうちにAに加えて和えておき、粗熱をとる。
- 粗熱がとれたら、ブロッコリースプラウト・水切りしたツナを加えて和え、冷蔵庫で冷やす。

【1食分の栄養価】 エネルギー 62kcal 食塩相当量 0.8g

市内求人情報

7月12日時点 市内求人人数

770人
(求人件数：451件)

※フルタイム・パート全て

このページは、7月12日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

園ネーブルみつけ雇用情報コーナー
☎ 62-7805
ハローワーク三条 ☎ 0256-38-5431

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団地では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー（平日9:00～17:00）
市内求人すべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜
9:00～15:30（12:00～13:00は除く）
☎ 62-7805



■ハローワーク
インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で絞込検索できます

フルタイム（求人人数：567人）

社名	職種	月給（基本給+手当など）	人数	就業時間
(株)星野工務店	営業	230,000円～500,000円	2人	8:30～18:30（変形※）
ひまわり歯科	歯科衛生士	200,000円～240,000円	1人	①9:00～18:30、②9:00～16:30
(株)コメリ	店舗販売職（地域正社員）	196,000円～201,000円	1人	①8:45～18:00、②10:30～19:45、③11:15～20:30（変形※）
車検センター見附協業組合	自動車整備工	180,000円～210,000円	1人	8:30～17:30（変形※）
(有)マインド大崎	修整工	165,015円～180,648円	2人	8:45～17:30（変形※）

パート（求人人数：203人）

社名	職種	時給	人数	就業時間
ダムズグループ(株)第一実業	接客業務	1,150円～1,550円	2人	8:00～25:00の間で6時間程度
(株)幸楽苑	ホールサービス・調理補助	1,000円	2人	①10:00～14:00、②18:00～23:00
(株)ヤマダデンキ	店舗スタッフ	985円～1,150円	1人	10:00～20:00の間で7時間以上
三行合成樹脂(株)	組立工・検査梱包員	980円	2人	8:00～17:00の間で7時間程度
(株)ご縁	店舗スタッフ	940円～1,050円	1人	①9:00～15:00、②9:00～17:00の間で5時間程度

※1か月単位の变形労働時間制：1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業 / 第一ニットマーケティング株式会社

職種	月給	人数	就業時間	所在地
おんし 撚糸加工	165,000円～250,000円	各2人	8:25～17:25	柳橋町 270-1
縫製				
編立				

園総務課（担当：土田） ☎ 66-4513、☎ 66-4516、✉ dkm@daiichiknitmarketing.co.jp



【会社紹介】 ニット製品の企画・製造・販売と、原糸の仮撚加工を行う、創業73年のニット製品メーカー。国内外の一流ブランドのニット製品を数多く手掛けており、仮撚加工では世界を

リードする高度な技術を有しています。近年では、自社ブランドの販売に注力しています。コミュニケーション能力が高く、真面目な人を募集します。

募集 【参加者募集】課題解決の手法「デザイン思考」入門講座

人間中心の考え方にに基づくデザイン手法を用いて課題の発見や解決をめざします。発想や視野を広げて業務に活かしたい人におすすめの講座です。

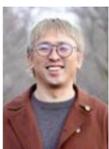
●日時・内容

▷8/21(水) デザイン思考を学んでみよう！～デザイン思考の特徴や事例学習～

▷9/18(水) デザイン思考を使ってみよう！～デザイン思考で身近な問題を取り上げてみる～

※時間はいずれも18:30～20:30(受付18:15～)

●場所 市役所
●講師 板垣順平准教授 (長岡造形大学大学院造形研究科)



●参加費 無料
●定員 30人(1回のみ参加可)
●託児 生後6か月以上の未就学児を先着5人まで預かります。講座申込時に要予約。(1人300円)

●申込み・問 申込みフォーム(→)または、市民税務課(☎内線145)に設置してある申込書を窓口へご持参いただくか、Fax(☎63-3001)、メール(shiminzeimu@city.mitsuke.niigata.jp)で提出してください。※申込書は市ホームページ(→)からもダウンロードできます。



その他 【国民健康保険加入者】個人番号のお知らせを9月初旬にお送ります

今後のマイナ保険証移行に向けて、安心してマイナンバーカードをご利用いただくために、国民健康保険加入者へ、加入者情報(マイナンバーの下4桁など)をお知らせする通知を送付いたします。

記載内容に誤りがあった場合は、健康福祉課国民健康保険係へご連絡ください。問健康福祉課☎61-1380

催し 見附市文芸協会作品展

見附市文芸協会に所属している俳句・短歌・川柳サークルの作品のほか、つり飾り楽遊の鮮やかな手芸作品を展示します。誰でも気軽にお立ち寄りください(入場無料)。

●日時 8/16(金)～26(月) 9:00～21:45 ※初日は13:00～、最終日は15:00まで

●場所 ネブルみつけ 問まちづくり課☎62-7801

その他 国民年金の付加保険料制度をご活用ください

通常より高い額の老齢基礎年金を受け取りたい人は、定額保険料(16,980円/月)に400円を追加して納めると、将来受け取る年金額を増やすことができます。

●対象 第1号被保険者と任意加入被保険者※保険料の免除を受けている人、第2号、第3号被保険者の人、国民年金基金に加入している人は対象外

●加算される金額 老齢基礎年金を受け取る際、「200円×付加保険料納付月数」の金額が加算されます。

※付加保険料を20年間納めた場合、年額で48,000円(200円×12か月×20年)を加算

●申請・問 市民税務課(☎内線153)にある届出書を記入し、提出してください。

その他 私立保育園の令和5年度決算状況を閲覧できます

●閲覧期間 8/8(木)～30(金)の平日8:30～17:00(休業日を除く)

●閲覧場所

- ・杉沢保育園(☎61-1100)
- ・新潟保育園(☎63-0641)
- ・ちごし保育園(☎62-4070)
- ・すみれ保育園(☎62-0519)

※各保育園のホームページでも閲覧可。問こども課☎内線441

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700 FAX 63-1006

今月の税の納期限

●市県民税(普通徴収) 9月2日(月)

募集 仕事も家庭も大事にしたいあなたへテレワークセミナー参加者募集

テレワーク入門セミナー

基本知識やポイントを学び、先輩テレワーカーのお話を聞けます。

●日時 9/25(水)10:00～12:30
●対象 市内在住で、テレワークを「知りたい」「興味がある」「始めたい」人。

●開催形態 オンラインで自宅パソコンから受講

※オンライン配信の視聴会場を市役所に設置します。

●申込み 9/24(火)17:00までに、専用フォーム(→)からお申し込みください。



テレワークスキルアップセミナー

就業に必要なITスキルを学ぶ連続講座です。希望者にはオンライン個別相談による就業支援を行います。

●日時・内容 ①10/9(水)、②10/23(水)、③10/30(水)、④11/13(水)、⑤11/27(水)、⑥12/4(水) ※時間はいずれも10:00～12:30

●対象 実際にテレワーク就業を開始したい人。※市内在住で全6回継続して参加できる人に限る。

●開催形態 オンラインで自宅パソコンから受講

※オンライン配信の視聴会場は設置しません。

●申込み 10/7(月)17:00までに、専用フォーム(→)からお申し込みください。



問地域経済課☎内線231



アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00～20:00 ※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:8月20日(火)

第44回新潟県少年少女合唱団 合同演奏会

8/25(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席自由) 料 無料(3歳以下入場不可)

県内各地で活躍する4つの少年少女合唱団による合同演奏会です。各団がそれぞれの個性を発揮するステージのほか、総勢170人を越える合同演奏も聴きどころです。

【出演】新潟市ジュニア合唱団(新潟市) 新潟県央ジュニア合唱団「ブレーメン」(三条市) 長岡少年少女合唱団(長岡市) アルカディア少年少女合唱団(見附市)

発売中

くりたよしひろ 俳優・演出家 栗田芳宏 2DAY 演劇ワークショップ

9/15(日)～16(月・祝) 10:00～17:00

会 小ホール 料 ¥2,000円(資料代・保険料込) 定 40人 対 小学3年以上

昨年12月に上演した開館30周年記念オリジナルミュージカル「アツタ外伝」を演出した俳優、演出家の栗田芳宏を講師に迎え、演劇の基礎を学びます。演劇に興味のある人ならどなたでもご参加いただけます。※動きやすい服装でご参加ください(サンダル、革靴、スカートなどは不可)。飲み物、昼食は各自ご持参ください。

9/6金発売

ジャズ@アルカディアオーケストラ 定期演奏会 ～Moanin'～

11/10(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席自由) 料 ¥一般2,000円、高校生以下1,000円 ※未就学児入場不可

ジャズピアニスト椎名豊が率いるジャズ@アルカディアオーケストラの迫力のステージ。ビッグバンドの醍醐味、圧倒的なスウィングをお楽しみいただけます。

【演奏曲(予定)】Take The A Train、Switch in Time、Almost Like Being in Love ほか

【出演】椎名豊クインテット、ジャズ@アルカディアオーケストラ ゲストボーカル 吉田睦



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日) 開館時間 10:00～21:00 / 入館無料

第8回 夏休みわくわく体験塾 展覧会

8/7(水)～18(日)

会 展示室1・2 市内の小学生が、ギャラリーみつけで行われた「わくわく体験塾」で制作した全作品を展示します。



どく 毒展

8/8(水)～25(日)

会 2階フロア(最終日は16:00まで) 県内で活動する美術作家7人の「毒」をテーマとしたグループ展を開催します。※一部展示販売あり。



高橋洋子 「森羅万象-無名戦士」

見附の作家たち展2024 vol.2

8/24(土)～9/1(日)

会 展示室1(最終日は15:00まで) 市内で創作活動を行う美術作家たちのグループ展を開催します。



2024 vol.1の様子

はやつよし かやぶ 早津剛展 茅葺きの家 原風景を巡る旅

8/31(土)～9/29(日) 10:00～18:00

会 2階フロア(入場受付は17:30まで) 料 ¥300円(高校生以下無料・障がい者手帳・療育手帳をお持ちの人および一部の介助者は無料。受付でご提示ください。)

魚沼市在住の画家早津剛の展覧会を開催。見附市内をはじめ、県内の茅葺きの家や町家を描いた作品約40点を展示します。※一部展示販売あり。



早津剛「久田の家」 三島郡出雲崎町久田1989

ギャラリートーク

9/1(日)14:00～15:00

会 2階フロア ※要観覧券。

早津剛 みつけイングリッシュガーデンスケッチ会

9/14(土)10:00～15:00

会 みつけイングリッシュガーデン(現地集合・現地解散) 料 ¥2,000円(「早津剛展」観覧券付き) 定 20人(中学生以上、先着順) 申 各イベントについては、ギャラリーみつけにご来館または、お電話でお申し込みください。

オヤムちゃん 51話
むらかみとおる 作:村上 徹
みいつけた!



今回の出典は、平成3年に見附市芸協
会が編纂した詩集。僕が小学5年の頃、
市から贈られたものです。まさか30数年
後に漫画にしていると…
●出典 「矢沢幸詩抄」見附芸協

その他 【定額減税しきれない人への調整
給付金】通知文書を発送しました

給付対象者には、7月30日(火)に順次
通知文書を発送しました。書類を確認
し、手続きが必要な人は忘れずお手続
きください。

●対象者
定額減税可能額が、「令和6年分推計
所得税額」または、「令和6年度住民税
所得割額」を上回り、定額減税しきれ
ないと見込まれる人。

●給付手続き
▷「支給のお知らせ」を受け取った人
お知らせに記載されている内容で給
付を受ける場合は、手続きは不要です。
▷「支給確認書」を受け取った人
10/31(木)までに、申請フォームから
手続きを行うか、必要事項を記入し
た支給確認書と添付書類を市民税
務課あてに返送ください。

※申請フォームおよび定額
減税調整給付金の詳細は、
市ホームページ(→)へ。
☎86-7911

◆お詫びと訂正
7月号23ページのパスポート(旅券)
の手数料に関する記事の中で、表記に
誤りがありました。正しくは次の通り
です。お詫びして訂正します。
正 収入証紙(県手数料)
誤 収入印紙(県手数料)
☎市民税務課☎内線144

その他 Jアラートの全国一斉伝達
試験を行います

市内の防災スピーカー53か所で一
斉放送を行います。災害などの発生で
はありませんのでご注意ください。

●日時 8/28(水)11:00~
●放送内容 チャイムの後に、「これ
はJアラートのテストです」という
放送が3回流れ、その後、終了の
チャイムが鳴ります。

実際の弾道ミサイル攻撃を知らせる
放送が流れた場合は・・・)

●屋外の場合 爆風などから身を守る
ため、近くの建物内に避難しまし
ょう。建物が無い場合は、地面に伏せ
て頭を守ってください。

●屋内の場合 爆風などで飛散したガ
ラス片だけがしないよう、できる
限り窓から離れて身を守りましょ
う。
☎企画調整課☎内線312

◆7.13水害20年プロジェクト
災害から得られた教訓を次世代へ継承
するため、以下のイベントを実施します。

●防災フェス 8/25(日)9:00~16:20
●シンポジウム 8/25(日)13:00~16:20
※申込みフォーム(→)
からお申し込みくだ
さい。
●巡回パネル展 8/13(火)~25(日)
9:00~22:00(初日は13:00~)
※会場はいずれも中央公民
館。各イベントの詳細は、
ホームページ(→)へ。
☎国土交通省信濃川下流河川事務所
流域治水課☎025-266-7319

健康 【今年度末まで】HPVワクチン(子宮
頸がんワクチン)接種はお早めに

HPVワクチンは通常、全2~3回の
接種完了までに、約6か月の期間がか
かります。接種期間内に完了するため、
計画的に接種を進めましょう。

●今年度定期接種対象者
①平成20年4月2日~平成21年4月
1日生まれの女性
②平成21年4月2日~平成25年4月
1日生まれの女性
※今年度、中学1年生となった女性
に、接種券と予診票
を送付しました。詳
細は、市ホームペ
ージ(→)へ。

●接種の機会を逃した対象者(キャッ
チアップ接種)
③平成9年4月2日~平成20年4月1日
生まれで、接種の機会を逃した女性
に、接種券と予診票を
送付しました。詳細は、
市ホームページ(→)へ。

●無料接種期間
①、③の人は、令和7年3月31日(月)まで
※無料で接種を完了するには、9月
までに1回目の接種を実施する必要
があります。
②の人は、高校1年生に相当する年度
の3月31日まで
☎こども課☎内線444



募集 【学び座 미래の食卓】
~バランス食と地消を楽しむ~

テーマ食材はナス。人気カフェの
シェフから、家庭でできるバランスの
良い簡単洋食を学びます。

●日時 9/25(水)10:00~12:30
●場所 保健福祉センター
●講師 山田雅和氏
(MEG CAFE511代表)
●メニュー ハニーレモンのチキンソ
テー、ナスとパプリカの簡単カップ
キッシュ、焼野菜のバーニャカウダ
風、ごはん
●参加費 1,000円
●定員 20人
●持ち物 エプロン・三角巾・マス
ク・布巾3枚・手拭きタオル・筆記
用具・飲み物
●参加特典 健幸ポイント50pt(健幸
ポイント参加者のみ)
●申込み・☎ 9/15(日)ま
でに申込みフォーム(→)
または健康福祉課(☎61-
1370)へ。
※締め切り後はキャンセル料(参加
費)あり。

その他 【申請期限延長】令和5年度住民税均等
割のみ課税世帯緊急支援臨時給付金

申請期限を延長して、8/31(土)まで
受け付けています。
※詳細は、市ホームペ
ージ(→)へ。
☎健康福祉課☎61-1380

募集 令和7年度宝くじコミュニティ助成
を活用しませんか

(一財)自治総合センターは、宝くじ
の社会貢献広報事業として、町内会や
地域活動団体などに対して、必要な備
品および施設整備にかかる費用の助成
を行っています。
※対象事業など、助成の
詳細は市ホームページ
(→)へ。
☎まちづくり課☎62-7801



その他 【8/13(火)~15(木)]市民税務課の
今町出張所を臨時休業します

証明書が必要な場合は、コンビニ交
付や市役所1階窓口などをご利用くだ
さい。

●休業日 8/13(火)~15(木)終日
●コンビニ交付できるもの
・住民票の写し
・印鑑登録証明書
・戸籍証明書(現在戸籍)
・戸籍の附票の写し(現在戸籍)
・所得証明書
・課税証明書(所得課税証明書)
※マイナンバーカードが必要
です。詳細は、市ホーム
ページ(→)へ。
☎今町出張所☎66-2010

有料広告

VIPシティホール 見附 見附市市野坪町1209 TEL. 0258-63-4999

「さよなら」ではなく
「ありがとう」で送る
最期のお見送りを
真心こめて
お手伝いさせて
いただきます。

広報みつけ有料広告募集 ☎企画調整課 ☎内線315

■ 1か月 2万円 ■ 6か月 10万円

- ・月1回全世帯に配布
- ・駅やコンビニなど人目につきやすい場所に設置
- ・掲載期間に応じて長期割引あり
- ・1か月単位で申し込み可能

詳細は、市ホームページで「有料広告」で検索!

読者の声

市に寄せられた広報みつけ
7月号の感想をご紹介します
(応募方法は裏表紙中段に)

●7・13水害。あれから20年
なるのですね。勤務地からの帰
路。渡れない橋、通行できない
道。どうにか帰ってきたことを
思い出します。もうあんな思い
はしたくありませんが、いざと
いうときのことを考えておかな
いといけないと思いました。
(70代)

編集から▼7・13水害の記憶を
風化させず、次の世代につなげ
ていくことが、私たちの使命だ
と感じています。いざという時
に行動ができるよう、日頃から
備えておきましょう。

●写真が多く、知り合いは映っ
ていないかなあ?と、いつも楽
しく見させていただいています。
みらい市場の、スイーツラボ見
附のアイスが気になって眠れま
せん!笑(10代)

編集から▼広報みつけを愛読
いただきありがとうございます。
先日、スイーツラボ見附の牛乳
アイスを食べました。ミルクの
濃厚さが際立つ、おいしいアイ
スでした。ぜひ召し上がってみ
てください!

この他38通いただきました。

こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→



サマーディスプレイ

0歳～ 色彩豊かな、わくわくの夏
おすすめ

イングリッシュガーデンにフォトスポットが登場！涼しげな風鈴やバルーン、色とりどりのアンブレラなどで華やかな景色を演出します。園内に咲き誇る鮮やかな花とともに楽しみください。



【開催期間】8/25(日)まで 8:40～日没まで

📍 みつけイングリッシュガーデン

🎫 入園無料 ※草花の管理協力金として、18歳以上の人はお1人に付き200円(市民は100円)程度の寄附をお願いします。
📞 建設課 ☎ 62-1700

盆踊りでお祭りデビュー

3歳～ 見附の夏を彩る！盆踊り大会情報
おすすめ

夏の風物詩「盆踊り」。市内で開催される盆踊り大会を紹介します。会場には、飲食やお楽しみブースもあります。子どもと一緒に見附の夏を楽しみましょう！



📍 おやか de 紡ぎ
✉ oyakodetumugi@gmail.com

第56回葛巻盆踊り大会

8/24(土) 15:00～
📍 葛巻神社(葛巻2-8-1832)
▷ キッチンカー、夜店の出店や餅まきを実施します。仮装盆踊り大会も同日開催。仮装して賞品をGETしよう！

葛巻ふるさと盆踊り

9/21(土) 16:00～
📍 葛巻小学校グラウンド(反田町10)
▷ キッチンカー、射的、輪投げなど楽しみいっぱい。目玉のおばけやしきは葛巻地区ふるさとセンター・公民館で開催！

お悩み

発達相談に寄せられた
見附パパ・ママの悩みを紹介



ことばや発達などについて発達支援相談員が対応します。予約制。保健福祉センター(乳幼児健診の会場)で月～金曜日9:30～16:30。
📞 ネットワーク ☎ 63-2860

Q 勝ち負けや1番にこだわるあまり、癇癪を起こしたり、負けそうになると投げ出してしまいます。(3歳5か月パパ)

A 勝たせて十分満足させましょう

負けることに慣れさせようと奮闘してもうまくいきません。子どもは「勝ち」や「1番」に価値があると思ひ、負けると自尊心が傷つくこともあります。集団の中で勝ち続けることは難しいですが、親子で遊ぶときは十分勝たせて満足させましょう。

子どもを満足させるコツは2つ。①負けた大人が悔しがら、悲しむ姿を見せる。相手を思う気持ちが育つと負けを認め、譲る気持ちが育ちます。②負けたら次は勝たせる。負けた後に「勝ち」を経験すると「次は勝てるかも」と頑張る気持ちが育ちます。

負けず嫌いは悪いことではありません。少しずつ「次は頑張ろう！」とあきらめない気持ちを育ててあげましょう。

発達支援相談員が
お答えします



本ページへの 意見募集

裏表紙(次ページ)の広報クイズ&プレゼントから応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 園こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者(令和6年4月1日生まれ以降)へは出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。			
離乳食教室	令和6年4月～5月生	9月6日(金)	13:30～13:45	保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・「あしん離乳食BOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート(案内裏面)
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和5年3月～4月生	10月18日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(希望制)	令和4年7月～10月生	11月29日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内がきを送付します。
3歳児健診	令和3年2月～3月生	8月9日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

〈感染対策に関するご協力をお願い〉

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあつた場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ(→)からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎62-1700、内線151)をご利用ください。

一人で悩まず 困ったら 相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問	
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、古志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねか邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎63-3555 ☎62-1750 ☎62-3345 ☎61-5221	
		月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎090-1695-1350 ☎62-2181 ☎080-8728-6338	
		月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター) ※8/13(火)～16(金)はお休み	☎62-7835	
		月～金曜日	9:00～16:00		☎62-7830	
健康	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370	
心相談(ホットラインこころ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00			
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は8/14(火)まで	8/17(土)	13:30～16:20			
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700(内線140)	
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:30	見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎188
		県消費生活センター	月～金曜日	9:00～16:30		
		国民生活センター	土曜日 10:00～16:00 日曜・祝日 10:00～16:00			
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課		
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎62-7010	
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	8/9(金)、9/6(金)	13:30～16:20	中央公民館	健康福祉課 ☎61-1370	
		8/28(水)(予約不要)	13:30～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー		
		毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎62-7805	
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎86-8898	
法律	一般 商工業者 (要予約)弁護士による法律相談	第2・4火曜日(祝日は翌開庁日)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700(内線146)	
		8/26(月)	10:00～12:00	見附商工会	☎62-1365	
年金	(要予約)三条年金事務所による相談	8/28(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎0256-32-2820	
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	8/23(金)(予約不要)	13:30～15:30	保健福祉センター	☎62-1700(内線145)	
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談 女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO法人女のスペース・ながおか ※8/21(水)は見附市役所4階で実施	☎38-0456	
		8/21(水)	13:30～15:40			
子育て	保育士による育児相談 子育て相談(ヤングケアラーに関する事も含む)	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎62-7803 ☎62-7551 ☎61-5010	
		月～金曜日	8:30～17:15	こども家庭センター(見附市役所4階こども課内)	☎62-1700	
		月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860	
妊婦赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860	
子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860	
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎62-5739	

🏠 休日の窓口(市民税務課：市役所1階)

- とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※市外の戸籍や住民票の交付は、不可。※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

🏢 施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館(8/11(日)祝、8/12(月)振休は開館)
- ネーブルみつけ 8/27(火)は17:00閉館
- 今町出張所(市民税務課) 8/13(火)～15(木)は臨時休業



見附での素敵な一瞬

#見附でみつけた1枚



上北谷公民館では、地域の人が一つひとつ絵付けした140個の風鈴が涼やかな音色を奏でています。展示は8/25(日)まで。風鈴の優しい音に癒されてはいかがでしょうか。

投稿募集中

▶Instagramでハッシュタグ「#見附でみつけた1枚」を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。詳しくは、市公式Instagram(→)へ。



広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)

「みらい市場」商品券 1,000円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】食卓に並ぶ、みんな大好き「枝豆」

新潟の枝豆は作付面積1位で、自家消費や知人へのおすそ分けが多く、ザルいっぱい盛る「新潟えだまめ盛」は夏の風物詩。手が止まらないおいしさです。プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課(☎内線316)まで。

広報クイズ

Q. ネーブルみつけが開館した年は？

〇〇〇〇年 (西暦で回答) ヒント:3ページ。

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、8月21日(水)締め切り】クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム(→)で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1
 「見附市企画調整課秘書広報室」まで
 ☎63-1006、kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
8月	4 外科	わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22	(62)7750
	11 内科	田崎医院	本町2-9-23	(62)1122
	12 内科	星野医院	本町4-2-37	(62)0998
	18 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140
	25 外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25	(66)8100
9月	1 内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
	8 内科	杏仁堂医院	本町1-2-50	(62)0123
	15 外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	(61)2551
	16 内科	見附たなはしクリニック	新町3-8-7-1	(86)7227

- 長岡休日・夜間急患診療所 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199
 ▶月～金曜日午後6時45分～9時30分
 ▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
- 県医師会応急診療所 (三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909
 ▶月～土曜日午後7時～9時30分
 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分
- 中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ) (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099
 ▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 毎日夜間 18:00～翌8:00
 ☎ #7119 (15歳以上) ☎ #8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24時間利用可
 LINEで友達追加して利用(→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

