人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

7
July
2024
NO.767
Public Relations MITSUKE

表紙 フラワーフェス開催

お花が いっぱいだね

特集 7.13水害から20年

つなぐ、あの日の記憶

第12回 見附のお店紹介コーナー

このコーナーでは、市の補助金を活用して出店・営業している市内のお店をご紹介しています。

問地域経済課☎ 62-1700（内線 231）

今回ご紹介するお店は、市の起業創業支援事業補助金を活用しています。同制度や起業・創業に関する相談は、地域経済課（☎62-1700、内線231）へ。

株式会社ヒラクア

企業やお店の集客に関するお悩みを全力でサポートをする「株式会社ヒラクア」。ホームページ制作、SNS 運用、チラシ制作など、多様なサービスを行っています。インターネット上で企業やお店が検索されやすくする「MEO 対策」を得意としており、集客や売り上げ増加につなげます。

有名アニメーション会社で活躍した経歴をもつ代表取締役の青木拓也（あおきたくや）さん。アニメーターで培った画力を駆使して作成するチラシは、見た人の興味を一瞬で惹きつけます。個人事務所ならではの「迅速で柔軟な対応」を持ち味に、「お客様の悩みに沿った提案をし、全力で取り組みます」と青木さんは意気込みを語ります。見積もりは無料なので、お気軽にご相談を。

1複数のパソコンを駆使して作業する青木さん　2青木さんが作成したチラシ

所 双葉町 13-12
営 平日 10:00 ～ 19:00
休 土日祝
※詳細は、同社ホームページへ（↑）
問 ☎ 070-8342-5623
✉ aoki.hirakua@gmail.com

給付金情報

詳細は、市ホームページ（→）へ。

定額減税しきれない人への調整給付金

問市民税務課☎ 62-1700

▶ **給付の対象者**　定額減税可能額が、「令和６年分推計所得税額」または、「令和６年度住民税所得割額」を上回り、定額減税しきれないと見込まれる人。

※定額減税とは、所得税から３万円、住民税から１万円を減税する国の経済対策。詳細は、内閣官房ホームページ（→）へ。

▶ **申請方法**　対象者には、７月下旬以降、案内文を送付します。

非課税世帯等緊急支援臨時給付金

問健康福祉課☎ 61-1380

▶ **対象世帯**　全員が令和６年度新たに、住民税非課税者、または住民税均等割のみ課税者で構成される世帯。
※全員が課税者の扶養である世帯は対象外。令和５年度に非課税世帯給付金などの支給を受けた世帯は対象外。

▶ **給付額**　10 万円 / 世帯（18 歳以下の子がいる世帯は、1 人当たり 5 万円を加算）

▶ **申請方法**　対象者には、７月中旬以降、案内文を送付します。
※令和６年１月２日以降に見附市に転入した世帯で、該当する場合は申請が必要。

I hope your growth! 大きくなってね

出演者募集中

出演希望の人は、３歳児健診前日までに企画調整課（62-1700）へ。申込みフォーム（→）からもご応募できます。

うちやま たける
内山 建 くん（新潟町）
令和2年12月7日生まれ

5 月 31 日に保健福祉センターで。お母さんの紋子（あやこ）さんと一緒に。

名前の由来は？

響きは「たける」と決めていて、夫が大工なので、漢字は「建」にしました。形があるものでも、ないものでも、何かを成し遂げられる子になってほしいです。

建くんはどんな子？

外では大人しいですが、家ではやんちゃです。兄の新（あらた）の後ろにくっついて、何でも真似しています。最近は、１歳の弟、琉斗（るうと）のことを「かわいい」と言ってぎゅーっと抱きしめたり、泣いているとあやしてくれたりして優しいお兄ちゃんの一面も。ウルトラマンに出てくる怪獣が好きで、家ではよく、怪獣のおもちゃを戦わせて遊んでいます。

お母さんから建くんに一言

三人兄弟仲良く、元気に育ってね。

CONTENTS / 目次　2024 . July

3 お店紹介 / 給付金情報
4 【特集】7.13 水害から 20 年
12 第 56 回見附まつり開催
14 Pick Up お知らせ広場
17 健幸だより
18 まちの話題 town topics
20 いいとこみつけ写真コンテスト
21 求人情報
22 アルカディア・ギャラリー
23 お知らせ広場
28 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ
29 こどもとおでかけ / お悩み相談
母子保健事業のお知らせ
30 見附でみつけた１枚 / 広報クイズ
休日・夜間のお医者さん

人口の動き

●人口　38,333（－ 467）
▸男　18,719（－ 229）
▸女　19,614（－ 238）
●世帯　15,361（＋ 52）
令和 6 年 6 月 1 日現在

火災・救急・交通事故発生状況

●火災　5 件（＋ 1）
●救急　807 件（＋ 58）
●交通事故　10 件（－ 9）
●交通事故死者数　0 人（－ 1）
令和 6 年 1 月 1 日～ 5 月 31 日
※（ ）は対前年比

今月の表紙

お花がいっぱいだね

英国での権威ある賞を受賞した見附市。今月の表紙は、みつけイングリッシュガーデンでの一枚です。撮影したのは、新潟市から遊びに来ていた親子。ママに抱っこされている３歳の男の子は、普段からお花や葉っぱが大好きのようで、ガーデン内のさまざまな草花や木々に興味深々の様子でした。

見附市の情報がスマホに届く
各二次元コード（→）を読み込んで登録してください。

▶緊急情報メール
いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。

▶見附市 LINE 公式アカウント
子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。

特集

7・13水害から20年

つなぐ、あの日の記憶

20年前の平成16年7月13日。あの日、それまで経験したことのない大災害が見附を襲いました。記録的な豪雨により、市内各所で浸水。降り止まない雨の中、刈谷田川や稚児清水川などが決壊、破堤したほか土砂災害も発生しました。

いつ起こるかわからない災害――。過去を知り、現在、そして未来に対して、私たちに今できることは何かを考えてみましょう。

問企画調整課☎62―1700（内線311）

泥海と化す市街地

平成16年7月13日、長岡・三条地域などに大雨洪水警報が発令されました。12日の夜から13日にかけて、日本海から新潟県内に伸びた気団が、停滞する梅雨前線の活動を活発化。見附市では、1日で2か月分の降水量を記録しました。

記録的な集中豪雨により、市内の多くの箇所で、道路や低地での浸水、土砂崩れなどが発生。刈谷田川両岸では決壊や破堤が起き、まちは濁流にのみ込まれました。市には、家屋に取り残された市民からの救助要請が多発。消防や警察、自衛隊の援助のもと、ボートやヘリコプターで救助された人も多くいました。

幸いにも見附市では死者はいませんでしたが、住宅被害は、2,000棟を超え、家屋や産業などの被害総額は184億円と、甚大な被害を受けました。

被災後は、自宅で生活できない人も多く、最大3,600人が避難所での生活を余儀なくされることに。水害とともに、家財や家族との思い出の品が水浸しになるなど、心的被害を受けた人も多数いました。

7.13水害による市内の被害状況

人的被害（人）			住家被害（棟）					
死者	重傷者	軽症者	全壊	半壊	一部損壊	床上浸水	床下浸水	合計
0	0	6	0	1	2	880	1,153	2,036

被害額（百万円）				
公共施設等	農業	商工業	民間住宅等	合計
8,365	1,977	3,977	4,088	18,407

※降雨量322.0㎜（7月12日21時～7月13日24時）
1時間当たり最大降雨量44.0㎜（7月13日7時～8時）

濁流がまちをのみ込んだ

1 旧今町大橋の橋桁に迫る水位。今にもあふれそうな濁流が恐怖感をあおる。2 椿澤町の住宅地では道路が陥没。生活道路が通行止めになった。3 被災後に残ったのは、大量の被災ゴミ。中部産業団地に一時的に搬入された。4 浸水した明晶町。中央を通る道路は濁流にのみ込まれた。5 後に激甚災害に認定され、小泉首相（当時）、平山県知事（当時）が駆け付けた。6 上北谷地区浄化センター付近の崩壊した道路。原形をとどめない様子から水の怖さがわかる。7 自衛隊により救助される住民。歩行が困難な高齢者も多くいた。8 腰まで押し寄せる濁流の中、消防による懸命な救助活動が行われた。9 町屋橋。7/13 から降り続いた雨により、7/17 に崩壊した。

7

1

3

2

8

4

9

6

5

7.13 水害 20 年 シンポジウム

【講演】8/25 ㊐　13:00 ～ 16:20　所 中央公民館

▶最近見られる四季折々の気象状況と台風や集中豪雨時にやるべきこと
講師：樋ノ浦（ひのうら） 重嗣（しげつぐ）（BSN 新潟放送 技術部長 / 気象予報士）

▶災害時報道とその裏側～あの時何が起こっているのか～
講師：酒田（さかた） 暁子（あきこ）（BSN 新潟放送 報道部長 / 防災士）

【パネルディスカッション】
見附市長、地域団体代表らによる 7.13 水害の教訓とこれからの防災の取組について

【アトラクション】
越後見附太鼓による演奏

巡回パネル展

▶ネーブルみつけ　7/30 ㈫～ 8/13 ㈫
9:00 ～ 21:45（8/2 ㈮～ 4 ㈰を除く）

▶パティオにいがた　7/1 ㈪～ 16 ㈫　9:00 ～ 19:00

※両会場とも初日は午後のみ、最終日は午前のみ開催。

圖信濃川下流河川事務所流域治水課☎ 025-266-7319

あの日、あの時、あの思い

見附市では、多くの人がそれぞれの置かれた状況で、避難や救助など、その時に自分ができることを精一杯に行動していました。

被災した3人に当日の様子をお聞きしました。どんな光景を目の当たりにして、何を思ったのか――。写真とインタビューで伝えます。

Interview 01
救命ボートで救助され、一命をとりとめた　荒井（あらい） キク さん

昔から自宅近く（堀溝町）は土地が低く、大雨になると家の前に水が溜まることはありましたが、あの日はいつもとは違いました。天気予報で栃尾地域のレーダーが赤くなっていて、「こっちにくるかもしれない」と思う中、朝から雨が強く降り続け、午前9時過ぎには、山に降った雨水が近くの県道をつたい滝のように落ちてきました。

家で建設業を営んでいて、製材機などの機械が水に浸かってダメになると悪いので、従業員たちが機械を2階に移動していました。だけど、水はどんどん溜まってくるので、「機械よりも身を守ろう」と判断して、機械の移動をやめてみんなで2階に避難しました。すぐに消防署に電話をして救助を待ちました。しばらくすると、作業場にあった長さ20メートルの丸太が流されて建物に「ドスン」とぶつかる音が…。あの時は本当に恐かったです。建物が壊れると思いました。一緒に避難していた従業員は恐怖のあまり泣き出してしまいました。

緊迫した状況の中、消防隊員がボートで救助に来てくれたときは、ホッとしたのを今でも覚えています。この辺りの地域は第二小学校が避難所になっていますが、本明川があふれて渡ることができず、大湊瓦店（おおみなとかわらてん）さんに避難させてもらいました。隣に親戚の家があり、おばさんがおにぎりをにぎってくれて私や従業員たちに振舞ってくれました。あったかいおにぎりがとてもおいしくて、すごく安心しました。

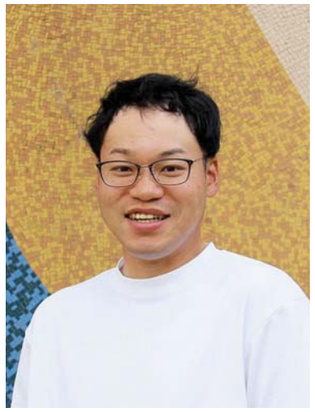
▲自宅は、１階の天井近くまで泥水が浸水しました。

▶2階から救助される荒井さんを写した写真。

あの水害は、今までの人生の中でも想像もつかない出来事でした。家族や従業員みんなが無事で本当によかったです。水害の後も大雨になると、家財など運べるものは2階にあげるようにしています。「遊水地ができたから、もうあんなことにはならない」と周りの人は言いますが、もしものことを考えるとできることはしておきたいと思います。

私の孫もそうですが、これからの世代の人たちは、あの経験をしていないので同じことが起きたら大変だと思います。若い世代は情報をキャッチするのが上手だと思うので、天気予報など普段から気にして身の安全を第一に考えてほしいと思います。

Interview 02
小学校が孤立し、校舎で一夜を越す　坂井（さかい） 大悟（だいご） さん



当時は小学6年生で、あの日も学校で過ごしていました。朝から大雨が降っていましたが、午後から授業参観の予定だったので、私は楽しみに待っていました。しかし雨は収まることはなく、窓から外を見ると、小学校がみるみるうちに濁流に浸かっていきました。グラウンドには、家具やゴミが流れていて、「これはまずい」と恐怖を感じたことを今でも覚えています。

先生たちが保護者に連絡をして、保護者が迎えに来ていた児童もいましたが、残った児童は3階の音楽室など4つの部屋に分散して避難しました。昼頃に私の母は、小学校の近くまで歩いて迎えに来てくれました。しかし、小学校に近付けないほどの濁流が流れていて、迎えを断念し自宅に戻ったそうです。学校に泊まったのは、後にも先にもこの日だけ。夜に自衛隊が、ボートで食料や毛布を持ってきてくれました。色々な人の協力や支援のお陰で不安にならずに一夜を過ごすことができました。

翌日、自宅に帰ることができ、家族、自宅の無事を確認し、安堵しました。月見台に住んでいる友達の家が床上浸水となり、家具が使えなくなるなど、浸水後の状況は大変なもので、友達みんなで家具の運搬を手伝いました。一人では出来ないことも、人数が増えると対応できることがあります。災害時も同様です。家族や、友達、近隣の住民とコミュニケーションを取っておくことで、いざという時に協力して乗り切ることができると思います。

▲当時の名木野小学校。車が濁流に浸かるほどの大雨が降りました。

Interview 03
市の防災担当として指揮・指令を行った　清水（しみず） 幸雄（ゆきお） さん

見附市の職員の中には、当時、大雨災害の経験のある人はいませんでした。私自身、平成16年4月に防災担当となり、防災計画を熟知していない状況で大災害が起きてしまい、無我夢中で災害対応を行いました。

市役所と隣接している警察、消防に、市の災害対策本部に加わってもらい、ともに活動を実施。人命救助を優先し、迅速な情報収集、情報発信を心がけました。何よりも、水害で死者が1人も出なかったことは、不幸中の幸いでした。

当時、災害対応のタイムラインがなく、避難者対応、被災者支援、災害復旧などの段取りの見通しが困難でした。その中でも当時の市長、久住時男（くすみときお）さんの市民優先の指示のもと、職員は必死に災害対応に尽力しました。後に発生した平成23年の新潟・福島豪雨では、7・13水害に比べ被害を大幅に抑えることができました。これは、7・13水害の教訓をいかし、ダムや河川、遊水地などの整備といったハード対策、避難情報などの発令基準の数値化、複数の媒体を使った情報発信などのソフト対策が功を奏した結果だと思います。

当時は、「この水害は150年に一度の大災害」などと言われていましたが、最近では線状降水帯が多発し、全国各地で想像を絶する災害が起きています。自然災害がなくなることはありません。「自分の身は自分で守る」という意識を、市民一人ひとりが持つことも有事の際には重要です。水害から20年。家族で防災について話し合い、何かあった時のために備えておくと良いと思います。

▲災害対策本部。緊張が走る中、久住市長（当時）が必死に状況を説明しました。

変わりゆく見附のまち並み
未来へつなぐ水害の記憶と教訓

いつ、どこで起こるかわからない自然災害――。自分や大切な人たちを守るために、どう判断するか、行動するかを日頃から意識して暮らしていかなければなりません。

当時を知らない世代が増える中、水害の教訓を後世に伝え、災害による被害を最小限にするため、私たち一人ひとりにできることは何か考えてみましょう。

培われた減災力

未曽有（みぞう）の災害が与えたものは、いかに被害を減らすかという「減災力」でした。被災後の課題の抽出、検証を徹底的に行い、次のような対策を講じました。

▼気象、ダム、河川水位などの情報収集
▼避難情報、災害情報などの発信
▼要支援者の避難体制の整備
▼防災に対する住民意識の向上（防災訓練）
▼刈谷田川の復旧工事による治水対策や、遊水地、田んぼダムなどの内水対策

防災教育の推進

7・13水害では、一部の小中学校が孤立状態になり、児童・生徒が校舎で一夜を過ごした経験から、災害時の的確な行動と避難所での非常時の生活を体験するため、各学校において、「防災スクール」を実施しています。

小学校では有事に備え、着衣泳体験や、避難所生活で活用できるグッズなどの作成をしています。また、中学校では、避難計画を立てる「マイタイムライン」を作成。大雨警報が発令されたら準備することなどを決めておき、いざとなったときに自分で行動できるようにしておきます。

大豪雨が再び…

平成23年、再び新潟・福島豪雨が発生。災害対策本部を設置し、避難所を開設しました。導入した緊急情報メールを使ってリアルタイムで情報発信を実施。完成直後の刈谷田川遊水地は、洪水調整機能を発揮し、住宅地などへの水の侵入を大幅に防ぎました。

結果として、最大時間雨量は7・13水害より多い集中豪雨だったにもかかわらず、被害を大幅に軽減することができ、被害総額も約13分の1となりました。

見附市長　稲田（いなだ）　亮（りょう）

同じ悲劇は、繰り返さない

私たちは、この7・13水害から多くのことを経験し、学びました。大きな被害を目の当たりにして、一人では決して超えられない困難を経験したことで、防災に対する意識を高めることができました。

同じ悲劇を繰り返さないために、災害の記憶を風化させず、次の世代へつないでいかなければなりません。

自分の命は自分で守る

災害時、どう判断し行動するかは自分自身です。自分の命は自分で守る――。皆さん一人ひとりが主体的に考え、いざという時に命を守る行動を心がけ、暮らしていきましょう。自分の命を守ることができれば、家族の命、そして地域住民を守ることにつながります。災害に備える人が多ければ、市全体の防災力を高めることができると思います。

地域の力がいかされるとき

一方で、災害時には、自分で避難できない人がおり、これらの状況に対応するためには、隣近所や町内会など、地域の力、「共助」が不可欠です。

市では、災害時に避難を呼びかける「避難インフルエンサー」を認定し、避難行動につなげています。他にも、避難行動要支援者が早期に安全な場所へ避難するための体制作りとして、「防災ファミリーサポート」の取り組みを推進しています。

市内には、11地域でコミュニティが形成されており、この共助に行政が支援する「公助」を加え、市民と行政が一体となった地域防災に今後も取り組んでいきます。

誰一人とり残されない

市ではこれからも、市民の皆様の安全・安心を確保し、見附に帰ってきたい、あるいは見附に住みたいと思ってもらえるまち、そして誰一人とり残されないまちを目指していきます。

正しく情報を得る

いつどこで起きるかわからない災害――。皆さんがどう行動するかを判断するには、まず、しっかりと情報を得ることが大切です。

市では、さまざまな手段で情報発信をしています。日頃から登録し確認しておくことで、緊急時に正確な情報を受け取り、冷静に対応できるようにしましょう。

X（旧 Twitter）	市 LINE	緊急情報メール	市ホームページ

※緊急情報メールと同一内容をＬＩＮＥとＸでも配信しています。

▶ハザードマップ

洪水や浸水被害が想定されるエリアや避難場所を確認することができます。各家庭へ配布していますが、お持ちでない場合は企画調整課（☎62-1700）へお問い合わせください。※市ホームページ（→）でも確認できます。

▶防災行政スピーカー

市内に設置されたスピーカーから、緊急情報などを放送します。何かが起きていることに気付いてもらうことを第一の目的としています。もし、内容がよく聞き取れない場合は、テレビやラジオ、インターネットなどで情報を確認しましょう。

▶自動音声サービス

災害時の避難情報などを、自動音声により、ご自宅の固定電話にお知らせします。希望する人は、事前に申し込みが必要です。※詳しくは、市ホームページ（→）へ。

今年のテーマは、誰もが参加する喜びを感じる「まつり」。詳細は、7月5日㈮発行の「見附まつりチラシ特集号」や19日㈮発行の「花火番付」、市ホームページ（→）をご覧ください。

●問合せ ▶花火 見附まつり花火大会事務局☎62-1058
▶花火以外 見附まつり実行委員会☎62-7801
※まつり開催中は☎63-2903

第56回 見附まつり

7月24日㈬～28日㈰

祝 市制施行70周年

24日㈬

宣伝キャラバン隊

時間：9:45～15:30
会場：市内各所

午前9時45分から市役所正面玄関前で行われる出発式を皮切りに、キャラバン隊が市内各所を巡回し、見附音頭と見附民謡などを披露します。

民踊流し

時間：18:30～20:00
会場：商店街通り

生演奏に合わせ、市内団体や小中学生が見附民謡や見附音頭を踊ります。個人や小グループでの参加も大歓迎です。民踊の音楽CDや、踊りのDVDの貸し出しも行っていますので見附商工会（☎62-1365）へお問い合わせください。市公式YouTubeでも公開中！

24日㈬ 25日㈭ 両日開催

四社まいり

24日㈬ 15:00～20:00
25日㈭ 9:00～20:00

新町諏訪神社、本町諏訪神社、棚織神社、金毘羅宮の4社が開錠されます。参拝者にはお菓子の振る舞いもあります。※無くなり次第終了。

露店出店

24日㈬ 13:00～22:00
25日㈭ 8:30～22:00

旧第四銀行見附支店前から旧西田酒店前にかけて、約100軒もの各種露店が出店します。飲食はマナーを守って行いましょう。

25日㈭

鼓笛パレード

時間：9:15～10:00
会場：商店街通り

新潟保育園、見附天使幼稚園の園児、見附小学校、名木野小学校の児童約300人がパレード演奏します。

新潟県警音楽隊

時間：10:00～10:30
会場：商店街通り

県警音楽隊がパレード演奏し、交通安全を呼びかけます。
※鼓笛パレードの進行具合によって、早めに開始する場合があります。

縁台将棋

時間：13:00～16:00
会場：ネーブルみつけ

子どもから大人まで楽しめます。指導対局、フリー対局、詰め将棋の出題を行います。※景品あり。

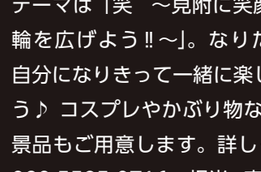
越後見附太鼓

時間・会場：① 13:00～16:00（大光銀行前）
② 19:00～20:20（ヒラセ酒店前）

越後見附太鼓や保育園児が息の合った演奏を披露します。市外、県外の招待太鼓による勇壮な演奏もあります。

神輿渡御

時間：18:30～21:00
会場：商店街通り



粋な若者たちが威勢よく神輿を担ぐ姿をご覧ください。

樽はやし大会

時間：18:55～20:30
会場：商店街通り

市内団体や小中学生など約900人が、音楽に合わせて樽をたたいて練り歩きます。

【練習会】申込み不要。初めての人も大歓迎です。
▶7/18㈭ 19:30～アルカディア

～今年も仮装大会を実施！～

テーマは「笑 ～見附に笑顔の輪を広げよう‼～」。なりたい自分になりきって一緒に楽しもう♪ コスプレやかぶり物などもOK。表彰者には豪華景品もご用意します。詳しくは、見附青年会議所（☎080-5525-0716、担当：宮島）へ。

27日㈯

花火大会

時間：19:30～20:45
会場：見附運動公園多目的グラウンド

間近で見れるからこその「迫力」が自慢の見附の花火。フェニックス見附〝輝き〟をメインとした「市民花火」や「メッセージ花火」、そして今年は、子どもたちが考えた「デザイン花火」も打ち上げます！

●**無料シャトルバス** 観覧会場付近は駐車場が限られます。会場周辺の混雑を避けるためにも、当日は「無料花火バス」をご活用ください。バスは午後6時10分から運行します。詳しくは、7月19日㈮に全戸配布される『花火番付』をご覧ください。

●**注意点** 荒天などで花火の打ち上げが出来ない場合は、7月28日㈰に順延します。

【清掃ボランティアを募集】

花火大会終了後のごみ拾いを、以下の日程で行います。

●日時 7月28日㈰午前9時～（1時間程度）
※花火大会順延時は29日㈪
●場所 見附運動公園管理棟前
●持ち物 軍手・タオル
●申込み・問 7月12日㈮までに見附まつり実行委員会事務局（まちづくり課内☎62-7801）へ。

28日㈰

子ども相撲大会

時間：9:00～13:00
会場：市民相撲場

園児や小学生が年齢別、学年別に個人戦を行います。

清掃センターで発火事故が頻発しています

リチウムイオン電池を含む小型家電は指定袋で捨てないでください

近年、幅広い製品に使われている「小型充電式電池（リチウムイオン電池など）」の混入による発火事故が頻発しています。大規模火災につながる可能性もありますので、適切な処分をお願いします。

問都市環境課☎62・1700（内線171）

燃えないごみには入れないで

発火事故は、小型家電を燃えないごみの指定袋に入れて捨てることが原因で発生しています。特に多い品目がモバイルバッテリーやワイヤレスイヤホンなど。近隣市町村で大規模火災につながったケースもあります。

↑燃えないごみに出されたリチウムイオン電池。発見が遅れると大規模火災になる可能性も。

作業者にも危険がおよびます

燃えないごみは人の手で選別しています。リチウムイオン電池を含む小型家電などが含まれていると、処理過程で爆発し、作業者の怪我につながります。実際に昨年、作業者が手を切る事故が発生しました。一人が分別を怠ったことで、ごみ処理に大きな支障をきたし、作業者にも危険をおよぼします。

【要確認】正しい処分方法

次の回収場所で、無料で回収しています。

▼市の回収ボックス設置場所
葛巻資源回収棟、ネーブルみつけ、㈱ノジマ見附店、葛巻地区ふるさとセンター

▼リサイクル協力店
㈱ヤマダ電機テックランド見附店

▼メーカーや販売店の回収
処理に困った場合は、市ホームページ（↙）や市から配布している「ごみの捨て方ガイドブック」を確認し、適切に処分してください。

あなたの気持ち、「言葉」で形にしてみませんか

第54回文芸祭の出品作品を募集

詳細は市ホームページ（→）へ。

●募集種目 「一般」は高校生以上、「ジュニア」は小中学生　（※）コント・随筆・紀行・日記

<table>
<tr><th>部門</th><th>種目</th><th colspan="2">応募用紙・枚数</th><th>審査員</th><th>応募方法・問</th></tr>
<tr><td rowspan="5">一般</td><td>作文（※）</td><td colspan="2">400字・5枚以内</td><td>若月忠信（文芸評論家）</td><td rowspan="8">9/6㈮までに、所定の原稿用紙・応募用紙を以下の応募先へ提出してください。当日消印有効です。
●応募先　〒954-0052　見附市学校町1丁目16番15号　見附市まちづくり課　（市民交流センターネーブルみつけ内）「第54回文芸祭作品募集」係
※ 市内小中学校に通学のジュニア部門は、学校単位で取りまとめて所定の出品者名簿と一緒に応募してください。
問まちづくり課☎62-7801
FAX62-7810</td></tr>
<tr><td>詩</td><td colspan="2">400字・5枚以内</td><td>斎藤健一（穀物主催）</td></tr>
<tr><td>短歌</td><td>1人3首以内</td><td rowspan="3">高校生は1人1首
1人1句まで</td><td>首藤隆司（三条短歌会会長）
田宮朋子（現代歌人協会会員）</td></tr>
<tr><td>俳句</td><td>1人3句以内</td><td>若井新一（NHK学園俳句講師）
矢澤彦太郎（俳人協会会員）</td></tr>
<tr><td>川柳</td><td>1人3句以内</td><td>神田義和（柳都川柳社編集長）</td></tr>
<tr><td rowspan="3">ジュニア</td><td>詩</td><td colspan="2">400字・5枚以内</td><td>諸橋精光（絵本作家）</td></tr>
<tr><td>短歌</td><td colspan="2">1人1首まで</td><td>井上槇子（日本歌人クラブ会員）
矢尾板素子（日本歌人クラブ新潟県幹事）</td></tr>
<tr><td>俳句</td><td colspan="2">1人1句まで</td><td>井澤秀峰（俳人協会会員）
水野宗子（俳人協会会員）</td></tr>
</table>

●注意点 作品は楷書ではっきり書き、作文・詩は現代仮名遣い。「応募種目」、「住所・氏名（ペンネームの場合は本名も。ふりがな必要）」、「小中学生は学校名と学年」を明記。作品は自作で未発表のものに限ります。

●審査・受賞 種目ごとに入選作品を選出し、文芸祭賞と奨励賞を授与します。文芸祭賞と奨励賞は広報11月号に掲載し、入選者は個別に通知します。高校生およびジュニア部門は、学校からお知らせします。
※表彰式は11/30㈯にネーブルみつけで実施予定。

地域社会全体で、こどもと子育てを応援

見附市こども・子育てどまんなか条例を制定しました

この条例は、市、保護者、市民、学校、および事業者の役割を明らかにするとともに、「みんなで子育て こどもどまんなか 笑顔かがやくまちみつけ」の実現に寄与することを目的としています。

今後、こどもたちと一緒に「子どもの権利」について学んだり、話し合ったり、保護者・地域の人にも知ってもらえるよう、周知を行っていきます。

※条例についての詳細は、市ホームページ（↓）をご覧ください。

【参加者募集中】プレイラボみつけで「子どもの権利」を学ぼう！話し合おう！

●対象者 小学4～6年生
●日時 8月6日㈫13時30分～14時30分
●場所 プレイラボみつけ
●申込み・問 7月19日㈮までに、こども課（☎62・1700、内線445）へ。

― 20年後のあなたへ ―

「広報みつけ」出演者を募集

20年前の市制50周年記念事業において、未来への手紙「20年後のあなたへ」という事業を実施しました。自分や、誰かに宛てて手紙を書いてもらい、市で20年間保管していました。この度、その手紙を発送いたします。

市では、20年前に手紙を書いた人で、「広報みつけ」などにご出演いただける人を募集しています。

●手紙発送日 8月上旬（予定）
●発送通数 538通
●申込み・問 出演いただける人は、7/19㈮までに、企画調整課（☎62-1700、内線315）へ。

見附駅周辺活性化に向けて

地域おこし協力隊を新たに委嘱

6月10日、新たに着任した地域おこし協力隊の小玉健心さんに、市長から委嘱状が手渡されました。

今回の委嘱は見附駅交流拠点「MITSUKERU」のオープンに伴い、総務省の「地域おこし協力隊」制度を活用し、駅周辺活性化業務に取り組みます。

着任した小玉さんは、令和6年3月に長岡造形大学を卒業。在学中にまちづくりや都市計画を研究していました。

↑小玉さんは、「『MITSUKERU』では人の温度を感じる環境作りを意識し、利用者と程よい距離感でコミュニケーションを取っていきたいです」と話していました。

パティオにいがたに新たなアクティビティ

電動キックボードのレンタルを開始

道の駅パティオにいがたでは、新たに電動キックボードのレンタルを開始しました。

当面の間は、防災公園内の歩道での利用に限定しますが、今後の利用状況などによっては、今町周辺エリアの散策に利用いただけるよう整備を進めていきます。

※レンタルについてのお問い合わせは、防災公園管理室（☎94・6214）へ。

時間 11:00～16:00　¥ 300円/30分
対象 16歳以上（免許不要）
※受付時に本人確認書類を提示してください。
※ヘルメット着用必須。（レンタル料に含む）

第 48 回市展「市展のつどい」参加者募集

10 月の市展に出品する作品をつくりませんか

初心者大歓迎

●**対象**　中学生以上（裸婦デッサン会は 18 歳以上、高校生不可）

●**申込み・問**　まちづくり課（☎ 62-7801、FAX62-7810）へ。※定員になり次第受付終了。初日に参加費徴収。

▶各講座の持ち物や申込み期日などの詳細は市ホームページ（→）または公共施設にあるチラシをご確認ください。

日本画：モデルデッサン会（定員 15 人）

着衣モデルを鉛筆と画用紙でデッサンします。

●**日時／会場**　8/18（日）13:00 ～ 17:00 ／中央公民館

●**講師**　小林 路子（こばやし みちこ）　●**費用**　1,000 円

日本画：花の写生会（定員 8 人）

花を写生し、彩色します。

●**日時／会場**　7/20（土）・27（土）14:00 ～ 17:00 ／葛巻地区ふるさとセンター

●**講師**　渋谷 孝（しぶや たかし）　●**費用**　1,000 円

工芸：陶芸講座（定員 10 人）

陶芸用粘土で皿や花瓶、オブジェ制作を行います。

●**日時／会場**　8/4（日）・11（日・祝）・18（日）、9/22（日）9:30 ～ 16:30 ／北谷公民館

●**講師**　松永 明（まつなが あきら）、山井 敏彦（やまい としひこ）　●**費用**　3,000 円

※定員を超えたら抽選。粘土を持参できない人は別途費用あり。

洋画：裸婦デッサン会（定員 20 人）

裸婦モデルを絵画用木炭と木炭紙でデッサンします。

●**日時／会場**　8/17（土）13:30 ～ 17:30 ／今町公民館

●**講師**　村山 徳成（むらやま のりしげ）　●**費用**　1,500 円

※定員を超えたら抽選。

彫刻：石膏（直づけ）彫刻講座（定員 8 人）

石膏で自分の好きなものを作ります。

●**日時／会場**　7/28（日）、8/11（日・祝）・18（日）、9/1（日）・16（月・祝）・23（月・祝）13:30 ～ 17:00 ／中央公民館

●**講師**　本間 公司（ほんま こうじ）　●**費用**　3,500 円

木版画講座（定員 10 人）

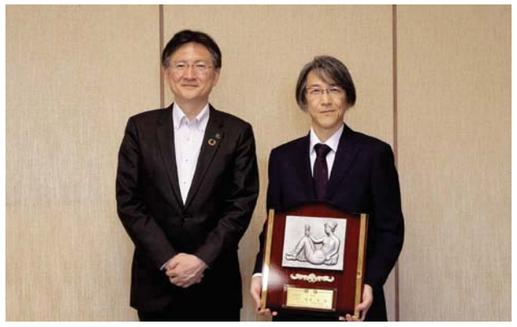
版画家から、構図・彫り・刷りを学びます。

●**日時／会場**　8/11（日・祝）・18（日）・25（日）、9/1（日）13:30 ～ 16:00 ／ギャラリーみつけ

●**講師**　小川 宏（おがわ ひろし）　●**費用**　1,000 円

工芸：陶芸講座で講師を務める

県展 2 連覇達成の松永明さんが市長へ受賞報告



6 月 7 日、2 年連続で県展賞（工芸）に輝いた松永明（まつながあきら）さん（仁嘉町）が稲田市長へ受賞を報告しました。

現在 58 歳の松永さんは、30 歳の頃に、仕事以外で何か打ち込めることはないか模索し、工芸講座を受けたことをきっかけに陶芸を始めました。幼少期から画集を見たり、絵を描いたりすることが好きだったという松永さん。「どんな形にもなる自由さや、土の感触も気持ちがいい、窯から出してみないとわからないところも魅力」と陶芸のおもしろさを話していました。

←今回の受賞作品は、日本海の波や風をイメージし、「人によってさまざまな見え方ができて、どの向きから見てもいい」ように意識して制作。受賞作品は、県内各地で展示される他、秋に開催する市展においても展示予定です。

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

●**対　象**　市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。
※どちらも 30 歳以上

●**教室期間**　6 か月間（期間終了後も継続できます）

●**参加費**　月額 1,500 円。初回は専用歩数計代 5,170 円が別途必要です。

運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。

会　場	ネーブルみつけ	武道館
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（　）は初回の日時です。		
コース開始時間	【月・木】※ 19:00（8/5（月）） 【火・金】※ 19:00（8/6（火）） 【水・土】※ 19:00（8/7（水））	【火・金】10:00（8/6（火））
短期間で習いたい人は 3 か月間短期集中コース！　※ 19:00 開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。		
申込み・問	・ネーブルいきいき健康づくりセンター☎ 62-7804　・武道館いきいき健康づくりセンター☎ 62-9005 ・健康福祉課健幸づくり係☎ 61-1370　のいずれかへ、7/20（土）までに申し込んでください。	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

ラジオ体操・ナイトウォーキング

問健康福祉課☎ 61-1370

申込み不要で、誰でも参加可能です。早朝や夜の空き時間を有効に活用してみませんか。

▶早朝ラジオ体操（実施曜日／時間）

【中央公民館前駐車場】月水土 /6:30 **【武道館】**火金 /6:30

【道の駅パティオにいがた芝生広場】火木土 /6:30

▶ナイトウォーキング

●**と　き**　毎週火・木曜 19:00 から約 45 分（約 3 キロ）

●**集合場所**　新町商店街「フラワーパーク」（旧新町交番向い）

保健委員が健康に役立つレシピを紹介

みつけ食育れしぴ

毎月 19 日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしぴは健康情報も満載！
市内 15 か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→

フライパンで作る春巻きの皮ピザ

調理：見附東地区保健委員

POINT!

・切った食材をのせて焼くだけの簡単な料理です。
・好きな具材でアレンジしても◎
・子どもと一緒に楽しく作れます♪

■材料（4 人分）

・春巻きの皮…4 枚　・市販のトマトソース…60g
・マッシュルーム（水煮スライス）…60g
・ウインナー（斜めに薄切り）…4 本
・ピーマン（輪切り）…2 個　・玉ねぎ（薄くスライス）…1/2 玉
・とろけるチーズ…4 枚（60g）

■作り方（約 20 分）

❶フライパンにホイルシートを敷き、春巻きの皮を少しずらして重ねて敷く。トマトソースを全体に塗る。
❷ウインナー、ピーマン、マッシュルーム、玉ねぎをまんべんなく散らし、チーズをちぎりながらのせる。
❸フライパンに蓋をして、中火で 3 分、弱火にして 5 分ほど加熱する。（焼き時間は、様子をみて調整してください）

【1 食分の栄養価】エネルギー 209kcal　食塩相当量 1.3g

満開のバラや色とりどりの草花が咲き誇る

みつけイングリッシュガーデンでフラワーフェスティバルを開催

5月18日～6月9日の期間、みつけイングリッシュガーデンでフラワーフェスティバルが開催されました。園内では、約150種750株以上のバラをはじめとしたさまざまな花や植物が見頃を迎え、来場者たちを楽しませていました。

期間中の土日は、花マルシェや、きまぐれ音楽会などのイベントも実施。来場者はお買い物や音楽鑑賞をしてゆっくりとした時間を過ごしつつ、園内散策や撮影を楽しんでいました。

ブリテンインブルームでの受賞を報告

6月4日、市長がナチュラルガーデンクラブの皆さんへ賞状の授与と受賞報告を行い、ともに受賞を喜びました。同クラブは、開園前の平成17年に設立され、植栽する花の選定や植栽管理を担当。会長の矢嶋(やじま)トモ子(こ)さんは、「これからも来園者の皆さんに楽しんでもらえるよう、ガーデンの管理を行っていきたいです」と話していました。

※ブリテンインブルームでの受賞について の詳細は、市ホームページ（→）へ。

大凧よ大空へ舞いあがれ！

見附今町・長岡中之島大凧合戦を開催

6月1～3日、刈谷田川河川敷で「見附今町・長岡中之島大凧合戦」が行われ、全国各地から多くの人でにぎわいを見せました。2日は悪天候のため中止となりましたが、1日と3日は畳約8枚分の大凧が天高く舞い上がり、迫力のある合戦を展開。凧組の人たちが威勢の良い声をあげると、会場はますます熱気を帯びていきました。

また、今回の大凧合戦では、石川県能登地方へ復興の願いを込めて、書道家の下田彩水(しもださいすい)さんが書き上げた大凧が宙を舞い、能登地方へエールを送りました。

2日は、道の駅パティオにいがたで先着100人にミニ凧のプレゼント企画を実施。子どもたちは好きな絵が描いてあるミニ凧を選ぶと、うれしそうな表情でプレゼントを受け取っていました。

防災関連 topics

外国人もペットも一緒に避難

見附市総合防災訓練を実施

6月23日、中央公民館などを会場にした見附市総合防災訓練が実施されました。

毎年実施している同訓練ですが、昨年同様に、避難所開設訓練や、要支援者避難訓練、ペット同行避難訓練の他にも、外国人避難訓練が行われました。

当日は外国人技能実習生が参加し、避難所での受付方法を教えてもらい、パーテーションと簡易ベッドを見学。参加者は、「こういう避難所があると安心できるし、他の友達にも教えたい」と話し、写真撮影をしていました。

避難所での生活を想定して

坂井町で防災ワークショップを実施

6月9日、坂井町の「あかり村ＢＢＱ・キャンプ場」内で、楽しみながら防災の知識を学ぶ防災キャンプが開催されました。

当日は、クイズや、ペットボトルを活用した浮き輪ゲーム、ワークショップを実施しました。ワークショップでは、日常品を使った防災グッズづくりに親子で挑戦し、避難所生活で使用できる椅子や、雨の日などに寒さをしのぐポンチョを作成。参加者は、完成した椅子に座ると、「意外と頑丈で座りやすい」と話していました。

事業拡大と新たなつながりを目指して

異業種交流会を開催

6月20日、市内事業者の事業の拡大と交流を目的に、ブエナビスタカフェで異業種交流会が開催されました。

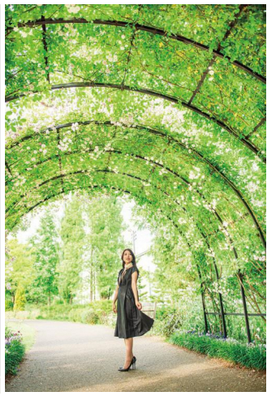
当日は二部構成で行われ、一部のセミナーでは、地域活性化起業人の大西浩嗣(おおにしひろつぐ)さんが、SNSを活用したマーケティングをテーマに講演を実施。参加者からは多くの質問が飛び、真剣にメモを取っていました。二部の交流会は、立食形式で実施。名刺交換や、各参加者の事業紹介が行われ、新たな事業者とのつながりができていました。

にぎわいや交流の場となるように

見附駅に「MITSUKERU」がオープン

見附駅東口の駐輪機能の拡充や、駅周辺のにぎわいや交流の創出を目的として整備された、駐輪場と交流施設「MITSUKERU(ミツケル)」が5月29日にオープンしました。

当日は、パートナー企業である株式会社ミカサ・株式会社サンプラスト三笠(みかさ)の笠松宏一郎(かさまつこういちろう)代表取締役社長、稲田市長などが出席してセレモニーを実施。テープカットが行われると、当施設の運営支援を行うNPO法人do(ドゥ)みつけの役員たちや、施設の構想から携わっていた関係者たちから拍手が贈られました。



※昨年度の受賞作品

見附市内で撮影した力作をテーマごとに募集

いいとこみつけ!! 写真コンテスト 2024

見附の美しい風景写真や四季を感じる写真など、市内で撮影した写真を募集します。見附の「いいとこ」を写した、皆さんの「渾身の一枚」をお待ちしています。　問（一社）見附市観光物産協会☎ 89-6277

プリント写真部門　応募：7/28㈰～ 8/9㈮ 18:00 必着

①見附の四季部門（春の部・夏の部・秋の部・冬の部）
②見附今町・長岡中之島大凧合戦部門
③見附まつり部門（見附まつり花火大会を含む）
④ポートレート部門
▶人物を主人公とし、背景に見附市内の光景が入っている作品に限ります。自宅などでの撮影は不可ですが、屋内でも見附市ならではの背景（つり飾りなど）が映っていれば可。

●**作品サイズ**　カラープリント 4 切り、ワイド 4 切り、A4 のいずれか。

●**応募方法**　作品裏面に応募票を貼付の上、みらい市場（ネーブルみつけ内）か「新潟フジカラー」プリント取扱店へ持参。
▶応募数：①は季節ごとに 1 人 2 点まで。②～④は部門ごとに各 2 点まで。

Instagram 部門　応募：8/9㈮まで

●**応募方法**　見附市観光物産協会公式アカウント（@mitsuke_tourism）をフォローし、応募作品にハッシュタグ「# 見附市」と「# みつけフォトコン 2024」を付け投稿してください。入選者には DM でご連絡いたします。

MITSUKE_TOURISM

※非公開アカウントからの応募は無効。応募数制限はありませんが、1 回の投稿に添付画像 1 枚まで。複数の画像が添付されている場合は、1 枚目のみ審査対象。

賞品（入賞者には賞状も授与）

●**プリント写真部門**　▶グランプリ（各 1 点）: 賞金 3 万円
▶優秀賞（各 3 ～ 5 点程度）：市特産品 5,000 円相当
▶観光振興奨励賞（各数点）: 見附グッズ 1,000 円相当

● **Instagram 部門**　▶グランプリ（1 点）: 市特産品 1 万円相当　▶優秀賞（10 点程度）: 見附グッズ 2,000 円相当　▶観光振興奨励賞（数点）: 見附グッズ 500 円相当

作品応募にあたっての主な注意事項

・令和 5 年 8 月 1 日以降に撮影され、他のコンテストなどで発表されていない作品に限ります。SNS などでの発表作品は応募可能です。
・組み写真や合成写真、著しい加工を加えた写真、複製写真などは応募できません。
・「作品の芸術性」とともに「観光 PR 素材として価値のある作品」に重点をおいて審査します。
・被写体の知的財産権や肖像権の侵害、またはその他撮影行為に係る問題が生じた場合、主催者は一切責任を負いません。
・審査結果は入賞者宛てに通知し、広報みつけなどに掲載します。

※この他の注意事項については、見附市観光物産協会ホームページ（→）へ。

市内求人情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約 2,800 人が働く中部産業団地では、現在 54 社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。
市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

6 月 12 日時点 市内求人人数

661 人

（求人件数：433 件）

※フルタイム・パート全て

このページは、6 月 12 日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

問**ネーブルみつけ雇用情報コーナー**
☎ 62-7805
ハローワーク三条☎ 0256-38-5431

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー（平日 9:00 ～ 17:00）
市内求人をすべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談　毎週水曜、第 2・4 土曜 9:00 ～ 15:30（12:00 ～ 13:00 は除く）
☎ 62-7805

■ハローワーク インターネットサービス

ハローワーク　検索

※就業場所を見附市で絞込検索できます

フルタイム（求人人数：４５３人）

社名	職種	月給（基本給＋手当など）	人数	就業時間
㈱はあとふるあたご	看護職員（デイサービスセンターみつけ）	234,500 円～ 301,500 円	1 人	8:30 ～ 17:30（変形※）
㈱ PLANT	鮮魚売り場担当（PLANT － 5 見附店）	220,950 円～ 296,450 円	1 人	① 6:00 ～ 15:00、② 8:00 ～ 17:00、③ 10:00 ～ 19:00　（変形※）または 6:00 ～ 22:30 の間で 8 時間
丸正ニットファクトリー㈱	総務経理事務	220,000 円～ 230,000 円	1 人	8:30 ～ 17:30（変形※）
金子建設㈱	建設スタッフ	200,000 円～ 280,000 円	1 人	7:30 ～ 17:00（変形※）

パート（求人人数：２０８人）

社名	職種	時給	人数	就業時間
㈱マルイ	品出し、陳列係（青果担当）	965 円～ 1,100 円	1 人	13:00 ～ 17:30
㈱ル・マ・ニエ・ナカジマ	物流作業員（屋内作業）	950 円～ 970 円	1 人	9:00 ～ 15:00 または 9:00 ～ 17:30 の間で 6 時間以上
㈱佐藤製菓	菓子製造員	935 円～ 950 円	1 人	9:00 ～ 15:30 または 8:30 ～ 15:00 の間で 6 時間程度
㈱ SOYOKAZE みつけケアセンターそよ風	介護職員（グループホーム）	931 円～ 1,300 円	1 人	①7:00～16:00、②10:00～19:00　（変形※）

※ 1 か月単位の変形労働時間制：1 か月の労働時間を平均し、1 週間あたりの労働時間が 40 時間以内になるように調整。1 日 8 時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業

サンオート株式会社

職種	月給	人数	就業時間	所在地
自動車整備士	200,000 円～ 250,000 円（手当・賞与あり）	2 人	8:30 ～ 18:00	本所町 370-1
問担当：山岡　☎ 61-1212、FAX 63-4122、✉ sunautomitsuke@gmail.com				

【会社紹介】自動車整備、車検、車両販売・リース、各種保険など幅広いサービスを取り扱っています。「街の車のお医者さん」を掲げ、今年で創業 53 年。車も風邪（故障）を引く、そんな時に頼れる存在を目指しています。整備士資格取得に向けた指導・費用のサポートもあるので、未経験者も大歓迎！ スタッフ同士で助け合いながら、業務に取り組んでいます。

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

●固定資産税・都市計画税
●下水道受益者負担金・分担金
7月31日㈬

募集 【大平森林公園】ドッグランを設置するための寄附を募ります

人と犬が共存し、にぎわいと楽しさのある公園づくりを実現させるために、ドッグランを設置します。

ドッグラン設置の目的と効果

●一般利用者とのすみ分け
犬の開放的な遊び場が確保され、誰もが快適に公園を利用できます。

●交流の場の形成・マナーの浸透
飼い主同士の交流の増加、飼い主のマナーが守られます。

●愛犬とキャンプ
キャンプ場完備の大平森林公園にドッグランを整備することで、愛犬とキャンプを楽しめます。

ドッグラン設置に向けて寄附を募集

取り組みに賛同いただける人は、以下の方法で寄附いただくか、周りの人へ取り組みの紹介をお願いします。

●寄附方法
市役所2階建設課へ直接ご持参ください。

問建設課☎内線250

募集 ふるさと見附に集う「30歳の大同窓会」を開催

人生の節目である30歳の見附出身者を集め、4中学校合同の同窓会を開催します。

●対象 今年度満30歳となる、市内小中学校に通学していた人（市外在住者含む）
●日時 8/11㈰・祝16:00～18:00
●場所 イングリッシュガーデンホテル レアント
●申込み 7/28㈰までに専用フォーム（→）からお申込みください。※対象者にはハガキで案内状を送付しています。

問地域経済課☎内線235

その他 【介護保険料が一部変更】介護保険料の通知をご確認ください

●変更点
①所得段階区分が、従来の9段階から13段階に細分化されます。
②最も低い区分の1～3段階は、保険料が軽減されます。
※所得が420万円以上の人を対象に、10～13段階を新設。最も高い区分の13段階の人は、169,900円。

●注意点
所得が昨年と同水準でも、今年度の保険料が変わる場合があります。7月中旬頃に発送される保険料額決定通知書や同封のチラシをご確認ください。

問介護保険制度については健康福祉課（☎61-1350）、保険料については、市民税務課（☎内線122）へ。

その他 ネット予約も可能! 「スマホ相談窓口」をご利用ください

「スマホを買ったけど、使い方がわからない」。そんなお悩みを解決する「スマホ相談窓口」を開設しています。些細なお悩みに専門の相談員が、親切・丁寧にお答えします。

●日時 毎週水・金曜日9:05～12:00、13:00～15:00（祝日と年末年始、ネーブル休館日を除く）
●相談時間 1人あたり30分/回（9:05の回は25分）
●相談内容 スマホ、パソコンに関するお悩み（高齢者向け）。
●場所 ネーブルみつけ内どまいちショールーム
●利用方法 開設日に、設置されている受付表に希望日時と氏名を記入し、その日時に窓口へお越しください。※専用フォーム（↘）からも予約可。1人あたり1日1枠のみ。ネット予約は希望日の前日まで。

問企画調整課☎内線314

催し 【市制施行70周年】第14回エコアクションinみつけ

市内外の企業や団体が出展。環境やエコを身近に体験できるイベントです。

●日時 8/4㈰9:00～15:00
●場所 ネーブルみつけ
●主な内容
・木工廃材での工作体験
・フードバンクみつけ～学用品や保存可能食品の受け入れ活動
・講演やゲームでのSDGs学習
・放浪光使ミツケンバー ヒーローショー

※詳細は、後日全戸回覧するチラシをご覧ください。

問都市環境課☎内線172

その他 パスポート（旅券）の手数料の支払い方法が変わります

パスポートを受け取る際に納付する収入証紙（県手数料）は、8月末で販売が終了します。それに伴い、県手数料は市窓口での現金払いができなくなります。

9/1㈰以降の支払い方法

キャッシュレス決済（クレジットカード、電子マネー、コード決済）もしくは納付書による金融機関窓口での納付。
※収入印紙（国手数料）は従来通り、市窓口で現金払いが可能です。詳しくは県ホームページ（→）をご覧ください。

問市民税務課 ☎内線144

アルカディア

☎63-5321／チケット販売時間 9:00～20:00※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:7月16日㈫

発売中

俳優・演出家 栗田芳宏（くりたよしひろ） 2DAY 演劇ワークショップ

9/15㈰～16㈪・祝 10:00～17:00

会 小ホール ¥ 2,000円（資料代・保険料込） 定 40人
対 小学3年生以上

昨年12月に上演した開館30周年記念オリジナルミュージカル「アツタ外伝」を演出した俳優、演出家の栗田芳宏を講師に迎え、演劇の基礎を学びます。演劇に興味のある人ならどなたでもご参加いただけます。
※動きやすい服装でご参加ください（サンダル、革靴、スカートなどは不可）。飲み物、昼食は各自ご持参ください。

8/9㈮発売

令和6年度 文化庁文化芸術創造拠点形成事業

アルカディアピアノコンサート ～わたしの街のピアニスト～プレ公演

10/14㈪・祝【1部】11:30開場 12:00開演
【2部】13:30～18:00予定

【1部】指揮者船橋洋介（ふなばしようすけ） 講演会

講演テーマ「モーツァルト」
モーツァルトをテーマに、その魅力に迫ります。ピアニスト三舩優子（みふねゆうこ）とアルカディアフレンズアンサンブルのメンバーとの演奏も併せてお楽しみください。

会 大ホール
¥ 500円 ※小学生以下無料。4歳以下入場不可

【出演】船橋洋介、三舩優子、佐々木友子、片野大輔（アルカディアフレンズアンサンブル）

受講者募集中

【2部】ピアニスト三舩優子 公開レッスン

京都市立芸術大学教授で第一線で活躍するピアニスト、三舩優子から直接アドバイスをいただける貴重な機会です。

会 大ホール ¥ 7,000円（1コマ30分） 定 6人程度
対 5歳以上（経験不問） ※中学生以下は保護者の同意・引率が必要。
注 1人2コマまで受講可。【1部】指揮者船橋洋介 講演会も併せて聴講してください。受講には審査が必要です。8/2㈮までに、申込書・受講者本人の演奏音源（CD・データなど）・返信用切手94円を窓口または郵送でアルカディアへ。

ギャラリーみつけ

☎84-7755／（休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日）
開館時間 10:00～21:00／入館無料

尺八・箏ユニット 未（み）・奏（そ）・来（ら） mi.so.ra 夕涼みコンサート

7/18㈭ 18:00開場 18:30開演

会 2階フロア
¥ 500円（高校生以下無料）
※全席自由、申込不要
問 味方和子（みかたかずこ） ☎090-2552-1680

市内で結成された尺八と箏のユニット（尺八・宮本洋介（みやもとようすけ）、箏・味方和子）によるコンサートを開催します。

新春コンサートの様子

HikaRu個展 Legacy（レガシー）

7/20㈯～8/4㈰

会 展示室1・2
（最終日は16:00まで）

市内在住の長谷川暉（はせがわひかる）の展覧会を開催。油彩の大作から新作までを展示します。
※一部展示販売あり

『風』

創進（そうしん）学園高等学校デザイン・アートコース 第7回校外展

8/2㈮～4㈰

会 2階フロア
（最終日は15:00まで）

創進学園高等学校デザイン・アートコースで学ぶ学生の作品を展示。会期中の10:00～16:00は学生が作品を案内します。

昨年の会場の様子

対 対象、¥ 参加費、申 申込み、会 会場、前 前売り券、講 講師、持 持ち物、問 問い合わせ、定 定員

子育て【東京圏から転入した人が対象】見附市子育て世帯移住支援金を支給

●**対象**　18歳未満の子とともに令和6年4月1日㈪以降に転入し、次の要件をすべて満たす人

▷転入前の直近10年間のうち、通算5年以上かつ直近1年間、東京圏（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県）に在住

▷①～⑤のいずれかに該当

①県のマッチングサイト「新潟企業情報ナビ」に移住支援金の対象として掲載された企業に採用された人

②国の「プロフェッショナル人材事業」または「先導的人材マッチング事業」を利用して就業した人

③所属先企業からの命令ではなく、自己の意思で移住した場合で、移住元での業務を引き続き行う人

④転入時に「見附さぽーた」に登録している人

⑤にいがた産業創造機構（NICO）の起業支援金（U・Iターン創業応援事業または起業チャレンジ応援事業）の交付決定を受けて1年以内の人

●**支給額**　50万円

●**申込み期間**　転入から1年以内（令和6年度の受付は、令和7年2月28日㈮まで

※詳細は、市ホームページ（→）をご覧ください。

●**申込み・問**　地域経済課（☎内線235）へ。

その他 国民年金保険料の免除手続きはお済みですか

所得が少ないなどの理由で保険料（月額1万6,980円）の納付が困難な人は、免除・納付猶予制度を利用できます。

免除制度

●**対象**　本人・配偶者・世帯主の前年の所得が基準以下

●**免除額**　所得に応じて全額、4分の3、半額、4分の1を免除

納付猶予制度

●**対象**　本人（49歳以下）と配偶者の前年の所得が基準以下

共通

●**免除期間**　7月～令和7年6月まで

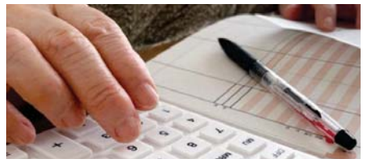
●**申請時の注意点**

▷申請は原則毎年度必要です。ただし、全額免除または納付猶予の承認を受け、翌年度以降も継続審査を申し出た人は申請不要です。

▷口座振替で保険料を納付していた人は、7月末日に口座から引き落とされる場合があります。口座振替の辞退届を提出してください。

※各基準額の計算方法は、日本年金機構のホームページ（→）をご覧ください。

●**申請・問**　市民税務課（☎内線153）、またはお近くの年金事務所で申請してください。



募集【パブリックコメントを募集】見附市空家等の適正管理に関する条例

条例を改正するにあたり、市民の皆さんの意見を募集します。

●**公開および意見提出期間**　7/1㈪～7/31㈬

●**詳細内容**　市ホームページのほか、市役所1階都市環境課、ネーブルみつけ、各公民館、図書館でご覧ください。

●**提出方法**　住所、氏名、電話番号を記入し、郵便、FAX、メール、または持参により提出してください。

●**提出先・問**　都市環境課（〒954-8686 見附市昭和町2丁目1番1号☎62-1700、FAX62-7062、✉tokan@city.mitsuke.niigata.jp）へ。

募集 地域福祉計画策定に向けて策定・推進委員を募集

●**仕事内容**　年2回程度、会議への出席

●**応募資格**　市内在住で18歳以上の人

●**募集人数**　2人以内（応募多数の場合は選考）

●**任期**　8月1日㈭～令和8年3月31日㈫

●**謝金**　会議1回につき、4,800円

●**申込み・問**　7/16㈫までに、健康福祉課（☎61-1380）または市ホームページ（→）にある応募用紙を健康福祉課へ。

その他 介護保険施設・ショートステイの食費・部屋代を軽減できます

●**対象**　次のどちらかに該当する人

①生活保護受給者

②世帯全員（世帯が別の配偶者も含む）が市民税を課されていない人で、以下の各段階のいずれかに該当する人

段階	本人の公的年金収入（※）＋その他所得	預貯金などの資産総額
A	80万円以下	単身650万円以下、夫婦1,650万円以下
B	80万円超～120万円以下	単身550万円以下、夫婦1,550万円以下
C	120万円超	単身500万円以下、夫婦1,500万円以下

▷40～64歳の第2号被保険者の場合、各段階とも資産総額が単身1,000万円以下（夫婦で2,000万円以下）の人が対象です。

※公的年金収入は非課税年金（遺族年金、障害年金など）も含む。

※軽減額等の詳細は、市ホームページ（→）をご覧ください。

●**必要書類**　本人と配偶者の資産などを確認できるもの（預貯金通帳、有価証券の写しなど）

●**申込み・問**　必要書類を用意して健康福祉課（☎61-1350）へ。

その他 後期高齢者医療制度の保険証更新と今年度の保険料の通知

保険証は8/1㈭から「ピンク色」に

新しい保険証は7月中旬に送付します。※申請手続き不要。保険証が届かない場合や記載事項に誤りがある場合はご連絡ください。マイナ保険証制度に移行する12/2㈪以降も有効期限（令和7年7月31日）まで使用可能です。

「後期高齢者医療制度のデータベースに登録されている個人番号（マイナンバー）のお知らせ」を同封します。自身のマイナンバーカードと照合し、個人番号に誤りがないかご確認ください。

年間保険料の通知書を7月中旬に送付

通知書記載の納付方法や時期、金額を確認の上、納付してください。

※年間の徴収額がおおむね均等になるよう、8月の年金天引き額を調整する場合があります。

問健康福祉課☎61-1380

※保険料については、市民税務課（☎内線122）へ。

健康 市の子宮頸がん検診を受けられる施設が増えました

●**医院名**　八幡（やはた）産科婦人科医院

●**住所**　長岡市稲場町766-27

※検診の詳細については市ホームページ（→）をご確認ください。

問健康福祉課☎61-1370

その他 がん患者の医療用補整具の購入費を助成します

がんの治療に伴う外見の変化に悩む人に、補整具（医療用ウィッグ、乳房補整下着・人工乳房）の購入費用の一部を助成します。

●**対象者**

市内に住民登録があり、次の要件をすべて満たす人

・がんと診断され、その治療を受けたまたは受けている人

・がん治療による脱毛や乳房の切除に伴い補整具が必要または必要となることが想定される人

・国やほかの自治体から補助金などの交付を受けていない人

●**補助対象となる補整具**

・医療用ウィッグ（毛付き帽子、ネットなど含む）

・乳房補整具（補整下着または人工乳房）

※令和6年4月1日㈪以降に購入した補整具が対象

●**補助額**　補整具の購入費の1/2（上限2万円）

●**申請受付期間**　7月1日㈪～令和7年3月31日㈪

●**申請に必要な書類**

①申請書

②診断名および治療方法がわかる書類またはその写し

③補整具購入の領収書またはその写し

④購入した補整具の形状などがわかるもの（カタログなど）またはその写し

⑤振込先口座の通帳の写しなど

⑥本人確認ができる書類

●**申請・問**　窓口へ持参するか、郵送で健康福祉課予防医療係（〒954-0052見附市学校町2丁目13番30号☎61-1370）へ。

※詳細は市ホームページ（→）をご確認ください。

有料広告

消雪組合の皆様必見！
消雪井戸は特殊洗浄技術で再生を!!
特許取得 消雪井戸再生技術
ユニバーサル洗浄工法
迅速 工期短縮4日
安心 薬品不使用
効果大 98%の回復率

チェックシート
□水位が低下している。
□ポンプを下げてる。
□散水ノズルからの水の出が悪い。
□修繕工事の効果がなかったと感じられる。
□井戸の掘り直しを計画中である。
※ひとつでも当てはまれば、点検を。

みえないところほど美しく
VEEma株式会社
■新潟営業所 〒944-0013 新潟県妙高市高柳1丁目17-11
TEL.0255-77-2729 https://www.veema.jp

広報みつけ 有料広告募集
■1か月2万円 ■6か月10万円

・月1回全世帯に配布 ・駅やコンビニなど人目につきやすい場所に設置
・掲載期間に応じて長期割引あり ・1か月単位で申し込み可能
問企画調整課 ☎内線315
詳細は、市ホームページで「有料広告」で検索！

短い生涯でしたが宰が写った写真が数枚残されています。生後百日記念の写真を見ると、お母様はとっても美人！ 宰もつぶらな瞳がとびきりキュート！

●出 典　矢沢宰　自筆ノートより

◆「お中元ギフト送料無料・割引フェア」どまいちで開催中

市内の老舗料亭の味や銘菓など、見附の逸品を大切な人に贈りませんか。

見附の銘店の味を詰め合わせた「どまいちセレクション」や、各店おすすめギフトなど、お中元やサマーギフトにぴったりな商品を取りそろえています。

●**期間**　8/5(月)まで

●**期間中の特典**　お届け先1件につき5,000円以上お買い上げで送料無料。2,500円以上で送料を500円に割引。(クール送料は+220円)

※ネーブルみつけ内どまいちショールーム店頭のほか、ネットショップ(→)でもご注文を受け付けています。

【どまいちおススメ】
見附ブランド特別セット6,800円/税

問(一社)見附市観光物産協会どまいち事務局☎62-7807

※公式LINEお友達募集中です！

◆市民プールがオープンします

●**営業期間**　7/13(土)～15(月・祝)、7/20(土)～7/21(日)、7/24(水)～8/25(日)の10:00～17:00(最終入場16：30)

※12:00～12:30は水質保全のため利用できません。

※荒天時や雷注意報発令、気温・水温が高い日は、営業しない場合があります。

●**料金**　大人200円、高校生・65歳以上100円、小・中学生50円、未就学児無料※同伴者も料金が必要。障がい者手帳所持者割引あり。

●**注意点**　プール利用にあたっては、水着、水泳帽の着用、プールサイドでのサンダルの着用や、小・中学生3人または未就学児1人につき保護者1人同伴、カメラや携帯電話などの持ち込み禁止などのルールを順守いただきます。詳細は見附市総合体育館ホームページ(→)をご覧ください。

問総合体育館☎62-3661

◆長岡工業高等専門学校 オープンキャンパス2024

●**開催日**　8/10(土)、8/11(日・祝)

●**場所**　長岡工業高等専門学校(長岡市西片貝町888)

●**対象**　中学生とその保護者

●**内容**　体験学習、校内・寮見学など

●**申込み**　7/9(火)12:00～7/12(金)13:00に、申し込み専用サイト(→)からお申し込みください。

問長岡工業高等専門学校 総務課☎34-9317

◆【事前告知】安定ヨウ素剤の事前配布

県では、原子力災害時の避難に際して、安定ヨウ素剤の服用が、適時かつ円滑に行えるように、UPZ(県内8市町)内に在住の対象者に安定ヨウ素剤の事前配布を進めています。

●**対象者**　次のいずれかに該当する人
・40歳未満の人
・40歳以上の妊婦・授乳婦・妊娠希望のある女性
・40歳以上で安定ヨウ素剤の受け取りを希望する人

●**受け取り方法**

オンライン申請、薬局配布

県ホームページ(→)よりご確認ください。

会場配布説明会

▷日時　8/10(土)、8/11(日・祝)10:00～17:00(受付は16:30まで)

▷会場　文化ホールアルカディア

問県感染症対策・薬務課☎025-280-5237

◆【新潟県動物愛護センター】犬・猫の新しい飼い主を募集しています

飼い主を待っている犬、猫たちの写真や動画を、県動物愛護センターのホームページで紹介しています。

●**開館時間**　9:00～17:00(月曜休館)
※最終受付16:30

●**場所**　県動物愛護センター(長岡市関原町1-2663-6)

※詳細は、県動物愛護センターホームページ(→)をご確認ください。

問新潟県動物愛護センター☎21-5501

◆【消防士・自衛官・警察官を目指す人向け】職業説明会を開催します

消防士・自衛官

●**日時**　7/14(日)13:00～15:00
7/15(月・祝)13:00～15:00
7/28(日)13:00～15:00
※各回内容は同じです。

警察官・自衛官

●**日時**　7/27(土)10:00～12:00
13:00～15:00
※各回内容は同じです。

共通

●**場所**　市役所

●**申込み**　各開催日の1週間前までに、自衛隊新潟地方協力本部の申込みサイト(→)よりご応募ください。

問自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所☎33-0256

◆毎月勤労統計調査特別調査を実施

県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問し、賃金や労働時間、雇用の状況を調べます。

●**対象**　7/31(水)時点で常用労働者が4人以下の事業所(市内の一部地域)

●**期間**　7月下旬～8月下旬

問新潟県総務部統計課生活統計班 ☎025-280-5119

募集 「コーチング体験&練習会」参加者募集

コーチングの「問い」を体験し、思考の広がりや他者を認める力を育みませんか。コミュニケーション能力の向上、自身のスキルアップやリーダー的役割を担っている人におすすめの講座です。

●**日時**　7/31(水)18:30～20:30
(受付18:15～)

●**場所**　市役所

●**講師**　佐々木茉歩(ささきまほ)氏(長岡市商工部産業イノベーション課、NaDeCコーディネーター(長岡市地域おこし協力隊))

●**参加費**　無料

●**定員**　30人

●**託児**　生後6か月以上の未就学児を先着5人まで預かります。※要予約。1人に付き300円。

●**申込み・問**　申込フォーム(→)または、市民税務課(☎内線145)に設置してある申込書を窓口へご持参いただくか、Fax(FAX63-3001)、メール(✉shiminzeimu@city.mitsuke.niigata.jp)で提出してください。

※申込書はホームページ(→)からもダウンロードできます。

読者の声

市に寄せられた広報みつけ6月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

●今回の表紙、楽しい笑顔がバッチリ撮れましたね！みつけイングリッシュガーデンに行った帰りにパティオにいがたに立ち寄り、広報みつけを目にして読みました。見附市には心のオアシスとなる場所がいくつもあって良いですね。また行きます！(出雲崎町・50代)

編集から▼子どもは表情が豊かなので、撮影している私も楽しい気持ちになりました。見附への訪問ありがとうございます。また来てください！

●市の目指す教育環境について、各学校ごとの委員会でなく、市全体としてタウンミーティングを行っていて良いと思いました。子どもだけでなく、学校で働く人や保護者の方など、みんなにとって良い学校になってほしいと感じました。(10代)

編集から▼タウンミーティングでは活発な議論が行われました。新たに設置された見附市学校配置等検討委員会でも、みんなにとってより良い未来を考えていきたいです。

この他49通いただきました。

有料広告

こどもとおでかけ

こども向けイベントはこちら→

子育て支援サイト「スマイルみつけ」はこちら→

バーベキュー＆キャンプ

6歳～おすすめ

夏こそ元気にアウトドア！ 外で遊んでたくましく

道の駅パティオにいがた

夕日を見ながら BBQ!

1日10組限定でお得にバーベキューができる企画が今年も開催されます。機材、食材はセットなので手ぶらで OK。食材、飲み物の追加持ち込みは自由です。夏の思い出作りに、家族、友達でパティオへおでかけしませんか。

【開催日時】7/26㈮、8/9㈮ 18:00～19:30

所 刈谷田川防災公園

¥ 1グループ 8,000 円（4～6名程度）

※申込み受付 7/12㈮～7/21㈰

申・問 NPO 法人キズナの森☎ 94-6214

セット内容

・中之島牛焼肉セット＋焼きそばセット（各4～5人前）
・BBQ レンタル機材
・缶ビール5本＋ソフトドリンク2本

大平森林公園

緑に囲まれながらキャンプ！

水と緑に囲まれた自然豊かな公園でキャンプを楽しもう！ 自然の中でゆったりと過ごすも良し、ハイキング、E ボートで体を動かすも良し。楽しみ方は自由です。今年度より水上バイクを導入。湖の上を気持ちよく走ってみませんか。

【開園期間】11/30㈯まで

¥ 日帰り 1,500 円（フリーサイトのみ）
1泊 3,000 円～5,000 円（エリアによって金額が異なります）
施設利用料 大人（中学生以上）300 円
小学生 100 円
未就学児は無料

※詳しくは、こちら（→）

申・問 大平森林公園☎ 62-4217

お悩み

子育て支援センターに寄せられた見附パパママの悩みを紹介

子育て支援センターでは、随時保育士が育児の相談を受け付けています。お気軽にお声掛けください。電話（右ページ）でも受け付けています。

Q パパとのお留守番で「ママ～」と泣かれます（1歳7カ月パパ）

A いつものママのやり方を参考にしてみましょう

パパが嫌いなわけではなく、ママとの安心感を求めているのだと思います。根気強く笑顔で接していると楽しく留守番ができるようになります。接し方のコツは2つ。①ママと同じやり方をしてみること。いつもと同じ遊び方、同じ食べ方などで安心する場合があります。パパとママとの情報共有にもなりますね。②「そうだね、ママがいいね」と共感すること。「我慢して」「ママよりパパの方が」と否定しては、ますます不安になります。

普段からパパとママが仲良くすることでも、お子さんは安心感を得られます。この時期を乗り越えれば、お子さんが喜んで「パパあそぼう！」と言う日が必ず来ます。パパの子育てを応援しています！

保育士がお答えします

本ページへの意見募集

裏表紙（次ページ）の広報クイズ＆プレゼントから応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ　問こども課☎ 62-1700（内線 446）

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施　※対象者（令和6年4月1日生まれ以降）へは出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。				
離乳食教室	令和6年4月～5月生	9月6日㈮	13:30～13:45	保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食 BOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート（案内裏面）
4か月児健診	医療機関で個別実施　※対象者には受診票を郵送します。				
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和5年1月生	7月5日㈮	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
	令和5年2月生	8月2日㈮			
2歳児歯科健診（希望制）	令和4年3月～6月生	7月30日㈫	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内はがきを送付します。
3歳児健診	令和3年2月～3月生	8月9日㈮	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

〈感染対策に関するご協力のお願い〉
受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあった場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ（→）からご確認ください。

一人で悩まず困ったら 相談

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口（☎ 62-1700、内線 151）をご利用ください。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員（主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など）による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法（電話、来所、訪問など）で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央（見附中学校区、大平園内）	☎ 63-3555
				包括南（南中学校区、古志乃里内）	☎ 62-1750
				包括西（西中学校区、いいねか邸内）	☎ 62-3345
				包括今町（今町中学校区、坂井園内）	☎ 61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ（ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ）	☎ 090-1695-1350
				②相談支援事業所すきっぷ	☎ 62-2181
				③障害者相談支援センターえがお（みつけワークス）	☎ 080-8728-6338
健康	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅（保健福祉センター）	☎ 62-7835
心相談（来所相談・ホットラインこころ）	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00		☎ 62-7830
心（相談会）	（要予約）臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は7/8㈪まで	7/11㈭	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎ 62-1700（内線 140）
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談　市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:30	見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎ 188
	県消費生活センター	月～金曜日	9:00～16:30		
		土曜日	10:00～16:00		
	国民生活センター	日曜・祝日	10:00～16:00		
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ（保健福祉センター内）	☎ 62-7010
就労	（要予約）三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	7/12㈮、19㈮、8/2㈮	13:30～16:20	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370
		7/24㈬（予約不要）	13:30～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898
法律 一般	（要予約）弁護士による法律相談	第2・4火曜日（祝日は翌開庁日）	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎ 62-1700（内線 146）
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	7/26㈮（予約不要）	13:30～15:30	保健福祉センター	☎ 62-1700（内線 145）
女性	（来所は要予約）専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO 法人女のスペース・ながおか ※7/17㈬は見附市役所4階で実施	☎ 38-0456
		7/17㈬	13:30～15:40		
	女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎ 62-1700（内線 146）
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎ 62-7803
				新町子育て支援センター	☎ 62-7551
				今町子育て支援センター	☎ 61-5010
妊婦 赤ちゃん	（要予約）助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ（保健福祉センター内）	☎ 63-2860
子どもの発達	（要予約）発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談				
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター（みつけ伝承館2階）	☎ 62-5739

休日の窓口（市民税務課：市役所1階）

●とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
●内容 証明書発行（戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明）、印鑑登録、パスポート（受け取りのみ） ※市外の戸籍や住民票の交付は、不可。
※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。（各種条件あり、毎日6:30～23:00）

施設のお知らせ

●図書館 月曜日、第2金曜日は休館（7/15㈪・祝は開館）
●ネーブルみつけ 7/29㈪は休館
●今町出張所（市民税務課） 8/13㈫～15㈭は臨時休業

広報みつけ 発行／見附市 令和6年7月5日発行 編集／企画調整課 ☎0258-62-1700
〒954-8686 新潟県見附市昭和町2丁目1番1号 https://www.city.mitsuke.niigata.jp/

見附での素敵な一瞬

見附でみつけた１枚

見附市内で撮影された素敵な写真を紹介するコーナー。
今月は、見附まつりの花火を写した１枚です。

毎年７月下旬に見附花火が開催されます。観覧会場の運動公園から間近で打ち上げられる花火は迫力満点です。今年の花火大会は7/27㈯に開催。夜空に打ちあがる大輪の花をお楽しみください。見附花火、打ち上げでございます。

▸見附市の Instagram 公式アカウント（→）で市の風景や情報を発信しています。

広報クイズ ＆ プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」（ネーブルみつけ内）さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント（３名様）

「みらい市場」商品券 1,000 円分

●みらい市場（ネーブルみつけ内）☎62-7877

【お店から】新登場！ 見附スイーツラボのカップアイス
見附産の栗・焼き芋・牛乳を食材に、農福連携を推進したスイーツづくりが始まりました。涼味を堪能するにも、手土産にも良いこと請け合いです。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課（☎内線 316）まで。

広報クイズ

Q. 第 56 回見附まつりの最終日は？

○月○○日 ヒント：12 ～ 13 ページ。

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※１クイズに１人１回まで、7月 24 日㈬締め切り**】**
クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム（↘）で応募ください。
〒 954-8686 見附市昭和町 2-1-1
「見附市企画調整課秘書広報室」まで
FAX 63-1006、kouhou@city.mitsuke.niigata.jp

休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医（午前９時～11時30分、午後1時～4時30分）

		診療科	医療機関	住　所	電話
7月	7	外科	星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
	14	外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
	15	内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140
	21	内科	みつけこどもクリニック	新町3-8-5-1	(84)7900
	28	内科	林俊壱クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
8月	4	外科	わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22	(62)7750
	11	内科	田﨑医院	本町2-9-23	(62)1122
	12	内科	星野医院	本町4-2-37	(62)0998

●長岡休日・夜間急患診療所
（長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内）☎37-1199
▶月～金曜日午後6時45分～9時30分
▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所
（三条市興野1-13-67（三条地域振興局隣））☎0256-32-0909
▶月～土曜日午後7時～9時30分
▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分

●中越こども急患センター（日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ）
（長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内）☎86-5099
▶月～土曜日（祝日を除く）午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 毎日夜間 18:00 ～翌 8:00
☎＃7119（15 歳以上）　☎＃8000（14 歳以下）
受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24 時間利用可
LINE で友達追加して利用（→）
医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

印に沿って穴を開けてください

UD FONT
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。