

見附市保健推進協議会の活動

具体的な活動

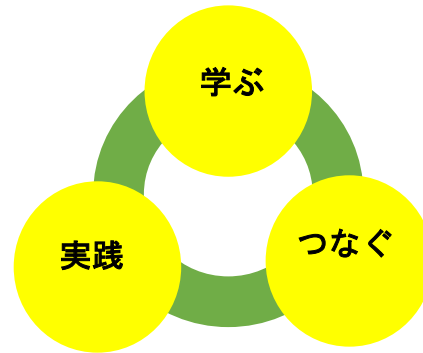
研修会や学習会、まちの行事や市の保健事業への協力を
通じて、仲間と一緒に健康づくりの大切さを学びます。

活動で学んだことをまずは自ら実践し、自分の健康を自
分で作り、守れるようにします。

そして「よかったこと」「気づいたこと」などを家族やま
ちの人たちに伝えます。

お年寄りや若いお母さんなどへ「声かけ、話をする」こと
や「様々な年代の人と交流する」ことで、より大きな健康
づくりの輪をつないでいきます。

昭和 55 年に発足し、各地区の活動を通して地域で暮ら
す皆様の健康づくりのお手伝いを続けています。



健診会場での伝達活動



小学校にて親子への伝達活動



健幸フェスタの様子

保健推進協議会の組織

見附市保健推進協議会

役員

会 長 1人

副会長 2人

会 計 1人

代議員

各地区の代表 9人

- ・まちなか東
- ・まちなか西
- ・今町
- ・見附東
- ・新潟
- ・北谷北部
- ・北谷南部
- ・上北谷
- ・葛巻

保健委員会員数

令和 6 年度

73 人で活動中!

保健委員養成講座(実践・学習)

- ・見附市の現状と健康課題・取り組みについて
- ・保健委員の組織と活動について
- ・自分自身の健康づくりのために
(食事、運動、こころ等々) 学ぶ

保健推進協議会【保健委員】

実践 ・ 学習

〇〇地区
保健委員

家族

友人・隣近所

地域活動を展開

生活習慣病予防のために、よい食生活習慣や、運動習慣の普及活動や、介護の必要な状態にならないための予防活動、心の健康づくりなどを中心として行っています。

〇〇地区
保健委員

家族

友人・隣近所