

8 2024年
月号
No.237
8月23日発行

中公だより



「スマホで中公だより」



編集・発行 見附市中央公民館 〒954-0053 見附市本町2-5-9
☎62-1058 ✉tyuukou@city.mitsuke.niigata.jp 休館日8月28日(水)(夜間利用可能)

歴史 講座

見附の偉人 入澤 達吉を学ぶ

「入澤 達吉」という名前をご存知ですか。見附市の今町に生まれ、医学者となり、大正天皇の侍医頭として献身的に尽力された人です。東京帝国大学医学部に入澤内科医局を創設、東京帝大医学部長としても活躍されました。また、優れた文学者でもあったとのこと。



9月28日(土) 午後1時30分～3時

会場：中央公民館 中ホール(1階)

定員：25名(先着順/要事前申込み)

参加費：無料

申込み：中央公民館(☎62-1058)へ

講師：山本 一成さん(郷土史研究家)

大竹与茂七に続き、ふるさとの偉人シリーズ第2弾!!!
中之島地域ゆかりの品を収集し、次世代へ伝える「ふる里伝え隊」の代表を務める山本一成さんを講師にお迎えします。

【企画・運営】生涯学習プランナー「実生の会」歴史班

たのしいあそびがいっぱいだ!
会場：中央公民館

参加費
無料!

キッズフェスティバル

9/22(日)

【時間】9時～12時(受付:11時45分まで)

※詳しくは、小学校から後日配布予定のチラシをご覧ください。

作品を持ち帰るための
袋を持って来てね!

ENJOY!!



各出展団体
によるイベント

「つくる」「あそぶ」「まなぶ」
いろいろなことを体験できます!



令和5年度キッズフェスティバルの1コマ



HERO!!

ミツケンバーが
やってくる!

今年も登場!



【企画・運営】生涯学習プランナー「実生の会」

中央公民館 秋のオープンサークル

中央公民館と中央公民館分館では、「オープンサークル」(サークル活動の見学会・体験会)を開催中です。本号は9月開催分のご案内♪
参加費無料、申込み不要です。直接会場へお越しください。
天候等により、活動が急きょ中止になる場合があります。ご来館の際は当日、活動の有無を中央公民館(☎62-1058)へお問合せいただくと確実です。

ジャンル／サークル名	開催日	時 間	中央公民館内	持ち物
【花のスケッチ】 みつけ日本画倶楽部 花のスケッチ教室	9/4(水)	午後1:30~4:00	美術工芸室	不要
【社交ダンス】 踏友会	9/5(木)	午後7:30~9:00	大ホール	運動できる服装 ダンスシューズ
【大正琴】 大正琴 凌文会	9/6(金)	午前10:00~11:30 午後1:30~3:00	控室	筆記用具
【尺八の稽古】 都友会	9/10(火)	午後6:30~8:30	和室2	不要
【傾聴体験】 傾聴サークルM i M i	9/18(水)	午後7:30~9:00	控室	不要
【フランス語学習】 フランス語サークル ル・ジュディ	9/19(木)	午後7:30~8:30	研修室1	筆記用具
【コーラス】 レッツソング	9/20(金)	午後1:30~3:00	視聴覚室	飲み物
【イベントのお手伝い】 実生の会	9/22(日)	午前9:00~午後3:00	中央公民館 全館	不要
【合唱 ボーカル アンサンブル】 アンサンブル 悠	9/28(土)	午後7:30~8:50	大ホール	不要
【美容活動】 見附BUC	9/29(日)	午前9:30~午後5:00	研修室5	不要

「学習人材バンク」登録講師による自主講座

申込み：中央公民館
☎62-1058

なぜ糖質は悪者にされるのか？ 糖質を怖がらない無理なく続ける ダイエット戦略セミナー

- ・メディアが「糖質制限」を流行らせる理由
- ・なぜ糖質制限ダイエットはリバウンドするのか

- ・世の中のダイエット方法は2種類のみ
- ・実は...糖質を味方につけるダイエット術は
普段の生活に取り入れやすいんです

9月20日(金)午後7時~8時30分

会 場：中央公民館 中ホール
定 員：30名(先着順)
講 師：小川 健太さん



参加特典 オリジナルのプロテインパン

(チカラコブ株式会社 代表取締役)
参加費：無料 持ち物：なし
申込み期限：9月17日(火)まで
参加特典：オリジナルのプロテインパン

😊 笑いヨガ体験会 😊

- ❖ 「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康法です。子どもからお年寄りまで楽しめます！お気軽にご参加ください。

9月29日(日)午前10時~11時

- ❖ 会 場：中央公民館 中ホール
- ❖ 定 員：30名(先着順)
- ❖ 講 師：惣角 陽平さん

❖ (日本笑いヨガ協会認定 笑いヨガティーチャー)

- ❖ 持ち物：タオル、飲み物
- ❖ 参加費：300円(当日徴収)
- ❖ 申込み期限：9月24日(火)まで

