

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

10

October
2024
NO.770

Public Relations MITSUKE



●表紙

ミツケル

放課後の MITSUKERU

●巻頭

令和5年度決算報告

見附フードや子ども向けイベントが充実 みつけ秋の物産まつり

見附の名店によるおいしい食べ物や雑貨が大集合！ ガラポン抽選会もあります。詳細は10月17日頃、全世帯に配布されるチラシをご覧ください。

☎ 地域経済課 ☎ 62-1700 (内線 227)



※販売商品は変更となる場合があります。

11/2(土)・3(日) 会場：ネーブルみつけ
— 9:00～16:00 (3日は15:00まで) —

子育て応援マルシェ「ほっとマルシェ」

見守りスタッフ付きのキッズスペース設置で、ベビーやキッズ向け小物、ママ向け小物をゆっくり選べます。



子ども向けイベント

昨年大人気だったプラレール広場や木工体験、その他ワークショップのイベントなど多数開催します。消防車やパトカーなど働く車も大集合!!



大人気！スイーツコーナー

見附のおいしいお菓子やスイーツが勢ぞろいします。



第15回 見附のお店紹介コーナー

このコーナーでは、市の補助金を活用して出店・営業している市内のお店をご紹介します。

☎ 地域経済課 ☎ 62-1700 (内線 231)

株式会社敬心ライン

今町地区に拠点を構え、県内外へ食品の輸送を行っている株式会社敬心ライン。運輸業に長年携わった島和也さんが代表取締役を務め、従業員が働きやすい会社を目指して設立しました。

輸送方法は、作業効率や生産性を高めることができるパレット輸送を主に実施しています。「業務を工夫することで社員の拘束時間を少なくし、プライベートの時間を多く取れるようにしている」と従業員の働きやすさを追求。「生活に直結する物流を通して、地元の見附へ恩返しをしたい」と、島さんは熱い思いを語ります。会社の経営方針は、「あたり前のことをあたり前に」。今後の事業拡大に向けて、敬心ラインでは一緒に働く仲間を募集しています。



1 明るい人柄が魅力の島さん夫婦 2 従業員が乗車する大型トラック
3 従業員とその家族で会社の1周年をお祝い



☎ 今町 4-12-48
☎ 年中無休
※ インスタグラム(→)に会社の日常を投稿しています。



I hope your growth! 大きくなってね

出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課(62-1700)へ、申込みフォーム(→)からもご応募できます。



おがさわら あお
小笠原 青 くん(今町3)
令和3年1月17日生まれ



8月9日に保健福祉センターで。お母さんの夏央里さんと一緒に。

名前の由来は？

青空のように清々しく、広い大きな心をもって成長してほしいと願いを込めました。

青くんはどんな子？

好奇心が旺盛で、好きなことには夢中で取り組みます。やんちゃですが、根は優しくて甘えん坊。兄の朔のことが大好きで、ケンカもするけど仲良く遊んでいます。最近はお寿司が好きで、特にマグロとサーモンがお気に入り。こども園の作品展でもお寿司を工作し、将来は「お寿司屋さんになりたい」というほどハマっています。

お母さんから青くんへ一言

いつも「ママ好きだよ」って言うてる青くんが大好きだよ。これからも青くんらしく元気いっぱい大きくなってね。

CONTENTS / 目次

2024 . October

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 3 みつけ秋の物産まつり / お店紹介 | 18 まちの話題 town topics |
| 4 令和5年度決算報告 | 20 お知らせ広場 |
| 8 Pick Up お知らせ広場 | 24 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 14 中学生スタディツアー in ダナン | 25 こどもとおでかけ / お悩み相談 |
| 15 健幸だより | 母子保健事業のお知らせ |
| 16 求人情報 | 26 見附でみつけた1枚 / 広報クイズ |
| 17 アルカディア・ギャラリー | 休日・夜間のお医者さん |

人口の動き

- 人口 38,243 (- 512)
- ▶ 男 18,662 (- 245)
- ▶ 女 19,581 (- 267)
- 世帯 15,373 (+ 31)

令和6年9月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 7件 (- 1)
- 救急 1,312件 (- 31)
- 交通事故 19件 (- 10)
- 交通事故死者数 1人(± 0)

令和6年1月1日～8月31日
※()は対前年比



今月の表紙

放課後の MITSUKERU

5月にオープンした見附駅交流拠点「MITSUKERU」。放課後の高校生はおしゃべりに夢中です。一緒におしゃべりしている人は地域おこし協力隊の小玉健心さん。聞き上手で、全世代から人気があります。施設の使い方は無限大。おしゃべりだけでなく、仕事や勉強などにもぜひ「MITSUKERU」をご活用ください。

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード(→)を読み込んで登録してください。



緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



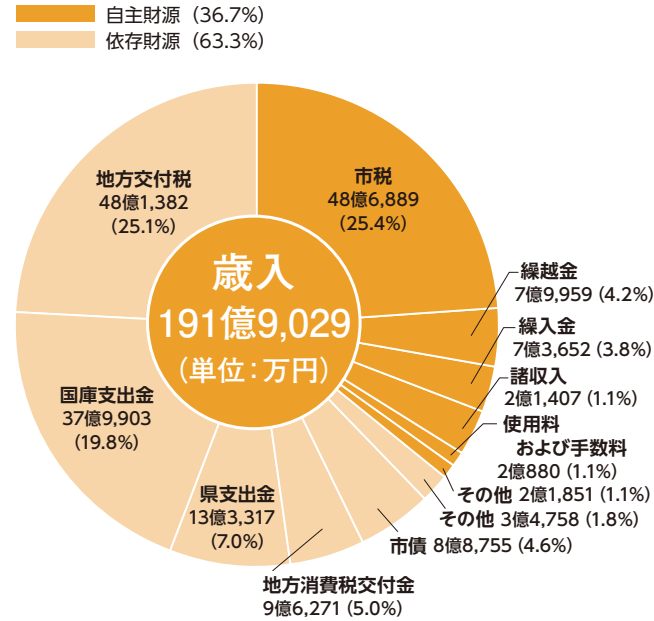
見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。

令和5年度決算報告

令和5年度、見附市のお金がどのように使われたのか、決算の概要について一般会計を中心にお知らせします。 関企画調整課 〒62-1700 (内線318)

一般会計の歳入

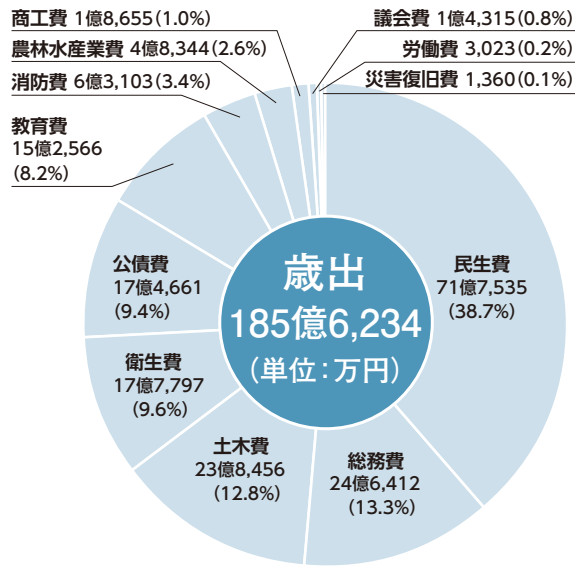


一般会計決算の概要

令和5年度は、7つの重点施策の柱をもとに「誰もが暮らし満足No.1」だと思えるまちづくりを進めました。ことごと子育てを支える取り組みについては、子どもが放課後や休日にごすことが出来る「プレイラボみつけ」の整備や、コミュニティバスの中学生以下の利用料無料化を実施しました。市内企業に対しては、子育てしやすい職場環境づくりの取り組みに対する奨励金や、従業員が育児休暇を取得した場合に助成金を交付しました。また、教育環境のあり方に関する市民とのタウンミーティングを実施し、市の目指すべき教育環境の方向性について市民の声を広く聞く場を設けました。

他にも、多様化するICT化に対応するため、市ホームページの更新と機能強化を図りました。新たに市公式LINEを導入し、市からの情報をブック型で配信することで、手軽に必要な情報を手でできるようにしました。その結果、一般会計の決算は歳入総額が191億9,029万円、歳出総額が185億5,234万円、繰越金2億9,959万円、繰入金7億3,652万円、諸収入2億1,407万円、使用料2億880万円、および手数料2億880万円、その他2億1,851万円、その他3億4,758万円となりました。

一般会計の歳出



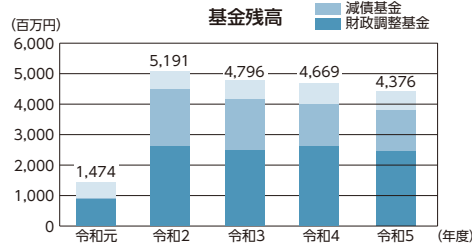
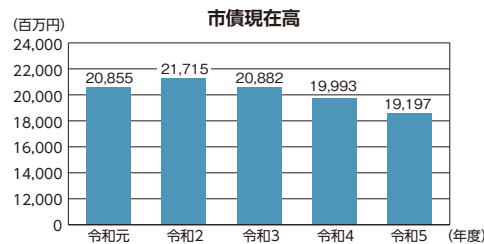
市の貯蓄と借入金

年度と比べ、1.0%の増となりました。皆さんから納められた市税など、市が確保できる「自主財源」の総額は、70億4,640万円です。歳入に占める割合は36.7%となっています。その他は国・県からの交付金や市債などの「依存財源」です。歳出は、前年度に比べ2.0%の増となりました。目的別に内訳を見ると、民生費や土木費、教育費が増加し、商工費や総務費が減少しています。

各費目の使い道は？

- 【民生費】** 高齢者福祉や障害者福祉、子育て支援、生活保護など
- 【総務費】** 戸籍・住民基本台帳費や選挙の執行など
- 【土木費】** 道路・公園の整備や公営住宅の管理運営費など
- 【衛生費】** ごみ処理やし尿の処理、健康診断・保健指導などの保健事業など
- 【公債費】** 借入金(市債)の返済に充てられる費用
- 【教育費】** 学校運営費や公民館などの社会教育費
- 【消防費】** 救急救助活動や消防団活動など
- 【農林水産業費】** 農林業の振興費など
- 【商工費】** 商工業や観光の振興など
- 【議会費】** 議会運営など
- 【労働費】** 雇用対策など
- 【災害復旧費】** 災害による修繕費など

市の貯蓄に当たるのが基金です。将来のまちづくりのために、必要な基金を保有し、効率的な運用をしています。令和5年度末の基金は、前年度末に比べ6.3%減少し、43億7,611万円になりました。一方、市の借入金に当たるのが市債です。国や銀行などからお金を借りつつも、計画的に返済を行い、前年度に比べ4.0%減少しました。令和5年度末の市債残高は、191億9,703万円となりました。



令和5年度に行った主な事業

まちと産業を元気にする

若者や子育て世帯などが住める、働ける、稼げるまちと産業をつくる

見附駅周辺整備事業	4億5,017万円
地域力創造事業	4,210万円
(一社)見附市観光物産協会補助金	3,347万円
道の駅運営事業	1,969万円

健幸づくりを支える

誰もが健幸に暮らせる社会を構築する

医療機関の新規開業奨励金	3,600万円
最終処分場基本計画の策定	1,217万円
重層的支援体制整備事業	590万円

市民の皆様へ寄り添う

市民の皆様とのコミュニケーションを充実させ、市民に寄り添ったまちづくりを進める

市民への情報発信、収集事業(市ホームページの更新、市公式LINEの導入)	3,604万円
--------------------------------------	---------

行財政を検証し必要に応じ見直す

財政が厳しい中、社会経済状況の変化によるニーズの変化などを踏まえ、歳入増加や既存事業の見直しを進めて財源を確保し、新たな課題への取り組みを着実に実行できるようにする

イングリッシュガーデン協力金	歳入：958万円
企業版ふるさと納税の活用	歳入：270万円
クラウドファンディングの活用(通学路への防犯カメラ設置)	歳入：233万円



(↑) 5月にオープンした MITSUKERU

こどもと子育てを支える

行政、企業、地域が一緒になって「子育てするならやっぱり見附」を目指す

認定こども園・小規模保育施設運営事業	12億8,291万円
子どもの感染症予防事業	7,300万円
大平森林公園管理費	2,329万円
子どもの居場所(プレイラボみつけ)運営事業	1,985万円
子育てしやすい職場環境づくり支援事業	218万円

暮らしの安心・安全を確保する

自然災害にとどまらず、あらゆる危機への対応力を強化し、事前の備えを着実に進める

消防ポンプ自動車の購入	4,771万円
避難行動要支援者等支援事業(個別避難計画作成含む)	505万円

あらゆる力を結集する

地域コミュニティ、市民活動をさらに活かし、地域課題の解決につなげる

地域自治推進事業	9,169万円
ダナン市との国際交流	156万円

物価高騰対策

住民税非課税世帯等緊急支援臨時給付金給付事業	2億1,561万円
みつけこども応援臨時給付金給付事業	8,971万円
学校給食無償化事業	6,546万円
介護、障害福祉施設等運営支援交付金	511万円
生産組織等育成事業収入保険加入促進事業補助金	176万円

その日の会計

市の会計は大きく3つに分かれています。中心となるのが「一般会計」で、福祉や教育、道路整備、議会運営などを行うための基本的な会計です。その他に、特定の事業に使うお金を区別して管理する「特別会計」と、法律によって認められている収益事業を行う「企業会計」があります。令和5年度末現在、見附市では、4特別会計、3企業会計があり、各会計の決算額は「表1」のとおりです。

健全財政の見附市

●財政健全化判断比率 令和5年度決算に基づく見附市の財政健全化判断比率は、すべて「早期健全化基準」を下回っており、財政が健全であることが分かります。(表2)参照

●資金不足比率 公営企業会計ごとの資金の不足額の大きさを表す指数が資金不足比率です。市の企業会計で資金不足が基準を上回るものはありませんでした。(表3)参照

【表1】令和5年度 特別会計、企業会計決算額

特別会計	会計名	歳入	歳出	差引
特別会計	国民健康保険事業会計	34億9,593万円	34億592万円	9,001万円
	後期高齢者医療会計	4億8,740万円	4億7,689万円	1,051万円
	介護保険事業会計	44億7,640万円	43億3,026万円	1億4,614万円
	宅地造成事業	3,668万円	1,167万円	2,501万円

企業会計 (消費税込)	会計名		収入	支出	差引	純損益 (消費税抜までの差引)
	水道事業会計	収益的収支	13億828万円	12億1,349万円	9,479万円	5,619万円
資本的収支		1億8,058万円	6億6,993万円	▲4億8,935万円	-	
下水道事業会計	収益的収支	20億857万円	19億7,220万円	3,637万円	865万円	
	資本的収支	7億6,699万円	15億2,031万円	▲7億5,332万円	-	
病院事業会計	収益的収支	23億3,370万円	23億3,481万円	▲111万円	▲2,413万円	
	資本的収支	1億7,850万円	2億4,888万円	▲7,038万円	-	

収益的収支：経営活動で発生する利益とそれに対応する経費
資本的収支：将来の経営活動に備えて行う建設改良費や企業債償還金などの支出とその財源となる収入
※資本的収支の不足分は内部留保資金などで補てんしました。

財政健全化判断比率とは

市全体の財政の状況を表す指数です。これらの数値のいずれかが「早期健全化基準」以上となった場合は、自主的な財政の健全化に取り組むこととなります。

- ①実質赤字比率**
一般会計に赤字が出た場合に、赤字額が決められた水準に対してどのぐらいの大きさを表すもの。
- ②連結実質赤字比率**
すべての会計を対象として赤字が出た場合に、赤字額が決められた水準に対してどのぐらいの大きさを表すもの。
- ③実質公債費比率**
一般会計の地方債の償還や、公営企業への繰出金などから算出した指標。借金の返済状況がどれだけ会計を圧迫しているかを表します。
- ④将来負担比率**
一般会計、公営企業会計、公社などを含めた、将来負担が見込まれる負債の大きさを指標化。将来の財政運営を圧迫する可能性を表すものです。

【表2】財政健全化判断比率 (単位：%)

	見附市	早期健全化基準
①実質赤字比率	赤字はありません	13.31
②連結実質赤字比率	赤字はありません	18.31
③実質公債費比率	11.9	25.0
④将来負担比率	80.9	350.0

【表3】資金不足比率 (単位：%)

	見附市	経営健全化基準
水道事業会計	いずれの会計もありません	20.0
下水道事業会計		
病院事業会計		
宅地造成事業会計		

定員になり次第締切！ 今年最後のチャンスです

各種健診・がん検診を追加実施します



令和6年度の健診・がん検診を受診していない、受け忘れたい人を対象に、以下の日程を追加実施します。生活習慣病やがんは、自覚症状がないうちに早期発見・治療することが大切です。市の基本・特定健診なら、肺がん、大腸がん、前立

腺がんの各種検診を同日に受診できます。対象者は、日程や会場などをご確認の上、この機会に是非お申し込みください。
各健診・がん検診は市ホームページ(ノ)でも申し込みできます。
※年齢の基準日は令和7年3月31日。

基本・特定健診

- 日程・会場** 11/23(土)、24(日)、25(月) 保健福祉センター
- 受付時間** ① 9:00～9:30、② 9:30～10:00
③ 10:00～10:30、④ 10:30～11:00
- 対象** 次のいずれかに当てはまる人。
※74歳、75歳の人は健診当日の年齢で判断します。
① 19～39歳の人 ② 40～74歳の国保加入者
③ 後期高齢者医療制度の加入者
④ 国保以外(協会けんぽなど)の医療保険に加入している被扶養者で、保険者から市で受診できる特定健診受診券が送付されている40～74歳の人
- 内容** 血圧測定、尿検査、血液検査、身長・体重測定
問診、診察など
- 料金** 40・50・60歳と65歳以上は無料。19～39歳、国保加入者は1,300円。他は加入する医療保険で異なる。
- 申込み・問** 11/18(月)までに、健康福祉課(☎61-1370)、窓口、または市ホームページへ。

同日受診 できる検診

肺がん検診(要事前申込み)

- 対象** 40歳以上の人
- 料金** 40～64歳は300円
65歳以上は無料

大腸がん検診(要事前申込み)

- 対象** 19歳以上の人
- 料金** 19～69歳は500円
41歳、70歳以上は無料

前立腺がん検診

- 対象** 50歳以上の男性
- 料金** 50～64歳は700円
65歳以上は無料

子宮頸がん・乳がん検診

- 日程・会場** 12/14(土) 保健福祉センター
- 受付時間** ① 9:00～9:30、② 9:30～10:00、③ 10:30～11:00、④ 13:00～13:30、⑤ 14:00～14:30
- 申込み・問** 12/5(木)までに健康福祉課(☎61-1370)窓口、または市ホームページへ。※保育ルームあり。利用を希望する人は検診申込時にあわせてお申し込みください。
- 料金** 19～69歳は600円。21歳、70歳以上は無料。
※21歳の人に無料クーポン券を送付しています。当日持参してください。
- 【**子宮頸がん検診**】
- 検査方法** 問診、視診、内診
- 対象** 19歳以上で、令和5年度に市の検診を受けていない女性(子宮を全摘出している人は対象外)
- 【**乳がん検診**】
- 検査方法** 問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)
49歳以下:2方向。50歳以上:1方向。
- 対象** 40歳以上で、令和5年度に市の検診を受けていない女性(妊婦、授乳中の人は対象外。卒乳後6か月から受診可)
- 料金** 40～49歳は1,200円、50～69歳は700円、41歳、70歳以上は無料。※41歳の人に無料クーポン券を送付しています。当日持参してください。

胃がん・大腸がん検診

- 日程・会場** 11/30(土) 保健福祉センター
- 受付時間** ① 7:30～8:00、② 8:00～8:30、③ 8:30～9:00、④ 9:00～9:30、⑤ 9:30～10:00
- 対象** 19歳以上の人
- 申込み・問** 11/21(木)までに、健康福祉課(☎61-1370)窓口、または市ホームページへ。
- 料金** 19～69歳は600円。21歳、70歳以上は無料。
- 【**胃がん検診**】
- 検査方法** 胃部レントゲン検査(バリウム使用)
- 料金** 19～69歳は1,000円。70歳以上は無料。
- 【**大腸がん検診**】
- 検査方法** 検便(便潜血法)2日分
- 料金** 19～69歳は500円。41歳、70歳以上は無料。

「いざというとき」は明日くるかもしれない 中越大震災から20年・備えをしっかりと

平成16年7月13日の水害から3カ月を迎えた10月23日、午後5時56分。中越地方を震源とするマグニチュード6.8、震源の深さ13kmの大地震が見附を襲いました。

見附市では震度5強を観測し、その約30分後に続けて震度5強、5弱の余震に見舞われました。これにより、停電や断水、ガス漏れの他、道路の隆起や陥没、住宅の倒壊など市内全域で被害が発生。ライフラインが寸断された状況の中、各地の避難所には、3,600人以上の市民が避難しました。

市内での被害状況は、死者3人、重軽傷者514人。被害額総額は、建物や農業被害など405億9千万円に及びました。

被災当時の写真を振り返り、災害の恐ろしさや、いざというときの備えについて、今一度考えてみましょう。
企画調整課 ☎62・1700(内線311)



▲市内で多くの家屋が倒壊



▲崩落した県道見附栃尾線

市ホームページ(ノ)では、ハザードマップや日頃からの備えなどについて掲載しています。今できることを確実に、自分や家族など大切な人の命を守りましょう。



友だち募集中/
市公式LINEで緊急情報や防災情報を確認できます。



住宅被害は、9,917棟。屋外で地震に遭った際には、「高い建物から離れる」、「靴や手に持っているもので頭や身を守る」ことが重要です。落ちて行動しましょう。

屋内で地震に遭った際には、「机の下に隠れる」「倒れてくるものがない場所で頭や身を守る」ことが重要です。家具や窓ガラスのほか、火の始末にも注意しましょう。

利用方法

1. 運行便の1時間前までに電話か予約フォーム(→)から予約する。
☎050-3096-6976
※受付時間 当日20:00～22:30
2. 予約した乗車場所で待つ。
※支払いは、現金のみ。
3. 降車時に運賃を支払う。
※支払いは、現金のみ。



コミュニティワゴンで運行します
サイドのステッカーが目印



夜間に運行するタクシースの減少により、飲食店などの地域経済や、夜間の交通の便に影響が出ているとの声を受け、タクシースを補充するために、夜間オンデマンド乗合タクシース「ナイトコミタク2」の実証運行を実施します。

夜間の交通手段確保に向けては、昨年度にも社会実験として「ナイトコミタク」を運行しましたが、運行時間などへのご意見もあつたことから、それらを踏まえ運行内容を見直して実施するものです。

●**運行期間** 10月4日(金)～令和7年2月15日(土)の毎週金・土曜日

使いやすくなって「ナイトコミタク2」復活 夜間公共交通の実証運行を実施

- 運行方式** オンデマンド乗合タクシース ※事前に予約し、複数の利用者が一つの車両に「乗り合い」する公共交通です。
- 運行便数・時間**
1日3便(21時30分、22時30分、23時30分)
- 乗車料**は、見附駅や協力飲食店などの指定するポイントから降車は、市内どこでも可能。
- 運賃** 1人当たり1,000円～2,000円。※詳しくは、市ホームページ(ノ)をご確認ください。
- 問** 都市環境課 ☎62・1700(内線162)



令和7年度の入園希望者へ
**保育園・認定こども園などの入園
 申込み・見学会を実施します**

〔入園申込み〕

●対象 両親が働いている、これから働くなどの理由で保育を必要とするお子さん。
 ▼育児休業取得中で、来年度の途中からの入園希望者も、同じ日程で受け付けます。必ず期間中に申請してください。
 ●申込受付 第一希望の受付場所を下表で確認し、申込書をご提出ください。申込書は10月下旬頃から、こども課、各子育て支援センター、各保育園、今町出張所、保健福祉センターで配布予定です。
 ●受付期間場所 下表の「入園申込み日程表」をご確認ください。

見学会では、普段の生活の様子を知ることができるので、園を選ぶ際の参考になりますよ！



〔保育園見学会〕
 見学会を希望する人は、下表を確認して各保育園へ事前にご予約ください。入園に際し、お子さんの発達など心配なことがあれば、各保育園にご相談ください。
 園こども課 ☎62・1700 (内線442)

令和7年度
放課後児童クラブへの入会を受け付けます

市は、放課後や長期休業期間などで保護者が不在になる家庭の子どものために、各小学校区に放課後児童クラブを開設しています。令和7年度の入会を希望する人は、表の日程を確認し、お申し込みください。

●申込書設置場所 市役所4階こども課、市内公立・私立保育園、認定こども園
 ●注意点 年度途中からの入会、学校の長期休業期間のみ利用を希望する人も、受付期間中にお申し込みください。
 園こども課 ☎62・1700 (内線442)



小学校区	クラブ名	日時 (受付場所)・問い合わせ
見附小	あすなる児童クラブ (第一・第二)	以下の①か②の日程で各会場にお越しください。
	あかり学童クラブ	
今町小	今町大風学童クラブ	① 11/9 (土) 8:30 ~ 12:30 (市役所 1階 窓口)
葛巻小	ひだまりキッズクラブ (第一・第二・第三)	② 11/11 (月) ~ 15 (金) 14:00 ~ 17:15 (市役所 4階 402会議室)
		園こども課 ☎内線 442
名木野小	かぜの子学童クラブ	11/11 (月) ~ 15 (金) 15:00 ~ 17:30 (ちごし保育園) ☎62-4070
新潟小	ハートキッズクラブ	
田井小	田井っ子学童クラブ	11/11 (月) ~ 15 (金) 15:30 ~ 19:00 (豊愛 Nagino Riverside Club) ☎84-7470
名木野小 葛巻小	ほろあい ナギノ リバースайд クラブ 豊愛 Nagino Riverside Club	
上北谷小	上北谷学童クラブ	11/11 (月) ~ 15 (金) 15:00 ~ 17:30 (ちごし保育園) ☎62-4070
見附第二小	杉の子学童クラブ	11/11 (月) ~ 15 (金) 9:00 ~ 15:00 (見附第二小学校区ふるさとセンター) ☎第二小区やすらぎの郷コミュニティ ☎86-8624

保育園名	申込み日時	受付場所	見学会日程表 ●は午前・午後両方					
			10/28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	11/1 (金)	
公立 本所保育園 (☎62-1899) わかば保育園 (☎62-6514) 桜保育園 (☎66-2612) 和楽保育園 (☎63-5330)	11/7 (木) ~ 9 (土) 9:00 ~ 11:30、 13:30 ~ 16:30	市役所 4階 ※9 (土)は 1階	●	●		●	●	
	※9 (土)は、8:30 ~ 12:00			●	●		●	
	杉沢保育園 (☎61-1100)	11/8 (金) 9:30 ~ 11:30	各園		●	●	●	●
	新潟保育園 (☎63-0641)	11/8 (金)、9 (土) 9:00 ~ 11:30		●	●	●	●	
ちごし保育園 (☎62-4070)	11/8 (金) 9:00 ~ 11:30	●		●	●	●		
すみれ保育園 (☎62-0519)	11/8 (金) 9:30 ~ 11:00		●	●	●	●		

〔令和6年10月分〕高校生も対象に
児童手当制度が変わります

●制度改正内容
 ▼支給期間が高校生年代まで延長
 ▼所得制限の撤廃
 ▼第3子以降の手当月額が3万円に増額
 ▼第3子以降の算定に含める対象年齢を「22歳到達後の最初の3月31日まで」に延長
 ▼支給回数を年6回に変更
 ●申請・園 9月上旬に「制度改正のお知らせ」が届いた人で、申請が必要な場合は、10月15日(火)までに、こども課 ☎62・1700 (内線446) へ提出してください。
 ※詳しくは、市ホームページへ。

変更内容	改正前 (令和6年9月分まで)	改正後 (令和6年10月分から)
支給対象	15歳到達後の最初の3月31日まで (中学卒業まで)	18歳到達後の最初の3月31日まで (高校生年代まで)
所得制限	あり	なし
手当月額	▶3歳未満: 15,000円 ▶3歳~小学校修了前 第1・2子: 10,000円、第3子以降: 15,000円 ▶中学生: 10,000円 ▶特例給付 (所得制限超過): 5,000円	▶3歳未満 第1・2子: 15,000円、第3子以降: 30,000円 ▶3歳~18歳到達後の最初の3月31日まで (高校生年代まで) 第1・2子: 10,000円、第3子以降: 30,000円
支給時期	6月、10月、2月 (年3回) ※各支給月の前4か月分を支給	偶数月 (年6回) ※各支給月の前2か月分を支給



参加者募集中

健康運動教室で体カアップ!!

- 対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない。
※どちらも30歳以上
- 教室期間 6か月間（期間終了後も継続できます）
- 参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,170円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ(→)へ。



会場	ネーブルみつけ	武道館
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。() は初回の日時です。		
コース 開始時間	【月・木】19:00 (11/4月) 【火・金】19:00 (11/5火) 【水・土】19:00 (11/6水)	【月・木】10:00 (11/7木)
短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース! ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。		
申込み 園	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005 ・健康福祉課健康づくり係 ☎61-1370 のいずれかへ、10/20(日)までに申し込んでください。	

※都合により日程が変更になる場合があります。

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

ラジオ体操・ナイトウォーキング

健康福祉課 ☎61-1370



申込み不要で、誰でも参加可能です。早朝や夜の空き時間を有効に活用してみませんか。

▶早朝ラジオ体操（実施曜日/時間）

【中央公民館前駐車場】月水土/6:30 【武道館】火金/6:30

【道の駅パティオにいがた芝生広場】火木土/6:30

▶ナイトウォーキング

●とき 毎週火・木曜 19:00から約45分（約3キロ）

●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（旧新町交番向い）

保健委員が健康に役立つレシピを紹介 みつけ食育れしび

毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



切り干し大根ときのこのマリネ

調理：まちなか東地区保健委員



(一) 見附のイメージキャラクター「ミツウ」

POINT!

- ・レモン汁の酸味がサッパリと食べられます。食欲がない時にもおすすめです。
- ・噛み応えがある食材を使っていて、食物繊維も豊富にとれます。
- ・にんじんや小ねぎを入れると、彩りアップ!

■材料（4人分）

- ・しいたけ（スライスする）…2個
- ・しめじ（石づきを取り、ほぐす）…1株
- ・えのきだけ（石づきを取り、長さを2等分にする）…1株
- ・切り干し大根…20g
- ・レモン汁…小さじ4
- ・塩…ひとつまみ×2回
- ・こしょう…少々
- ・オリーブオイル…小さじ1×2回

■作り方（約20分）

- 1 切り干し大根は水で戻し、戻ったら絞って水気を切る。
- 2 フライパンでオリーブオイルを熱し、中火でしいたけ、しめじ、えのきを焼く。焼き色がついたら切り干し大根、レモン汁を加え、汁気が半分程度になるまで蒸詰め、塩こしょうをする。
- 3 オリーブオイルをまわしかけて、香り付けする。

【1食分の栄養価】 エネルギー 52kcal 食塩相当量 0.4g

中学生スタディツアー in ベトナム ダナン市



現地の日本語学校の学生と記念撮影

市内中学生に海外の異文化に触れてもらい、豊かな人間性や国際感覚、広い視野を身につけてもらおうと、5年ぶりに中学生海外派遣事業を再開しました。行き先は、平成17年から見附市と交流があるベトナム・ダナン市。人口約120万人のリゾート地としても世界中から注目を集めていて、ベトナム第3の都市と言われています。

園まちづくり課 ☎62-7801



現地の中学生にベトナム語で自己紹介



日本語学校の学生と折り紙で交流



外国語大学の学生にけん玉遊びを伝授



ホームステイで笠の絵付けを体験

参加した中学生の感想

▼ベトナムは、バイクが多く走っていてまちに活気があると思いました。夜のまちも明るくてカラフル。ナイトマーケットが行われていて、日本のお祭りのような光景でした。

▼ホームステイ先のホストファミリーに親切にしてもらえてうれしかったです。翻訳アプリや身振り手振りで意思疎通ができました。言葉は通じなくても、誠意をもって接することが大切だと感じました。

市では、平成20年からベトナム・ダナン市へ中学生を派遣しています。今年も、コロナ禍での休止を経て5年ぶりに再開。8月6日から7泊9日の日程で、10人が参加しました。現地の中学校や外国語大学、日本語学校への訪問では、事前学習会で練習したベトナム語での自己紹介や見附市の紹介を披露。さらに、身振り手振りを交え、日本の遊びを紹介しながら積極的に交流していました。また、一般家庭での3泊のホームステイも経験。一生懸命にホストファミリーとのコミュニケーションを試みる中で、お互いに打ち解け、交流を深めることができました。他にも、ダナン市外務局を表敬訪問したり、伝統舞踊の劇場や美術館、世界遺産の古都ホイアンなど歴史的な観光スポットも訪れたりしました。こうした貴重な経験を通して、派遣生は一回り成長して帰国しました。





アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00~20:00 ※前売り券で
完売の場合、当日券は販売しません。休館日:10月15日(火)

発売中

ふるうちとうこ 古内東子ソロピアノライブ

10/27(日) 13:30開場 14:00開演

🎫 小ホール(全席指定) 6,000円 ※未就学児入場不可

シンガーソングライター古内東子によるピアノ弾き語りライブ。ミュージシャンの息遣いや表情などを間近に感じられる小ホールならではの魅力あるコンサートです。

【出演】古内東子

発売中

ジャズ@アルカディアオーケストラ 定期演奏会 ~Moanin'~

11/10(日) 13:30開場 14:00開演

🎫 大ホール(全席自由) 一般2,000円、高校生以下1,000円(当日各300円増)
※未就学児入場不可

ジャズピアニスト椎名豊が率いるジャズ@アルカディアオーケストラの迫力のステージ。ビッグバンドの醍醐味、圧倒的なスウィングをお楽しみいただけます。

【演奏曲(予定)】Take The A Train, Switch in Time, Almost Like Being in Love ほか

【出演】椎名豊クインテット、ジャズ@アルカディアオーケストラ
ゲストボーカル 吉田睦

10/4(金)発売

令和6年度文化庁文化芸術創造拠点形成事業



アルカディアピアノコンサート ~わたしの街のピアニスト~本公演

11/23(土・祝) 13:30開場 14:00開演

🎫 大ホール(全席自由) 500円
※小学生以下入場無料(要整理券) ※4歳以下入場不可

情熱溢れるアマチュアピアニストの皆さんがアルカディアのステージで渾身の演奏を披露します。ゲストピアニスト 三船優子の演奏もお楽しみいただけます。

【出演】ソロコース6人、アンサンブルコース11人、船橋洋介(指揮)、
アルカディアフレンズアンサンブル(アンサンブル演奏)、
ゲストピアニスト 三船優子



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00~21:00 / 入館無料

アールブリュット ArtBrut展 inギャラリーみつけ

10/25(金)~27(日)

🎫 2階フロア(最終日は15:00まで)
AIでは表現できない、時間をかけ、こだわりの中で作られた障がいのある人たちの作品を展示します。「生の芸術」をご覧ください。



ArtBrut展 出品作品

母と歩んだ道展

11/2(土)~10(日)

🎫 2階フロア(最終日は16:00まで)
見附市の日本画家である故田中ヒサ子(日本画)と登山家・桐生恒治(山岳写真と映像)、書家・桐生梢雪(書)の、親子3人の展覧会です。

桐生恒治 山の話

11/2(土)14:00~15:00

🎫 2階フロア 🎫 80人(先着順)
🎫 ギャラリーみつけにご来館または、お電話でお申し込みください。



田中ヒサ子『街』2001

魔女と仲間の魔法のアクセサリー展

11/8(金)~10(日) 10:00~18:00

🎫 展示室1(最終日は15:00まで)
長岡市のジュエリー教室の作品展を開催。ビーズ、レジンなどのアクセサリーを中心にオリジナルの作品を展示販売します。



アクセサリー作品例

おおせきりょうこ みやじまみ えこ 大関諒子・宮嶋美恵子二人展

11/12(火)~17(日)

🎫 展示室1(最終日は16:00まで)
「カルチャープラザ長岡」講師2人による展覧会。大関諒子(手作り和布小物)と宮嶋美恵子(現代布アート)の作品のハーモニーをお楽しみください。



大関諒子『うさぎのおひな様』



宮嶋美恵子『彩光』

市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団地では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の人材が求めています。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日 9:00~17:00)
市内求人すべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜
9:00~15:30 (12:00~13:00は除く)
☎ 62-7805



■ハローワーク
インターネットサービス

【ハローワーク】[検索](#)

※就業場所を見附市で絞込検索できます

フルタイム (求人人数: 428人)

社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
(有)五十嵐建材	運行管理者	280,000円~400,000円	1人	7:20~17:20(変形*)
(株)小丸興業	土木作業員・重機オペレーター・施工管理	220,000円~380,000円	2人	7:45~17:00(変形*)
浅記(株)	総合職	197,000円~215,000円	1人	8:30~17:30(変形*)
(株)安武商事	調理人・調理見習い	185,000円~256,000円	2人	9:00~17:00(変形*)または9:00~22:00の間で7時間
栃尾ニット(株)	ニット編生地補修、検査	160,000円~180,000円	1人	8:10~17:00

パート (求人人数: 235人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
介護老人保険施設ケアブラザ見附	作業療法士	1,368円~1,724円	1人	8:30~17:00
(株)マルイ	夜間店長	1,065円~1,160円	1人	①17:00~24:00、②19:30~24:00
麵処いざも屋	ホール接客(見附店)	1,000円~1,500円	1人	①10:00~14:30、②10:30~14:00
(株)マイステルジャパン	(請)調理員(介護付有料老人ホームつばきの郷内)	990円~1,060円	1人	①5:30~12:45、②12:30~19:45

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業

株式会社美松



職種	月給	人数	就業時間	所在地
ケーキ製造	207,000円~	各2人	6:00~15:00	長岡市大手通1-4-12 (就労場所:見附市新幸町7-7)
パイ製造			8:00~17:00	

☎ 経営企画室(担当:藤井) ☎ 61-2333、☎ 61-2444、✉ mimatsu-gateau@orion.ocn.ne.jp

【会社紹介】お誕生日、結婚式などのお祝い事や贈り物に使われるケーキ、お菓子を作っています。毎年長岡花火が開催されるたびに完売した「夏花火パイ」の製造に関わる作業員や、ケーキ部門で活躍するパティシエ・チーフパティシエを募集します。ケー

キ製造経験者はもちろん、未経験者でも大歓迎です。子どもの頃、絵本で見た「お菓子の家」のような、「行ってみたい」「いろんなお菓子を食べてみたい」と思ってもらえるお店と一緒に作っていきませんか。



地域おこし協力隊がお悩みに答えます
MITSUKERU でスマホ教室を開催

8月31日、見附駅交流拠点 MITSUKERU で60歳以上を対象にしたスマホお悩み相談室が実施されました。当事業は、参加者がスマートフォンの基本的操作を習得することを目的とし、地域おこし協力隊の小玉健心さんがお悩みと一緒に解決するもの。参加者の70代女性は、「ときどき、わからないボタンを押してしまうことがあり困っていました。今日は迷惑メールの削除の仕方を教えてもらえて良かったです」と話していました。



見附の魅力を PR
新潟ふるさと CM を制作中

令和2年から毎年実施されている「新潟ふるさと CM 大賞」。今年も、各市町村の担当者が知恵を絞って制作しています。見附市の今年の CM は1億円産地を目指す野菜「にら」をテーマに、見附愛たっぷりの内容で絶賛制作中です。イラストレーターの村上徹さん、特撮製作所ホンマプロダクション、市職員が力を合わせて作る見附産 CM。放送は、令和7年1月を予定しています。お馴染みのあの場所も映るかも。ご期待！

保育園児が車座でディスカッション
子ども計画のためのヒアリングを実施

市では令和7年度から「見附市子ども計画」の策定を予定しています。同計画に、子ども自身の意見を取り込むため、9月13日、保育園児を対象にヒアリングを実施しました。園児たちから、「身近にどんなものがあたらうれしいか」などをテーマに意見を出してもらい、「見附に大きいタワーがあるとうれしい」などの意見が聞かれました。



大平森林公園を遊び尽くせ！
子ども冒険クッキング

9月14日、大平森林公園で子ども冒険クッキングが開催され、市内の小学4～6年生20人が参加しました。当日は、グループで地図を見ながらクイズが設置してある場所を探し出し、クイズに正解すると食材カードを手に入れることができるゲームを実施。その後、集めた食材を使ってカレーを料理しました。完成したカレーを食べる子どもたちからは、「おかわり」の声が止まりませんでした。

笑顔あふれる夏の集い
いこいの郷庄川平コミュニティ夏まつり

8月24日、庄川平ふるさとセンターで夏まつりが開催され、さまざまな世代が来場しにぎわいを見せました。当日は、越後見附太鼓による演奏で幕を開け、さまざまなイベントを実施。見附中学校生徒は、かき氷・ラムネ大食いとしりとり競争を企画し、当日の司会や運営までを担当しました。他にも、のど自慢大会が開催され、参加者は自慢の歌声を披露。ゲスト MC にパーソナリティのさとちんさんを迎え、軽快なトークに会場からは笑いが起きていました。



昨年の10位から急上昇
見附市が幸福度ランキング県内2位

毎年、大東建託株式会社が実施している「いい部屋ネット街の幸福度&住み続けたい街ランキング2024(新潟県版)」で、見附市が第2位となりました。市では、皆さんが「幸せ」と感じていただくため、7つの柱を基礎に、「暮らし満足No.1のまち」を目指し、さまざまな取り組みを実施してきました。今後も市民の皆さんがいつまでも幸せに暮らしていただけるよう、「住み続けたい」「戻ってきたい」「新たに住みたい」と思えるまちづくりを推進していきます。

おりひめ、ちえみよろしくね！
葛巻小でアルパカ親子の入学式を開催

9月10日、山古志アルパカ村から到着したアルパカの「おりひめ(13歳)」と「ちえみ(1歳)」を歓迎するアルパカ入学式が葛巻小学校で行われ、1年生が新入生2頭を迎え入れました。同校ではアルパカの飼育は毎年実施されており、1年生の児童たちはお世話を通して、協力して生き物を育てる楽しさと命の大切さを学んでいます。当日は、花飾りのアーチで2頭をお出迎え。歌の合唱や手作りの王冠をプレゼントしました。



より速く走るために
プロトレイルランナーが走り方を伝授

9月20日、葛巻小学校で6年生の総合的な学習の時間に「トレイルランナーに学ぶ」を行い、プロトレイルランナーの松永鮎明さんから走り方について学びました。競技のトレイルランニングは、長時間走るため、楽に速く走れる走法が重要。松永さんは、自身の競技経験を踏まえ、子どもたちに走る時の体の使い方を指導しました。松永さんの熱心な指導を受けた子どもたちは、走りのコツをつかんでいきました。

募集 令和7年度コミュニティ助成(地域防災組織育成事業)を活用しませんか

(一財)自治総合センターでは、宝くじ事業収入を財源として、自主防災組織が行う地域の防災活動に対して、施設や設備にかかる費用の助成を行っています。

- 対象 自主防災組織
- 対象事業 地域の防災活動に必要な施設または設備(簡易倉庫、収納庫、物置など)
- 助成額 30万～200万円
- 申請期限 10/18(金)※応募が多数の場合は、抽選により選定します。

※過去に助成を受けていない組織を優先し、県内でおおむね10団体の選定となります。

- 申込み・圖 企画調整課(☎内線311)へ。

募集 秋のクリーン作戦に参加しませんか

見附テクノ・ガーデンシティ周辺のごみ拾いを行います。ご家族や友人と一緒に、ウォーキングを兼ねて参加してみませんか。

- 日時 10/27(日)9:00～11:00
- 集合場所 みつけイングリッシュガーデン駐車場

- 持ち物 軍手、雨具など ※歩きやすい服装でお越しください。

- 申込み・圖 10/18(金)までに都市環境課(☎内線172)へ。

募集 ふぁみりあサークル 無料体験会に参加しませんか

華道や軽運動、手芸などさまざまなジャンルのサークルがあります。仲間になって楽しく活動してみませんか。

- 日時 10/1(火)～11/2(土)
- 場所 ふぁみりあ
- 費用 無料(一部材料費などが必要)
- 申込み・圖 ふぁみりあ(☎62-1915)へ。詳しくは、各施設に設置しているチラシ、または市ホームページ(→)をご覧ください。

その他 11/9(土)～15(金)は 秋の火災予防運動です

秋から冬にかけては、暖房器具を使用する機会が増え、火災が発生しやすくなります。この時期を迎えるにあたり、火災を未然に防ぐため、秋の火災予防運動が全国一斉に実施されます。ご家庭の火の元の点検や住宅用火災警報器の電池切れがないかを確認し、火災予防に努めましょう。

消防団の招集・放水訓練日

- 日時 11/10(日)7:00～
- ※市内一斉にサイレンが鳴ります。火災と間違わないようご注意ください。
- 消防防本部☎62-0555



催し 市内最大の美術の祭典 第48回市展を開催

市民の美術活動の発表の場である見附市展を開催します。力作をぜひご覧ください。

- 会期 10/11(金)～15(火) 9:00～20:00 ※最終日は17:00まで
- 会場 ネーブルみつけ(一般公募)、ギャラリーみつけ(審査員・委嘱・無鑑査)※入場無料
- 部門 日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真

市展審査員による作品講評会

審査のポイントを解説します。▷10/6(日) 17:00～18:00

市展アドバイザーによる作品鑑賞会

市展出品作品を題材に、作品鑑賞や制作のポイントなどを解説します。▷詳しくは、市ホームページ(→)をご覧ください。

- ※会場は、いずれもネーブルみつけ、申込み不要。
- 市展実行委員会事務局(まちづくり課内)☎62-7801

その他 定額減税調整給付金「支給確認書」の手続きはお済みですか

対象者には7月末に支給確認書(黄色の用紙)を送付しています。まだ手続きをしていない人は、早めに申請をしてください。

- 申請締切日 10/31(休)※必着
- 申請先・圖 市民税務課(☎内線121～123、130)へ。

健康 令和6年度新型コロナワクチン 定期接種費用を助成します

新型コロナワクチン接種は、令和6年4月から予防接種法上のB類疾病の「定期接種」に分類され、高齢者を対象として個人の重症化予防を目的に実施します。

- 対象者 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

- ①接種日時点で65歳以上の人
- ②接種日時点で60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの疾病により、身体障害者手帳1級に相当する人(高齢者インフルエンザ予防接種の対象者と同様)

●接種期間・回数

10月1日(火)～令和7年3月31日(月)の間に1回。

※期間外の接種は「任意接種」の扱いで、「全額自己負担」となります。※期間中に、2回目を接種した場合も「全額自己負担」となります。

- 接種費用 3,800円(市助成後の金額) ※生活保護世帯の人は「被保護者証明書」を提示すると、無料。

- 協力医療機関での接種 協力医療機関は、順次市ホームページに掲載します。

- 接種時に必要な物 ・本人確認書類(保険証、免許証など) ・対象者②の人は「身体障害者手帳」

- 接種の注意点 ・接種券、予診票の個別送付は行いません。
- ・集団接種は行いません。
- ・接種にあたっては「かかりつけ医」とよくご相談ください。また、ワクチン説明書や接種医の説明により「ワクチンの効果」と「副反応のリスク」について、被接種者本人がよく理解し、本人の意思で接種についてのご判断をお願いします。

●接種に当たっては「かかりつけ医」とよくご相談ください。また、ワクチン説明書や接種医の説明により「ワクチンの効果」と「副反応のリスク」について、被接種者本人がよく理解し、本人の意思で接種についてのご判断をお願いします。

- 接種の注意点 ・接種券、予診票の個別送付は行いません。
- ・集団接種は行いません。
- ・接種にあたっては「かかりつけ医」とよくご相談ください。また、ワクチン説明書や接種医の説明により「ワクチンの効果」と「副反応のリスク」について、被接種者本人がよく理解し、本人の意思で接種についてのご判断をお願いします。

●接種に当たっては「かかりつけ医」とよくご相談ください。また、ワクチン説明書や接種医の説明により「ワクチンの効果」と「副反応のリスク」について、被接種者本人がよく理解し、本人の意思で接種についてのご判断をお願いします。

●接種に当たっては「かかりつけ医」とよくご相談ください。また、ワクチン説明書や接種医の説明により「ワクチンの効果」と「副反応のリスク」について、被接種者本人がよく理解し、本人の意思で接種についてのご判断をお願いします。

催し 杉沢の森 オータムイベント2024

- 日時 10/6(日)9:00～12:00
- 場所 新潟県見附杉沢の森 ※雨天時は見附第二小学校体育館
- 内容 音楽会(見附第二小学校、帝京長岡高等学校吹奏楽部、越後見附太鼓などの演奏)サツマイモ掘り体験(子ども限定)
- その他 飲み物を持参してください。

●その他 飲み物を持参してください。 園建設課☎内線250

募集 【大人の食育講座】脱メタボ! を叶える毎日ごはん

毎日の食事作りに役立つ味付けや、献立全体のバランスなどを学びます。

- 日時 10/30(水)10:00～12:30

- 場所 ふぁみりあ

- 講師 ますがたみき氏(はれいろうごはん代表、管理栄養士)

- メニュー さつま芋ご飯、椎茸とえびの皮なしシウマイ、秋野菜のジュレサラダ、あったか生姜スープ、季節のデザート

- 参加費 1,200円

- 参加特典 健幸ポイント50pt(健幸ポイント参加者のみ)

- 定員 12人

- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾3枚、手拭きタオル、筆記用具、飲み物

- 申込み・圖 10/22(火)までにふぁみりあ(☎62-1915)へ。※締め切り後はキャンセル料(参加費)あり。

その他 人権相談会を開催します

人間関係における困り事に、人権擁護委員が無料で相談に乗ります。※秘密厳守、予約不要。

- 日時 11/8日(金)9:30～12:00
- 場所 ネーブルみつけ 園市民税務課☎内線151

お知らせ広場

見附市役所 ☎ 62-1700 FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 国民健康保険税
- 市県民税(普通徴収) 10月31日(休)

健康 【高齢者対象】インフルエンザ 予防接種費用を助成

インフルエンザは感染力が強く、肺炎や気管支炎などを引き起こし、重症化することがあります。発症や重症化予防には、予防接種が効果的です。対象者は市の助成を受けられますので、接種をご検討ください。

予防接種の効果

接種後2週間～5か月程度です。 接種行時期は、おおむね1～3月です。 10月以降、早めに接種しましょう。

助成制度について

- 対象 市内に住所があり、接種日時点で、次のいずれかに該当する人
 - ①満65歳以上
 - ②満60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスの疾病により、身体障害者手帳1級に該当

- 実施期間 令和7年3月31日まで

- 内容 実施期間中に1回、自己負担額1,650円で予防接種を受けられます。医療機関で予約してください。 ※生活保護世帯の人は無料。

- 持ち物 ・本人確認書類(保険証、免許証など) ・生活保護世帯は、「被保護者証明書」 ・対象②の人は「身体障害者手帳」

- 実施医療機関 市ホームページ(→)をご確認ください。

●実施医療機関 市ホームページ(→)をご確認ください。 園健康福祉課☎61-1370



有料広告

消雪組合の皆様必見! **迅速** 工期短縮 4日 **安心** 薬品不使用 **効果大** 98%の回復率

消雪井戸は 特殊洗浄技術で再生を!

特許取得 消雪井戸再生技術 **熱田町 実績** 井戸消雪組合様

チェックシート

- 水位が低下している。
- 修繕工事の効果がなかったと感じられる。
- ポンプを下げてる。
- 散水ノズルからの水の出が悪い。
- 井戸の掘り直しを計画中である。

※ひとつでも当てはまれば、点検を。

みえないところほど美しく **VEEma株式会社**

■新潟営業所 〒944-0013 新潟県妙高市高柳1丁目17-11 TEL.0255-77-2729 <https://www.veema.jp>

こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→



見附 de 朝ごはん in あかり村

3歳～朝陽をいっぱい浴びて
おすすめ

10/14
(月・祝)

この日は早起きして、ラジオ体操とウォーキングで朝活を、お腹がすいたら、おいしい朝ごはんを会場で食べよう！親子で楽しめる、心も体も温まるイベントです。

開 7:30～12:00 開 あかり村キャンプ場 (坂井町 2434)

入場無料
美味しい朝ごはん実行委員会 ※Instagram (→)
のメッセージからお問い合わせください。



催し物
7:30 ラジオ体操
9:00 キーボード de カラオケタイム
10:00 ギター de カラオケタイム
常時開催
・飲食ブース (9店舗が出店)
・クロワッサンサンド作り
・マシュマロを焼いてスマアを作ろう！

ハロウィン運動会

3歳～元気に運動！楽しく交流！
おすすめ

10/26
土

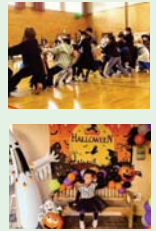
子どもからお年寄りまで楽しめる秋の運動会。仮装コンテストも同時開催します。仮装大賞には豪華賞品を用意！運動会とハロウィンを同時に楽しめる特別なイベントです。

予定種目

スプーンリレー、デカパン競争、風船かご入れ、パン食い競争、びつたんこ玉入れ、ドリブルリレー、綱引き、チーム対抗リレー

開 9:20～受付 開 上北谷小学校
※ 500円 (未就学児、65歳以上、競技不参加者、付添い無料)
※ 運動靴、昼食、飲み物、外履きを入れる袋

要申込み (専用フォーム)
開 上北谷ゆめづくり協議会レインボー ☎ 62-5129



お悩み

市の「こどもの食事相談」で出た見附パパの悩みを紹介



離乳食から幼児食まで、栄養士が個別相談に応じます。今町子育て支援センターで毎月第2または第3水曜日の13:30～14:30、予約優先。日には市のホームページをご覧ください。申込み・今町子育て支援センター ☎ 61-5010

Q 離乳食を飲み込まずに、お口の中に残ったままです (6か月/1/1)

A 吸啜反射が残っているかもしれません

赤ちゃんが乳汁を吸うことができるのは哺乳反射という生まれつきの反射があるからです。そのうちの一つに「吸啜反射」があり、口の中に入ってきた乳首を舌で包み込んで引き込み、上あごに押し付けながら乳汁を吸います。

離乳食を始めた頃は、おかゆの水分だけを吸って粒が口に残る、すりおろしりんごの果汁だけを吸って水分がなくなったりんごが口に残るなど、飲み込めない時があります。誤嚥や窒息の危険もありますので、おかゆの粒はしっかりとつぶす、りんごは加熱してペースト状にしましょう。この反射は生後6、7か月頃にはなくなります。「吸って飲む」から「食べ物を舌と上あごでつぶして食べる」を経験しながら学習している段階ですね。

栄養士が
お答えします



本ページへの
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
フェイス&プレゼントから
応募をお願いします。

母子保健事業のお知らせ 固こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者 (令和6年4月1日生まれ以降)へは出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。				
離乳食教室	令和6年6月～7月生	11月8日(金)	13:30～13:45	保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすめ方」・「あんしん離乳食BOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート (案内裏面)
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和5年3月～4月生	10月18日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(希望制)	令和4年7月～10月生	11月29日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内はがきを送付します。
3歳児健診	令和3年5月～6月生	11月22日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

(感染対策に関するご協力をお願い)
受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあつた場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ (→) からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口 (☎ 62-1700、内線 151) をご利用ください。

一人で悩まず 困ったら 相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問	
高齢者	専門の相談員 (主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など) による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法 (電話、来所、訪問など) で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央 (見附中学校区、大平園内) 包括南 (南中学校区、古志乃里内) 包括西 (西中学校区、いいねが邸内) 包括今町 (今町中学校区、坂井園内)	☎ 63-3555 ☎ 62-1750 ☎ 62-3345 ☎ 61-5221	
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ (ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお (みつけワークス)	☎ 090-1695-1350 ☎ 62-2181 ☎ 080-8728-6338 ☎ 62-7835	
健康	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅 (保健福祉センター)	☎ 62-7830	
心相談 (ホトラインこころ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00		健康福祉課 ☎ 61-1370	
心(相談会)	(要予約) 臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は10/11日まで	10/17(木)	13:30～16:20	保健福祉センター	☎ 62-1700 (内線 140)	
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1階市民税務課		
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:30	見附市役所 1階市民税務課	全国共通 ☎ 188
		県消費生活センター	月～金曜日	9:00～16:30		
		国民生活センター	日曜・祝日	10:00～16:00		
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1階市民税務課		
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ (保健福祉センター内)	☎ 62-7010	
就労	(要予約) 三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人の、その保護者の相談・就労支援	10/11(金)、18(金) 11/1(金)、8(金) 10/23(水) (予約不要)	13:30～16:20	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370	
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805	
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898	
法律 一般	(要予約) 弁護士による法律相談	第2・4火曜日 (祝日は翌開庁日)	13:00～16:00	見附市役所 1階相談室	☎ 62-1700 (内線 146)	
年金	(要予約) 三条年金事務所による相談	10/23(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎ 0256-32-2820	
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	10/25(金) (予約不要)	13:30～15:30	保健福祉センター	☎ 62-1700 (内線 145)	
女性	(来所は要予約) 専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日 10/16(水)	10:00～16:30 水曜日は19時まで 13:30～15:40	NPO 法人女のスペース・ながおか	☎ 38-0456	
	女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 146)	
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎ 62-7803 ☎ 62-7551 ☎ 61-5010	
	子育て相談 (ヤングケアラーに関する事も含む)	月～金曜日	8:30～17:15	こども家庭センター (見附市役所 4階こども課内)	☎ 62-1700	
妊婦 赤ちゃん	(要予約) 助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ (保健福祉センター内)	☎ 63-2860	
子どもの発達	(要予約) 発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談					
青少年	いじめや登校など青少年に関する相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター (みつけ伝承館 2階)	☎ 62-5739	

休日の窓口 (市民税務課：市役所 1階)

- とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 証明書発行 (戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート (受け取りのみ) ※市外の戸籍や住民票の交付は、不可。 ※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館 (10/14(月・祝)、11/3(日・祝)、4(月・振)は開館)
- ネーブルみつけ 10/28(月)は17:00閉館



見附での素敵な一瞬

見附でみつけた 1枚



ついこないだまで夏の空だったのに

投稿者：yoshiritsu1102 さん

撮影地：学校町

\ 投稿募集中！ /

▶Instagram でハッシュタグ「# 見附でみつけた 1枚」を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。詳しくは市公式 Instagram (→) へ。



広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (3名様)

「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】見附産「新米コシヒカリ」入荷しました！

実りの秋には、ようやく新米の便りが届きます。見附の米農家さんが丹精込めて作るお米は、収穫されたばかりとあっておいしさも格別です！

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 (☎内線 316) まで。

広報クイズ

Q. みつけ秋の物産まつりの開催日は？

11月〇・〇日 ヒント：3ページ。

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、10月23日(水)締め切り】クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム (→) で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報室」まで

☎63-1006、kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
10月	6	内科	林俊吾クリニック	柳橋町274-23 (66)3000
	13	外科	わたなべ皮膚科	昭和町2-21-22 (62)7750
	14	内科	田崎医院	本町2-9-23 (62)1122
	20	内科	星野医院	本町4-2-37 (62)0998
	27	内科	石川医院	今町6-3-45 (66)2140
11月	3	外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25 (66)8100
	4	内科	山谷クリニック	本所1-12-10 (61)1388
	10	内科	杏仁堂医院	本町1-2-50 (62)0123
	11	外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218 (61)2551

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～土曜日午後7時～9時30分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分

●中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 毎日夜間 18:00～翌 8:00

☎ # 7119 (15歳以上) ☎ # 8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24時間利用可

LINE で友達追加して利用 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

