

9 2024年
月号
No.238
9月20日発行

中公だより



スマホで中公だより /



編集・発行 見附市中央公民館 〒954-0053 見附市本町2-5-9

☎62-1058 ✉tyuukou@city.mitsuke.niigata.jp 休館日 9月24日(火)(夜間利用可能)

お気に入りの写真と紙パーツ、ステッカー
などの素材を思い思いにコラージュ

子育てママの
リフレッシュ
講座

フォトコラージュ ワークショップ

10月8日(火) 午前10時～11時30分

会場：中央公民館 和室2(2階)

対象：子育て中のママと乳幼児(生後6か月～3歳)

定員：7組(先着順/定員になり次第締切)

参加費：1,000円(材料費/当日徴収)

持ち物：お気に入りの写真(L版)2枚程度

申込み：QRコードの申込みフォームより

講師：吉田麻由美さん(スクラップブッキング作家)

見守り
スタッフのいる
キッズスペース
設置

協力：出張キッズスペース
ママキャン



テーマは
「体(カラダ)」

LIFE
STYLE
講座

「自分の身体を大切にする」
感覚を育む

姿勢改善ヨガ

10月27日(日) 午前10時～11時

会場：中央公民館 和室2(2階)

対象：女性限定 定員8名(先着順)

参加費：300円(当日徴収/クッキー付き)

持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装

ヨガマットまたはバスタオル

申込み：QRコードの申込みフォームより

講師：marieさん(姿勢改善アドバイザー)

その他：託児をご希望の場合は

申込み時に要予約

(対象：6か月児～就学前)

(料金：お子様お一人300円)

保育サービスあっぷぷっのスタッフが
畳のお部屋でお子様をおあずかりします。



摂田屋・今町まち歩き

吉乃川 酒ミュージアムの見学と河井継之助・日本酒の歴史に関する講座を受講します。

10月19日(土) 午前9時～午後3時20分(予定)

定員：20名(先着順/定員になり次第締切)

参加費：2,500円(昼食代/当日徴収) ※10/18(金)以降のキャンセルは2,500円徴収

【スケジュール(予定)】

午前9:00 見附市役所正面玄関集合・出発(バス乗車)

午前9:45 長岡市摂田屋到着～河井継之助・日本酒の講座&酒ミュージアム・周辺見学～

午後0:30 長岡市摂田屋出発

午後1:00 (今町)柳屋到着 ～昼食～

午後2:00 諏訪神社・永閑寺・入沢博士生家跡地見学

午後3:00 今町子育て支援センター出発

午後3:20 見附市役所到着・解散



【まち歩き講師】ガイドグループ
「なびらーず」

【講座講師】横本 昌之さん
(吉乃川株式会社)

中央公民館・分館 秋のオープンサークル

中央公民館と中央公民館分館では、「オープンサークル」(サークル活動の見学会・体験会)を開催中です。本号は10月開催分のご案内♪
参加費無料、申込み不要です。直接会場へお越しください。
天候等により、活動が急きょ中止になる場合があります。ご来館の際は当日、活動の有無を中央公民館(☎62-1058)へお問合せいただくと確実です。

ジャンル／サークル名	開催日	時 間	会 場	持ち物
【クラフト作品制作】 レインボークラブ	10/5(土)	午前10:00～午後3:00	研修室2	不要
【コーラス練習】 コーラスやまぼうし	10/7(月)	午後1:30～3:00	視聴覚室	マスク、水
【太極拳】 太極拳同好会 朱雀	10/7(月)	午後7:45～9:15	中央公民館分館 ホール	運動靴、飲み物 動きやすい服装
【手話でゲーム、交流会】 見附手話サークル	10/8(火)	午後7:30～8:30	研修室5	不要
【太極拳】 太極拳同好会 白鶴	10/9(水)	午後1:30～3:00	中ホール	運動靴、飲み物 動きやすい服装
【詩吟の練習】 楽詩会	10/10(木)	午後2:00～4:00	研修室1	不要
【軽スポーツ(簡単ダンス)】 リズムサークル夜部	10/11(金)	午後7:30～8:30	中央公民館分館 ホール	運動靴、飲み物、タオル
【昔話の語り】 見附昔話の会 ほだあかり	10/12(土)	午後1:30～2:30	控室	不要
【洋画(水彩、油彩)】 金曜会	10/20(日)	午前9:30～正午	美術工芸室	不要
【生け花講習】 花桔梗	10/26(土)	午前9:00～正午	美術工芸室	生けたいお花や使いたい 器がありましたらご持参 ください。
【己書を楽しむ】 己書を楽しむ会	10/26(土)	午後1:30～3:00	研修室3	不要
【調理実習】 幸せな食卓	10/28(月)	午前10:30～午後3:00	調理実習室	エプロン、三角巾

園芸初心者
対象♪

季節の寄せ植え教室

お庭の空いている花壇、プランターなど...使われていないスペースにミニガーデン
を作ってみませんか?園芸の基礎から植栽プランニング、管理方法を学びます。

開催日	内 容
10/19 (土)	ハロウィンの寄せ植え教室
11/30 (土)	クリスマスの寄せ植え教室

会 場：中央公民館 3階 美術工芸室

時 間：午前10時～12時

講 師：増田 和人さん

(公材)新潟県都市緑花センター花と緑のアドバイザー

定 員：各回20名(先着順)

参加費：各回1,800円(講座日徴収)

※当日のキャンセルは料金が発生します。

持ち物：筆記用具、手袋、ハサミ、新聞紙

申込み：各講座日の1週間前までに

中央公民館☎62-1058へ

すぐに植えられるおすすめの
花苗資材付きです♡

