

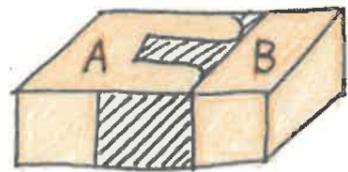
子育て支援センター情報

毎月各支援センターで行っている『手作りおもちゃ』の紹介や、イベント情報などをお知らせします。

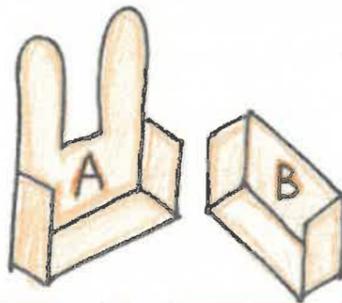
☆手作りおもちゃコーナー☆



① ティッシュボックスの穴を下向きにして図のように切る。



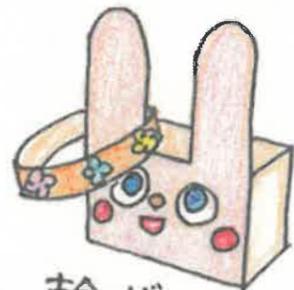
② AとBを合わせて貼る。



③ 細い紙を輪にする。



④ うさぎの顔をつけて完成!



耳に輪が入るかな?

☆食育コーナー☆

新町 9月の食育タイム

「おいしい秋クイズ」

おいしい秋の食べ物のシルエットを見て、「さあ、これは何かなあ〜？」とクイズをしました。「くり〜!」「おいも〜!」「かき〜!」とママたちの声。「なし?りんご?」と悩ましいクイズもありましたが、子どもたちは「あ!あ!」と指をさしたり触りたくてハイハイして来たり、おいしい秋の食べ物に、興味津々でした。



旬の食材は最強!!

旬の食材はうまみが強く、栄養価が高く、風味が豊か。必要以上に味付けしなくてもおいしくいただけます。また、たくさん出回るので価格も下がりやすいので経済的にもすぐれもの。さらに、旬の食材は、身体を整える役目も果たしてくれるそうです。旬のものを食べて、元気に過ごしましょうね。

