

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

11

November
2024
NO.771

Public Relations MITSUKE

みてみて！ いっぱいとれよう

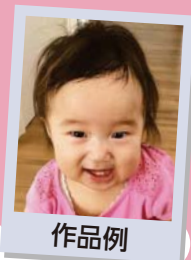
🍎 特集

見附市は、こどもと子育てがどまんなか！！

みんなの笑顔で大募集！

広報みつけの表紙を 笑顔でいっぱいにしてよう！

あなたの撮った写真が、広報みつけの表紙を飾ります。
被写体の年齢は問いません。皆さんの渾身の笑顔写真をお待ちしています。応募方法は、以下の募集要項をご参照ください。



- 応募方法** スマートフォンやデジタルカメラなどで撮影した写真データを申込みフォーム（→）から送信してください。応募者氏名、電話番号、メールアドレス、被写体氏名を入力していただきます。
- ※入力していただいたメールアドレス宛に、「no-reply@logoform.jp」より、受付完了をお知らせする自動確認メールが送信されます。メールの受信設定をご確認ください。確認メールが届かない場合は、企画調整課までご連絡ください。
- 応募条件** 被写体が見附市在住の人

- 応募メ**切 11月25日(月)
- 応募時の注意点**
- ・被写体の人の了承を得てご応募ください。
 - ・加工写真や、掲載上不適切な写真は掲載不可。
 - ・写真1枚につき、被写体は1人まで。
 - ・掲載時の写真の大きさは作品ごとに異なります。
 - ・必要に応じてトリミングなどを行って掲載します。
 - ・直接写真をお持ちいただいても構いません。
 - ・応募者多数の場合、表紙以外のページに掲載する場合があります。
- 申込み・** 企画調整課 ☎ 62-1700（内線 315）

第16回 見附のお店紹介コーナー

このコーナーでは、市の補助金を活用して出店・営業している市内のお店をご紹介します。

☎ 地域経済課 ☎ 62-1700（内線 231）

今回ご紹介するお店は、市の起業創業支援事業補助金を活用しています。同制度や起業・創業に関する相談は、地域経済課（☎62-1700、内線231）へ。

一般社団法人燦々七拍子 らくら亭

今町にある障がい者グループホームのらくら亭。管理者の嶋影勇人さんと奥様が、居心地が良く開かれた施設を作りたいとの思いで運営しています。入居者の変化を見逃さないよう、入居者のご家族や、入居者が利用する施設と常に連絡を取っています。「設立から運営まで、多くの人に助けてもらって今がある」と、嶋影さんは周囲の人への感謝を表します。

入居者が施設内だけで退屈しないように、公園など市内外への外出も多く行っています。「入居者がスタッフと仲良く話している姿や、楽しそうに暮らしているのを見ると、私もうれしくなります」と語る嶋影さん。地域の人と一緒に楽しむ誕生日会やクリスマス会などの行事イベントも頻繁に行い、入居者の暮らしに色どりを添えています。入居を考えているご家族はもちろん、らくら亭に興味のある人は、気軽にお立ち寄りください。



1 マジックショーを見て驚く入居者たち 2 らくら亭と穏やかで温厚な嶋影さん 3 音楽に合わせてリズムカルにダンス



☎ 今町 1-19-10
☎ 86-4323
rakuratei3374@outlook.jp
※ 詳細は、らくら亭ホームページ（→）をご覧ください。



I hope your growth!
大きくなってね

出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課（62-1700）へ。申込みフォーム（→）からもご応募できます。



ほしの はると
星野 陽音 くん（上新田町）

令和3年4月20日生まれ



9月27日に保健福祉センターで。お母さんの詩穂さんと一緒に。

名前の由来は？

明るくて元気で、優しい子に育ってほしいと願いを込めました。

陽音くんはどんな子？

恥ずかしがり屋さんで、初めてや久しぶりの人に会うとモジモジして、話し方が全部「にやにやにや」になります。生後5か月の妹の愛菜が泣くとあやしたり、よだれを拭いたりしてくれて優しいお兄ちゃんです。戦隊ヒーローとパトカーが好きで、動画サイトで戦うシーンをよく観て真似しています。

お母さんから陽音くんに一言

元気に大きくなって、いろんな経験をしていこうね。愛菜とも仲良しでいてね。

CONTENTS / 目次

2024 . November

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 3 笑顔の写真募集 / お店紹介 | 20 まちの話題 town topics |
| 4 -特集- 見附市は、こどもと子育てがどまんなか!! | 22 アルカディア・ギャラリー |
| 14 Pick Up お知らせ広場 | 23 お知らせ広場 |
| 16 街路樹イルミネーション告知 | 28 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 17 求人情報 | 29 こどもとおでかけ / お悩み相談 |
| 18 保健委員募集 / 女性の健康 | 母子保健事業のお知らせ |
| 19 健幸だより | 30 見附でみつけた1枚 / 広報クイズ |
| | 休日・夜間のお医者さん |

人口の動き

- 人口 38,179（－ 550）
 - ▶ 男 18,638（－ 260）
 - ▶ 女 19,541（－ 290）
- 世帯 15,356（＋ 15）

令和6年10月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 7件（－ 2）
- 救急 1,478件（－ 30）
- 交通事故 21件（－ 10）
- 交通事故死者数 1人（± 0）

令和6年1月1日～9月30日
※（ ）は対前年比

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード（→）を読み込んで登録してください。



緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。



今月の表紙

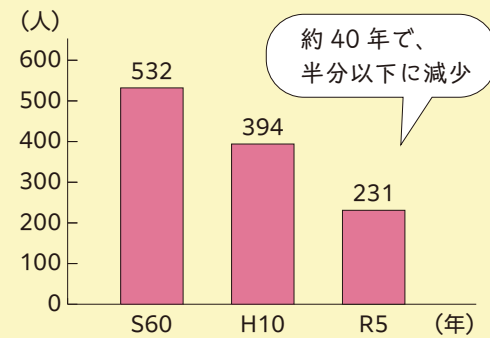
給食は栗ご飯が食べたいな

見附市は栗の生産量が県内2位。市内では、14人の生産者が栗の収穫をしています。この日は、堀溝町にある栗園で園児たちが栗拾いに挑戦！トゲトゲのイガから、何とか栗を取り出せた園児たちが、うれしそうに見せてくれました。収穫した栗は、園に持ち帰って給食にするそうです。

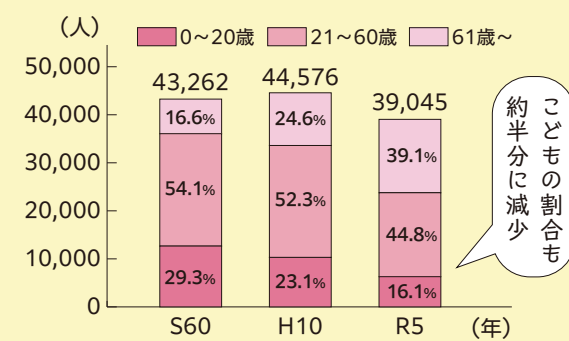
データでみる世の中の変化

昭和後期から令和にかけて、生まれてくるこどもの数や年齢層の割合、世帯の構成などが大きく変化してきました。

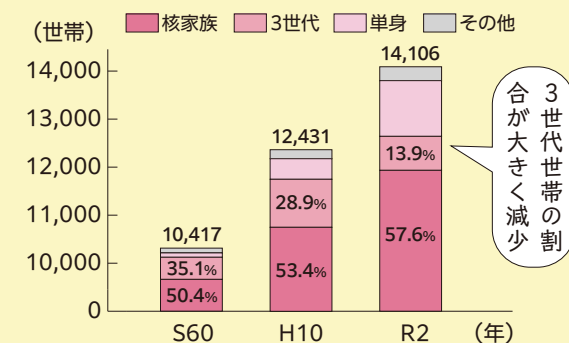
■見附市の出生数の推移（出典：市民税務課）



■見附市の年代割合別の人口推移（出典：市民税務課）



■見附市の世帯構成別割合の推移（出典：総務省）



見附市は、こどもと子育てがどまんなか！！



特集

巻く環境は、私たち社会全体で支えるべき重要な課題です。子育ては、親にとって楽しみや喜びとなる一方、責任と負担が伴います。仕事と育児の両立に悩むことも多く、そのストレスが時にはこどもに悪影響を及ぼすこともあります。虐待やさまざまな事件や事故など、社会全体で解決しなければならぬ問題も増加しています。そんな中、日々奮闘するパパやママたちを、私たちはどう支えるべきでしょうか。

現代は、親もこどもと同じように大切にされる時代。パパやママが心身ともに健やかであることが、こどもにも良い影響を与えます。そして、育児と仕事を両立しやすい環境を整えるためには、周囲の支えが不可欠です。

こどもの成長は、大きな幸せをもたらす、子育ては人生においてかけがえのない経験となります。今月号の特集では、こどもたちだけでなく、子育てをする人々にも優しいまちづくりについて考えます。こどもも親も笑顔があふれる社会を目指すために、私たち一人ひとりができることを一緒に考えてみましょう。

令和の子育て事情

令和5年に生まれた日本人のこどもの数は72万7,277人、1人の女性が産むこどもの数の指標となる合計特殊出生率は1.20と、いずれも過去最低水準を記録しました。このような少子化と育児を取り

まちを元気にするこどもたちの無邪気な笑顔——。こどもは親にとってはもちろん、まちにとっても大切な「たからもの」です。見附には、こどもや子育てを温かく支える人たちがいます。今月号は、こどもや子育てを支えるため、令和6年4月に施行された「見附市こども・子育てどまんなか条例」の内容や社会全体の役割を紹介します。

関こども課 ☎ 62-1700（内線440）

みつけの子育て

子育てに関する考え方や生活スタイルは十人十色。実際に見附で子育てをしている家族やこれから出産、子育てをする夫婦に話を聞きました。

周りの人の支えをもらって 両立をがんばっています

うちは、夫とこどもの3人家族で、市内に住む夫の両親からの支援をもらいながら、日々子育てに奮闘しています。私は看護師として働き、夜勤もあるため忙しい毎日。夫が定時で帰宅できるため、生後11か月からは夫が中心となって、保育園の迎え、ご飯、お風呂、寝かしつけを担ってくれています。子育てと仕事の両立での苦悩は、こどもが体調を崩したとき。両親や病後児保育を頼り、何とか乗り切っています。

休日は、こどものお気に入りのプレイラボみつけによく遊びに行きます。また、育休中に、子育て支援センターのイベントによく参加していたので、その時にできたママ友との交流を今でも大事にしています。

条例に期待することは、地域の見守り。学校の登下校時に、地域のおじいちゃんおばあちゃんが付き添ってくれているのが、とてもありがたい。そういう地域のつながりが続いていくといいなと思います。



ふない れいか
府内 玲花 さん(市野坪町)
そのた
颯汰 くん =小1=



うちは、妻とこどもの3人家族で、共働きです。私は育児休暇を長めに取得したため、初めから育児に積極的に参加していた方だと思います。マーマンで子育てをするのは本当に大変。授乳以外のすべてをサポートできたことが良かったです。最初は育児について、妻との意見の対立もあったけど、次第に意見をすり合わせ、子育てや家庭のルール作りができるようになりました。

見附の子育て環境は、雨の日でも遊べる子育て支援センターや、小児科が近くにあること、買い物もスーパーや衣料品など何でもあるので助かっています。ただ、見附はファミリー向けのアパートが少ないという話をよく聞きます。こどもがいと広めの部屋が必要になるので、ファミリー向けのアパートが増えるといいなと思います。

近所の人は、こどもに優しく声をかけてくれ、あたたかく成長を見守ってくれます。これからも、人と人とのつながりを大切にしていきたいです。

育休を長く取れたことで ルール作りができました

不安もあるけど赤ちゃんとの 生活が今から楽しみです

見附に戻ってからは、昼間は妻と赤ちゃんの2人だと大変だと思うので実家で過ごすように薦めています。祖父母が手伝いやお昼の支度をしてくれるのが心強いですね。美佑紀さん 今から赤ちゃんに会えるのが待ち遠しいですが、夜泣きなど心配事もあります。今日は2人でパパママ学級に参加してみて、産後の生活を想像することができたので、これから一緒に準備をしようと思います。ですが、ネットで検索しすぎたり、心配性になったりしないようにして、悩んだ時はネウボラみつけに相談に行つて、一人で抱え込まないようにしたいと思います。

知人から見附市の産後ケアやサポートが充実していると聞き、制度をうまく活用しながら家族で力を合わせて、楽しみつつも頑張っていきたいです。



たなか かいと
田中 海図 さん(本所1)
みゆき
美佑紀 さん

見附市こども・子育てどまんなか条例 ができました

みんなで子育て

こどもどまんなか 笑顔かがやくまち みつけ

この条例は、こども・子育て支援および地域社会全体でこども・子育てを応援するための基本理念を定め、市、保護者、市民、事業者、学校などの役割を明らかにしています。そして、こども・子育て支援施策の基本となる事項を定め、それらを推進し、「みんなで子育て こどもどまんなか 笑顔かがやくまちみつけ」の実現に寄与することを目的としています。

—— どうやって作ったの? ——

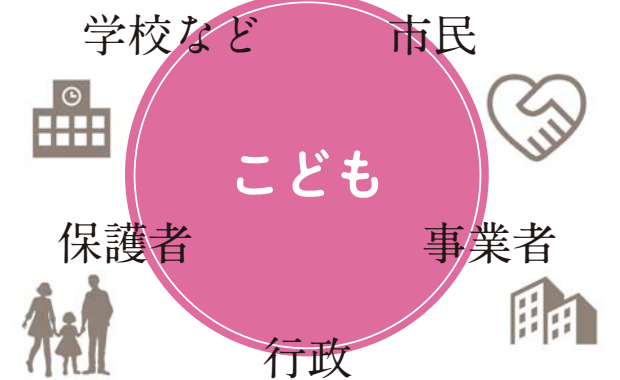
保護者や有識者から成る条例制定検討委員会の設置や、パブリックコメントを実施し、広く意見を聞き作成しました。プレイラボみつけでワークショップを開き、こどもたちからも意見を集め、条例に反映させました。

※条例の詳細は、市ホームページ(→)へ。



4 大切にしたい つの基本理念

- ▶こどもの権利を尊重します
- ▶こどもの思いや意見を大切にして、一緒に考えます
- ▶安心して子育てできる環境づくり
- ▶みんなが、それぞれの役割を理解してこどもや子育てを応援します



条例には、それぞれの立場に応じた役割が記されています。ご自身の役割を知り、考え、みんなで一緒に、こどもの「笑顔かがやくまちみつけ」を作っていきましょう。

こどもや子育てへの取り組みの充実、少子化対策に加え、社会増によるまちの活性化にもつながり、誰もが暮らし満足NO.1と思えるまちづくりの重要な柱と考えています。夢や希望の実現に向かって努力することも私たちの存在は、新たな時代を切り拓くための可能性を秘め、まちの明日への活力と喜びにつながる地域の宝です。

これまでも市では、「共創郷育」の理念のもと、大人が総がかりでこどもの育ちを支えてきたところですが、改めて、「未来を担うこども一人ひとりが主体的に生きる権利を持つ存在であること」、「こどもの保護者や行政はもちろん、地域や企業を含めみんなでこどもや子育てを支えていくこと」について、こどもたちを含む市民の皆さまと考えを共有することが必要と考えました。

市民の皆さまに条例の趣旨をご理解いただき、見附市のこどもの笑顔がかがやき、まち全体がこども・子育てを「どまんなか」と捉えて支える、そんな優しいまちとなることを強く願っています。



見附市長 いなだりょう
稲田 亮

全力で支える

事業者の役割

第8条

- ① 職場で働く保護者が仕事と子育てを両立できるよう、就労環境の整備に努めるものとします
- ② こどもの育ちを支援する取組に協力し、こども・子育てを応援するよう努めるものとします

例えば、こんなこと…

リーダーシップや創造力などを育む

「JOB チャレ」事業では、地域や企業と連携し、講演会や体験会を実施。こどもの起業家精神や起業家的資質・能力の育みを支援しています。これにより、こどもたちのリスクコントロール力や忍耐強さなどを養うことが期待されています。



クラブ活動への協力

各小学校では、クラブ活動に地元の企業を招いて、スポーツや工作などを教えていただいています。



《市の支援制度》

- ▶子育てしやすい職場づくり促進奨励金…1事業所あたり10万円の奨励金を交付。
- ▶育児休業取得促進助成金…見附市民の従業員に育児休業を取得させた場合、企業に対し1人あたり5万円を交付。

※その他、支援制度については、市ホームページ（→）へ。



プラス認定企業には



従業員の子育てを応援 / ハッピーパートナー企業 パパ・ママ子育て応援プラス

県では、男女共に働きやすく、仕事と家庭生活の両立に向けて積極的に取り組む企業を「ハッピー・パートナー企業」に登録しています。特に従業員の子育て支援などを進めている企業は、「パパ・ママ子育て応援プラス」にも認定。認定後は、採用情報の周知や助成金などの面で優遇措置を受けることができます。詳細は、県のホームページ（↑）へ。

市の役割

第4条

- ① こども・子育て支援に関する総合的な施策を実施します
- ② 保護者、市民、学校等および事業者がそれぞれの役割を果たすことができるよう、必要な支援および調整を行います

例えば、こんなこと…

自主性を持ち、自ら考える こどもたちの意見を尊重する

昨年オープンしたプレイラボみつけでは、キッズサポーターが自分たちで施設の利用ルールを決め、館内で放送しルールの周知を図っています。7月に開催されたプレイラボ1周年でも、企画と運営に携わり、受付やイベントの補助に挑戦しました。

こどもによる、こどものための計画

令和7年度から、市では「こども計画」を策定。こどもたちの意見を計画に反映させるため、園児たちにヒヤリング。さまざまな自由な意見が出されました。



地域で親子を支えるファミサポ

子育てを応援したい人、子育てをお手伝いしてほしい人が会員登録をして行う相互援助活動。アドバイザーがそれぞれの希望をコーディネートします。

夏休み わくわく体験塾

小学生を対象に、学校や市民団体、企業などが講座を開設し、こどもたちは普段は学ぶことができない分野を体験。令和6年度は伝統文化やスポーツ、工作など約170の講座に約1,700人が参加しています。



こどもに関わる仕事人材バンク

こどもと関わる施設への就労に興味のある人から事前に登録してもらい、保育園や認定こども園、放課後児童クラブなどから求人依頼があった際に、情報を提供し、雇用をサポートしています。



キヤノントッキ株式会社
総務人事課
熊倉 裕子 さん

従業員が安心して 働ける環境づくりを

てカバーし合いながら、一時的に休める体制を構築していくことが企業に求められています。誰もが安心して育休を取得できる職場を目指し、引き続きサポートを強化していきます。今後条例が浸透して、市民が関心を持ち、子育てしやすい社会に変わっていくと期待しています。

当社は、ハッピーパートナー企業に登録され、パパママ子育て応援プラスの認定を取得。令和4年から育児介護休業法の改正に伴い、育児と仕事の両立支援に力を入れてきました。特に、男性の育児休業取得が増加している点は大きな進展です。社内向けサイトでの情報発信や、全社員向けの朝礼で周知をして、制度の理解が深まりました。これにより、社員からの相談件数も増え、現場の雰囲気にも変化が見られます。制度の促進を図る中で、制度の複雑さや理解の難しさが課題ですが、上司が積極的に育休取得を勧めるなど、風土改革が進んでいます。子育てに限らず、介護や自身の病気などで会社を休まなければならない状況は誰にでも起こり得ることです。そんなときに組織としてカバーし合いながら、一時的に休める体制を構築していくことが企業に求められています。誰もが安心して育休を取得できる職場を目指し、引き続きサポートを強化していきます。今後条例が浸透して、市民が関心を持ち、子育てしやすい社会に変わっていくと期待しています。

自分たちが決める

プレイラボみつけがオープンする前から、キッズサポーターとして活動しています。施設の外壁の色や、どんな遊具を入れるか、施設でのルールを話し合いました。施設がオープンしたときは、自分の意見が反映されているのを見てとてもうれしかったのを覚えています。学校生活ではこういう経験ができないし、自分たちこどもが全部考えて自由に使えるので、すごくいいと思います。プレイラボみつけ1周年イベントのときも、受付をしたりパステルカラーイベントの手伝いをして、小さい子に教えたりしたのが楽しかったです。小さい子に教えるのは難しいと思ったけど、お礼を言われてうれしかったです。見附は、ネーブルみつけで夏休みの作品展や冬休みの書初め展があって、自分の頑張ったことが発表される場所があると思います。次も頑張ろうと思えるからです。また、パティオにいがたや総合体育館など広い場所があるから、走ったり体を使って遊んだりできる場所も好きです。

自分たちが考えたことが
実現できてうれしい！



キッズサポーター
坂井 結衣 さん = 小6 =

わたしたちも応援しています！

自分の実家のように
憩える場を提供



グリーンホームふたば
うへだ れいこ
植田 礼子 さん

私は18年前、認知症の母を支える中で「地域のお茶の間」を始めました。あらゆる世代が集い、安心して過ごせる場所を提供することが目的です。平成29年には障がい者向けのグループホームを設立し、今では4人の利用者が共同生活をしています。また、障がいのある子どもたちや、発達に支援が必要で児童クラブに入れない子、支援を必要とする親子の預かりサービスも行っています。

最近の子どもたちは、自分の可能性を冷静に見つめ、挑戦を諦めることが多いと感じます。私は、子どもたちがもっと自由に挑戦できる環境が必要だと思っています。例えば、プレイラボみつけで子どもたちが自然に外に出て、多世代と触れ合う機会が増えるのはいいとを考えます。

親も、地域の子どもたちに目を向け、みんなで子育てをする意識が広がると、より豊かな社会が築けるでしょう。時間はかかるかもしれませんが、意識を変えていきたいです。

☎ NPO 法人みんなの実家
グリーンホームふたば
☎ 62-3720

ほっと一息。ママたちの
笑顔で見附を元気に



ほっと me
しおばら えりこ
塩原 恵理子 さん
おおつか ひろみ
大塚 裕美 さん

令和4年12月から始めた「ほっと me」では、見守りキッズスペースを備えたママ向けマルシェを定期的に開催しています。「子育て世代応援」と「地域の魅力発信」をテーマに、割烹、寺院、自動車メーカー店舗など、さまざまな場所で開催。小さい子どもがいると外出が難しく、「今日は何もできなかった」と感じるママが多いかもしれません。ママと子どもと一緒に安心して集える場所を提供することで、多くのママたちに「できた」という喜びを感じてもらいたいと思います。

今ではマルシェは、市内外の参加者が増え、活気あふれる場に。親世代が地元で子育てを楽しみ、子どもたちにとっても「育ちやすいまち」と感じてもらえるよう、今後もマルシェを通じて地域の魅力を伝え、見附をもっと元気なまちにしていきたいと考えています。

☎ ほっと me
Instagram (→)
※ 29 ページ参照。



ママたちの体も心も
元気にしたい



リプル
おかやま せいこ
岡山 せい子 さん

元々は病院で理学療法士をしていました。その際、予防医学の大切さに気づき、カイロプラクティックの道へ。施術や、姿勢改善のアドバイスをしています。特にママ向けには、産後ケアの骨盤体操を指導。骨の歪みを整えることで、体調が改善され、笑顔のママが増えることを目指しています。子どもは何よりもママの笑顔が大好き。私も関わっているママの健康を考えた市の事業「mamアップパーク」ではキッズスペースを設け、ママたちが気持ちに余裕を持って健康作りできるよう取り組んでいます。

私も2児の母として感じるのは、地域全体で子どもを育てられる社会になること。助け合う関係性が重要だと思います。みんな意外と頼りたい。頼り頼られる関係が、地域のつながりを生み出すのではないのでしょうか。そして、子どもたちには自己肯定感を持ち、大人になることを楽しみにしてほしい。そんな未来を育むために、地域全体で子どもと子育てを支える取り組みをしていきたいです。

☎ カイロプラクティック&コンディ
ショニングスタジオ リプル
☎ 89-6450

それぞれの果たす役割

市民の役割

第6条

- ① 地域の子どもに関心を持ち、地域において子どもと積極的に交流し、地域との関わりの中で健やかに育つ環境づくりに努めるものとします
- ② こどもの育ちを支援する取組に協力し、子ども・子育てを応援するよう努めるものとします

例えば、こんなこと…

中学生とコミュニティが 協力して活動しています

見附中学校の生徒たちは、庄川平いこいの郷コミュニティと協働して、さつまいもの苗植えや収穫、夏まつりの運営などを行い、地域との深い関わりを築いてきました。(↓インタビュー参照)

お花を眺めながら登下校

新潟地区では、小学生とコミュニティと一緒に花植えを実施。登下校中の児童を楽しませています。



一緒においしい思い出を みんなで食べよう「こども食堂」

今町地区で毎月開催されているのが、「いままち・わくわく食堂」。中学生やひとり親家庭などが利用しています。



登下校時の見守り・送迎支援

各地域では、児童の登下校時に、児童たちに付き添ってくれる地域の人たちがいます。また、今中や南中地区では冬期間、地域の人がコミュニティワゴン車で自転車通学の中学生を送迎をしています。



みんなで楽しめるイベントを開催

各地域コミュニティでは、親子で楽しめるイベントを各地で開催。多世代の交流を通して、地元愛の醸成を図っています。



地域でつながり ともに成長を

倉重さん 活動を通じ中学生は予想外の出来事や対応の経験をしました。コミュニティの中学生との取り組みの一つ、「さつまい芋栽培」では収穫を目標としつつも、その過程で色々な経験をすることがより大事との思いでのお手伝いでした。みんなで協力して育てることでチームワークも学べるし、さつまい芋を収穫した後の活用方法を考えるなど、派生する学びがあったと思います。これらの経験が子どもたちの物事への挑戦や主体的行動を起こす力の強化に寄与していたらうれしく、子どもたちの成長や地域の元気につながっていくものと期待しています。

生徒たち さつまい芋作りでは、地域の人たちの知恵を借りて、土質を改善し、大きな学びを得ることができました。活動を通じて、学校の中だけで完結せず、地域の人と一緒になって活動することで、自分たちも成長できると感じました。大人と話すといういろいろな答えが返ってきて、新しい発想を得る機会になります。今後は、地域の人たちを招いて収穫祭を行い、焼き芋やイベントを楽しむ予定です。



《いこいの郷庄川平コミュニティ》
くらしげ しげかず
倉重 重一 センター長
《見附中学校 生徒会》
こはやし ともみ
小林 朋生 会長 (写真右)
かわかみ えにし
川上 縁 副会長 (写真左)

大きくなっても、見附で暮らしたい！



しだ なおき
志田 直輝 くん =小4=

よくネーブルみつけに行ってボードゲームをしています。見附は、優しい人が多いところが好きです。小さい時から、大きくなったら警察官になりたいと思っていました。白バイに乗っている姿がかっこいいです。将来、警察官になって見附をこれからもずっと平和なまちにしたいです。

うえの ゆうすけ
上野 雄亮 くん =小6=

自然がいっぱい見附が大好きです。大平森林公園は特に好きで、遊具で遊んだり池の周りを一周したりして遊んでいます。家族でキャンプに行くこともあります。将来は鉄道の運転手になりたいです。自分で運転して、見附のまちを走るのが夢です。

こたけ さき
小竹 咲希 さん =小5=

見附は、こどもの遊び場や勉強するところを作ってくれてうれしいです。6歳のときから学校の先生になりたいと思っていました。人に何かを教えるのが好きだし得意です。私が通う小学校の先生になって、大好きな音楽をこどもたちに教えたいです。大きくなっても見附で暮らして、結婚してこどもが生まれたら、私が遊んだ場所に連れて行きたいです。

たからものを大事に、

一緒に育てるまちに――

こどもは、大人の背中を見て育つ

――。大人が笑顔でいきいきと暮ら

す姿勢が、こどもたちを健やかに成

長させています。私たち大人一人ひ

とりの行動が、自分の子、孫、近所

の子、通りすがりの子すべての笑顔

につながっているのです。

時代とともに、家族の形態や子育て

では変化し続けています。時代に

合った子育てのスタイルに寄り添

い、支え合い、助け合い、まち全体

で「たからもの」を大事に、愛情を

こめて、育てていきましょう。

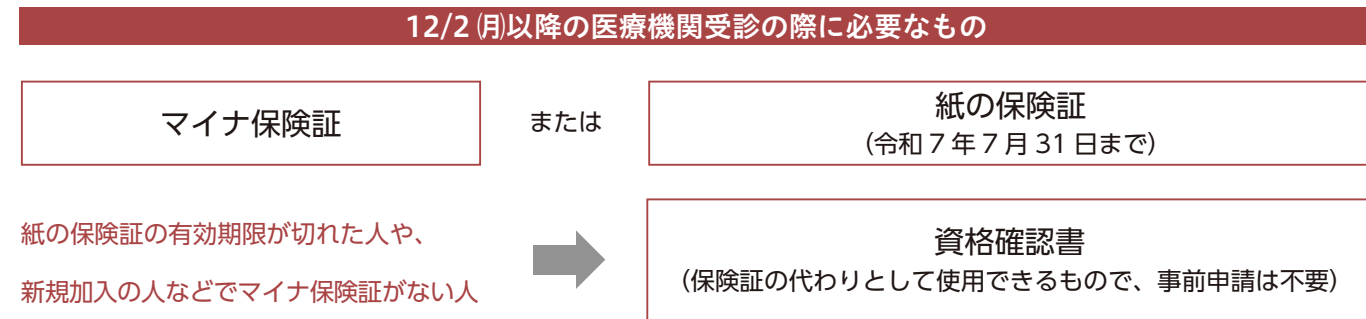


こどものしあわせが まちのしあわせに



「国民健康保険」と「後期高齢者医療制度」では、紙の保険証の発行が終了します 「マイナ保険証」をご利用ください

12月2日(月)以降は、現行の健康保険証は新規発行・再発行が終了します。お手元にある紙の保険証は、**有効期限（最長令和7年7月31日）**までご使用いただけます。



12/2(月)以降の限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証について

▶ 国民健康保険加入者

- ・マイナ保険証がある人には発行しません。
- ・マイナ保険証がない人には、申請により発行します。
- ・ただし、マイナ保険証の有無にかかわらず、90日以上長期入院に該当する非課税世帯の人（区分Ⅰまたは低Ⅱ）は引き続き申請が必要です。

▶ 後期高齢者医療加入者

- ・12/2(月)以降廃止になります。（すでにお持ちの人は有効期限まで使用可）
- ・マイナ保険証がない人は、申請により資格確認書へ限度区分を併記します。
- ・マイナ保険証がある人で、90日以上長期入院に該当する非課税世帯の人（区分Ⅱ）は、長期入院該当日を登録するための申請が必要です。

※令和6年9月末時点での情報を掲載しています。
国の方針により、変更する場合があります。

健康福祉課 ☎ 61-1380 ※マイナナンバーカードについては、市民税務課（☎ 62-1700、内線 180）へ。

見附市のまちづくりを応援 明治安田生命保険相互会社が募金を市へ寄贈



目録贈呈式の様子。稲田市長と明治安田生命保険相互会社社長岡支社見附営業所 広戸所長。

10月8日、明治安田生命保険相互会社より「私の地元応援募金」を市へ寄贈いただきました。

同社と市は、平成27年に「見附市における地域の見守り活動に関する協定」を、令和3年に「健康増進に関する連携協定」をそれぞれ締結。今回寄贈いただいた募金は、同社が連携協定を結んでいる自治体を対象に毎年行っているもので、主に同社の社員で見附市にゆかりのある人から寄附いただいたものになります。いただいた募金は、協定に基づき見附市のまちづくりや地域課題解決に活用していく予定です。

たくさんのご応募ありがとうございました

第54回文芸祭の入賞作品が決定

今年は1,052人から1,205作品の応募がありました。ここでは、最高賞の文芸祭賞と次点の奨励賞を受賞した皆さんを紹介します。入選者、佳作は、市ホームページ（→）で公開しています。

まちづくり課 ☎ 62-7801



部門	種目	審査員	文芸祭賞	奨励賞
一般部門	作文	わかづき ただのぶ 若月 忠信	まつい あきら 松井 晃（本所1）	いたがき よしのぶ 板垣 賀信（元町1）
	詩	さいとう けんいち 斎藤 健一	かねこ えいこ 金子 英子（新潟市）	こばやし りおか（新潟市）
	短歌	すどう たかし 首藤 隆司	たかの しげかず 高野 重和（長岡市）	さいとう ひろみ（南本町2）、 ^{たなむら} 棚村 イミ子（牛ヶ嶺町）
		たみや ともこ 田宮 朋子	はせがわ あやこ 長谷川 綾子（緑町）	かねこ えいこ 金子 英子（新潟市）、 ^{みやざわ たみこ} 宮澤 民子（本所1）
	俳句	わかくい しんいち 若井 新一	つちだ ふくこ 土田 福己（本所1）	ななびょうし 七拍子（今町1）
		やさわ ひこたろう 矢澤 彦太郎	いわの のぶ子（学校町2）	ななびょうし 七拍子（今町1）、 ^{いわもと ひとし} 岩本 均（長岡市）
ジュニア部門	川柳	かんだ よしかず 神田 義和	いたがき もんど 板垣 主水（元町1）	はやみず りよ子（速水町）、 ^こ 板垣 主水（元町1）
	詩	もろはし せいこう 諸橋 精光	たかはし ひろと 高橋 大翔（今町小）	おだ の 小田野 カンナ（見附小）、 ^{なえむら かよ} 苗村 香世（見附小）
	短歌	いのうえ まきこ 井上 楨子	みやじま まな 宮島 愛奈（南中）	まさぐち よう 牧口 陽（見附小）、 ^{かわせ ことな} 川瀬 琴菜（見附小）
		やおい た もとこ 矢尾板 素子	たかはし そうじゅ 高橋 颯寿（南中）	みやじま かける 宮島 翔（見附中）、 ^{くぼ かなな} 久保 嘉愛（見附中）
	俳句	いざわ しゅうほう 井澤 秀峰	ごちよう と あ 牛腸 叶愛（見附小）	いけだ けいこ 池田 圭吾（今町小）、 ^{ごちよう みう} 牛腸 咲夢（見附小）
		みずの むねこ 水野 宗子	こばやし ちおり 小林 千織（見附中）	えぐち ひかる 江口 輝（西中）、 ^{とや かずは} 外谷 一葉（西中）



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦

①日本画・「山の春」^{あらき ゆみこ}（荒木由美子）、②洋画・「環（巡る）」^{こばやしまさのり}（小林正則）、③版画・「ひとつ」（三本優子）、④彫刻・「分身」^{さとう まな}（佐藤愛華）、⑤工芸・「惜しむ夏」^{いわふち みちこ}（岩渕美智子）、⑥書道・「大納言公任の詩」^{みながわ}（源川梨花）、⑦写真・「まなざし」^{みやしまさる}（宮路勝）

魂を込めた渾身の力作が集う
第48回見附市展が開催されました

10月11日～15日、ネーブルみつ
けとギャラリーみつで第48回見
附市展が行われました。

応募点数は7部門で応募点数
は271点で、このうち54点が入
賞。7点が各部門の最高賞の「市
展賞」に選ばれました。展示会場

には、5日間で7,938人が来
場。来場者は会場を回りつつ、出
品者の渾身の力作を鑑賞してい
ました。

ここでは各部門の「市展賞」
の作品を紹介します。

まちづくり課 ☎ 62・7801

市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約 2,800 人が働く中部産業団地では、現在 54 社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー（平日 9:00 ～ 17:00）

市内求人をすべて見る事ができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第 2・4 土曜
9:00 ～ 15:30（12:00 ～ 13:00 は除く）
☎ 62-7805



■ハローワークインターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で絞込検索できます

10 月 10 日時点 市内求人人数

649 人

（求人件数：426 件）

※フルタイム・パート全て

このページは、10 月 10 日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー
☎ 62-7805

ハローワーク三条☎ 0256-38-5431

フルタイム（求人人数：428 人）

社名	職種	月給（基本給＋手当など）	人数	就業時間
大虎運輸新潟㈱	運送業管理全般	282,000 円～ 336,000 円	1 人	8:30 ～ 17:30（変形※）
㈱上熊組	土木施工管理技術者	250,000 円～ 350,000 円	1 人	① 7:50 ～ 17:20（2/21 ～ 10/20）、② 7:50 ～ 17:10（10/21 ～ 2/20）（変形※）
（医）ニイガタクリニック	歯科衛生士	210,000 円～ 240,000 円	1 人	① 9:00 ～ 18:30、② 8:30 ～ 18:00
㈱生活サポーターふるまい	ふるまいプラザ介護事務員	189,000 円～ 220,000 円	1 人	8:15 ～ 17:30（変形※）

パート（求人人数：221 人）

社名	職種	時給	人数	就業時間
（福）見附福祉会	介護職員（デイサービスセンター坂井園）	1,050 円～ 1,800 円	1 人	① 8:30 ～ 16:30、② 9:00 ～ 17:00
日本郵便㈱新潟郵便局	屋内での郵便物の区分け作業（深夜）	1,010 円	1 人	19:35 ～ 6:50（変形※）
クオリティフーズ㈱	調理および接客（見附プラント 5 店）	1,000 円	2 人	① 9:00 ～ 15:00、② 16:00 ～ 20:00、③ 19:00 ～ 22:00
㈱ご縁	店舗スタッフ	990 円～ 1,200 円	1 人	9:00 ～ 17:00 または 9:00 ～ 15:00 の間で 5 時間程度

※ 1 か月単位の変形労働時間制：1 か月の労働時間を平均し、1 週間あたりの労働時間が 40 時間以内になるように調整。1 日 8 時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業



株式会社田中板金

職種	月給	人数	就業時間	所在地
建築板金工	200,000 円～ （手当・賞与あり）	2 人	① 8:00 ～ 18:00、② 8:00 ～ 17:30、 ③ 8:00 ～ 17:00（変形※）	南本町 2-8-4-1
問担当：田中 ☎ 63-4270、☎ 94-4310、✉ t-by@vmail.plala.or.jp				

【会社紹介】創業から 70 年、親・子・孫と 3 代にわたって市内を中心に建築板金工事に携わっています。お客様に喜んでもらえる仕事を目指し、住宅・工場・店舗の新築やリフォーム、屋根の葺き替え・雨樋の取替えなどに幅広く従事。経験豊富なベ

テランから 20 代の若手まで、さまざまな年齢層の職人が勤めています。各技能試験・講習などを受けて日々スキルアップを図っています。外で体を動かす事が好きで、何事にも一生懸命な人を募集します。

県内最長クラスの光のトンネル

街路樹イルミネーション

市民の手で作りあげる見附の冬の風物詩、街路樹イルミネーション。今年も、鮮やかな光が街を彩ります。県内最長級（1.3 k m）を誇る、光のトンネルをぜひお楽しみください。



11月24日(日)～2月14日(金)

【点灯時間】 17:00 ～ 22:00

※ 11 月 24 日(日)のみ 18:00 ～

カウントダウン点灯式

11月24日(日) 17:00 ～ 18:10（予定）

ネーブルみつけを会場に点灯式を開催。点灯の瞬間を華やかに演出します。点灯カウントダウンや、ダンスサークルによるダンスショーも行います。

※詳しくは、市ホームページ（→）

をご覧ください。



見附のご当地ヒーロー「放浪光使ミツケンバー」のヒーローショーもあるよ！会場はネーブルみつけ。お間違いなく！

寄附してイルミネーションを応援

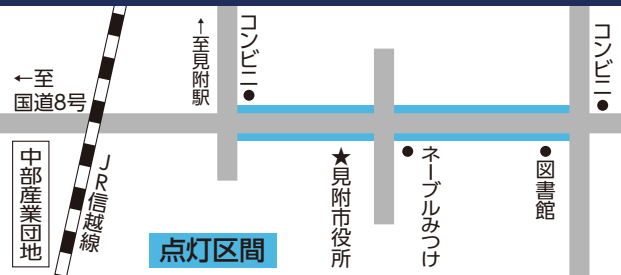
◆期 間 2/16（日）まで ◆金 額 1 口 1,000 円から
◆申込み 市役所 2 階建設課・ネーブルみつけ・中央公民館にある申込書を記入し、寄附金を添えて、上記施設の窓口へお持ちください。1 口未満の場合は、市役所 2 階・ネーブルみつけ・中央公民館に設置する募金箱に寄附をお願いします。

◆寄附者の氏名掲示 口数で掲示場所・方法が異なります（希望者のみ）。詳しくは、市ホームページ（→）へ。

◆福 引 1 口以上寄附すると、豪華景品が当たる福引券をプレゼントします。



イルミネーション点灯区間



問街路樹イルミネーション実行委員会事務局（建設課内）☎ 62-1700（内線 245）、FAX63-5775



地域住民の立場で健康の大切さを伝える

保健委員の養成講座に参加しませんか

健康づくりの正しい知識を学び、自分や家族、地域のために活動する保健委員の養成講座を開催します。
健康な食生活を学びたい人や、誰かのために活動をしたい人は、保健委員として一緒に活動してみませんか。

日時	講座テーマ	場所	申込み・問
12/10 (火) 9:30 ～ 12:00	「生活習慣病予防」「こころの健康について」	保健福祉センター	12/4 (水)までに健康福祉課（☎ 61-1370）または、申込みフォーム（→）へ。
12/11 (水) 9:30 ～ 12:30	「運動と食生活について」「調理実習・試食」		

参加費無料

市民対象

養成講座に参加し、保健委員になった人に健幸ポイント 100 ポイントをプレゼント！

保健委員の主な活動・保健委員の紹介



学習 さまざまな分野から講師を招く講座や、保健師・栄養士から健康でいるための方法について、定期的に学びます。

講習 地区ごとの健診結果や住民の声を活かして、バランス食の試食や味覚チェックなど、地域住民に寄り添った講習を行います。

啓発 健幸フェスタや小学校行事に参加し、食品模型や写真を使って、栄養バランスの大切さなどを、より多くの人へ伝えます。

食育 市の栄養士が旬の食材を使用して考案する食育れしびを調理し、保健委員同士の交流も行っています。

保健委員の出展ブースが健幸フェスタで人気No. 1 に！

6月の健幸フェスタで「ベジメータ®」を使った野菜摂取量の測定とおすすめのレシピ紹介をして、人気 No. 1 ブースとなりました。

測定では、野菜の摂取量が一皿分足りない人が多い結果に。野菜を食べることで血糖値の上昇や肥満を防ぐ効果が期待できます。「かしこく」「おいしく」野菜を食べましょう。



保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしび

毎月 19 日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内 15 か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



やさしおこうじの野菜スープ

調理：今町地区保健委員



POINT!

- ・不足しがちな「あと 1 皿」を補える野菜スープ
- ・汁を少なめにして塩分をひかえめに
- ・家にある食材を使っても◎

■材料（4 人分）

- ・白菜（ざくざくに切る）…160g
- ・人参（短冊切り）…1/3 本 ・ベーコン（1 cm 幅）…40g
- ・長ねぎ（5 cm 長の細切り）…1/2 本
- ・えのき、しめじなどお好みのきのこ…80g
- ・水…500cc ・コンソメ…小さじ 1 ・塩麹…大さじ 1
- ・酒…大さじ 1 ・こしょう…少々

■作り方（約 25 分）

- 1 鍋に切った材料、コンソメ、水を入れて中火にかけ、柔らかくなるまで煮る。
- 2 塩麹、酒を加えてひと煮立ちさせ、火を止める。
- 3 器に盛り、お好みでこしょうをかける。

【1 食分の栄養価】 エネルギー 58kcal 食塩相当量 1.0g

※健康運動教室は、都合により日程・内容が変更、または中止となる場合があります。

ママの「体」と「心」を専門家チームが整えます

マ ム ア ッ プ パ ー ク

MOM UP PARK by 健幸スマイルスタジオ

妊娠・出産は、ホルモンバランスや体調の変化を起こすことがあり、それが心身の不調として現れることもあります。
MOM UP PARK で、抱っこや家事によるママの体のつらさを解決し、子育てに必要な体力を身に付けましょう。

【対象】妊娠 16 週～未就学児を育児中の人

月 1 回の
対面スタジオ + 週 2 回の
オンラインスタジオ

月額 550 円
(税込)

- ・肩こりなどの心身の不調を予防・改善。
- ・専門スタッフ（理学療法士、保健師）へ相談可能。
- ・健幸ポイントをゲット。

【対面スタジオ】 初回無料体験実施中！

参加者との交流プログラムあり！

日時	内容
11/18 (月)	ポッコリお腹を撃退！姿勢美人でからだも快適に
12/16 (月)	授乳や抱っこでつらい腰痛を楽しく楽に

●場所 学校町子育て支援センター

●申込み 専用フォーム（→）からお申し込みください。
※対面スタジオを利用したことがある人は、申込み不要。

問こども課☎内線 443



子どもと一緒に参加できます！



参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

●対 象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。

※どちらも 30 歳以上

●教室期間 6 か月間（期間終了後も継続できます）

●参加費 月額 1,500 円。初回は専用歩数計代 5,170 円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市
ホームページ（→）へ。



会 場	武道館	今町ふれあいプラザ
	会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日時です。	
コース 開始時間	【月・木】14:00、19:00（12/5 木）	【水（週 1 回）】13:30（12/4 水）
短期間で習いたい人は 3 か月間短期集中コース！ ※ 19:00 開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。		
申込み 問	・ネーブルいきいき健康づくりセンター☎ 62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター☎ 62-9005 ・健康福祉課健幸づくり係☎ 61-1370 のいずれかへ、11/20 (水)までに申し込んでください。	

※都合により日程が変更になる場合があります。

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

やらなきゃもったいない！ 運動トレーニングの効果

●有酸素運動（エアロバイク・ウォーキング）

- ▶ 脂肪を燃焼し、脳卒中や心臓病、メタボなどを予防
- ▶ 脳の血流が良くなり、認知機能の低下を防止
- ▶ やる気・集中ホルモン「セロトニン」分泌促進

●筋力トレーニング

- ▶ 脂肪の燃焼効率アップ
- ▶ 血糖値を下げる
- ▶ 足腰の強い、歩ける・動ける体へ



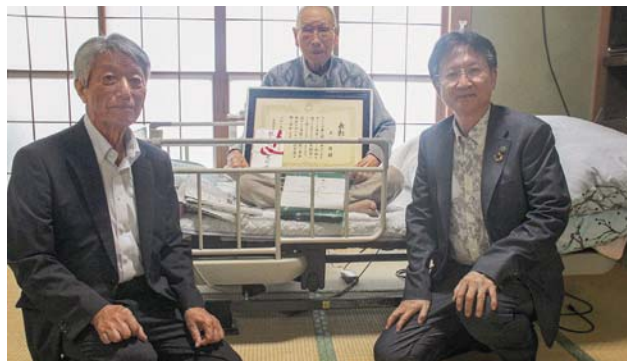


長寿と一緒に祝い

100 歳を迎える市民を表敬訪問

9 月 27 日、稲田市長と見附市老人クラブ連合会の久保正巳会長が、今年度 100 歳を迎える市民を表敬訪問し、表彰状と記念品を手渡しました。

満 100 歳の久我昇さん(葛巻町、大正 13 年 6 月生)は、長生きの秘訣について「くよくよせず、おおざっぱに生きること。食事はよく噛んで食べることに気を付けている」と話していました。これからの人生も楽しみにしている様子でした。



安心できる地域づくりを考える 認知症フォーラムを開催

9 月 30 日、文化ホールで認知症フォーラムが開催され、市内外から約 180 人が来場しました。

第一部では、三島病院認知症疾患医療センター公認心理師の今井恭代氏が登壇。「認知症の基本的な症状や接し方のポイント」をテーマに講演しました。第二部では、認知症の家族を介護していた 2 人を交えてパネルディスカッションを実施。介護時に助かったこと、大変だったことなど、自身の経験談を発表しました。



来て見て実感 いいじゃん見附！ 移住モニターツアーを開催

10 月 18 日～ 20 日の間、主に首都圏在住者を対象に、市内で 2 泊 3 日の移住モニターツアーを開催しました。参加者は、公共施設、ニット会社、スーパーなど市内約 20 か所を見学。第一ニットマーケティング株式会社での工場見学では、ニットができる工程を学びました。実際に完成品のニットを触り、見附産ニットの肌触りを実感する場面も。市内に移住してきた人との交流の時間もあり、参加者は、移住者が語る見附生活について耳を傾けていました。

歩いて自然を満喫

見附ウォーキングまつり 2024 を開催

10 月 6 日、見附運動公園を会場に「見附ウォーキングまつり 2024」が開催され、市内外から約 400 人が参加しました。

当日は、距離別に全 4 コースを用意。参加者たちは、秋晴れの清々しい空気の中、見附の街並みを散策し、それぞれのペースでウォーキングを楽しみました。

他にもスポーツ体験やダンス、チアリーディング発表会が行われ、さわやかな汗を流していました。



イングリッシュガーデンも秋の装いに ハロウィンこどもデーを開催

10 月 14 日、みつけイングリッシュガーデンでハロウィンこどもデーが開催され、約 3,800 人が来園しました。

当日は、見守り付きキッズスペースが用意され、親子で楽しめるマルシェを開催。来園者は、お買い物やワークショップを満喫していました。園内には、ハロウィンにちなんだ衣装や、プリンセスのドレスに身を包んだ子どもたちでにぎわいを見せ、子どもたちは「ハッピーハロウィン!」と元気よく声をあげていました。

離れていても「見附」でつながる 東京で見附ファンが集合

10 月 5 日に東京で、「東京みつけデー」が開催され、地元出身者や見附にゆかりのある人が参加し交流を深めました。

当日は、進学や就職で見附を離れているけど、見附の情報を知りたい人などが参加し、お酒を交えて見附という共通の話題で盛り上がっていました。会の中では、今後見附で飲食店をオープンする人や地元の農家が事業を PR し、参加者は興味を持っている様子で話を聞いていました。



豊穣の秋の大収穫

葛巻小 5 年生が明晶町の棚田で稲刈り

9 月 24 日、葛巻小 5 年生 63 人が稲刈りに挑戦。同校では毎年 5 年生が米作りを実施しており、5 月の田植えから稲刈りまでの約 4 か月間、定期的に棚田に通って様子を確認し、草刈りなどの管理を行いました。

当日は、「合同会社みつけらく」の奥田 誠 代表、「明晶町保全会」の農家さんの指導のもと、手刈りとはざかけをしました。慣れない作業に戸惑いつつも、順調に作業を進めた子どもたち。最後に、藁で結んだ稲を協力し合って運び、無事にはざかけが完成しました。



現役の野球選手が少年たちに夢を ゆめづくりスポーツ教室を開催

10 月 13 日、今町中学校グラウンドを会場に、オイシックス新潟アルビレックス・ベースボール・クラブの選手・コーチ 4 人が中学生を対象に野球教室を開催しました。

選手たちは、ボールの握り方など基礎的なことから上手なリードの取り方など今後の練習や試合にいかせる内容を指導。生徒たちは真剣な眼差しで取り組んでいました。最後の質問時間では、生徒たちからさまざまな質問が飛び交い、選手たちは自身の経験を踏まえて、わかりやすく答えていました。

その他
Jアラートの
全国一斉伝達試験を行います

市内の防災スピーカー53か所で一斉放送を行います。災害等の発生ではありませんのでご注意ください。

- 日時 11/20(水)11:00～
- 放送内容 チャイムの後に、「これは」アラートのテストです」という放送が3回流れ、その後、終了のチャイムが鳴ります。

放送内容が聞き取れなかった場合は…

防災スピーカーは、内容伝達の目的もありますが、何かが起きていることを市民の皆様に気づいてもらうことを第一の目的としています。

災害時に放送内容が聞き取れなかった場合は、緊急情報メールやLINEのほか、電話音声サービスやホームページ、テレビの緊急放送など、さまざまな手段で同様の情報を発信していますので、そちらで状況をご確認ください。 図企画調整課 ☎内線312

募集
令和7年度
成人式実行委員を募集

一生に一度の思い出を自分たちの手でつくりませんか。

- 内容 アトラクションの企画、広報活動、式の司会などの運営
- 会議 1月～4月に4回程度実施。(日程未定 平日19時～2時間程度)
- 対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
- 募集人数 各中学校区から4人程度
- 成人式 令和7年5月3日(土・祝)午後 にアルカディアで実施予定。
- 申込み・問 11/30(土)までに中央公民館(☎62-1058)または、応募フォーム(→)からお申し込みください。



募集
【人権講演会】
ゴルゴ松本「命」の授業

「命」の漢字を体で表現するギャグでおなじみのゴルゴ松本さんは、全国各地の少年院を中心に、漢字の知識を通して人生について語るボランティア活動「命の授業」を行っています。

漢字の話、歴史の話に笑いを交えながら、「魂のこもった熱い授業」を行います。

- 日時 1/18(土)13:30～15:15 (開場12:30)
- 場所 アルカディア
- 講師 ゴルゴ松本(お笑いコンビTIM)
- 司会 新海史子(新潟市出身・在住フリーアナウンサー)



- 定員 1,000人
リアル講演(大ホール)800人
ライブ配信(小ホール)200人
- 参加費 無料(要入場整理券)
※手話通訳・要約筆記あり
- 入場整理券申込書
市ホームページ(→)から申込書をダウンロードまたは、市内各公民館に設置のチラシをご利用下さい。
- 入場整理券配布期間 11/18(月)～12/6(金)の平日9:00～16:30 (入場整理券がなくなり次第終了)
※11/17(日)9:00～12:00も配付
- 入場整理券配布場所 市民税務課
図市民税務課 ☎内線145



お知らせ広場

見附市役所 ☎ 62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 国民健康保険税
- 下水道受益者負担金・分担金 12月2日(月)

募集
【見附市地方就職学生支援金】
就職活動の交通費を助成します

- 対象 次のいずれにも該当する人
▷本部が東京都内にある大学の東京圏(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県)にあるキャンパスに原則として4年以上在学し、今年度卒業する。
▷卒業後、新潟県内で就職し、見附市へ転入する人。
※移住元、移住先、就業などに関する各種要件があります。

- 対象経費 令和6年6月1日以降、内定先企業への採用試験・面接に要した交通費
※申請には採用試験時・面接時に要した交通費の領収書が必要。

- 交付額 対象経費の1/2 (上限10,000円)

- 申請期間 令和7年2月28日(金)まで
- 申請・問 地域経済課(☎内線235)へ。



みんなで安心 みんなの共済

お見舞金の請求はお済みですか？
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。
ぜひもう一度ご確認を！
お問い合わせは見附市市民税務課(☎62-1700内線151)へ。



新潟県交通災害共済



アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00～20:00※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:11月19日(火)

発売中

令和6年度 文化庁文化芸術創造拠点形成事業



アルカディアピアノコンサート
～わたしの街のピアニスト～本公演

11/23(土・祝) 13:30開場 14:00開演

- 会 大ホール(全席自由) ¥ 500円
※小学生以下入場無料(要整理券) ※4歳以下入場不可

情熱あふれるアマチュアピアニストの皆さんがアルカディアのステージで渾身の演奏を披露します。ゲストピアニスト三船優子(みふねゆうこ)の演奏もお楽しみいただけます。

【出演】ソロコース6人、アンサンブルコース11人、船橋洋介(みねはしやうすけ)(指揮)、アルカディアフレンズアンサンブル(アンサンブル演奏)、ゲストピアニスト 三船優子

12/1日配布

アルカディア少年少女合唱団
新春コンサート

1/12(日) 13:30開場 14:00開演

- 会 小ホール(全席自由) ¥ 入場無料(要整理券)

毎年恒例の新春コンサートです。子どもたちのさわやかな歌声が、新春を華やかに彩ります。

【演奏曲(予定)】 星とたんぼぼ、ぎんいろじかん 他

芸能祭2025 出演者募集

3/16(日) 13:30開場 14:00開演

日ごろから励んでいる歌やダンス、舞踊、民謡、伝統芸能などの成果を発表してみませんか。団体個人問わず、さまざまなジャンルの出演者を募集します。

【募集内容】市内在住、出身、在勤者で構成する団体または個人
※出演時間は、転換時間を含めて、団体が12分以内、個人が6分以内。

【参加費】団体10,000円(公演チケット10枚付き)
個人5,000円(公演チケット5枚付き)

【定員】団体10組程度、個人5人程度(応募者多数の場合は抽選)

【申込み】12/10(火)までに、文化ホールや各公民館などで 配布している申込用紙と110円切手を貼った返信用封筒(住所・氏名 記入)を窓口または郵送でアルカディアへ。



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00～21:00 / 入館無料

見附高等学校芸術科目選択者
卒業制作展

11/15(金)～17(日)

- 会 2階フロア

見附高校3年芸術科目(美術・書道・音楽)選択者の卒業制作展を行います。



金曜会展

11/22(金)～24(日)

- 会 2階フロア(最終日は17:00まで)

見附市内で活動する絵画サークル「金曜会」の展覧会を開催します。



ギャラリー冬のワークショップ

- 会 ぶらっとルーム 日 11/26(火)までに、ギャラリーみつけにご来館または、お電話でお申し込みください。

お菓子和旅するフランス 11/30(土)14:00～16:00

- ¥ 1,500円(お菓子・お茶付) 定 10人(先着順) 対 高校生以上
- 講 浅野光代(あさのの みつよ)(フォトグラファー)

フランスで暮らした写真家が、現地のお菓子を美しい写真と共に紹介します。

飛び出すグリーティングカード 12/1(日)13:30～15:30

- ¥ 1,500円 定 10人(先着順) 対 小学4年生以上
- 講 木原隆明(きはら たかあき)(オリガミ建築家)

季節のグリーティングにぴったりの飛び出すカードを作ります。

ミニ額絵作り 12/7(土)13:30～15:30

- ¥ 1,500円 定 10人(先着順) 対 小学4年生以上
- 講 佐野姫美子(さの ひめこ)(友禅染教室主宰・京都市きもの新潟学院講師)

講師が準備した型紙から選び型染を楽しみます。

ストロースター作り 12/8(日)13:30～15:30

- ¥ 1,000円 定 10人(先着順) 対 小学1年生以上
- 講 村上智美(むらかみ ともみ)(こどもアートきょうしつセンス・オブ・ワンダー主宰)

クリスマスの飾りとして人気のストロースターを作ります。

講師作品・キット展示販売会 11/23(土・祝)～12/8(日)

- 会 展示室2 10:00～18:00

冬のワークショップ講座講師の作品やクラフトキットの展示販売を行います。

見附の作家たち展2024 vol.3

11/30(土)～12/8(日)

- 会 展示室1(最終日は15:00まで)

市内で創作活動を行う作家たちのグループ展です。

【出品作家】 おしのみさる 押野見勝(洋画) もりさわ あど 森澤亜土(彫刻) やなせ しげお 築瀬重雄(洋画)



子育て 【見附子育て教育の日】スクール
アカウンタビリティinみつけを実施

市内公立保育園小・中・特別支援学校が行う取り組みを各学校のオープン
スクールでお伝えします。後日、オン
デマンド配信も行います。

スクールアカウンタビリティ

- 日時 11/17(日) 午前中
- 場所 市内小・中・特別支援学校
- ※当日は市内小・中・特別支援学校を
オープンスクールとします。
- ※申し込み方法、オンデマンドの視聴
方法、市内各学校での公開授業など
の詳細は、随時見附市教育委員会ホ
ームページで紹介します。
- ※公立保育園の保育の様子見学につい
ては、各園にお問い合わせください。

みつけこどもビジネスアイデア
コンテスト表彰式

- 市内小・中・特別支援学校の児童・
生徒から募集した、アイデアの表彰
式を行います。
- 日時 11/17(日)15:30
 - 場所 市役所
 - 岡学校教育課☎内線430



有 料 廣 告

消雪組合の皆様必見!

消雪井戸は

特殊洗淨技術で再生を!

特許取得 消雪井戸再生技術
ユニバーサル洗淨工法

迅速
工期短縮
4日

安心
薬品
不使用

効果大
98%の
回復率

チェックシート

- ☐ 水位が低下している。
- ☐ 修繕工事の効果が
なかったと感じられる。
- ☐ ポンプを下げてる。
- ☐ 井戸の掘り直しを計画中である。
- ☐ 散水ノズルからの
水の出が悪い。

※ひとつでも当てはまれば、点検を。

みえないところほど美しく
ヴェーマ

VEEma株式会社

■新潟営業所 〒944-0013 新潟県妙高市高柳1丁目 17-11
TEL.0255-77-2729 <https://www.veema.jp>

その他 市民税務課と今町出張所窓口の
受付時間を変更しました

市では、市民サービス向上のための
業務改善に充てる時間の確保や恒常的
な時間外勤務に係るコスト削減につな
げるため、市民税務課と今町出張所窓
口の受付時間を変更しました。

変更後の受付時間

- 11/1(金)から、以下の受付時間に変更
しました。
- ▷平日9:00～16:30
- ▷日曜日(証明発行のみ)
9:00～12:00
- ※相談や問い合わせは、平日8:30～
17:15の間、受け付けます。
- ※今町出張所は平日のみ

受付時間を変更した業務

- ・市民税務課、今町出張所窓口業務
(住民票・税などの証明書の請求受
付、住所異動、戸籍届出の受理など)
 - ※住民票の写しや所得課税証明等の証
明書はマイナンバーカードを使っ
てコンビニのマルチコピー機でも
取得できます。
 - ※転出届は「マイナポータル」を利用
することで、市役所に来ることなく
オンラインで届出が可能です。
 - ※コンビニ交付の詳細は、
市ホームページ(→)を
ご覧ください。
- 岡市民税務課☎内線140



その他 11月は【こどもどもんなか月間・
児童虐待防止推進キャンペーン】

こども家庭庁では、11月を「秋のこ
どもまんなか月間」としており、また
見附市でも「こどもまんなか月間」と
してこどもや子育て世帯を社会全体で
応援するための取り組みを行います。

その取組の1つが「オレンジリボン・
児童虐待防止推進キャンペーン」です。
子育て中の親なら、きっと多くの人が
イライラしたり、これって虐待?と自
分を責めなくなった経験があるのでは
ないでしょうか。

子育ては楽しい一方、大変なことも
あります。児童虐待はどの家庭にも
起こる可能性があります。悩みは1人
で抱え込まず、周囲の人や相談窓口を
頼ってください。

あなたの周りに育児に悩んでいる家
庭、「心配だな」と感じるお子さんが
いたらすぐにご連絡をください。あな
たの一報で必要な支援につながる親子
がいます。

- 相談・連絡・問 こども課(☎内線
443)または、児童相談所虐待対応
ダイヤル(通話料無料)(☎189)へ。
- ※詳しくは、こども家
庭センターホームペ
ージ(→)へ。



募集 【大人の食育講座】高血糖予防のた
めの毎日ごはん～お魚料理編～

毎日の食事作りに役立つ味付けや、
献立全体のバランスなどを学びます。

- 日時 12/3(火)10:00～12:30
- 場所 ふぁみりあ
- 講師 ますがたみき氏(はれいろご
はん代表、管理栄養士)
- メニュー もち麦ごはん、乾物のご
ま汁、鮭のタンドリー焼き～キャロッ
トラペ添え～、冬野菜の塩麹サラダ、
焼きりんごの水切りヨーグルトかけ
- 参加費 1,200円
- 参加特典 健幸ポイント50pt
(健幸ポイント参加者のみ)
- 定員 12人
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、
布巾3枚、手拭きタオル、筆記用具、
飲み物
- 申込み・問 11/25(月)までにふぁみ
りあ(☎62-1915)へ。※締め切り
後はキャンセル料(参加費)あり。

その他 【12/3(火)～9月]は障がい者週間
障がいについて考えてみませんか

市内で暮らす約4万人のうち、約2
千人が何らかの障がいを抱えています。
誰もが暮らしやすい社会にするには、
障がいに対する理解を深めることが大
切です。

- 市の取り組み 市では、手話は言語
であるとの認識に基づき、手話に関
する基本理念などを定めた見附市
手話言語条例を制定し、障がい者
(児)への理解が深まるように努め
ています。

●簡単な手話紹介



※市公式youtube(→)では、
日常で使える簡単な手話
をご紹介します。



岡健康福祉課☎61-1380

募集 放課後児童クラブ
スタッフ募集

放課後児童クラブでは、仕事などで
保護者が不在になる家庭の子どもたち
に遊びや生活の場を提供しています。
子どもたちのために、あなたの力をい
かしてみませんか。

- 場所 あすなる児童クラブ
(聖母愛児園体育館内)
- 内容 児童の遊びや宿題の見守り
- 時間 以下の時間内で、シフト制。
勤務時間・日数などは応相談。
▷平日 学校放課後～18:30
のうち3～4時間程度。
▷土曜日、長期休業期 7:30
～17:00のうち4時間程度。
- 時給 985円～(経験者優遇)
※通勤手当(片道2km以上)、その
他手当あり。
- 募集人数 2人
- 年齢 18歳以上
(市民問わず誰でも応募可)
- 申込み・問 聖母愛児園あすなる
児童クラブ 田邊(☎62-0851、〒
954-0052見附市学校町2-14-4)へ
連絡の上、履歴書を持参または郵送
してください。

その他 11/13(水)～19(火)は「女性の
人権ホットライン」強化週間

配偶者・パートナーからの暴力、職
場などにおけるセクシャルハラスメン
ト、ストーカー行為など女性をめぐる
さまざまな人権問題について、お困り
事はありませんか。悩みを持つ女性か
らの電話相談に応じます。秘密は守ら
れます。安心してご相談ください。

- 電話番号 0570-070-810
 - 受付時間 平日 8:30～19:00
土日祝 10:00～17:00
- 岡市民税務課☎内線145



子育て 【令和6年11月から】
児童扶養手当制度が改正

- 変更点
- ①受給資格者本人の全部支給および一
部支給の判定基準となる所得制限
額の引き上げ
- ※扶養義務者の所得制限については変
更なし

扶養する 児童数	全部支給	一部支給
0人	690,000円	2,080,000円
1人	1,070,000円	2,460,000円
2人	1,450,000円	2,840,000円

②第3子以降の加算額の引き上げ
(第2子の加算額と同額)

第3子加算 【令和6年10月まで】	第3子加算 【令和6年11月から】
全部支給 6,450円	全部支給 10,750円
一部支給 6,440円～3,230円	一部支給 10,740円～5,380円

- 注意点
- 所得制限および加算額の引き上げが
運用されるのは令和6年11月分から
です。11・12月分の手当は、令和
7年1月に支給されます。

●手続き

- ①児童扶養手当受給者(全部停止の人
を含む)は手続き不要です。
- ②これまで所得超過などの理由から申
請をしていない人も、手当の支給対
象になる可能性があります。詳しく
は、お問い合わせください。

ひとり親家庭等医療費助成制度の
受給者について

児童扶養手当制度の改正に伴い、ひ
とり親家庭等医療費助成についても
11月から所得制限額が引き上げとな
りました。所得限度額の変更により、
認定結果が変わる場合があります。該
当者には別途通知を郵送します。

詳しくは、市ホームペ
ージ(→)をご覧ください。

岡こども課☎内線444



オヤムちゃん
みいつけた！
むらかみとおる
作:村上 徹



先日、宰の故郷・河野町を中心に上北谷地区を散歩しました。宰ゆかりのスポットを巡りましたが、マンガのアイデアはちっとも浮かばず…(^^;) ●出典 思潮社『矢沢宰詩集—光る砂漠』

◆「お歳暮ギフト送料無料・割引フェア」どまいちで開催中

市内の老舗料亭の味や銘菓など、見附の逸品を大切な人に贈りませんか。見附の銘店の味を詰め合わせた「どまいちセレクション」や、各店おすすめギフトなど、お歳暮にぴったりな商品を取りそろえています。

- 期間 12/11(水)まで
- 期間中の特典 お届け先1件につき5,000円以上お買い上げで送料無料。2,500円以上で送料を500円に割引。(クール送料は+330円)
- ※ネーブルみつけ内どまいちショールーム店頭のほか、ネットショップ(→)でも注文を受け付けています。

【どまいちおススメ】
見附ブランド特別セット6,900円/税込



岡(一社)見附市観光物産協会
どまいち事務局 ☎62-7807

◆【無料電話相談】認知症のこと、ひとりで悩んでいませんか

認知症は誰もがなりうる症状です。ご本人やご家族が抱える悩み事に対し、福祉の有資格者や介護経験者などが相談にのります。お気軽にお電話ください。

- 日時 毎週月～金の9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)
- 相談先・岡 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)へ。

◆トレーニング室に新しい機器が入りました

総合体育館のトレーニング室に、新しいマシンが入りました。

新しいマシンでは腹斜筋や内転筋群などが鍛えられるようになり、トレーニングの幅が広がりました。美ボディを目指すもよし、筋肥大を目指すもよし、皆さんのフィットネスライフをより充実したものにできます。

※利用には講習会の受講が必須です(要予約)
※11月から受講料が有料(200円)となりました。

※講習会日程や詳しい利用方法は、総合体育館ホームページ(→)をご確認ください。

岡総合体育館 ☎62-3661



◆シルバー人材センター入会説明会

定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。 ※60歳以上の方が対象です

- シルバー人材センター会場 11/13(水)、12/12(木)いずれも9:30～
- 今町公民館会場 11/20(水)、12/18(水)いずれも9:30～

女性限定入会説明会
●日時 12/3(火)10:00～
●会場 中央公民館
岡シルバー人材センター ☎62-0609

◆「英国式ガーデンホテルdeワンランク上のランチ恋活パーティ」を開催

イングリッシュガーデンをのぞむ素敵なホテルで、ランチを楽しみつつ、出会いのきっかけを見つけてみませんか。

- 日時 11/24(日)11:00～15:00
- 対象 おおむね27～45歳の独身男女
- 定員 男女各12人
- 場所 イングリッシュガーデンホテルレアント(集合場所ふあみりあ)
- 参加費 男性6,000円 女性3,500円
- 男性参加者事前説明会 11/15(金)19:00～20:00
- 申込み・岡 11/7(木)までに、トアイリンクス(☎025-290-7606)、またはトアイリンクスホームページ(→)からお申し込みください。

◆【受講者募集】赤十字救急法基礎講習・救急員養成講習

- ①赤十字救急法基礎講習
●日時 11/23(土・祝)13:00～17:00
●受講料 1,500円
- ②赤十字救急法救急員養成講習
●日時 11/24(日)・30(土) 9:30～17:30(両日とも参加)
●受講料 2,100円
※①を受講した人のみ参加可。

各①、②共通
●対象 15歳以上
●場所 今町公民館
●申込み・岡 11/18(月)までに、赤十字安全奉仕団見附市分団佐野(☎080-5659-2559)へ。

募集 ひきこもりに関する講演会

- 日時 12/8(日)9:30～11:45
- 場所 保健福祉センター
- 講師 斎藤 まさ子氏(長岡崇徳大学看護学部看護学科 客員教授)
- 内容 ①講演会「ひきこもりの正しい理解と接し方」9:30～10:30 ②斎藤先生との懇談10:45～11:45 ※ひきこもり状態にある人の家族のみ参加できます。
- 参加費 無料(申込み不要)
- ※詳細は、11/22(金)に全戸配布するチラシをご覧ください。

岡健康福祉課 ☎61-1370

◆新潟いのちの電話 ボランティア相談員を募集

- 対象 月2回以上活動できる23～68歳の人
- ※新潟市で開催する約1年間の養成講座の受講が必要です
- 受講料 30,000円
- 申込み 令和7年1月31日(金)までにいのちの電話ホームページ(→)にある申込書を、新潟いのちの電話事務局(〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-3 新潟ユニゾンプラザハート館)へ提出してください。

岡新潟いのちの電話事務局 ☎025-280-5677

その他 住民票の異動や戸籍の届出窓口への来庁予約サービスを開始しました

窓口での待ち時間短縮のため、市民税務課の住民票や戸籍の届出窓口予約サービス「ファストパス」を11/1(金)より開始しました。

窓口予約サービス「ファストパス」の内容

住民票や戸籍に関わる届出を提出するために窓口にお越しいただく場合、下記の専用予約フォームから来庁のご予約をすることで、来庁時にお待たせすることなく手続きの受付を行えます。 ※予約できる日付は、営業日2日後から14日後までです。

- 対象となる届出 ①住民異動届出(転出・転入・転居) ②戸籍届出(出生・婚姻・離婚)

- 予約 専用予約フォーム(→)からご予約ください。 ※お電話による予約はできません。転出届は「マイナポータル」を利用することで、市役所に来ることなくオンラインで届出が可能です。

◆第31回矢沢宰「生命の詩の集い」

全国公募による詩の表彰と、矢沢宰の詩業にふれるイベントを開催します。

- 日時 11/24(日)13:30～15:00
- 場所 中央公民館
- 内容 矢沢宰賞表彰式、受賞作品および関連資料の展示
- ※入場無料(手話通訳付き)
- 岡矢沢宰記念事業実行委員会事務局(まちづくり課内) ☎62-7801

有料広告

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを、真心こめてお手伝いさせていただきます。

VIPシティホール 見附 見附市市野坪町1209 TEL. 0258-63-4999

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎025-212-2038
結婚相談所 ムスベル

読者の声

市に寄せられた広報みつけ10月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

●いつも届くとすぐに開いてまんべんなく読み漁ってます笑 子どもがいるので一緒に行けるイベントなどは特に目を通して見附とあって行きたくなくなるような情報が多く家族で楽しませてもらってます。(30代)

編集から▼毎月のご愛読ありがとうございます。今月号では、こども・子育て条例の特集を組みました。子どもたちの笑顔のため、まち全体で支えていきたいと強く思います。

●「ナイトコミタク2」の運行について、初めて知りました。ずっと夫婦で居酒屋に行きたいと思っていたのですが、帰りのことを考えると踏みとどまっていませんでした。見附の夜を楽しむことができそうです。(30代)

編集から▼この冬はナイトコミタク2を活用して、見附の居酒屋で飲食を楽しんでみて下さい！居酒屋でお会いした時は、どうぞよろしくお願ひします(笑)。

この他43通いただきました。

こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→



ほっとマルシェ in 浄恩寺

11/12 火

0歳～ 子育て応援×地域の魅力発信
おすすめ

見附のママに「ほっと一息」してもらうためのイベントを開催します。お寺の本堂がママのための「イベントフロア」に大変身！ハンドメイド作品の販売やお下がりフリマ、キッチンカーなど楽しみがいっぱいです。

🕒 10:00～14:30 📍 浄恩寺（指出町甲1294）

🆓 入場無料



催し物

お下がりフリマ
ハンドメイドマルシェ
キッチンカー
てぶくるモンスターワークショップ
ウクレレコンサート
親子向けミニコンサート

📷 ほっとme(担当:塩原)

※Instagram (→)

をチェック。



抱っこ de ダンス

11/26 火

0歳～ 出張！子育て支援センター
おすすめ

子育て支援センターでは初めての「抱っこ de ダンス」。お子さんを抱っこしながら、音楽に合わせて体を動かします。親子の絆が深まり、子どものリズム感が養われ、脳の活性化につながります。今町公民館で、一緒に楽しく踊りましょう！

🕒 10:30～ 📍 今町公民館 🗺️ 加藤千尋氏

🆓 不要 🆓 無料 🗺️ 抱っこ紐、飲み物

📷 生後4か月頃（首すわり後）～小学校入学前までの子どもと、おうちの人



📷 今町子育て支援センター ☎ 61-5010

お悩み

子育て支援センターに寄せられた
見附パパママの悩みを紹介



子育て支援センターでは、随時保育士が
育児の相談を受け付けています。お気軽
にお声掛けください。電話（右ページ）
でも受け付けています。

Q 人見知りですぐに泣いてしまいます

(7カ月ママ)

A 周りに「今、人見知り中なんです」と伝えましょう

「人見知りは、赤ちゃんの成長のあかし」とは言うもの、人と会うたびに泣くと、周りに気を使ってしまいますね。

対処法は2つ。①「今、人見知り中なんです。」と周りに伝えましょう。周囲に理解してもらえると、ママも安心ですね。②いろいろな人に会わせてみましょう。「泣くから外に出られない」となると、閉じこもりがちになってしまいます。いろいろな人の顔を見て、一番安心できるママが、その人たちと仲良く楽しそうにしていると、赤ちゃんも「ママと仲良しの人は大丈夫！」と安心します。

お子さんによっては、「人見知り」がない場合もあります。お子さんの個性と成長を楽しみながら過ごしていきたいですね。

保育士が
お答えします



本ページへの 意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
クイズ&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 📍こども課 ☎ 62-1700（内線 446）

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者（令和6年4月1日生まれ以降）へは出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。			
離乳食教室	令和6年8月～9月生	1月14日(火)	13:30～13:45	保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・「あしん離乳食BOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート（案内裏面）
4か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者には受診票を郵送します。			
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和5年5月～6月生	12月13日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(希望制)	令和4年7月～10月生	11月29日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内はがきを送付します。
3歳児健診	令和3年5月～6月生	11月22日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

〈感染対策に関するご協力をお願い〉

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあった場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ（→）からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口（☎ 62-1700、内線 151）
をご利用ください。

一人で悩まず
困ったら

相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員（主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など）による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法（電話、来所、訪問など）で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央（見附中学校区、大平園内）	☎ 63-3555
				包括南（南中学校区、古志乃里内）	☎ 62-1750
				包括西（西中学校区、いいねか邸内）	☎ 62-3345
				包括今町（今町中学校区、坂井園内）	☎ 61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ（ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ）	☎ 090-1695-1350
				②相談支援事業所すきっぷ	☎ 62-2181
				③障害者相談支援センターえがお（みつけワークス）	☎ 080-8728-6338
健康	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅（保健福祉センター）	☎ 62-7835
心相談 (ホットラインこころ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00		☎ 62-7830
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は11/13(水)、12/4(水)まで	11/18(月)、12/7(土)	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1 階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 140)
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	見附市役所 1 階市民税務課	全国共通 ☎ 188
		県消費生活センター	月～金曜日		
		国民生活センター	土曜日 日曜・祝日		
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1 階市民税務課	
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ（保健福祉センター内）	☎ 62-7010
就労	(要予約) 三条地域若者サポートステーション相談員による 15～49 歳の人、その保護者の相談・就労支援	11/15(金)、12/6(金)	13:30～16:20	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370
		11/27(水) (予約不要)	13:30～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898
法律	一般 (要予約) 弁護士による法律相談	第2・4火曜日 (祝日は翌開庁日)	13:00～16:00	見附市役所 1 階相談室	☎ 62-1700 (内線 146)
年金	(要予約) 三条年金事務所による相談	11/27(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎ 0256-32-2820
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	11/22(金) (予約不要)	13:30～15:30	保健福祉センター	☎ 62-1700 (内線 145)
女性	(来所は要予約) 専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO 法人女のスペース・ながおか	☎ 38-0456
	女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	11/20(水)	13:30～15:40		
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎ 62-7803
				新町子育て支援センター	☎ 62-7551
	子育て相談 (ヤングケアラーに関する事も含む)	月～金曜日	8:30～17:15	今町子育て支援センター	☎ 61-5010
妊婦 赤ちゃん	(要予約) 助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	こども家庭センター (見附市役所 4 階こども課内)	☎ 62-1700
子どもの 発達	(要予約) 発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談			ネウボラみつけ（保健福祉センター内）	☎ 63-2860
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター（みつけ伝承館 2 階）	☎ 62-5739

🏠 休日の窓口（市民税務課：市役所 1 階）

- とき 日曜日9:00～12:00(11/1(金)～変更になりました)
- 内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※市外の戸籍や住民票の交付は、不可。
※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。
(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

🏢 施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館
- ネーブルみつけ 11/27(水)は17:00閉館
- ほっとぴあ 12/3(火)は休館



見附での素敵な一瞬

見附でみつけた 1 枚

ハッピーハロウィン！

投稿者：ogu3po さん

撮影地：みつけイングリッシュガーデン

＼ 投稿募集中！ /

▶Instagram でハッシュタグ「# 見附でみつけた 1 枚」
を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。
詳しくは市公式 Instagram (→) へ。



広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (3 名様) 「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブル
みつけ内) ☎62-7877



【お店から】ねっとりとした強い甘み「見附レディ」
見附ブランドにも認定されている「見附レディ」は、ねっ
とりした食感の安納芋系のさつまいも。追熟期間を経て
甘みが強くなり、おいしくなって店頭に並びます。
プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集して
います。詳しくは企画調整課 (☎内線 316) まで。

広報クイズ

Q. 令和6年4月に施行された条例は？

見附市こども・子育て・〇〇〇〇〇〇条例

ヒント：4 ページ。

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当
選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせてい
ただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、11月20日(水)締め切り】
クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、
年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールま
たは申込みフォーム (→) で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町 2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報室」まで

FAX 63-1006, kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医 (午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住 所	電話
11月	10 内科	杏 仁 堂 医 院	本町1-2-50	(62)0123
	17 外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	(61)2551
	23 内科	みつけこどもクリニック	新町3-8-5-1	(84)7900
	24 外科	星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
12月	1 内科	石 川 医 院	今町6-3-45	(66)2140
	8 内科	みつけこどもクリニック	新町3-8-5-1	(84)7900
	15 内科	林俊壺クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
	22 内科	田 崎 医 院	本町2-9-23	(62)1122

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～土曜日午後7時～9時30分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～
4時30分、午後7時～9時30分

●中越こども急患センター (日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日 (祝日を除く) 午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 毎日夜間 18:00 ～翌 8:00

☎ # 7119 (15 歳以上) ☎ # 8000 (14 歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24 時間利用可

LINE で友達追加して利用 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

