

～見附のイベント・健康福祉・スポーツ・趣味・学びの情報誌～

イベント カレンダー 12月



見附のイメージキャラクター『ミッケ』

イベントカレンダーは、市内のいろいろなところで配布しています。（9ページをご覧ください）市のホームページでも見ることができます。

スマホでイベカレ LINEお友達登録



第32回 アルカディア音楽祭 12/1(日)



見附に響く豊かな歌声と音色を楽しもう

ネーブルクリスマスコンサート2024 12/14(土)



クリスマスを楽しもう！

休館日のお知らせ

【ふあみりあ】 12/28(土)～1/3(金)
【図書館】 12/2(月)・9(月)・13(金)・16(月)・23(月)
12/29(日)～1/3(金)
【ギャラリーみつけ】 12/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・27(金)～1/5(日)
【アルカディア】 12/17(火)・28(土)～1/4(土)
【ネーブルみつけ】 12/31(火)～1/3(金)

清掃日のお知らせ

【ネーブルみつけ】 12/24(火) ※開館は午後5時まで

[分類] ★(イベント):P1～2 ♥(健康・福祉):P2～3 ①(スポーツ):P3～6 ☺(趣味):P6～7 ②(学び):P7～9 ※(その他):P9 1月以降のイベント:P9

日付	事業名	日付	事業名
1 日	【ギャラリーみつけ】★冬のワークショップ講師作品・キット展示販売会(11/23～) 【ギャラリーみつけ】★見附の作家たち展2024vol.3(11/30～) 【ギャラリーみつけ】★冬のワークショップお菓子と旅するフランス(11/30) 【MIKEスポ】①トータルフィットネス 【ギャラリーみつけ】☺冬のワークショップ飛び出すグリーティングカード ——— ★第32回アルカディア音楽祭とどけ希望の書き	7 土	——— ※こころの相談会 【MIKEスポ】①パレトン～姿勢を整える～
2 月	——— ♥今町・交流広場おれんちのお茶の間 【地域包括支援センター】♥オレンジカフェ 西 【MIKEスポ】①幼児うんどうあそび短期教室 【MIKEスポ】①今町ジュニアスポーツ万能教室 ——— ☺相談講座～いつかは迎える我が家の相談 転ばぬ先の初めの一歩～ 【MIKEスポ】①ボクシングシェイプ ——— ①リフレッシュ教室	8 日	【ギャラリーみつけ】☺冬のワークショップストロースター作り
3 火	【ふあみりあ】☺ふあみりあスマホ講座(冬)(全8回) 【MIKEスポ】①ZUMBA 【MIKEスポ】①肩こり腰痛予防教室 【MIKEスポ】①リフレッシュヨガ 【MIKEスポ】①ジュニアスポーツ万能教室 【MIKEスポ】①チアリーディング(小学1年生～小学2年生) 【MIKEスポ】①チアリーディング(小学3年生～中学生) 【MIKEスポ】①チアリーディングレベルアップ 【MIKEスポ】①楽しい筋トレレクス	9 月	【悠々ライフ】①室内グラウンドゴルフ
4 水	——— ☺絵手紙教室ひまわり ——— ♥ネーブルダンス 【悠々ライフ】☺詩吟を楽しもう ——— ☺MITSUKERUスマホお悩み相談室 ——— ♥健幸カラオケ教室 【MIKEスポ】①キッズチア(短期教室) 【MIKEスポ】①ミズノ運動スクール(短期教室) ——— ☺花熊手・お正月花飾りつけ講座	10 火	【悠々ライフ】♥悠々健幸カラオケ
5 木	【悠々ライフ】☺ゆうゆう元気カラオケ 【悠々ライフ】①ピンポンで遊びましょう 【まちの駅講座】☺映像で学ぶ石川雲蝶 【図書館】☺木曜日おはなしのじかん 【MIKEスポ】①オールマイティースポーツ 【MIKEスポ】①HIPHOPダンス(入門) 【MIKEスポ】①ゆるヨガ 【MIKEスポ】①夜ヨガ教室	12 木	【悠々ライフ】①スポーツ健幸吹矢練習・体験会 【MIKEスポ】①いつまでもびんびん！健康体操
6 金	【MIKEスポ】①ほぐして動かす身体ラクラク運動 【図書館】☺おはなしのじかん012クリスマススペシャル 【MIKEスポ】①骨盤調整&体力筋力低下予防運動(金曜日) 【MIKEスポ】①ランニング教室(金曜日) 【MIKEスポ】①はじめてエアロビクス	13 金	【ギャラリーみつけ】★創造学園高等学校デザイン・アートコース第5回卒業制作展
7 土	【MIKEスポ】①親子うんどうあそび(土曜日) 【中央公民館】☺ワクワク！ドキドキ！ピタゴラスクラブ(前期) 【MIKEスポ】①ステップ運動 【悠々ライフ】☺初心者パソコン～Word(ワード)～ 【ギャラリーみつけ】☺冬のワークショップミニ額絵作り	14 土	【今町公民館】☺おはなしの世界 【図書館】☺第2・4土曜日おはなしのじかん 【ふあみりあ】☺折り紙サロン 【悠々ライフ】①カーリンコン
		15 日	——— ★クリスマスコンサート2024
		16 月	——— ♥みつけ子育てママ健幸スマイルスタジオ
		17 火	【ネーブルみつけ】★2025年カレンダー展チャリティーオークション 【悠々ライフ】☺悠々ビデオ観賞会
		20 金	【地域包括支援センター】♥オレンジカフェ 今町 【地域包括支援センター】♥オレンジカフェ 中央 【ギャラリーみつけ】★こども映画会 ——— ♥健康体操・タロ体操とレクリエーションゲーム
		21 土	【悠々ライフ】☺みんなで手芸を楽しもう！！ 【悠々ライフ】☺いままら聞けないパソコン・IT 【地域包括支援センター】♥オレンジカフェ 南 【ギャラリーみつけ】★池山阿有 セレクション展 【子育て支援センター】★おやこひろば パパとあそぼう！エレクトーンコンサート
		22 日	【悠々ライフ】①楽々バドミントン
		24 火	【悠々ライフ】☺悠々歌声喫茶 【いままら悠々】★正月飾りの展示 【子育て支援センター】★クリスマス会in 今町 ——— ♥認知症介護家族交流会
		25 水	【悠々ライフ】①カーリンコン体験・練習会 【子育て支援センター】★クリスマス会in 学校町 【子育て支援センター】★にこにこベビークリスマス会in 新町
		26 木	【悠々ライフ】①ラケットテニス 【ふあみりあ】☺お正月を素敵な花で飾ろう！フラワーアレンジメント 【図書館】☺読書サロン
		1月のイベント	
		12 日	【アルカディア】★アルカディア少年少女合唱団新春コンサート2025
		21 日	【ふあみりあ】☺北陸ガス料理教室 in ふあみりあ
		2月のイベント	
		1 土	【アルカディア】★アートプロデュース講座照明編(全2回)
		3月のイベント	
		16 日	【アルカディア】★芸能祭2025出演者募集

※申：事前申込みが必要です ※子：子ども向け ※チケ：チケットが必要です

★ イベント



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【ギャラリーみつけ】 冬のワークショップ 講師作品 ・キット展示販売会	11/23(土・祝)～12/8(日) 10:00～18:00 ギャラリーみつけ 展示室2	冬のワークショップ講座講師の 作品やクラフトキットの展示と販 売を行います。	[申込]不要 [出品講師]浅野光代、木原隆明、佐野姫美子、村上 智美 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ
問		ギャラリーみつけ ☎ 84-7755	
【ギャラリーみつけ】 見附の作家たち展 2024vol.3	11/30(土)～12/8(日) 10:00～21:00 12/8は15:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	見附市内で活動する美術作家 たちを紹介します。 押野見勝(洋画)、森澤亜土 (彫刻)、築瀬重雄(洋画)	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ、見附市美術協会
問		ギャラリーみつけ ☎ 84-7755	
【ギャラリーみつけ】 冬のワークショップ お菓子和旅するフランス	11/30(土) 14:00～16:00 ギャラリーみつけ ぶらっとルーム	ギャラリーみつけ冬のワークショップとし て、フランスで暮らした写真家が、現 地で出会ったお菓子の美しい写真 と共に紹介するお茶会を開催しま す。(お菓子とお茶付です)	[申込]必要11/26(火)㊞(ギャラリーみつけにご来館または ㊞で申し込みください。)[講師]浅野光代(フォトグラファー) [対象]高校生以上 [定員]10名(先着順) [料金]1,500円 [主催]ギャラリーみつけ
申 問		ギャラリーみつけ ☎ 84-7755	
第32回 アルカディア音楽祭 とどけ希望の響き	12/1(日) 14:00～(開場13:30) アルカディア 大ホール	壮麗な合唱曲モーツァルトの「戴 冠式ミサ」をはじめ、音楽祭混声合 唱団、少年少女合唱団、いきいき うたごえサークルが楽しい曲も歌い ます。	[申込]チケットが必要です。[料金]全席自由 一般 2,500円/小中高生500円 ※チケットプレイガイド:見附市文化ホール、ネーブルみ つけ、上野屋書店、道の駅パティオにいがた
申 問		佐野 ☎ 080-1037-8654	
【ギャラリーみつけ】 創進学園高等学校 デザイン・アートコース 第5回 卒業制作展	12/13(金)～15(日) 10:00～21:00 ※12/15は15:00まで ギャラリーみつけ 2階フロア	創進学園高等学校デザイン ・アートコース3年生の卒 業制作展を開催します。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ [協力]創進学園高等学校
問		ギャラリーみつけ ☎ 84-7755	
【ネーブルみつけ】 クリスマスコンサート 2024 (駅長企画)	12/14(土) 15:00～17:00 ネーブルみつけ 多目的広場	ネーブルみつけからの一足早 いXmasプレゼント! ゴスペルや サクソ、弾き語り等のステ ージをお届けします!	[申込]必要 11/18(月)10:00～駅長席にて整理券を配布 [定員]100名 [料金]無料
申 問		まちの駅ネーブルみつけ ☎ 62-7802	
見附市 吹奏楽団 第21回 定期演奏会	12/15(日) 14:00(開場13:30～) アルカディア 大ホール	クリスマス・シーズンに吹奏楽の贈り物♪ ●バレエ組曲「青銅の騎士」より ●YOASOBI ●アニメメドレー 他	[申込]チケットが必要です。 ※チケット購入はアルカディアへ [料金]全席自由 600円 (中学生以上、前売・当日共通)
申 問		見附市吹奏楽団 河上 ☎ 090-4130-7552	
【ネーブルみつけ】 2025年 カレンダー展 チャリティーオークション	12/17(火)～22(日) 9:00～19:00 ※12/22は16:00まで ネーブルみつけ	新年に先立ち、様々なカレン ダーを展示いたします。開催期 間中に展示カレンダーの入札 希望価格を投票できます。	[申込]不要 [料金]入場無料 [オークション結果発表・カレンダーお渡し] 12/24(火)～27(金)10:00～17:00
問		まちの駅ネーブルみつけ ☎ 62-7802	
【ギャラリーみつけ】 こども映写会	12/20(金)～22(日) 13:00～17:00 ギャラリーみつけ 展示室2	冬休みに楽しい絵本やアニメ の映写会を開催します。上映 内容はギャラリーにお問い合わせ ください。	[申込]必要(ギャラリーに来館または㊞でお申込みく ださい)[定員]1上映先着20名(上映時間はギャラリー にご確認ください。)[対象]0歳から大人まで [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ
申 問		ギャラリーみつけ ☎ 84-7755	
【ギャラリー みつけ】 池山阿有 セレクション展	12/21(土)～1/26(日) 10:00～21:00 ギャラリーみつけ 2階フロア	2023年に逝去した見附市の洋画 家の展覧会。見附市が所蔵し、 ギャラリーで保管している作品から約 20点を展示します。懐かしい囲炉 裏端の景色をお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]見附市
問		ギャラリーみつけ ☎ 84-7755	
【子育て支援センター】 おやこひろば パパとあそぼう! エレクトーン コンサート	12/21(土) 10:30～11:10 学校町子育て支援センター (ネーブルみつけ内)	おやこで、子どもたちが喜ぶ 曲・クリスマスソングなどを、 様々な音色のエレクトーンで楽 しみましょう。	[申込]不要 [対象]小学校入学前までのお子さんとおうちの方 [料金]無料
問		学校町子育て支援センター ☎ 62-7803	



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【いままち悠々】 正月つり飾り展	12/24(火)～1/24(金) 9:00～16:00 ※1/24は12:00まで 今町交流広場 (今町子育て支援センター)	つり飾り、切り絵、干支にちなんだ小物など、お正月らしい作品を展示します。	[申込]不要 [料金]無料 [協力]今町ちくちくクラブ
問	いままち悠々事務局(まちづくり課内) ☎62-7801		
【子育て支援センター】 クリスマス会 in 今町	12/24(火) 10:45～11:30 今町子育て支援センター	クリスマスの手遊び歌やクリスマスシアターを見て、一緒に楽しみましょう。	[申込]不要 [対象]小学校入学前までのお子さんとおうちの方 [料金]無料
問	今町子育て支援センター ☎61-5010		
【子育て支援センター】 クリスマス会 in 学校町	12/25(水) 10:30～11:10 学校町子育て支援センター (ネーブルみつけ内)	クリスマスの歌を聴いたり歌ったりして、親子で一緒にクリスマス会を楽しみましょう。	[申込]不要 [対象]小学校入学前までのお子さんとおうちの方 [料金]無料
問	学校町子育て支援センター ☎62-7803		
【子育て支援センター】 にこにこベビー クリスマス会 in 新町	12/25(水) 14:00～15:00 新町子育て支援センター	1歳6か月までのベビーとママがゆったり楽しめるクリスマス会。ご参加お待ちしております。	[申込]不要 [対象]1歳6か月までのお子さんとおうちの方 [料金]無料
問	新町子育て支援センター ☎62-7551		

♥ 健康・福祉



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
今町・交流広場 おれんちの お茶の間	12/2(月)～23(月) (毎週月・木曜日) 9:30～11:30 今町子育て支援センター内 「いままち悠々」交流広場	どなたでも自由に参加できます！一緒に歌ったり、お話して元気に過ごしましょう。(ご自由にお茶を飲んでお過ごしください)	[申込]不要 [料金]無料 [協力]今町まちなかコミュニティ
問	石田 ☎66-3053		
【地域包括支援センター西】 オレンジカフェ 西	12/2(月) 10:30～12:00 いいねか邸	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
問	見附市地域包括支援センター 西 ☎62-3345		
ネーブルダンス	12/4・11・18・25 (毎週水曜日) 9:00～12:00 ネーブルみつけ 多目的広場	音楽に合わせて身体を動かしてみませんか！年齢に関係なくどなたでも楽しめます。元気に楽しく踊りましょう。	[申込]不要 [料金]1回100円
問	ネーブルダンス 村上 ☎090-7180-8740		
健幸カラオケ教室	12/4・11・18・25 (毎週水曜日) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室1	毎週1回、「うたと音楽」を活用し、筋肉トレーニングやストレッチ等の体操を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
申 問	健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350		
【悠々ライフ】 悠々健幸カラオケ ～曲に合わせて 楽しく脳トレ♪～	12/10(火) 13:30～14:30 ネーブルみつけ 市民交流サロン	カラオケの機械を使って楽しく脳トレができる、話題の「健幸カラオケ」。曲に合わせて、体を動かして健康になりましょう！	[申込]不要 [料金]無料 [講師]音楽健康指導士(スポーツ推進委員)
問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801		
みつけ子育てママ 健幸スマイル スタジオ	12/16、1/20 (いずれも月曜日) 10:00～11:30 学校町子育て支援センター (ネーブルみつけ内)	運動&交流プログラムでプレママ、ママの健幸をサポートするスタジオです。 初回無料体験会実施中！	[申込]必要 [講師]理学療法士、保健師 [対象]妊娠16週～おおむね6歳のお子さんのママ [料金]初回無料 継続参加は月額550円 [持物]動きやすい服装/タオル/飲み物
申 問	こども課こども家庭センター 子育て応援係 ☎62-1700(内線443)		



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【地域包括支援センター今町】 オレンジカフェ 今町	12/20(金) 10:00～11:00 田園地区ふるさとセンター	身近にある「カフェ」のように気軽に お茶を飲みながら、認知症について 語り合ひましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
問 見附市地域包括支援センター 今町 ☎61-5221			
【地域包括支援センター中央】 オレンジカフェ 中央	12/20(金) 10:00～11:30 中央公民館 1階 中ホール	身近にある「カフェ」のように気軽に お茶を飲みながら、認知症について 語り合ひましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
問 見附市地域包括支援センター 中央 ☎63-3555			
健康体操・タオル体操と レクリエーションゲーム	12/20(金) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	笑ってストレス解消！ 楽しんで健康増進！ 簡単な体操、ゲームで健康 づくりをしましょう。	[申込]不要 [講師]磯部一勇 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物
問 磯部一勇 ☎090-4746-9479			
【地域包括支援センター南】 オレンジカフェ 南	12/21(土) 10:00～11:30 緑葉会館	身近にある「カフェ」のように気軽に お茶を飲みながら、認知症について 語り合ひましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
問 見附市地域包括支援センター 南 ☎62-1750			
認知症介護 家族交流会	12/24(火) 13:30～15:30 みんなの実家グリーン ホームふたば	認知症の方や介護する家族が住み 慣れた地域で安心して暮らすことが できるよう、介護家族の交流による情 報交換や支え合いの場です。	[申込]必要 [料金]無料 [対象]認知症の方を介護している、または介護経験の ある家族
申 問 みんなの実家グリーンホームふたば 代表:植田 ☎62-3720			

スポーツ



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【MIKEスポ】 トータルフィットネス (連携教室)	12/1・8・15・22 (いずれも日曜日) 9:15～10:15 市民武道館 柔・剣道場	毎回専門講師がヨガや骨盤体操、 有酸素運動などを教えます。朝の 運動で心も体もスッキリ。(連携教 室内どこに参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、年会費保険料)体 験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 幼児うんどうあそび 短期教室	12/2・9・16・23 (いずれも月曜日) 16:40～17:30 今町地区体育館	うんどうあそびを通して運動の 基礎が身につきます。おうちの 方も一緒にどうぞ。10月～12 月(全10回)短期教室開催	[申込]必要 [対象]概ね3～6歳児(保護者同伴可) [定員]15名 [料金]7,000円/10回 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 今町ジュニアスポーツ 万能教室	12/2・9・16・23 (いずれも月曜日) 18:00～19:00 今町地区体育館	運動の得意不得意は問いませ ん。楽しく身体を動かそう！	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無 料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 ボクシングシェイプ	12/2・9・16・23 (いずれも月曜日) 19:30～20:30 市民武道館 剣道場	【脂肪燃焼エクササイズ】 パンチやキックを組み合わせシェイ プアップ！ストレス解消、体の調整 にも。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無 料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
リフレッシュ教室	12/2・9・16・23 (いずれも月曜日) 19:45～21:15 今町地区体育館	ソフトバレーなどの軽運動を行 います。運動不足を解消し、リフ レッシュしませんか？	[申込]必要 [指導]見附市スポーツ推進委員 [対象]18歳以上 [料金]1,850円(65歳以上は1,200 円)(保険料・年額) [持物]動きやすい服装/タオル/ 飲み物
申 問 まちづくり課 スポーツ係 ☎62-7801			



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【MIKEスポ】 ZUMBA	12/3・10・17 (いずれも火曜日) 10:15～11:15 市民武道館 剣道場	誰でも出来る！ダンスフィットネス。楽しく汗を流しましょう。シニア世代にお勧め！年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 肩こり腰痛 予防教室	12/3・10・17・24 (いずれも火曜日) 10:15～11:15 ネーブルみつけ 研修室1/剣道場	予防・改善の方法を学びましょう。身体がとてもしなやかな教室です。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 リフレッシュヨガ	12/3・10・17 (いずれも火曜日) 13:30～14:30 市民武道館 剣道場	呼吸と身体感覚に意識を向け、心身共に気持ちの良い状態に整えましょう。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 ジュニアスポーツ 万能教室	12/3・10・17 (いずれも火曜日) 17:15～18:15 総合体育館	運動の基本動作はその動きを経験することで習得します。運動の得意不得意を問わず。目指せスポーツ万能へ。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 チアリーディング (小学1年生～ 小学2年生)	12/3・10・17 (いずれも火曜日) 17:30～18:20 葛巻地区ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベント出演あり。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学1年生～小学2年生 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 チアリーディング (小学3年生～ 中学生)	12/3・10・17 (いずれも火曜日) 18:25～19:15 葛巻地区ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベント出演あり。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学3年生～中学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 チアリーディング レベルアップ	12/3・10・17 (いずれも火曜日) 19:20～20:15 葛巻地区ふるさとセンター	経験者で、さらにレベルアップした子向けの教室です。スタンツ・タンブリングをやってみよう！柔軟性をより高めます。	[申込]必要 [対象]小学3年生～中学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 楽しい筋トレピクス	12/3・10・17 (いずれも火曜日) 19:30～20:30 葛巻地区ふるさとセンター	【筋トレ+エアロピクス】 有酸素運動をしながら全身筋トレとエアロピクス。6000歩程度動きます。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 キッズチア (短期教室)	12/4・11・18 (いずれも水曜日) 17:00～17:45 葛巻地区ふるさとセンター	チアの要素を入れながら楽しく身体を動かします。イベント出演あり。11/13～2/26(全11回)	[申込]必要 [対象]年中・年長 [定員]20名 [料金]8,500円/11回(保険料込) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 ミズノ運動スクール (短期教室)	12/4(水) 18:00～19:00 葛巻地区ふるさとセンター	なわとび、鉄棒、ヘキサスロンなど様々な種目にチャレンジし、運動発達に必要な基本動作を楽しく身につけます。10/2～12/4(全10回)	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]20名 [料金]7,000円/10回 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【悠々ライフ】 ピンポンで 遊びましょう	12/5・12・19 (いずれも木曜日) 9:30～11:30 5日・12日:総合体育館 19日:今町体育館	卓球ではなく、誰もがやったことのある「ピンポン」です。初心者の方のための「マイペースコーナー」もありますので、みんなで楽しみましょう！	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり)
		問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎ 62-7801



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【MIKEスポ】 オールマイティー スポーツ	12/5・12・19 (いずれも木曜日) 17:30～18:30 総合体育館	苦手・得意を問いません。運動の基礎を学び、スポーツ体験から得意競技を見つけよう！年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 HIPHOPダンス (入門)	12/5・12・19 (いずれも木曜日) 18:00～19:00 アルカディア練習室/ 中央公民館中ホール	踊る楽しさを教えます。イベント出演あり。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]年長～高校生 [定員]15名 [料金]2,750円/月(別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 よるヨガ	12/5・12・19・26 (毎週木曜日) 19:00～20:00 ネーブルみつけ 研修室1他	呼吸や筋肉をつくる事で代謝をあげ、健康維持へ。ゆっくり眠れると評判です。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 夜ヨガ教室	12/5・12・19・26 (毎週木曜日) 20:15～21:15 ネーブルみつけ 研修室1他	呼吸や筋肉をつくる事で代謝をあげ、健康維持へ。1日の疲れを取りゆっくり眠れます。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 ほぐして動かす身体 ラクラク運動	12/6・13・20 (いずれも金曜日) 10:15～11:15 市民武道館 柔道場	健康で過ごしやすい毎日のためのストレッチや有酸素運動を行います。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 骨盤調整&体力筋力 低下予防運動 (金曜日)	12/6・13・20・27 (毎週金曜日) 14:00～15:00 ネーブルみつけ 研修室1他	骨盤を整えほぐし体の歪みを改善。肩こり、腰痛、膝痛予防改善、妊活にも。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 ランニング教室 (金曜日)	12/6・13・20 (いずれも金曜日) 18:30～19:30 今町地区体育館	基礎体力をつけながら速く走るためのコツを楽しく学びます。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]30名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 はじめて エアロビクス (連携教室)	12/6・13・20 (いずれも金曜日) 19:30～20:30 中央公民館 大ホール他	美姿勢、調子の良い状態の関節や筋肉の動きを作ってから楽しく有酸素運動へ。(連携教室室内どこに参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 親子うんどうあそび (土曜日)	12/7・14・21・28 (毎週土曜日) 9:15～10:15 市民武道館 柔道場	お子さんと親(祖父母等もOK)で楽しく体を動かします。多様な運動を経験することで、運動神経は発達します。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]概ね3～6歳児と保護者 [定員]20組 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 ステップ運動 (連携教室)	12/7・14・21 (いずれも土曜日) 13:00～14:00 市民武道館 剣道場	ステップ台を使い昇降運動。下半身強化、シェイプアップ、膝痛・転倒予防。(連携教室室内どこに参加してもOK)年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 バレトン ～姿勢を整える～ (連携教室)	12/7・14・28 (いずれも土曜日) 19:00～20:00 市民武道館 剣道場	【フィットネス・バレエ・ヨガ】スリキリ体型を目指す素足で行う有酸素エクササイズ！ダイエット効果期待(連携教室室内どこに参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【悠々ライフ】 室内 グラウンドゴルフ	12/9・16 (いずれも月曜日) 9:15～11:30 新潟公民館 講堂	12月からは青空の下から屋内に変わります。冬場の運動不足を解消し、楽しくプレーしましょう。初心者大歓迎！お気軽にご参加ください。	[申込]不要 直接会場へお越しください。 [料金]100円(保険料) [持物]屋内用グラウンドゴルフ用ボール/クラブ/クラブカバー(お持ちの方)
問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801		
【悠々ライフ】 スポーツ健幸吹矢 練習・体験会	12/12(木) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	日本古来の吹矢が得点競技としてスポーツに進化！肺機能を高め、健康面にも効果が期待できます。見学もできます。	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]吹矢 ※5名分の用具(吹矢)の貸出が可能です。
問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801		
【MIKEスポ】 いつまでも ぴんぴん！ 健康体操	12/12・26 (いずれも木曜日) 10:00～11:00 ネーブルみつけ 研修室1/多目的広場	ストレッチや脳トレなどを行い、元気でイキイキとした生活を送るための教室です。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]600円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661		
【悠々ライフ】 カーリンコン	12/14・21 (いずれも土曜日) 14:00～16:00 ネーブルみつけ 研修室1	コートの中に投げ入れた「的」に向かってディスクを投げ、的との距離によって得点を競うニュースポーツ。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。	[申込]不要 [申込]30名 [料金]100円(保険料等)
問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801		
【悠々ライフ】 楽々バドミントン	12/21(土) 14:00～16:00 総合体育館	初心者を中心とした羽根つきを楽しむバドミントンです。シャトルを打ってリフレッシュ！羽根つきバドミントンで遊びましょう。	[申込]不要 [料金]50円(保険料) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり)
問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801		
【悠々ライフ】 カーリンコン 体験・練習会	12/25(水) 9:30～11:30 今町公民館 大集会室	「カーリング」に似たニュースポーツ「カーリンコン」の体験会です。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。お気軽にご参加下さい。	[申込]不要 [定員]30名 [料金]100円(保険料等)
問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801		
【悠々ライフ】 ラケットテニス	12/26(木) 9:30～11:30 総合体育館	バドミントンのコートを使ったニュースポーツです。体力、年齢に応じた運動が可能！初心者も気楽にご参加下さい。	[申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]運動靴
問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801		



趣

味



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【ギャラリーみつけ】 冬のワークショップ 飛び出す グリーティングカード	12/1(日) 13:30～15:30 ギャラリーみつけ ぶらっとルーム	ギャラリーみつけ冬のワークショップとして、一枚の紙を切る・折る・貼ることで立体的になる季節のグリーティングカードにぴったりのカードを作ります。	[申込]必要11/26(火)ㄨ (ギャラリーみつけにご来館かㄨで申し込みください。)[講師]木原隆明(オリガミ建築家) [対象]小学4年生以上 [定員]10名(先着順) [料金]1,500円 [持物]汚れても良い服装 [主催]ギャラリーみつけ
申 問	ギャラリーみつけ ☎84-7755		
絵手紙教室 ひまわり	12/4(水) 9:00～11:30 ネーブルみつけ 研修室1	[今月の内容] 瓦当を描く	[講師]中村・矢沢 [料金]200円 [持物]巻紙
問	絵手紙教室ひまわり 中村 ☎63-0621		
【悠々ライフ】 詩吟を楽しもう	12/4(水)・11(水)・20(金) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 研修室2	「詩吟を一節」披露できたら粋だと思いませんか。講師が丁寧に教えてくれますので、初心者の方でも大丈夫です。	[申込]不要 [講師]名古屋悦郎(神藍)、永井藤子(詠風) [定員]20名 [料金]100円(講師謝金、資料代)
問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801		



趣

味



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【学習人材バンク】 花熊手・お正月花 飾りつけ講座	12/4(水) 花熊手 12/27(金) お正月花 両日とも18:00～およそ90分 ネーブルみつけ 研修室2	今年のお正月は手づくりの飾りで迎 えませんか？花熊手は福やご縁が 訪れるようにシルクフラワーを使っ て、お正月花は華やかに生花を使 ってアレンジします。	[申込]必要 各講座日の1週間前まで [講師]川崎京子 [定員]各回5名(先着順) [料金]花熊手3,500円、お正月花3,800円 [持物]お持ち帰り袋/お正月花は花切ばさみ
【悠々ライフ】 ゆうゆう 元気カラオケ	12/5(木) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	ネーブルみつけでカラオケし よう！朝の歌声で元気でさわや かな一日のスタートを！素敵な 歌声を聞かせてください♪	[申込]不要 [料金]無料 ※マスク着用、感染症対策への協力をお願いします。
【ギャラリーみつけ】 冬のワークショップ ミニ額絵作り	12/7(土) 13:30～15:30 ギャラリーみつけ ぶらっとルーム	ギャラリーみつけ冬のワークショップ として、講師が準備した型紙から選 び型染を楽しみます。素敵な額装 作品を作ります。	[申込]必要11/26(火)ㄨ (ギャラリーにご来館またはㄨで申 し込みください。) [講師]佐野姫美子(友禅染教室主宰) [対 象]小学4年生以上 [定員]10名(先着順) [料金]1,500円 [持物]汚れても良い服装 [主催]ギャラリーみつけ
【ギャラリーみつけ】 冬のワークショップ ストロースター作り	12/8(日) 13:30～15:30 ギャラリーみつけ ぶらっとルーム	ギャラリーみつけ冬のワークショップ として、人気のクリスマス飾りスト ロースターを作ります。麦わらや萱 を使って幾何学模様を作ります。	[申込]必要11/26(火)ㄨ (ギャラリーにご来館またはㄨで申 し込みください。) [講師]村上智美(こどもアートきょうしつ主宰) [対象]小学1年生以上 [定員]10名(先着順) [料金]1,000 円 [持物]汚れても良い服装 [主催]ギャラリーみつけ
【悠々ライフ】 みつけを 写生しよう	12/10(火) 9:00～12:00 中央公民館 美術工芸室	写生を通して故郷みつけを再発見 しませんか。あなたのお住いの町内 を撮影した風景等を写生します。水 彩画又はスケッチでもOKです。	[申込]必要 11/25(月)9:00受付開始(ㄨは同日13:00 ～) [定員]12名 [料金]100円(保険料) [持物]水彩絵具・画材又はスケッチ用具/飲み物
【ふぁみりあ】 折り紙サロン	12/14(土) 13:30～15:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	四季折々の作品を楽しく折ります 。指先の訓練やアタマの体 操にもなります。見本はふぁみ りあ事務所前にあります。	[申込]不要 [講師]金子 令 [料金]200円(材料費別) [持物]折り紙/ボンド/はさみ/つまようじ ※マスクの着用をお願いします。
【悠々ライフ】 悠々ビデオ観賞会 ～「今年も鮭が 戻ってきました」～ 他	12/17(火) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室1	杉沢の本明川へ帰ってくる鮭を撮 影した以前のビデオ3本。上北谷 の稚児清水川に石組み魚道がで きた。はたして鮭は戻ってくるの か！？ほか	[申込]不要 [定員]50名 [料金]無料 [上映]マチャ映像 斎藤正一
【悠々ライフ】 みんなで 手芸を楽しもう！！	12/20(金) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室2	初心者から経験者までみんな で楽しんでみませんか？お気 軽にご参加ください。	[申込]必要 11/25(月)9:00受付開始(ㄨは同日13:00 ～) [定員]10名 [料金]300円(材料費) [持物]手芸道具
【悠々ライフ】 悠々歌声喫茶	12/22(日) 14:00～15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	童謡から昔なつかしい名曲 まで、みんなで音楽を楽し みましょう。	[申込]不要 [料金]無料 ※マスク着用、感染症対策への協力をお願いします。
【ふぁみりあ】 お正月を 素敵な花で飾ろう！ フラワーアレンジメント	12/26(木) ①午後コース 13:30～15:00 ②夜コース 19:00～20:30 ふぁみりあ	今年もあと少し。お正月を迎え る準備は進んでいますか。一 年の始まりのお正月を素敵な 花で迎えませんか！	[申込]必要12/17(火)ㄨ (ㄨ後のキャンセルは材料引取り) [講師]徳橋貴美子(カララ) [定員]各コース20名(先着順) [料 金]3,200円(材料費他)おつりのいらぬようにお持ち下さい [持物]花切はさみ/新聞紙/ゴミ袋/作品持ち帰り用袋 ※お申込みの際、ご希望のコースをお伝え下さい。



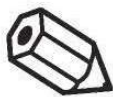


学

び



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【学習人材バンク】 相続講座 ～いつかは迎える我が家の相続 転ばぬ先の初めの一歩～	12/2(月) 19:00～21:00 今町公民館 視聴覚室 ※1/13、2/24、3/17も同様の内容で開催します。	家族の絆に大きくかわる現代の相続について考えてみませんか。相続でもめないために今何をすべきなのか、自身と相続のことを考えていく学習会です。	[申込]必要 11/25(月)㍻ [講師]福原孝雄 [対象]どなたでも [定員]10名(先着順) [料金]500円 [持物]筆記用具
	申 問	見附市中央公民館 ☎62-1058(内線631)	
【ふぁみりあ】 ふぁみりあ スマホ講座(冬) (全8回)	12/3～3/18 (第1・3火曜日) 午前コース10:00～11:30 午後コース13:30～15:00 ふぁみりあ	スマホの基本操作から楽しみ方まで、実践しながら学びます。少人数なので操作が心配な方も安心です。	[申込]必要 [講師]山田康雄 [定員]各コース7名 [料金]全8回で4,000円 [持物]筆記用具/スマホ ※午前コースと午後コースがあり内容は午前、午後ともに同じです。申込時に希望のコースをお伝えください。
	申 問	ふぁみりあ ☎62-1915	
【まちの駅講座】 映像で学ぶ 石川雲蝶	12/5(木) 13:30～15:00 ふぁみりあ 講習室2・3	越後のミケランジェロと呼ばれた彫刻家、石川雲蝶。雲蝶の作品を四半世紀に渡って追いかけた写真家がその魅力をお話します。	[申込]必要 [講師]木原尚(写真家、日本写真家協会会員) [定員]20名(先着順) [料金]無料 [主催]学びの駅ふぁみりあ[協力]まちの駅ネットワークみつけ
	申 問	ふぁみりあ ☎62-1915	
【図書館】 木曜日 おはなしのじかん	12/5・12・19・26 (毎週木曜日) 16:30～16:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「おはなしの旅」の会員が絵本を読みます。保育園、幼稚園の帰りなどには是非どうぞ。	[申込]不要 [料金]無料
	問	図書館 ☎62-3759	
【図書館】 おはなしのじかん 012 クリスマススペシャル	12/6(金) 10:30～10:50 図書館 2階視聴覚室	0.1.2歳を対象に読み聞かせや手遊びをします。今月はクリスマスオーナメントを作ります。みんなであそぶね！	[申込]不要 [料金]無料
	問	図書館 ☎62-3759	
【中央公民館】 ワクワク！ドキドキ！ ピタゴラスクラブ (前期)	12/7(土)、1/13(月・祝) 10:00～11:30 中央公民館 美術工芸室	楽しい科学実験が中央公民館で体験できる！ ●12/7 クリスマスジェルキャンドル ●1/13 鉄粉カイロとべっこう飴	[申込]必要 11/28(木)㍻ [講師]NPO法人星空ファクトリー [定員]15名(先着順) [料金]1,200円(初回徴収)
	申 問	見附市中央公民館 ☎62-1058(内線631)	
MITSUKERU スマホお悩み相談室	12/7・14・28 (いずれも土曜日) ①10:30～11:00 ②11:00～11:30 ③11:30～12:00 見附駅交流拠点ミツケル	参加者の方が「孫や友人とメッセージでやり取りできるようになること」をゴールに悩みを一緒に解決する相談室です！	[申込]必要 (ミツケルにて直接申込可) [講師]見附市地域おこし協力隊 小玉健心 [対象]60歳以上の方 [定員]各回1名(先着順) [料金]無料 [持物]スマホ/筆記用具
	申 問	都市環境課 地域交通係 ☎62-1700(内線161)	
【悠々ライフ】 初心者パソコン ～Word(ワード)～	12/7・21 (いずれも土曜日) 13:30～15:00 中央公民館 中ホール	パソコンのWord(ワード)で簡単な文書を作ってみましょう。今回は、年賀状作りにチャレンジします。初心者でも楽しく学べます。	[申込]必要 11/25(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]20名 [料金]各100円(講師謝金/資料代) [持物]パソコン(貸出は先着3名まで)
	申 問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【今町公民館】 おはなしの世界	12/14(土) 10:00～11:00 今町公民館 視聴覚室	毎月第2土曜は絵本の読み聞かせとお楽しみ。12月は☆X'mas飾りをつくってみよう☆です。みんなきてね。おうちの方もどうぞ。	[申込]不要 [対象]お子さん・おうちの方 [料金]無料
	問	今町公民館 ☎66-2313	
【図書館】 第2・4土曜日 おはなしのじかん	12/14・28 (第2・4土曜日) 10:30～10:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「なでしこ」の会員が、絵本を読みます。土曜日のひとときを親子でお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料
	問	図書館 ☎62-3759	
【悠々ライフ】 いまさら聞けない パソコン・IT ～マウスとキーボードを賢く使い分けよう～	12/21(土) 9:30～11:00 中央公民館 中ホール	パソコンの操作を無理にマウスで行うよりも、キーボード操作を適材適所で使い分けることで楽に操作できます。初めての方もお気軽に。	[申込]必要 11/25(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]25名 [料金]100円(資料代) [持物]パソコン(Windows)、スマホなど (持参しない場合は聴講のみ)
	申 問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	



学

び



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【図書館】 読書サロン	12/26(木) 19:30～21:00 図書館2階 視聴覚室	みんなでわいわい本に関する話をします。気軽にご参加ください。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	

＊その他



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
こころの相談会	12/7(土) 13:30～16:20 保健福祉センター 相談室	心身の不調やストレス、家族や仕事などこころの悩みについて臨床心理士が相談にのります。	[申込]必要 12/4(水)☎ [料金]無料 [相談時間]13:30～、14:30～、15:30～(お一人50分)
		申 問 健康福祉課予防医療係 ☎61-1370	

1 月 以 降 の イ ベ ン ト



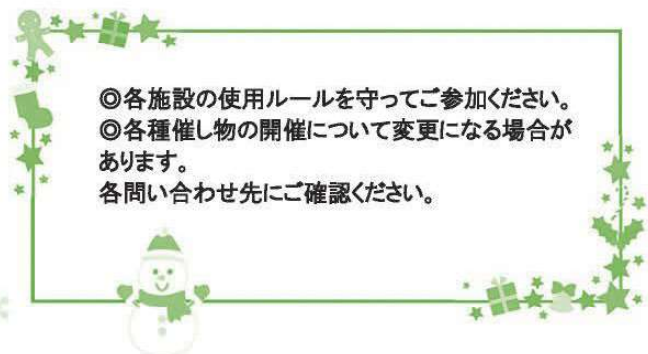
事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【アルカディア】 アルカディア 少年少女合唱団 新春コンサート2025	1/12(日) 14:00(開場13:30～) アルカディア 小ホール	毎年恒例の少年少女合唱団の新春コンサートです。子どもたちのさわやかな歌声が新春を華やかに彩ります。	[申込]整理券が必要です。 ※12/1(日)～アルカディアにて配布 [料金]無料 [出演]アルカディア少年少女合唱団(見附)
		申 問 文化ホール アルカディア ☎63-5321	
【ふぁみりあ】 北陸ガス料理教室 inふぁみりあ	1/21(火) 10:00～13:00 ふぁみりあ 調理室等	家庭料理からシェフによる本格派メニューまで気軽に参加できる料理教室。[メニュー]ビーツのポタージュ、鮭のムニエル オランダースソース、洋梨のキャラメリゼ	[申込]必要 1/9☎ [講師]平野芳春(元ホテルシェフ) [定員]16名※応募者多数の場合は抽選。約2週間前に抽選結果を郵送 [料金]1,500円 [持物]エプロン/マスク/三角巾/布巾3枚/筆記用具 [共催]北陸ガス株式会社
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【アルカディア】 アートプロデュース講座 照明編 (全2回)	2/1(土)・2(日) 両日とも 10:00～16:00(予定) アルカディア	演劇やコンサートの照明操作に興味のある方大歓迎。当館の舞台スタッフがイチから伝授します。	[申込]必要 12/1～受付開始 [講師]新潟照明技研、当館舞台スタッフ [対象]高校生以上 [定員]20名(先着順) [料金]1,500円(資料代・保険料含む) [持物]軍手/筆記用具/昼食/動きやすい服装(革靴、サンダル不可)
		申 問 文化ホール アルカディア ☎63-5321	
【アルカディア】 芸能祭2025 出演者募集	3/16(日) 14:00(開場13:30～)(予定) アルカディア 大ホール	歌やダンス、舞踊、民謡、伝統芸能などの活動に励まれている団体や個人の皆さんを募集します。	[申込]必要 12/10(火)必着 申込書に必要事項を記入の上、110円切手を貼った封筒(宛先記入)を見附市文化ホール宛に郵送または窓口へ持参ください。 [募集内容]個人(歌、マジックなど)5名程度、団体(ダンス、民謡、舞踊、伝統芸能など)10組程度 ※申込多数の場合は抽選とします。
		申 問 文化ホール アルカディア ☎63-5321	



イベントカレンダー配布場所

- ・市役所
- ・今町出張所
- ・ネーブルみつけ
- ・図書館
- ・文化ホールアルカディア
- ・ギャラリーみつけ
- ・各公民館
- ・各地区ふるさとセンター
- ・市立病院
- ・各子育て支援センター
- ・総合体育館
- ・今町体育館
- ・ふぁみりあ
- ・パティオにいがた
- ・ほっとぴあ
- ・見附駅

次回発行日は12月20日(金)です。



◎各施設の使用ルールを守ってご参加ください。
◎各種催し物の開催について変更になる場合があります。
各問い合わせ先にご確認ください。