

2024年  
10月号  
No.239  
10月18日発行

# 中公だより



スマホで中公だより！



編集・発行 見附市中央公民館 〒954-0053 見附市本町2-5-9  
☎62-1058 ✉tyuukou@city.mitsuke.niigata.jp 休館日10月30日(水)(夜間利用可能)



テーマ「住」 ♪ 自分に戻り、感性に耳澄まし、生活をデザインする

## 豊かさ巡る 稲穂リース作り

♡保育サービス付き♡



保育サービスあっぷっぷっのスタッフが、畳のお部屋でお子様をおあずかりします。

「一粒万倍日」という縁起の良い日の由来となっている稲穂。一粒が万倍になるという意味から商売繁盛の象徴、縁起物といわれています。また、食の原点であるお米は命を繋げることから健康祈願のお守りとしても使われます。季節の流れを暮らしに映す「稲穂リース作り」を一緒に楽しみましょう！

11月30日(土)午前10時30分～11時45分 \ お申込みはこちらから /

会場：中央公民館 中ホール（1階）  
定員：20名（先着順／定員になり次第締切）  
対象：成人一般

※小学生以下は保護者同伴

参加費：1,000円（材料費／講座日徴収）  
持ち物：工作用のハサミ  
申込み：QRコードの申込みフォームより



講師／um主宰・内海真友子さん



滋賀県の国産リネンのリボンを使います♪



問合せ：中央公民館 ☎62-1058



庄川平地区にて減農薬で育てられた稲穂をご用意します♪

託児OK!!

ご希望の場合は  
申込み時に要予約  
対象：6か月児～就学前  
料金：お子様一人300円

### 中央公民館 秋のオープンサークル

中央公民館と中央公民館分館では、「オープンサークル」（サークル活動の見学会・体験会）を開催中です。本号は11月開催分のご案内♪  
参加費無料です。直接会場へお越しください。  
天候等により、活動が急きよ中止になる場合があります。ご来館の際は当日、活動の有無を中央公民館（☎62-1058）へお問合せいただくと確実です。

ジャンル／サークル名	開催日	時間	中央公民館内	持ち物	申込み
【花などのスケッチ・日本画】 コスモスの会（絵画）	11/6(水)	午前10:00～正午	美術工芸室	不要	不要
【花などのスケッチ】 みつけ日本画倶楽部 夜部	11/6(水)	午後7:30～9:30	美術工芸室	不要	不要
【笑いヨガ】 笑善プロジェクト 新潟笑いヨガクラブ	11/17(日)	午前9:30～10:30	中ホール	タオル、飲み物	不要
【フォークダンス】 フォークダンスサークルすずらん	11/20(水)	午後1:30～3:30	大ホール	運動靴	不要
【クリスマスアレンジメント】 ネコじゃらし	11/25(月)	午前9:30～11:00	美術工芸室	ハサミ、ゴミ袋	11/24(日)まで 要事前申込み

# プリザーブドフラワーで クリスマスリースづくり



20cmの土台に  
プリザーブドフラワーで飾りつけます♪

11月21日(木)午後6時～およそ90分

会場：ネーブルみつけ 研修室2

定員：5名(先着順) 講師：川崎 京子さん

持ち物：お持ち帰り袋

参加費：3,500円(講座日徴収)

申込み期限：11月14日(木)までに

中央公民館 ☎ 62-1058へ

♡ Coming up 今後の予定 ♡ /

開催日	内容
12/4(水)	シルクフラワーで花熊手づくり
12/27(金)	生花でお正月花アレンジ

詳しくは、チラシ・ポスターをご覧ください。

園芸初心者  
対象♪

## クリスマスの寄せ植え教室

お庭の空いている花壇、プランターなど...使われていないスペースにミニガーデンを作ってみませんか?園芸の基礎から植栽プランニング、管理方法を学びます。

11月30日(土)午前10時～12時

会場：中央公民館 3階 美術工芸室

講師：増田 和人さん

(公材)新潟県都市緑花センター花と緑のアドバイザー

定員：20名(先着順)

参加費：各回1,800円(講座日徴収)

※当日のキャンセルは料金が発生します。

持ち物：筆記用具、手袋、ハサミ、新聞紙

申込み：11月23日(土)までに

中央公民館 ☎ 62-1058へ



すぐに  
植えられる  
おすすめの  
花苗資材付き



## INFORMATION

問合せ：中央公民館 ☎ 62-1058

## 人権教室2024 IN 見附市中央公民館

### 「"誰か"のことでなく、"自分"のこととして」

「人権」とは、難しくハードルの高いものだと考えていませんか?決してそうではなく、とても身近なものです。今年は、「ちょっとの気づきで高齢者の安心・安全を守る」について、高齢者に対する「人権」の現状と社会全体での取組について、人権擁護委員さんからわかりやすくお話していただきます。また、皆さんご存知の俳優さんが出演しているDVDも上映します。ぜひ、ご参加ください。

日時：11月13日(水)午後1時30分～3時

会場：中央公民館 中ホール

内容：「"誰か"のことでなく、"自分"のこととして」

～ちょっとの気づきで高齢者の安心・安全を守る～

①講話 ②DVD視聴

申込み：不要/当日会場へ直接お越しください。

講師：長岡人権擁護委員協議会 人権擁護委員(見附市)



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君