



北公かわら版

2024.10.18
Vol.26



見やすいカラー版
バックナンバーはこちらから→

発行：北谷公民館
電話：0258-63-2346

住所：新潟県見附市名木野町5320
メール：kitakou@city.mitsuke.niigata.jp



第27回 北谷地区ふれあい文化祭 きてみてやってみ展 開催決定！

1日目の26日（土）10:00～12:00に
きてみてやってみ展（体験コーナー）を開催！

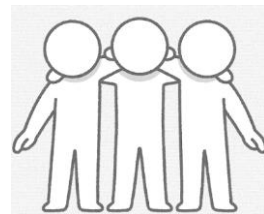
今年は、「みつば折り紙サークル」さんの
折り紙講座です。教わりながら楽しく作しましょう。
事前申し込み、参加費は不要です。会場にお越しください！

10.26（土）・27（日）
9:00～16:00
北谷公民館にて開催
27日は15:00まで



見附市中央公民館in人権教室 2024

「"誰か"のことではなく、"自分"のこととして」



「人権」とは、難しくハードルの高いものだと考えていませんか？
決してそうではなく、とても身近なものです。

今年は、「ちょっとの気づきで高齢者の安心・安全を守る」について、
高齢者に対する「人権」の現状と社会全体での取組について、人権擁
護委員さんから分かりやすくお話していただきます。また、皆さんご
存知の俳優さんが出演しているDVDも上映します。ぜひ、ご参加く
ださい。

と き 11月13日（水）午後1時30分～3時

ところ 中央公民館 中ホール

事前申し込みは不要です。
当日会場にお越しください。

ご参加お待ちしております。

【問合せ先】

見附市中央公民館
見附市本町2-5-9
電話：62-1058
FAX：62-3199

～北公 Cafe Time～

Vol.6



長い夏が終わって、朝晩は急に冷えてくるようになりましたが、みなさんお元気でお過ごしでしょうか。

ふっと笑顔になれるようなお話を届けていきたいと思いますので、コーヒーでも飲みながらお読みくださいませ。

今朝は、女房はまだ起きてこないか。一年が過ぎるのも早いもので、桜の季節からあっという間に稲穂がたれてくる季節になってきたね。そういえば小学校の入学式で先生が、新1年生に「体温」と「心温」なんていい話をしたな。1年生たちは、けんかしないで仲良く過ごしているかな。

1年生のみなさん、みなさんは友達とケンカをすることがあると思います。大事なのは、ケンカしないことではなく仲直りができることですよ。

謝ることはなかなかできませんが、心の痛みを感じているときどうしたらいいでしょうね。

黙っていないで手をつないでごめんねと言うと、お互いの体温が伝わって、心や感情があることが分かりますよ。でも、体温は分かっても心の温度（心温）はどうだろう、手をつないでも分からないですね。

朝から元気がないな、最近話をしていないな、笑顔が減ったなとか気になる時がありますよね。

そんな時は、どうしたのと声をかけることが心の手つなぎですよ。

ボソボソと何か話しかけると、だんだん元気がない原因が分かって、聞かれたほうも少しずつ表情が良くなってくる。これが心温が伝わった状態です。

なんて話だったよな、女房が寝てる間に、たまには朝飯でもと、よし完成した。

寝てんだか死んでんだか、確か手をつないで体温を確認するんだったな。おっ、暖かいから大丈夫生きてる。体温だけでなく心温も確認しなきゃ、えーと声をかけるんだよな。

「朝飯できたぞ、食うか?」「クウ〜。」「クウ〜って、返事なのか寝息なのか分かんねえな。」

こんなやり取りをしていると女房も目が覚めて、「あらっ、今日うれしいね。」「なんだ? 何十年ぶりかで手を握られてうれしいのかい?」「そうじゃなくてさ、こんな時間までトイレに起きずにぐっすり眠れて、あたしゃうれしいよお。」