人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

1
January
2025
NO.773
Public Relations MITSUKE

428 Smiles

たくさんの笑顔をありがとうございました
今年も笑顔あふれる見附でありますように…

大きくなってね I hope your growth!

出演者募集中

出演希望の人は、3 歳児健診前日までに企画調整課（62-1700）へ。申込みフォーム（→）からもご応募できます。

西山 穂（にしやま みのる） くん（本所2）

令和3年6月16日生まれ

11 月 22 日に保健福祉センターで。お母さんの友香莉（ゆかり）さんと一緒に。

名前の由来は？

元々、夫婦でプロレスが好きで、大ファンの鈴木（すずき）みのる選手から響きをもらいました。実りある豊かな人生を送ってほしいです。

穂くんはどんな子？

恥ずかしがり屋だけど元気いっぱいです。恐竜が好きでおもちゃをたくさん持っています。ジュラシックパークの映画もよく見ていて、恐竜の名前をたくさん教えてくれます。パパが野球をしていたこともあり、家ではプラスチックのバットでトスバッティングをして遊んでいます。

お母さんから穂くんに一言

いっぱい遊んで元気に大きくなってね。

CONTENTS ／目次　2025 . January

4 新年のごあいさつ
6 Pick Up お知らせ広場 / お店紹介
8 原子力防災訓練
9 健幸だより
10 求人情報
11 アルカディア・ギャラリー
12 まちの話題 town topics
14 お知らせ広場
18 相談コーナー
休日の窓口 / 施設のお知らせ
19 こどもとおでかけ / お悩み相談
母子保健事業のお知らせ
20 見附でみつけた 1 枚 / 広報クイズ

人口の動き

- ●人口　38,096（－ 497）
  - ▸男　18,601（－ 246）
  - ▸女　19,495（－ 251）
- ●世帯　15,350（＋ 8）

令和 6 年 12 月 1 日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- ●火災　8 件（－ 2）
- ●救急　1,780 件（－ 50）
- ●交通事故　24 件（－ 17）
- ●交通事故死者数　1 人（± 0）

令和 6 年 1 月 1 日～ 11 月 30 日

※（　）は対前年比

今月の表紙

今年も笑顔いっぱい ☺

毎年 1 月号で恒例の「笑顔の表紙」。新年も皆さんにとって、笑顔あふれる 1 年になりますように。

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード（→）を読み込んで登録してください。

▶緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。

▶見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。

令和7年を迎えて　新年のごあいさつ

行政 Administration

見附市長
稲田 亮（いなだ りょう）

新春を迎え、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

7・13水害や中越地震から20年の節目であった昨年は、元日の能登半島地震から始まり、災害への備えを改めて考えさせられる年でした。今後も市からの情報発信や、地域の皆様との連携などを通して事前の備えを強化し、安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。

さて、人口減少が大きな課題となる中、見附市では、若者や子育て世代の方に見附に住みたい、戻ってきたいと思ってもらえるよう、魅力的な産業・雇用の創出とともに、子育て環境や教育の充実に取り組んでおります。昨年3月には、「見附市こども・子育てどまんなか条例」を制定し、こども・子育てを応援するための基本理念を定めました。この条例には「こどもの保護者や行政はもちろん、市民の皆様や地域、企業を含めてみんなでこどもや子育てを支えるまちにしたい」そんな思いが込められています。今後も、こども・子育てを地域の「どまんなか」に据えた取り組みを進めてまいります。小中特別支援学校においては、チャレンジ精神や創造力などを養う「みつけJob（ジョブ）チャレ教育」を本格的にスタートさせました。市内企業の協力も得ながら、出前授業・職場体験や、ビジネスアイディアコンテストなどを実施しております。

また昨年は、5月に見附駅交流拠点「MITSUKERU（ミツケル）」が完成し、中高生や若者をはじめ多くの人が集う素敵な空間が生まれました。また、みつけイングリッシュガーデンを核として市民・地域・企業も参加する市内全体での緑化活動が評価され、英国の国民的園芸競技会「ブリテンインブルーム」において英国外で初めて表彰されました。10月からは、市内飲食店や駅から市内全域へ帰宅できる夜間オンデマンド乗合タクシー「ナイトコミタク2」の実証運行を実施しております。これらをはじめ今後も、まちの魅力を高める話題を市内外に発信し、市民の暮らしの向上や、移住・交流・関係人口の増加に戦略的につなげてまいります。

令和7年度は、市の最上位計画である「第5次見附市総合計画」の最終年度です。市長就任時から開催している「ふれあい懇談会」でいただいたご意見なども踏まえながら、これまでの施策の検証・見直しを進め、次期総合計画において未来に向けた見附のまちづくりの方向性を示してまいります。市職員の人材育成を進めるとともに、市民の皆様、地域やボランティア団体、企業や業界団体、外部人材など、あらゆる力をお借りして、世代・境遇にかかわらず誰一人取り残されず、誰もが「暮らし満足№1」と思えるまちづくりを、皆様とともに推し進めてまいります。

結びに、新年が皆様にとって幸多き素晴らしい年となりますことを心よりお祈り申し上げ、新春のごあいさつとさせていただきます。

Assembly 議会

見附市議会議長
渡辺 美絵（わたなべ みえ）

新年あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、市民の皆様に心よりご挨拶申し上げます。また、日々市議会の活動にご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年11月に見附市議会議長に就任し、任期4年中、後半2年について、議会運営の舵取りをすることになりました。改めて責任の重さを感じております。

見附市も他市同様に少子高齢化が進み、人口減少が大きな課題となっています。令和3年度に出生数の目標値を、年間300人から250人に変更したものの、目標値を下回り、達成できていない状況です。どの自治体も持続可能なまちづくりが求められ、経済成長や人口増加に向けたまちづくりのあり方とは違った運営が必要になってきているのではないでしょうか。さらに市民の皆様の価値観やニーズが多様化しており、多様性に対応しつつも、公平な政策が求められるという中で、執行部も議員側も課題に取り組む難易度が近年高くなっていると感じています。

人口減少社会では、人材、施設数、財源が限られている状況にあり、すべてのニーズに応えていくことはできません。見附市も、財政とのバランスをとりながら、何を維持して何を削るのかの見極めが必要です。公共施設の老朽化・公立小中学校の適正規模の議論など、課題は山積みです。議会として、どこにどんな課題があるかを把握するには、やはり常日頃から市民の皆様の声を聴き、コミュニケーションをとっていくことが必要と考えています。前半2年の議会改革調査特別委員会の答申に基づき、今後は議会改革を進め、より市民の皆様の声が届く議会づくりを目指してまいります。議会改革の先には、市民の皆様の福祉向上につなげることが最大目標であります。

今年も見附市がさらに発展し、すべての市民の皆様が安心して暮らせる町であり続けるよう、市議会として賛否があったとしても、最終的には「何を論点として審議したか」「なぜそのような議決結果となったのか」を説明できるように、議員一丸となって力を尽くしてまいります。今後とも見附市議会の活動にご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が、市民の皆様にとって希望に満ちた素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

令和７年４月１日～令和８年３月31日までの雇用

会計年度任用職員（パートタイム）を募集

	職種	資格・条件	人数	勤務場所	勤務時間	時給
①	事務補助員	・ワード、エクセルで作業できる ・普通自動車免許（AT 可）を有する	10人程度	市役所 または出先機関	月～金曜日 １日７時間程度	1,127円
②	事務補助員 （障がいのある人）	・障害者手帳の交付を受けている ・介助なしで職務を遂行できる ・10ポイント以上の活字文字に対応し、ワード、エクセルで作業できる	１人程度	市役所 または出先機関	月～金曜日 １日７時間程度（応相談）	1,127円
③	学校 管理員 （用務員）	・昭和30年４月２日以降の生まれ ・普通自動車免許を有する ・業務に自家用車を使用できる	１人	市内小中 特別支援学校	月～金曜日および学校授業日 （おおむね 7:15 ～ 15:15） １日７時間	1,127円
④	教育補助員	普通自動車免許（AT 可）を有する	５人	市内小中 特別支援学校	月～金曜日 １日６時間	1,134円
⑤	保育士	保育士免許を有する	３人程度	市内公立保育園または 子育て支援センター、 病後児保育室	月～金曜日 １日７時間	1,322円
⑥	調理師	調理師免許を有する	２人	市内公立保育園	月～金曜日　１日７時間	1,148円
⑦	消費生活 相談員	・消費生活相談員などの資格を有する、または類似業務の経験が３年以上ある ・普通自動車免許（AT 可）を有する （詳細は市ホームページへ）	１人	市役所	月～金曜日　１日７時間	1,266円
⑧	女性相談支援員（資格有り）	・社会福祉士などの資格を有し、相談支援業務の経験が３年以上ある ・普通自動車免許（AT 可）を有する （詳細は市ホームページへ）	１人	市役所	月～金曜日　１日７時間	1,458円
⑨	上下水道局 技術補助職員	・エクセル、GIS、CAD などで作業できる ・普通自動車免許（AT 可）を有する	１人	上下水道局	月～金曜日　１日７時間	1,127円

各職種共通

●**任期**　会計年度（４/1 ～翌年 3/31）ごとの最長１年。１年ごとに更新となる場合あり。

●**保険**　勤務条件に応じて社会保険・雇用保険・労災保険などに加入。

●**手当**　通勤距離に応じて交通費、勤務時間・勤務実績に応じて賞与などを支給します。

●**申込み・問**　市販の履歴書（希望職種を欄外・写真の上に記入）を、〒954-8686 見附市昭和町 2-1-1　見附市役所総務課（☎ 62-1700、内線 324）へ郵送、または持参してください。1/22㈬必着。　※②の応募者は障害者手帳の写し、⑤⑥⑦⑧の応募者は資格・免許証の写しを添付。

●**選考方法**　書類選考の上、面接試験を行って採否を決定。①②は 2/6㈭、2/7㈮。③～⑨は２月上旬頃。

●**その他**　募集人数・時給は変更となる場合があります。応募の詳細は、市ホームページ（→）へ。

広報みつけ・市ホームページ有料広告募集

見附市　有料広告

人目につきやすい！
広報みつけは月１回全世帯に配布。市ホームページは年間 62 万件のアクセスがあります。

連続掲載ほどお得！
広報みつけ、市ホームページともに、掲載期間に応じて長期割引があります。

■広報紙　１か月１枠／**2**万円～
■ホームページ　１か月／**1**万円
※ホームページは原則３か月から

必要書類および申込み方法などの詳細は、市ホームページへ。問企画調整課☎ 62-1700（内線 315）

長岡信用金庫より

気化式冷風機２台を寄贈いただきました

長岡信用金庫から気化式冷風機２台を寄贈いただいたことを受け、11月12日に目録の贈呈が行われました。

今回の寄贈は、同金庫が平成８年に設立した「長岡しんきん地域振興基金」の運用益を活用して行っているもの。いただいた冷風機は今年８月、南中学校と今町中学校に設置しました。

※昨年、一昨年にも同様に寄贈をいただいており、市内４中学校にはすでに設置されています。

（↑）11月12日の贈呈式。左から阿部将士見附支店長、山田敬司専務理事、稲田市長。

北陸ガス株式会社から

寄附をいただきました

北陸ガス㈱から寄附をいただいた事を受け、11月15日に目録の贈呈が行われました。

今回の寄附は、同社の意向により、脱炭素を含めた地域課題の解決に向けた事業などに活用させていただく予定です。

（↑）11月15日の贈呈式。左から吉津由貴長岡支社長、稲田市長。

第18回 見附のお店紹介コーナー

このコーナーでは、市の補助金を活用して出店・営業している市内のお店をご紹介しています。

問地域経済課☎ 62-1700（内線 231）

今回ご紹介するお店は、市の起業創業支援事業補助金を活用しています。同制度や起業・創業に関する相談は、地域経済課（☎62-1700、内線231）へ。

隠れ家鍼灸ゆらぎ

令和６年４月から、今町の住宅街にオープンした隠れ家鍼灸ゆらぎ。オーナーの佐藤純子さんは、元々看護師として勤務していました。過去に自身もつらい手術や治療を経験。病気になる前の不調の段階で治す「未病治」という考え方に興味を持ち、一念発起して鍼灸師の国家資格を取得しました。　お店では、疾患や症状に適したツボに金属の細い鍼を刺す「鍼灸療法」に加え、「井穴刺絡療法」を併用（キャプション1参照）。問診で患者の話をよく聞いてから、治療に当たります。「冷え性、腰痛などの体の不調は諦めずに治療することが大事。鍼灸治療で自然治癒力や自己免疫力を高め、快適な生活が送れるお手伝いをします」と佐藤さん。１日２人限定の完全予約制・完全個室です。施術後は、併設のカフェスペースでリラックスを。

1爪の生え際にある井穴に鍼を刺して出血させ、自律神経を整えます
2親身になって話を聞いてくれる佐藤さん　3ゆらぎの暖簾が目印

所 今町 5-22-39　営 10:00 ～ 17:00（不定休）
問 ☎ 080-5463-6220
✉ yuragi2024@yahoo.co.jp
※詳細は、ゆらぎホームページ（→）をご覧ください。

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。

●**対　象**　市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。
※どちらも 30 歳以上

●**教室期間**　6 か月間（期間終了後も継続できます）

●**参加費**　月額 1,500 円。初回は専用歩数計代 5,170 円が別途必要です。

会　場	ネーブルみつけ	武道館
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（　）は初回の日時です。		
コース 開始時間	【月・木】19:00（2/3 ㈪） 【火・金】19:00（2/4 ㈫） 【水・土】19:00（2/5 ㈬）	【火・金】14:00（2/7 ㈮）
短期間で習いたい人は 3 か月間短期集中コース！　※ 19:00 開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。		
申込み 問	・ネーブルいきいき健康づくりセンター☎ 62-7804　・武道館いきいき健康づくりセンター☎ 62-9005 ・健康福祉課健幸づくり係☎ 61-1370　のいずれかへ、1/20 ㈪までに申し込んでください。	

※都合により日程が変更になる場合があります。
※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

ママの「体」と「心」を専門スタッフと一緒に整えよう　MOM UP PARK（マム アップ パーク）　by健幸スマイルスタジオ

初回無料体験実施中！

●**日時**　1/20 ㈪ 10:00 ～ 11:30
膝・股関節の痛み軽減＆親子体操

●**場所**　学校町子育て支援センター

●**申込み**　専用フォーム（→）からお申し込みください。
※対面スタジオを利用したことがある人は、申込み不要

市ホームページ

問こども課☎内線 443

保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしぴ

毎月 19 日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしぴは健康情報も満載！
市内 15 か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→

豆腐ステーキのニラあんかけ

調理：まちなか西地区保健委員

POINT!

・ごま油、にんにくの香りが、食欲をそそります。
・あんの具は、さらにお好みの野菜やきのこを加えると食物繊維や満足感がアップします。
・ニラは火を通し過ぎず、食感や色味を残すと◎

【1 食分の栄養価】
エネルギー 160kcal　食塩相当量 0.9g

■材料（4 人分）
・木綿豆腐…1 丁（400g）　・小麦粉…大さじ 3
・ごま油…大さじ 1　・にんにく（スライス）…2 片
・えのきだけ（石づきを切りほぐす）…1/2 袋（60g）
・しいたけ（乾）スライス（水 200cc で戻す）…2 枚
・片栗粉…小さじ 1（小さじ 2 の水で溶く）
・ニラ（3 ～ 4㎝）…20g　A〔醤油、酒、みりん…各小さじ 4〕

■作り方（約 20 分）
❶豆腐はキッチンペーパーで包み、レンジで加熱（500W、3 分）して水を切り、表面に小麦粉をつける。
❷フライパンにごま油をひき、にんにくを加えて弱火で温める。香りが出たら中火で豆腐を両面焼き、器に盛る。
❸フライパンをさっと拭き、えのきだけ、しいたけと戻し汁、A を加えて煮る。
❹煮えたら一度火を止め、水溶き片栗粉を加え再度火をつけて全体を大きく混ぜてとろみをつけたら、ニラを入れてさっと混ぜ、火を止めて豆腐にかける。

1/25 ㈯

家族みんなでガイドブックを確認しましょう

原子力防災訓練

柏崎刈羽原子力発電所で緊急事態が発生したことを想定し、全市を対象とした訓練を実施します。いざという時の避難情報の受け取り方や、屋内退避の流れなどを確認しましょう。　問企画調整課☎ 62-1700（内線 312）

訓練スケジュール

1 情報伝達訓練・屋内退避訓練（全市民対象）

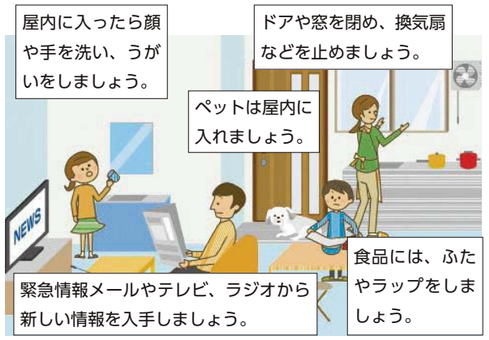
1/25 ㈯ 8:30 ～ 8:55

当日は、緊急情報メールなどいざという時の情報受け取り手段（→）で避難情報を発信します。情報が届きましたら、指示内容に従って行動してください。

時間	訓練内容
8:30	**屋内退避準備情報** 建物内（自宅など）に入る準備をします。
8:45	**屋内退避指示**　屋内退避を行います。 ▶**屋内退避訓練の内容**　発電所から放射性物質が放出された想定で行います。避難指示を受信したら、右図を参考に、身を守るために屋内退避を行ってください。
8:55	**屋内退避指示解除**　屋内退避を終了します。

＼ いざという時の情報受け取り手段 ／

- 防災スピーカー（サイレンまたは音声放送）
- LINE 通知
- 緊急情報メール
- 緊急情報電話サービス
- 市ホームページ
- 緊急告知ラジオ（↑）専用機が必要です。



2 住民避難訓練（一部地区のみ対象）

1/25 ㈯ 8:45 ～ 16:00（予定）

庄川平地区を対象に、避難先市町村である新発田市への避難訓練を行います。詳細については後日、対象町内へお知らせします。

原子力災害に備える
原子力災害対応ガイドブックをご確認ください

原子力災害が起きた際の基礎知識の他、いざという時の行動を分かりやすく記載してあります。市ホームページ（→）でも閲覧できますので、この機会にぜひご確認ください。

市内求人情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約 2,800 人が働く中部産業団地では、現在 54 社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

11 月 25 日時点 市内求人人数

789 人

（求人件数：481 件）

※フルタイム・パート全て

このページは、11 月 25 日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

問ネーブルみつけ雇用情報コーナー
☎ 62-7805
ハローワーク三条☎ 0256-38-5431

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー（平日 9:00 ～ 17:00）
市内求人をすべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談　毎週水曜、第 2・4 土曜
9:00 ～ 15:30（12:00 ～ 13:00 は除く）
☎ 62-7805

■ハローワーク
インターネットサービス

ハローワーク　検索

※就業場所を見附市で絞込検索できます

フルタイム（求人人数：467 人）

社名	職種	月給（基本給＋手当など）	人数	就業時間
㈱首都圏物流新潟ハブセンター	4t ドライバー	222,200 円～ 257,800 円	2 人	5:00 ～ 14:00（変形※）
㈱東日本福祉経営サービス ハートフルケア見附	介護職員（介護福祉士）	204,200 円	1 人	① 7:00 ～ 16:00、② 9:00 ～ 18:00、③ 11:00 ～ 20:00（変形※）
ルートイン開発㈱	施設管理スタッフ（見附市）	198,500 円～ 350,000 円	1 人	8:30 ～ 17:30（変形※）
未来工業㈱　見附工場	製造業務	168,000 円	1 人	8:30 ～ 17:00（変形※）

パート（求人人数：322 人）

社名	職種	時給	人数	就業時間
㈱コメリ　新潟ストアサポートセンター	販売員（フラワーアドバイザー）コメリ見附店	1,220 円～ 1,560 円	1 人	8:45 ～ 17:15
新潟県中越福祉事務組合	生活支援員（グループホーム）まごころ学園・まごころ寮	1,164 円	1 人	① 19:00 ～ 9:00、② 9:00 ～ 15:00
（同）BlueWallet	パソコン作業員	1,000 円	1 人	10:00 ～ 18:00 の間で 6 時間程度
㈱ TT-connect	ネイリスト	985 円～ 1,000 円	1 人	① 9:30 ～ 14:00、② 16:00 ～ 19:30 または 9:30 ～ 19:30 の間で 5 時間以上（変形※）

※ 1 か月単位の変形労働時間制：1 か月の労働時間を平均し、1 週間あたりの労働時間が 40 時間以内になるように調整。1 日 8 時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業　ロジックメイト有限会社

職種	月給	人数	就業時間	所在地
制御盤配線組作業者	200,000 円	1 人	8:45 ～ 17:30（休憩 12:00 ～ 13:00、15:00 ～ 15:15）	南本町 3-5-42
問顧問（担当：藤澤）　☎ 62-5461、FAX 62-5405、✉ info@logic-mate.jp				

【会社紹介】電気機械器具製造業として、制御盤製造と電気配線を専門に行っています。PLC と呼ばれる制御装置やリレー回路、タイマー回路を使ったシーケンス回路の設計・製作を得意としており、各種機械装置メーカーに制御盤やワイヤーハーネス、機体内配線の受託製作・施工を行っています。ものづくりに興味があり技術力を身に付けたいと思っている人を募集します。

アルカディア

☎63-5321／チケット販売時間 9:00～20:00※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:1月21日㈫
年末年始休館日:12/28㈯～2025.1/4㈯

受付中

アートプロデュース講座 照明編（全2回）

2/1㈯・2㈰　10:00～16:00

¥ 高校生以上 1,500円(資料代･保険料含む)　定 20人※先着順
申 申込書を窓口またはFAXでアルカディアへ。※1/15㈬必着
持 軍手、筆記用具、昼食、動きやすい服装(スカート、革靴、サンダル不可)

演劇やコンサートの照明操作に興味のある人大歓迎です。プロの照明技術者が、テキストに沿って初歩の技能から丁寧に指導します。未経験者もお気軽にご参加ください。

1/8㈬～発売

家族で楽しむ音楽会 ～音楽と絵本のコンサート～

3/2㈰　13:30開場　14:00開演

会 大ホール(全席自由)　¥ 一般1,000円、4歳～小学生以下500円(当日各200円増)※0～3歳は1人まで膝上鑑賞可。席が必要な場合は有料。各種割引サービス対象外。4月から小学校に入学する新1年生を無料でご招待します。用紙を記入の上、生年月日が確認できる書類をご提示ください。(要事前申し込み)

0歳から入場OK。妊婦さん、赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで家族が一緒に楽しめるコンサートです。
絵本のコーナーでは、音楽の生演奏に合わせて、俳優の荒井和真(あらいかずま)が「ぐりとぐらのえんそく」を朗読します。
(助成:一般財団法人 地域創造)

【出演】アルカディアフレンズアンサンブル
小菅文(こすげあや)(ソプラノ)、荒井和真(朗読)

1/24㈮～発売

芸能祭2025

3/16㈰　13:30開場　14:00開演

会 大ホール(全席自由)※3歳以下入場不可
¥ 1,000円(当日1,200円)※中学生以下無料(要整理券)
【司会】さとちん
【ゲスト】マギー利博(としひろ)(マジック)

歌やダンス、舞踊、民謡、伝統芸能などの活動に励まれている市民活動団体や個人の皆さんが日頃の成果を披露します。
ゲストにはマジック界の大御所マギー司郎の弟子のマギー利博が登場。マギー一門らしいコミカルなマジックをお楽しみください。

ギャラリーみつけ

☎84-7755／(休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00～21:00※1/31㈮～2/9㈰ 9:00～21:00
入館無料
年末年始休館日:12/27㈮～2025.1/5㈰

ナナオ　銭湯ずかん展　1/7㈫～26㈰

会 展示室1(最終日は16:00まで)
市内の20代のイラストレーターの展覧会を開催。新潟県内の銭湯を取材し作成された「にいがた銭湯ずかん」の原画などを展示します。会期中グッズ販売あり。(販売時間は10:00～18:00)

朝日湯　新潟市中央区春日町

朋(とも)の書展　1/30㈭～2/9㈰

会 展示室2(最終日は15:00まで)
市内書道サークルのグループ展を開催します。新春の清々しい季節に書の世界をお楽しみください。

朋の書展作品画像

参加者募集中!

ぶらっとルーム定期教室紹介

▸さかいみさと パステルアート講座

パステルを粉にして指で色を塗る、誰でも簡単に始められるアートです。

教室の様子

【日時】毎月第2水曜日･第3土曜日
いずれも10:30～12:00
¥ 1,000円/月(初回のみ画材代+550円)
色鉛筆、鉛筆、ウェットティシュ、ティシュ、カッター、はさみ、消しゴムがあれば、持参してください。汚れてもいい服装でお越しください。
問 さかいみさと☎090-2256-6434　※教室の見学は随時受付

▸センス･オブ･ワンダー こどもアートきょうしつ

お絵描き、工作造形など、こどもたちの美しい感性を大切に育んでいきます。

生徒作品

【日時】小学生クラス　毎週木曜日、金曜日
いずれも16:30～18:00
¥ 6,000円/月(月4回)
※場所代･画材代･作品アルバム代込み。
問 村上智美(むらかみともみ)(センス･オブ･ワンダー主宰)☎090-7634-5226

▸友禅染(ゆうぜん)～Hime(ヒメ)～友禅教室

独自の顔料を使用し、工程を簡略化した手描友禅の技法と、型紙の上から色を刷り込む型友禅の技法を学びます。

【日時】毎月第2土曜日13:30～15:30
¥ 1,500円/回※材料費別途。ハンカチ染め体験1,000円。
問 佐野姫美子(さのきみこ)(京都きもの新潟学院講師)☎090-4926-9172
※教室開催日は随時体験可。

教室の様子

対 対象、¥ 参加費、申 申込み、会 会場、前 前売り券、講 講師、持 持ち物、問 問い合わせ、定 定員

冬を安全・安心に過ごそう

消防本部が園児たちへ防火メッセージ

火災・救急などが発生しやすい冬時期を前にした12月2日、消防本部の隊員たちによる市内の巡回広報が実施されました。

隊員たちは保育園などに立ち寄り、園児たちに防火防災メッセージを伝え、カレンダーを配布。見附みどりこども園では、「火遊びは絶対にしない」、「風邪を引かないよう気をつけて」と隊員が呼びかけると、園児たちは大きな声で返事をしていました。

㈱セキノ興産陸上競技部

ニューイヤー駅伝2025に5年ぶり出場

元日の「第69回ニューイヤー駅伝」に、見附市に本社がある株式会社セキノ興産の出場が決定しました。

11月27日、陸上競技部狩野琢巳キャプテン、松宮祐行監督、重山博行副部長が市長を表敬訪問しました。同部がニューイヤー駅伝に出場するのは、5年ぶり6度目。前回も出場経験がある狩野キャプテンは、「自分が入社してから目指している30位以内を目標に、練習を頑張っていきたいです」と話していました。

見附の冬の風物詩

見附市街路樹イルミネーションが点灯

11月24日、見附の冬を彩る「第19回街路樹イルミネーション」の点灯式がネーブルみつけで行われました。

点灯式では、ダンスショーや福引抽選会などを実施。その後、稲田市長と実行委員長の井上貴之さんらがスイッチを押すと、イルミネーションが一斉に点灯しました。県内でも最長級となる約1.3kmのイルミネーション。会場からは大きな歓声が上がりました。

子どもたちの豊かな発想を表彰

ビジネスアイディアコンテスト表彰式

11月17日、市役所で「みつけこどもビジネスアイディアコンテスト表彰式」が実施され、稲田市長などが受賞者12人に表彰状を授与しました。

当事業は、市が推進する「みつけJobチャレ教育」の一環で、今回は、見附の代表的な農産物「ニラ」をモチーフにした商品などのアイディアを募集。応募総数679点の中から選ばれた受賞者たちへの表彰と、代表児童や生徒による発表が行われました。

拉致問題解決のために

蓮池薫さんが講演

11月22日、南中学校で、「北朝鮮人権侵害問題啓発講演会」が開かれ、蓮池薫さんが講演を行いました。

講演は、「拉致問題と人権」という題目で、蓮池さんは、拉致された当時の状況や北朝鮮での生活、北朝鮮の拉致の目的などを説明。蓮池さんは生徒や一般観覧者に、拉致被害者を救うための活動や、拉致問題について関心を持ってほしいと話しました。参加者は、蓮池さんの言葉に熱心に耳を傾けていました。

認知症の学びを深める

名木野小児童が養成講座を受講

11月21日、名木野小学校で、「認知症サポーター養成講座」が行われ、6年生の児童たちが認知症の人への接し方などを学びました。

講義では、認知症がどんな病気であるかを、市職員などから説明を受けました。その後の演習では、もし認知症の高齢者と見附まつりに行く時、どんなことに気を付ければよいかをグループで話し合い、代表者が意見を発表。2人以上で行動する、迷子にならないようGPSを持たせるなど、さまざまな意見が出ました。

市民の皆様の声を聞き、きめ細やかな行政へ

ふれあい懇談会の開催状況

市への提案や意見などを、稲田市長が市民の皆様から直接お聞きする「ふれあい懇談会」。毎月さまざまなテーマや地域ごとで開催し、市の最新の取り組みを紹介しつつ、市民の皆様が感じている市の課題やニーズの把握に努めています。今回は、今年度に行った懇談内容の一部を紹介します。　問企画調整課☎62-1700（内線303）

❶ 4/26㈮ 魅力づくり
- ●若者の活躍
- ●観光の盛り上げ　ほか

❷ 5/31㈮ 庄川平地区
- ●地域での防災対策
- ●空き家対策　ほか

❸ 6/26㈬ 若者政策
- ●移住の促進
- ●見附の良いところ　ほか

❹ 7/16㈫ 子ども・子育て政策
- ●子どもに関わる人材の確保
- ●誰でも通園制度の充実　ほか

❺ 7/19㈮ 新潟地区
- ●子育て支援
- ●原発に関する対応　ほか

❻ 9/27㈮ 花と緑のまちづくり
- ●産業・農業の活性化
- ●緊急情報メールの改善　ほか

❼ 11/29㈮ 北谷南部地区
- ●地域の公共交通の充実
- ●市の収入増に向けた取り組み　ほか

❽ 12/3㈫ 子育て政策
- ●放課後児童クラブの充実、課題解決　ほか

※ふれあい懇談会についての詳細は、市ホームページ（→）をご確認ください。

お知らせ広場

見附市役所 ☎ 62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

●固定資産税・都市計画税
●国民健康保険税
1月6日(月)

●市県民税（普通徴収）・下水道受益者負担金・分担金
●国民健康保険税
1月31日(金)

その他　令和7年 消防出初式を実施します

●日時　1/5(日)10:00～
●内容

時間	内容(場所)
10:00	式典(アルカディア)
11:05	園児によるアトラクション(アルカディア)
11:15	祝賀放水(アルカディア前駐車場)
11:25	分列行進(アルカディア前駐車場)

●当日の注意点
9:00にサイレンが鳴ります。火災と間違わないようにご注意ください。
問消防本部☎62-0555

その他　【1/6(月)～7(火)】市民税務課の今町出張所を臨時休業します

証明書が必要な場合は、コンビニ交付や市役所１階窓口などをご利用ください。
●休業日　1/6(月)～7(火)終日
●コンビニ交付できるもの
・住民票の写し
・印鑑登録証明書
・戸籍証明書(現在戸籍)
・戸籍の附票の写し(現在戸籍)
・所得証明書
・課税証明書(所得課税証明書)
※マイナンバーカードが必要です。
詳細は、市ホームページ(→)をご確認ください。
問今町出張所☎66-2010

その他　【申請受付中】がん患者の医療用補整具の購入費助成

がんの治療に伴う外見の変化に悩む人に、補整具の購入費用の一部を助成します。
●対象者　市内に住民登録があり、次の要件をすべて満たす人
・がんと診断され、その治療を受けたまたは受けている人
※令和6年4月1日以前にがんと診断された場合も対象。
・がん治療による脱毛や乳房の切除に伴い補整具が必要または必要となることが想定される人
・国やほかの自治体から補助金などの交付を受けていない人
●補助対象となる補整具
・医療用ウィッグ(毛付き帽子、ネットなど含む)
・乳房補整具(補整下着または人工乳房)
※令和6年4月1日(月)以降に購入した補整具が対象
●補助額　補整具の購入費の1/2(上限2万円)
●申請受付期間　3月31日(月)まで
●申請に必要な書類
①申請書
②診断名および治療方法がわかる書類またはその写し
③補整具購入の領収書またはその写し
④購入した補整具の形状などがわかるもの(カタログなど)またはその写し
⑤振込先口座の通帳の写しなど
⑥本人確認ができる書類
●【注意】助成回数について
助成回数は、対象者1人につき補整具の区分ごとに生涯で1回限りです。補助上限額2万円に達していない場合でも、1回限りの助成となります。
●申請・問　窓口へ持参するか、郵送で健康福祉課予防医療係(〒954-0052 見附市学校町2丁目13番30号 ☎61-1370)へ。
※詳細は、市ホームページ(→)をご確認ください。

その他　2025年農林業センサスを実施します

農林業に携わるすべての人を対象に、5年に1度の調査「農林業センサス」が行われます。１月中旬から、調査対象となり得る世帯や事業所に、統計調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。
調査員は、新潟県知事から交付された顔写真付きの調査員証を携帯しています。調査を偽った「かたり調査」にご注意いただき、不審に思われた際は市へご連絡ください。
※詳細は、市ホームページ(→)をご確認ください。
問地域経済課(☎内線231)

その他　【4月～】開館時間、休館日を変更します

施設利用の効率化のため、下記施設の開館時間などを4/1(火)から変更します。

ギャラリーみつけ
●開館時間　10:00～20:00※喫茶コーナーは17:30まで。
●休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

文化ホールアルカディア
●開館時間　9:00～22:00(受付は9:00～20:00または21:00)
●休館日　第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)

図書館
●開館時間　平日9:30～20:00
土日祝9:30～18:30
●休館日　毎週火曜日、第２金曜日(祝日の場合は開館)
問まちづくり課☎62-7801

その他　冬期は町内資源ごみステーションを閉鎖します

１・2月は、町内単位での資源ごみの収集がありません。
新聞・段ボールなどの古紙や、カン・ビン・ペットボトルなどは葛巻・今町資源回収棟へ直接持ち込むか、自宅で保管してください。
※降雪状況により、再開が遅れる場合があります。
問都市環境課☎内線172

その他　休日窓口およびコンビニでの証明書発行が利用不可

以下の期間は、休日窓口やコンビニ交付のサービスが利用できません。

1/25(土)8:30～1/26(日)17:00
電気工事による市庁舎停電に伴い、戸籍証明書、戸籍の附票のコンビニ交付が利用できません。また、1/26(日)は休日窓口を臨時休業します。
※臨時休業窓口
市役所1階市民税務課市民窓口係

2/7(金)17:15～2/9(日)23:00
戸籍システムのメンテナンスのため、コンビニ交付が利用できません。また、2/9(日)の休日窓口では戸籍証明書、戸籍の附票をお取りいただけません。
※休日窓口では住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は取得可能です。
問市民税務課☎内線144

募集　起業の想いを実現! 起業・創業セミナーを開催

起業経験のある講師が、起業に至った経験やうまくいったこと・苦労したことなどを、自身の体験談をもとに語ります。同じ思いを持つ仲間と交流も深められるほか、起業に関する各種支援策もご紹介します。
●日時　2/4(火)19:00～20:30
●場所　ネーブルみつけ
●参加費　無料
●定員　20人程度(先着順)
●講師　清水稔也氏(OLD SKUNK)
岡田知子氏(Moitiè-Moitiè)
※詳細は、市ホームページ(→)をご確認ください。
●申込み・問　1/24(金)までに地域経済課(☎内線231)へ。

募集　【令和7年度成人式】一緒に新成人をお祝いしてくれる市内企業を募集

●対象　市内に事業所を置く企業
●内容　①式典当日のブース出展
②抽選会の景品となる協賛品の提供
③協賛金のご寄付
●式典　5/3(土・祝)14:00(予定)
※詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。
●申込み・問　1/15(水)までにまちづくり課生涯学習係(☎62-1058、✉tyuukou@city.mitsuke.niigata.jp)へ。

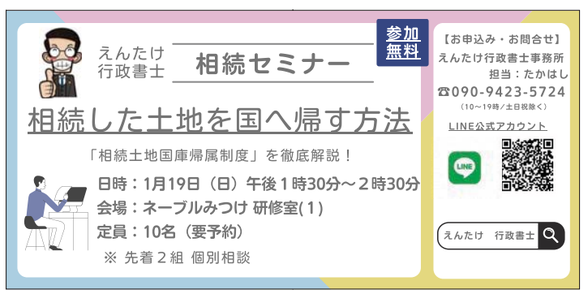
健康　1月の献血日程

20日(月)
●浅記株式会社　ニット事業部
▷受付時間 11:30～12:30
※日本赤十字社ホームページ(→)から事前に予約できます。
問健康福祉課☎61-1380

その他　除雪を有償ボランティアに依頼できます

●対象　自力で除雪できない高齢者のひとり住まい、高齢者のみの世帯、障がい者の世帯など
●内容　屋根の雪下ろし、家周りの除雪作業など
※車両での排雪作業は行いません。
●費用　1人あたり1時間2,000円(作業は1時間から。その後30分1,000円で計算)※ボランティア持参の2連はしごを使用する場合は、1軒につき500円かかります。
●依頼前の確認事項
・スコップ、スノーダンプなどの用意は不要です。
・休憩場所は依頼者側で用意してください。
・ボランティアの都合や雪を下ろす場所が無いなどの理由で、派遣できない場合があります。
・事前に職員が現地確認に伺います。
・降雪前の事前予約はできません。
●申込み・問　まちづくり課(☎62-7801)へ。

有料広告



みんなで安心　みんなの共済
お見舞金の請求はお済みですか？
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して**「1年以内」**です。
ぜひもう一度ご確認を！
お問い合わせは見附市市民税務課（☎62-1700内線151）へ。

新潟県交通災害共済

オサムちゃんみいつけた！ 56話

作:村上 徹（むらかみとおる）

あけましておめでとうございます！62年前のお正月に書かれた日記より。消灯後のN・S君の様子を知ってるってことは…オサムこっそり見てた説？！

●出　典　沖積舎「光る砂漠―第一に死が」

◆シルバー人材センター入会説明会

定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。

※60歳以上の人が対象です

●シルバー人材センター会場

1/8(水)、2/12(水)いずれも9:30～

●今町公民館会場

1/15(水)、2/19(水)いずれも9:30～

問シルバー人材センター☎62-0609

◆【しあわせみつけPARTY】アフタヌーンティー＆HANABIを楽しむバス遠足

大人気のバレンタインアフタヌーンティーと花火ミュージアムを楽しみませんか。家にこもりがちな季節、ぜひ素敵な出会いを見つけてみましょう。

●日時　2/8(土)13:00～18:30

●対象　おおむね25～39歳の独身男女

●定員　男女各14人（定員を超えた場合は抽選）

●集合　葛巻地区ふるさとセンター

●場所　HIGH AMBITION、長岡花火ミュージアム

●参加費　男性5,000円、女性3,000円（アフタヌーンティー、シアター上映料を含む）

●申込み・問　1/29(水)12:00までに、トアイリンクス（☎025-290-7606）、またはホームページ（→）からお申し込みください。

◆スマホで確定申告会のご案内

お持ちのスマートフォンから確定申告を行います。当日は、税務署職員が入力をサポートします！

●日時　1/30(木)、31(金)
いずれも9:30～16:00

●場所　市役所1階

●持ち物

・スマートフォン
・マイナンバーカード
・マイナンバーカードを設定した際のパスワード（数字4桁、英数字6桁以上のものの両方）
・申告に必要な書類（収入や控除に関する書類）

●対象　給与所得や公的年金のある人で、医療費控除や寄付金控除などを適用し、還付申告をする人。

●申込み・問　1/14(火)～27(月)までに、三条税務署個人課税部門（☎0256-32-6213、0256-32-6210）へ。

◆【三条税務署】確定申告会場のご案内

三条税務署は令和6年分確定申告会場を開設します。

●日時　2/17(月)～3/17(月)
9:00～16:00（受付8:30から）

●場所　燕三条地場産業振興センター リサーチコア6階
（三条市須頃1丁目17番地）

※詳細は、広報みつけ2月号で掲載します。

※1/6(月)～2/14(金)は、税務署内に確定申告会場はありません。事前に予約のある人のみの対応となります。

問三条税務署個人課税第一部門
☎0256-32-6213

その他　保険税・保険料納付額のお知らせを1月下旬に送付します

確定申告や住民税の申告にご利用ください。

●送付物　以下の税金・保険料で令和6年中に納付した金額をはがきでお知らせします。

・国民健康保険税
・後期高齢者医療保険料
・介護保険料

問市民税務課☎内線122、130

◆弁護士によるB型肝炎特別措置法無料相談会のご案内

集団予防接種でB型肝炎に感染した人を対象に、給付金支給手続きに関する無料相談を行います。

●対象　集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族

●日時　1/25(土)13:30～16:00
（受付15:00まで）

●場所　三条市厚生福祉会館
（三条市旭町2-6-11）

電話相談会および個別相談会（無料）

無料電話相談会も実施します。ご希望の際は事前に申し込みください。

●日時　1/18(土)、3/15(土)、5/17(土)
いずれも10:00～12:00

●場所　全国B型肝炎訴訟新潟事務所
（新潟市中央区西堀前通1番町703-601）

●電話　025-223-1130
※通話料がかかります。

問全国B型肝炎訴訟新潟事務所
☎025-223-1130

その他　新町2丁目で文化財消防訓練を実施します

「文化財防火デー」に伴い、地域の文化財を火災から守る訓練を行います。放水訓練の際に、消防車がサイレンを鳴らして出動しますが、火災ではありませんのでご注意ください。

●日時　1/26(日)8:00～9:00
※訓練は見学できます。

●場所　棚織神社（新町２丁目）

●訓練内容

▷放水訓練　消防署・消防団第1分団が放水訓練を実施します。
▷初期消火訓練　水消火器を使用して初期消火訓練を実施します。

問消防本部☎62-7715

◆新潟県の雪情報

冬期間における安全・安心な日常生活と社会経済活動の円滑化を図るため、降雪量予測情報などを専用サイトで提供します。冬期間は、雪による事故や交通渋滞が発生しやすくなります。除雪、外出時には、「新潟県の雪情報」をご利用ください。

●主な提供情報

・県内37地点の気象情報など
・気象庁発表の特別警報・警報・注意報
・各種雪情報サイトのリンク集（道路交通、防災、スキー場・観光情報など）

※詳細は、県ホームページ（→）をご確認ください。

問県地域政策課
☎025-280-5088

募集　第60回新春市民書初展作品募集

応募作品はすべて展示します。ぜひ、ご応募ください。

●資格　市民、市内に勤務・通学している人、市内書道グループなどに所属している人

●受付（場所:ネーブルみつけ）

	部門	日時
①	ジュニア部門（小・中学生）	1/17(金) 9:00～12:00
②	一般部門（高校生以上）	1/19(日) 10:00～15:00
※①は各学校で取りまとめて搬入		

●作品　各部門で1人1点まで

※出品規定などの詳細は、ネーブルみつけやギャラリーみつけ、またはホームページ（→）にある開催要項を必ずご確認ください。

新春市民書初展

●日時　1/31(金)～2/9(日)9:00～20:00

●場所　ジュニア部門:ネーブルみつけ
一般部門:ギャラリーみつけ

問まちづくり課☎62-7801

読者の声

市に寄せられた広報みつけ12月号の感想をご紹介します。（応募方法は裏表紙中段に）

●45年前に名木野小学校を卒業しました。校舎が改築になるようですが、思い出は自分の心に永遠に残っています。在校生、元気で頑張って下さい。（50代）

編集から▼11月に行われた校舎改修の記念イベントで、壁一面に思い出を刻んだ名木野小学校の6年生。在校生はもちろん、卒業生にも甘酸っぱい学校生活の思い出がたくさんあります。在校生にも青春を謳歌してほしいですね。（T）

●子供が大好きなイルミネーション。開催日程や点灯時間を広報で確認できてとてもありがたいです。暖かくしてイルミネーションめぐりしたいと思います！（30代）

編集から▼雪も降り始め、寒さが一段と厳しさを増すこの季節。家族、友達、恋人でイルミネーションを楽しめば心も体もぽかぽかに。ぜひ市内各所のイルミネーション巡りを楽しんでください！（K）

この他24通いただきました。

有料広告

こどもとおでかけ

こども向けイベントはこちら→

子育て支援サイト「スマイルみつけ」はこちら→

凧を揚げて元気を出そう

1/12(日)

0歳～ おすすめ　子どもたちの健やかな健康を願って

新年の風物詩と言えば凧揚げ。パティオにいがたでは、新年恒例の凧揚げを実施します。参加者には凧のプレゼントと絵付け体験も！

時 11:00～15:00　所 刈谷田川防災公園　申 不要　¥ 無料

▷ぐにゃぐにゃ凧100人プレゼント（こども限定・各回50個）
①11:00～　②13:00～

問 NPO法人キズナの森☎090-7189-4618

キッズクラブみつけ

1/18(土)

6歳～ おすすめ　正月あそびを楽しもう

中央公民館では、子どもが楽しめるキッズクラブを開催します。寒さでこもりがちになる冬は、みんなで遊んで、新しい友達をつくりましょう！ 他の小学校の児童と仲良くなるチャンスです。

時 9:30～11:30　所 中央公民館　¥ 入場無料
対 小学1～3年生　定 20人　持 内履き、ハンカチ、飲み物、動きやすい服装

▷2/1(土)は「節分を楽しもう」を開催します！ぜひご参加ください。

申・問 中央公民館☎62-1058

お悩み

市の「こどもの食事相談」で出た見附パパの悩みを紹介

離乳食から幼児食まで、栄養士が個別相談に応じます。今町子育て支援センターで毎月第2または第3水曜日の13:30～15:00。予約優先。日にちは市のホームページをご覧ください。
申込み・問今町子育て支援センター☎61-5010

Q 口に詰め込んでしまい、かじり食べがうまくできません（1歳パパ）

A 食べ物の形状を口の幅より広くしてみましょう

スティック状にカットした食べ物は、手づかみ食べを促すには良い形状ですが、お口いっぱいに詰め込んでしまい、かめない、飲み込めないことがありますよね。

口の幅より広い形状にすることで、口に押し込みにくくなります。円盤状のホットケーキやおやき、食パンはカットせずにそのままの形で用意してみましょう。根菜は大きくななめ切りにし、詰め込みを防ぎます。前歯でかじりとることや一口の適量を学んでいくことができます。

赤ちゃんは重さや感触などから適量を判断します。さまざまな食品を食べた経験から導かれるものです。食事中は見守りながら、「あくん」「もぐもぐ」「かみかみ」の声かけをし、自分で食べる意欲を育みましょう。

栄養士がお答えします

本ページへの意見募集

裏表紙（次ページ）の広報クイズ＆プレゼントから応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ　問こども課☎62-1700（内線446）

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施　※対象者（令和6年4月1日生まれ以降）へは出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。				
離乳食教室	令和6年8月～9月生	1月14日(火)	13:30～13:45	保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食BOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート（案内裏面）
4か月児健診	医療機関で個別実施　※対象者には受診票を郵送します。				
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和5年7月生	1月10日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診（希望制）	令和4年11月～令和5年2月生	2月28日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内はがきを送付します。
3歳児健診	令和3年8月生	1月17日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

〈感染対策に関するご協力のお願い〉
受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあった場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ（→）からご確認ください。

一人で悩まず困ったら 相談

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口（☎62-1700、内線151）をご利用ください。各相談とも12月28日(土)～1月3日(金)は休業します。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員（主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など）による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法（電話、来所、訪問など）で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央（見附中学校区、大平園内）	☎63-3555
				包括南（南中学校区、古志乃里内）	☎62-1750
				包括西（西中学校区、いいねか邸内）	☎62-3345
				包括今町（今町中学校区、坂井園内）	☎61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ（ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ）	☎090-1695-1350
				②相談支援事業所すきっぷ	☎62-2181
				③障害者相談支援センターえがお（みつけワークス）	☎080-8728-6338
健康	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅（保健福祉センター）	☎62-7835
心相談（ホットラインこころ）	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00		☎62-7830
心（相談会）	（要予約）臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は1/16(木)まで	1/21(火)	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700（内線140）
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談　市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:30	見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎188
	県消費生活センター	月～金曜日	9:00～16:30		
		土曜日	10:00～16:00		
	国民生活センター	日曜・祝日	10:00～16:00		
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700（内線146）
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ（保健福祉センター内）	☎62-7010
就労	（要予約）三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	1/10(金)、17(金)、2/7(金)	13:30～16:20	中央公民館	健康福祉課 ☎61-1370
		1/22(水)（予約不要）	13:30～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎86-8898
法律 一般	（要予約）弁護士による法律相談	第2・4火曜日（祝日は翌開庁日）	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700（内線146）
法律 商工業者		1/20(月)	10:00～12:00	見附商工会	☎62-1365
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	1/24(金)（予約不要）	13:30～15:30	保健福祉センター	☎62-1700（内線145）
女性	（来所は要予約）専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO法人女のスペース・ながおか	☎38-0456
		1/15(水)	13:30～15:40		
	女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700（内線146）
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎62-7803
				新町子育て支援センター	☎62-7551
				今町子育て支援センター	☎61-5010
	子育て相談（ヤングケアラーに関する事も含む）	月～金曜日	8:30～17:15	こども家庭センター（見附市役所4階こども課内）	☎62-1700
妊婦 赤ちゃん	（要予約）助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ（保健福祉センター内）	☎63-2860
子どもの発達	（要予約）発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談				
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター（みつけ伝承館2階）	☎62-5739

休日の窓口（市民税務課：市役所1階）

●とき　日曜日9:00～12:00（1/5(日)は閉庁日）
●内容　証明書発行（戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明）、印鑑登録、パスポート（受け取りのみ）　※市外の戸籍や住民票の交付は、不可。
※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。（各種条件あり、毎日6:30～23:00）

施設のお知らせ

●図書館　月曜日、第2金曜日は休館（1/13(月・祝)は開館）
●ネーブルみつけ　1/22(水)は17:00閉館
●今町出張所（市民税務課）
1/6(月)～7(火)は臨時休業

広報みつけ　発行／見附市　令和6年12月20日発行　編集／企画調整課 ☎0258-62-1700
〒954－8686　新潟県見附市昭和町2丁目1番1号　https://www.city.mitsuke.niigata.jp/

UD FONT
リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

見附での素敵な一瞬

＃見附でみつけた１枚

興味津々

投稿者：reka_me_ra さん

撮影地：大平森林公園

＼投稿募集中！／

▸Instagram でハッシュタグ「＃見附でみつけた１枚」を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。詳しくは市公式 Instagram（→）へ。

広報クイズ ＆ プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」（ネーブルみつけ内）さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント（3 名様）

「みらい市場」商品券 1,000 円分

●みらい市場（ネーブルみつけ内）☎ 62-7877

【お店から】新年を祝う　今町べと人形 干支「巳」

干支置物の今町べと人形「干支だるま・巳」は、手づくりの風合いがかわいらしく毎年評判です！ 縁起物として玄関にお迎えしてはいかがでしょうか。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課（☎内線 316）まで。

広報クイズ

Q. 2 ページ目に笑顔の写真は何枚載っている？

○○○枚

今月号はヒントなしです。

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※１クイズに１人１回まで、1月 22 日㈬締め切り**】**
クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム（↘）で応募ください。
〒 954-8686　見附市昭和町 2-1-1
「見附市企画調整課秘書広報室」まで
FAX 63-1006、kouhou@city.mitsuke.niigata.jp

休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医（午前９時～11時30分、午後1時～4時30分）

		診療科目	医療機関	住　所	電話
12月	22	内科	田　﨑　医　院	本町2-9-23	(62)1122
	29	外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
1月	1	内科	杏　仁　堂　医　院	本町1-2-50	(62)0123
	2	内科	見附たなはしクリニック	新町3-8-7-1	(86)7227
	3	外科	わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22	(62)7750
	5	外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
	12	内科	星　野　医　院	本町4-2-37	(62)0998
	13	内科	石　川　医　院	今町6-3-45	(66)2140
	19	外科	貝　瀬　皮　膚　科	柳橋町274-25	(66)8100
	26	内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
2月	2	外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
	9	外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	(61)2551

●長岡休日・夜間急患診療所
（長岡市幸町2- 1- 1さいわいプラザ内）☎37-1199
▶月～金曜日午後6時45分～9時30分
▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所
（三条市興野1-13-67（三条地域振興局隣））☎0256-32-0909
▶月～土曜日午後7時～9時30分
▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分

●中越こども急患センター（日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ）
（長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内）☎86-5099
▶月～土曜日（祝日を除く）午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談　毎日夜間 18:00 ～翌 8:00

☎＃7119（15 歳以上）　☎＃8000（14 歳以下）

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ　24 時間利用可

LINE で友達追加して利用（→）

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。