



令和6年12月16日

【一人暮らしの高齢者向け】 ふれあい食事会を開催

椿澤公民館では、地域の茶の間として、お茶会や軽運動などを通して地域の高齢者が交流を図っています。また、以前から「見附ふれあい食堂」という団体は、子ども向けに「こども食堂」を開催しています。この度、地域の茶の間とふれあい食堂のコラボ企画として、一人暮らしの高齢者向け食事会を開催します。

●日 時 12月19日(木) 12:00～(調理開始は、10:00～)

●場 所 椿澤公民館

●内 容

- ・ふれあい食事会
- ・腸活の講話と軽運動
- ・地域の茶の間で行っている活動

●参加人数 約30人

【本件の問合せ先】

まちづくり課地域自治係 担当:今井 ☎(0258) 62-7801

送信枚数 2 枚(この表紙含む)

発信者: 見附市役所 企画調整課 秘書広報室 高橋(内線 315)
☎(0258) 62-1700 FAX (0258) 63-1006



ふれあい食事会

みつけ・ふれあい食堂がお昼の提供をして地域の皆さんとふれあうコラボ企画



● 12月19日(木)

● 椿沢公民館にて

● 12時 ～ 「ふれあい食事会」



食事をしながら会話を楽しみましょう。

・ 豚汁

・ おにぎり

・ お漬物

・ お茶菓子



● 13時 ～ ヤクルトさんによる腸活のお話と

軽い体操

● 14時 ～ いつもの活動