

子育て支援センター情報

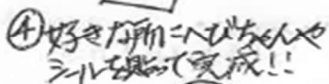
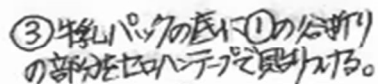
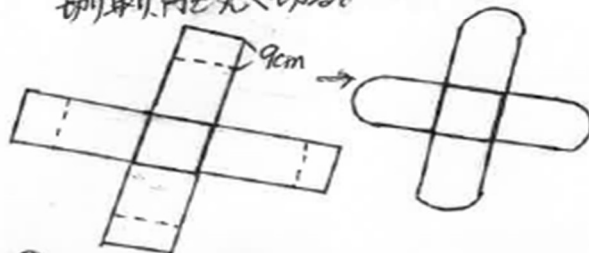
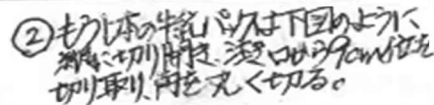
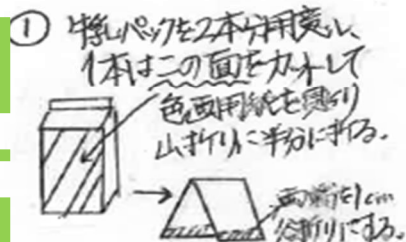
毎月各支援センターで行っている『手作りおもちゃ』の紹介や、イベント情報などをお知らせします。

☆手作りおもちゃコーナー☆



へびちゃんよこま

〈作日〉
月・24日
火・27日
水・29日



冬を元気に過ごすための服装選びと着せ方は？

よく「子どもは大人より一枚少なめ」といいますが…
赤ちゃん和幼児では服装のポイントが違います。

- 体温が未熟な乳児の赤ちゃんは…大人より一枚多め。
- ハイハイやよちよち歩きの1歳児は…大人と同じくらい。
- 走って汗をかきやすい2歳児からは…大人より一枚少なめが目安です。厚着させず動きやすい重ね着の工夫が必要です。

上手な重ね着のポイント！

- 肌に優しいコットンの肌着をしっかりと着ましょう。(お腹が出ないように少し長めの肌着がいいですね。)
- 寒い時は着脱しやすいカーディガンやベスト等で調節するようにしましょう。

