

質問者…相談員

回答者…A・Yさん

相談員…今年はAさんにとって変化のあった1年でしたね。

A・Yさん…お母さんの具合が悪くなりました。ずっと家で暮らしていたんですけど、お母さんが入院した7月からグループホームで暮らしています。

相談員…グループホームに見学に行った時のことを覚えていますか？

A・Yさん…初めて行ったのは去年の12月です。お母さんに「具合が悪いからグループホームに行ってくれ」と言われて。ずっと家にいられると思っていたから、びっくりして中に入れませんでした。たくさん泣きました。

相談員…急なことで戸惑いましたよね。それでもグループホームに入居しようと思ったのはどうですか？

A・Yさん…いろんな人（家族、自分の支援者、母の支援者）からお母さんの具合が悪くなっていると聞いたからです。入院するくらい大変だなんて知りませんでした。お母さんから、お母さんも頑張るから僕も頑張ってほしいと言われました。

相談員…グループホームで大変だったことはありますか？

A・Yさん…初めての場所や人が苦手ですごく緊張しました。どうしたらいいのか分からなくなると、大声を出したりグループホームを飛び出したりすることが何度もありました。茶碗を洗うことも初めてでした。洗剤を入れずに洗濯をしてしまうこともありました。今も職員に教えてもらいながらやっています。ゴミ捨て当番は家でもやっていたのですぐに慣れました。

相談員…グループホームで楽しかったことや嬉しかったことはありますか？

A・Yさん…ルールを守れば、家と同じで自分の部屋では好きなことをしたいと言われたことです。パソコンで動画配信サイトを観たり、テレビでスポーツ観戦をしたりしています。今年はパリオリンピック、大谷選手の活躍、プレミア12があったので、たくさんスポーツ観戦ができました。プレミア12は決勝で負けて悔しかったです。あと、グループホームのごはんが美味しかったです。お肉料理が好きです。パゲッティも美味しかったです。

相談員…日中は何をしていますか？

A・Yさん…歩いて事業所に通っています。組み立て作業や公共施設の掃除をしています。困った時は職員が話を聞いてくれます。昔から通っているのでこれからも続けていきたいです。休みの日は、パソコン教室に通ったり、出かけたりしています。スーパーでチョコを買ったり、豚カツを食べに行ったりもします。家に弟がいるので、

月2回泊まりに行きます。お母さんが一時退院した時は、家でお母さんに会いました。思ったより元気でよかったです。

— 相談員…一時退院されたお母さんとはお話ししましたか？

A・Yさん…しました。これからもグループホームで頑張れと言われました。

— 相談員…これから頑張りたいこと、今楽しみにしていることがあれば教えてください。

A・Yさん…グループホームは結構慣れてきたけどまだ緊張しています。グループホームも仕事も頑張って少しずつ慣れていきたいです。あと、お正月に箱根駅伝を観ることが楽しみです。

— 相談員…ありがとうございます。またお話を聞かせてください。

A・Yさん…わかりました。