

● 市の特定健診からわかる生活習慣病

- ・高血圧症
- ・動脈硬化
- ・脂質異常症
- ・糖尿病
- ・肝硬変
- ・アルコール性肝臓病
- ・腎不全
- ・痛風 など

毎年受診することで、このような生活習慣病のリスクに早く気づくことができます。生活改善に活用しましょう。市の健診は結果の郵送後に結果説明会(希望制)を行い保健師、管理栄養士によるアドバイスが受けられます。ぜひご参加いただき、生活習慣病対策をしましょう。



脂質	総コレステロール	130~219
	LDLコレステロール	119以下
	HDLコレステロール	40~119
	中性脂肪	149以下
	NonHDLcho	149以下
血糖	血糖	70~109
	HbA1c(NGSP)	5.5以下
腎臓	クレアチニン	1.04以下
	尿素窒素	60.0以上
	eGFR	2.1~7.5
痛風	尿酸	

● がん検診

日本人の2人に1人が生涯で一度はがんになると推計されており、見附市民の死因第1位はがんによるものです。早期発見・治療で治る確率、生存率は上昇しています。

何か症状が出てからではなく、定期的にがん検診を受診しましょう！

「がん」発症リスクの高い年齢

40~69歳
子宮頸がんは20代後半~

【肺・胃・乳・子宮頸がん検診】
(車検診)
見附市内の検診会場に
検診車がある 集団検診



【大腸がん検診】
検便を2日分とり
検診会場へ
持参するだけ



【乳・子宮頸がん検診】
(施設検診)
医療機関にて
ご都合に合わせて
受診いただけます



● 市の健診はとってもお得

特定健診※の費用は本来であれば約8,000円のところ1,300円で受診することができます。
※ 社会保険の方は金額が異なります。

また、次の年齢の方は令和7年度に限り**無料**です

【基本・特定健診】	40.50.60歳 無料
【大腸がん検診】	41歳 無料
【子宮頸がん検診】	21歳 無料
【乳がん検診】	41歳 無料

◆ 年齢基準日: R8.3.31 (子宮頸・乳がん検診はR8.4.1)

● 注意事項

完全予約制

健診・がん検診を希望した方は、予約をお取りします。4, 5月に郵送する案内でご自身の受診日時を確認し、ご都合の悪い場合は変更連絡が必要です。

※※変更・キャンセルは予防医療係へご連絡ください※※

胃がん検診希望の高齢者の方へ

見附市の胃がん検診はバリウムによるレントゲン検査です。高齢の方は誤嚥(ごえん)の危険が高く、問診でお断りする事例が増えています。なるべく医療機関で受診いただくかかかりつけ医に受診方法をご相談ください。

● 見附市国保人間ドック、後期高齢者人間ドックの費用助成

見附市では、国民健康保険加入者・新潟県後期高齢者医療広域連合の被保険者の方を対象として、人間ドックの費用の一部を助成しています。

	国保人間ドック	国保脳ドック	後期高齢者人間ドック
対象者	30~74歳の見附市国民健康保険加入者		75歳以上の後期高齢者医療保険加入者
実施期間	令和7年4月~令和8年3月		
場所	契約検診機関(R6年度:8カ所)	契約検診機関(R6年度:4カ所)	検診機関の指定なし
その他	市の基本・特定健診と重複受診は出来ません。どちらかを選んで受診してください。申込方法、詳しい内容については国保健康だより3月号に掲載予定です。		

令和7年度
【保存版】

見附市

健診・がん検診



基本・特定健診 (血液検査、血圧測定、尿検査 等)

● 年齢や加入医療保険によって受け方や検査内容が異なります ●

年齢は? 年齢基準日: 令和8年3月31日

19~39歳

職場・学校の
健康診断

または

市の集団健診
(基本健診)

40歳以上

健康
保険は?
健診当日に加入している

見附市国民健康保険
(国保)

後期高齢者
医療保険

職場等の社会保険
(扶養含む)

国保人間ドック・脳ドック
(30歳より市の助成制度あり)

市の集団健診
(特定・基本健診)

後期高齢者人間ドック
(市の助成制度あり)

職場(医療保険者)などの健康診断

※生活保護世帯の方は
「市の集団検診」を受診してください

※ 市の集団検診を受けるには ※
医療保険者が発行する
「特定健診受診券(集合Bと記載あり)」
が必要です

各種がん検診

● 内容・対象者・対象年齢 等は内側の見開きページを確認ください ●



【問合せ】見附市健康福祉課 予防医療係
見附市学校町2-13-30 見附市保健福祉センター内

電話(0258)61-1370
FAX(0258)62-7052



令和7年度 見附市の健診・がん検診の紹介

健(検)診名	基本健診	特定健診	結核・肺がん検診		前立腺がん検診 (※6)	肝炎ウイルス 検診 (※5)	大腸がん 検診	胃がん 検診	子宮頸がん検診 (※7)		乳がん検診		歯周病 検診	後期高齢者 歯科健診
			胸部 レントゲン	喀痰検査 (※5)			同日に受診できます		同日に受診できます					
	基本・特定健診と同日に受診できる検査									基本・特定健診と別日に受診する検査				
対象者 年齢 (※1)	19～39歳、 75歳以上 (※2、4)	40～74歳、 見附市国保に加入の方 (※2、3、4)	40歳以上	40歳以上 (問診により必要と 判断された方)	50歳以上の 男性	40歳以上 (これまで検査を受 けたことがない方)	19歳以上		19歳以上で、令和6年度に 市の検診を受けていない女性		40歳以上で、令和6年度に 市の検診を受けていない女性		20、30、 40、50、 60、70歳	76、80歳
内容	◎基本的な健診項目 尿検査、血圧測定、 身長・体重測定、問診、診察、血液検査 ◎詳細な健診項目 眼底検査、心電図 (基準に該当し、医師が必要と判断した方のみ)		問診、胸部レン トゲン撮影 ※結核と肺がん の検査	問診、喀痰細胞 診(3日分の痰を 採り提出) ※肺がんの検査	問診、血液検査 (PSA検査)	問診、血液検査	問診、便潜血検 査(2日分の検便 を提出)	問診、胃部レン トゲン撮影 (バリウムによる 検査)	◎施設検診 (医療機関)	◎集団検診 (車検診)		◎施設検診 (医療機関)	問診、口腔内検 査、歯科保健指 導(ブラッシング 方法など)	問診、口腔内検 査、歯科保健指 導(ブラッシング 方法など)、 飲み込み等の検 査
									問診、視診、細胞診		問診、マンモグラフィ (乳房エックス線検査)			
事前申込み	必要 (完全予約制) 意向調査票を提出してください			不要			必要 (完全予約制) 意向調査票を提出してください						対象者に案内送付 (案内が届きましたら指定歯科医 療機関にお申し込みください)	
案内送付 時期	4月			(健診当日案内)			4月		5月				5月	
時期等 (予定)	前期：5月～6月　、後期：8月～9月　、最終：11月						前期：5月～7月 後期：9月 最終：11月		6月～2月	前期：7月 後期：9～10月 最終：12月		6月～2月	6月～11月	
会場等 (予定)	保健福祉センター、今町地区体育館、総合体育館						保健福祉センター、 県央メジカルセンター等 ※大腸がん検診は健康診査会場でも 受診できます		指定医療機関 (※8)	保健福祉センター		指定医療機関 (※9)	指定歯科医療機関	
料金 (予定) (※4)	19歳～39歳 1,300円	40～64歳 1,300円	40～64歳 300円	40～64歳 700円	50～64歳 700円	40～64歳 700円	19～69歳 500円	19～69歳 1,000円	19～69歳 1,700円	19～69歳 600円	40～49歳 (2方向)1,200円 50～69歳 (1方向)700円	40～49歳 (2方向)1,300円 50～69歳 (1方向)800円	20、30、40、50、60歳 300円	
無料の人	75歳以上 無料	40、50、60歳、 65歳以上無料	65歳以上 無料	65歳以上 無料	65歳以上 無料	40、45、50、 55、60歳、 65歳以上無料	41歳、 70歳以上 無料	70歳以上 無料	無料クーポン券対象：21歳 (平成16年4月2日～ 平成17年4月1日生まれ) 70歳以上無料		無料クーポン券対象：41歳 (昭和59年4月2日～ 昭和60年4月1日生まれ) 70歳以上無料		70、76、80歳無料	

(※1) 年齢基準日は、令和8年3月31日現在です。

(※2) 74歳、75歳の方は、健診日当日の年齢となります。

(※3) 見附市国保以外の方の特定健診は、医療保険者にご確認ください。

(※4) 生活保護世帯の方は年齢に関わらず基本健診となります。料金はがん検診も含め全て無料です。

(※5) 単独での受診はできません。

(※6) 前立腺がん検診は単独でも受診できます。その場合は申込みが必要ですので予防医療係へお問合せ下さい。

(※7) 子宮体がん検診は市の検診では実施しません。ご希望の方は医療機関を受診してください。

(※8) 予定している医療機関は、長岡赤十字病院、長岡中央総合病院(中央健診センター)、たちかわ総合健診センター(立川総合病院)、済生会三条病院、産科婦人科茅原クリニック、レディスクリニック石黒、セントポーリアウイメンズクリニック、にしむら女性クリニック、長岡レディースクリニック、八幡産科婦人科医院です。

(※9) 予定している医療機関は、長岡中央総合病院(中央健診センター)、たちかわ総合健診センター(立川総合病院)、済生会三条病院、済生会県央基幹病院です。