



# ケアフラザ通信 12月



冬の寒さが身に染みるこの頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。今年も残りわずかとなりましたが、体調を崩さぬよう暖かくしてお過ごしください。

11月には玉入れのレクリエーションや、クリスマス会に向けた合唱の練習を行いました。クリスマス会では職員がサンタさんの衣装を着て、おやつをお配りする等、利用者の皆様にお楽しみいただける催しを企画しています。



## 今月のレクリエーション

2階フロアで行った玉入れの様子です。テーブルの真ん中にあるカゴを目掛けてボールを投げ込みました。皆さんやる気満々で積極的に参加され、楽しい時間を過ごされていました。

一階フロアではクリスマス会で披露する合唱の練習を毎週火曜日におこなっています。

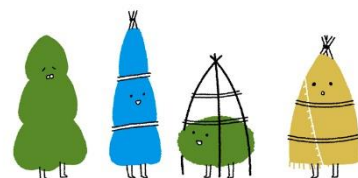
「きよしこのよる夜」「赤鼻のトナカイ」など6曲を披露する予定です。職員も当日を楽しみにしています。



## 中庭の木々も冬支度



雪の季節を前に木々の雪囲いを行いました。利用者の皆様も秋の紅葉と一緒に季節を感じられているようでした。



## 12月の行事

|         |     |
|---------|-----|
| 誕生会     | 15日 |
| オカリナ演奏会 | 20日 |
| クリスマス会  | 24日 |

