

イベント カレンダー 3月



見附のイメージキャラクター『ミッケ』

イベントカレンダーは、市内のいろいろなところで配布しています。(9ページをご覧ください)
市のホームページでも見ることができます。



【大事なお知らせ】

令和7年5月号より

イベントカレンダーは **インターネットでの配信に移行** します！

LINEにご登録ください！

LINEお友達登録

ホームページは
こちらから

- ★ 令和7年4月号(3月21日発行)をもって、全戸回覧は終了となります。
- ★ 今後は市役所ホームページや市公式LINEにてお知らせします。(右のQRコードから進めます→)
- ★ 市内公民館・ふるさとセンターには紙のイベントカレンダーもご用意します。



【分類】 ★ (イベント):P1～2 ♡ (健康・福祉):P2～3 ① (スポーツ):P4～6 ☺ (趣味):P7～8 ② (学び):P8 ✨ (その他):P9 6月のイベント:P9

日付	事業名	日付	事業名
1 土	【ギャラリーみつけ】★本間材木店 presents第4回こども作品展(2/28～) ——— MITSUKERUスマホお悩み相談室 申 【MIKEスポ】①ステップ運動 申 【ネーブルみつけ】★春のコンサート 【悠々ライフ】☺初心者パソコン～Word(ワード)・Excel(エクセル)～ 申 【MIKEスポ】①パレトン～姿勢を整える～ 申	9 日	——— ★まちの駅&どまいち春の物産フェア 10 月【悠々ライフ】①屋内グラウンドゴルフ ——— ♡こころの健康講座 申
2 日	【MIKEスポ】①トータルフィットネス 申 【ネーブルみつけ】★つり飾り展作品販売会 【ギャラリーみつけ】★第14回白雪ノ会展 【アルカディア】★家族で楽しむ音楽会～音楽と絵本のコンサート チケット	11 火	【悠々ライフ】☺みつけを写真しよう 申 【学習人材バンク】☺透かし模様のプチパールネックレスづくり 申 【悠々ライフ】♡悠々健康カラオケ
3 月	——— ♡今町・交流広場おれんちのお茶の間 【子育て支援センター】★ひなまつり 【地域包括支援センター】♡オレンジカフェ 西 【MIKEスポ】①今町ジュニアスポーツ万能教室 申 【MIKEスポ】①ボクシングシェイプ 申 ——— ①リフレッシュ教室 申	13 木	【悠々ライフ】①山に登ろう～妙法寺 法王山～ 申 【悠々ライフ】☺ゆうゆう元気カラオケ 【MIKEスポ】①いつまでもぴんぴん！健康体操 申
4 火	【ギャラリーみつけ】★丘の森写真研究会作品展 【MIKEスポ】①ZUMBA 申 【MIKEスポ】①肩こり腰痛予防教室 申 【MIKEスポ】①リフレッシュヨガ 申 【MIKEスポ】①ジュニアスポーツ万能教室 申 【MIKEスポ】①チアリーディング(小学1年生～小学2年生) 申 【MIKEスポ】①チアリーディング(小学3年生～中学生) 申 【MIKEスポ】①チアリーディングレベルアップ 申 【MIKEスポ】①楽しい筋トレピクス 申 【まちの駅講座】♡ムリしない健康づくり 申	14 金	【悠々ライフ】☺詩吟を楽しもう 15 土【悠々ライフ】☺いまさら聞けないパソコン・IT 申
5 水	——— ☺絵手紙教室ひまわり ——— ♡ネーブルダンス 【まちの駅講座】♡あなたの血流は大丈夫？毛細血管で健康チェック 申 ——— ♡健康カラオケ教室 申	16 日	【ギャラリーみつけ】★刈田恵美子 織と夢の世界展 裂き織ワークショップ 申 【アルカディア】★芸能祭2025 チケット
6 木	【悠々ライフ】①ピンポンで遊びましょう 【子育て支援センター】★おたのしみ会in 新町 【ふあみりあ】☺ふあみりあ映画会昭和100年を振り返る 申 【図書館】☺木曜日はおはなしのじかん 【MIKEスポ】①オールマイティースポーツ 申 【MIKEスポ】①HIPHOPダンス(入門) 申 【MIKEスポ】①ゆるヨガ 申 【MIKEスポ】①夜ヨガ教室 申	17 月	【子育て支援センター】★おたのしみ会in 今町 ——— ♡MOM UP PARK by健康スマイルスタジオ 申
7 金	【MIKEスポ】①ほぐして動かす身体ラクラク運動 申 【図書館】☺おはなしのじかん012 【MIKEスポ】①骨盤調整&体力筋力低下予防運動(金曜日) 申 【MIKEスポ】①ランニング教室(金曜日) 申 【MIKEスポ】①はじめてエアロピクス 申	18 火	【ギャラリーみつけ】★田中秀美Life with flowers花からの協力を得て描いています！ 【悠々ライフ】☺悠々ビデオ観賞会 ——— ✨こころの相談会 申
8 土	【MIKEスポ】①親子うんどうあそび(土曜日) 申 【今町公民館】☺おはなしの世界 【図書館】☺第2・4土曜日はおはなしのじかん 【ふあみりあ】☺折り紙サロン 【悠々ライフ】①楽々バドミントン	19 水	——— ♡認知症介護家族交流会 申 【子育て支援センター】★おたのしみ会in 学校町 20 木 春分の日 【悠々ライフ】①スポーツ健康吹矢練習・体験会 21 金【悠々ライフ】♡ウォーキング長岡市和島 妙法寺～長嶺大池 申
		22 土	【地域包括支援センター】♡オレンジカフェ 今町 【地域包括支援センター】♡オレンジカフェ 中央 ——— ♡健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム 【ふあみりあ】☺手づくり味噌講座 申
		23 日	【悠々ライフ】①新潟県カーリンコン交流大会 申 【悠々ライフ】☺悠々歌声喫茶
		25 火	——— ♡認知症介護家族交流会 申
		26 水	【悠々ライフ】①カーリンコン体験・練習会
		27 木	【悠々ライフ】①ラケットテニス 【悠々ライフ】☺みんなで手芸を楽しもう！！ 申 【図書館】☺読書サロン
		29 土	【学習人材バンク】☺UVレジenchャームづくり 申
		6月のイベント	
		8 日	【アルカディア】★渡辺真知子コンサート2025～響よ、無く君を語れ～vol.2 チケット
		※ 申：事前申込みが必要です ※ ☺：子ども向け ※ チケット：チケットが必要です	
		休館日のお知らせ	
		【ふあみりあ】 3/28(金)	
		【図書館】 3/3(月)・10(月)・14(金)・17(月)・24(月)・31(月)	
		【ギャラリーみつけ】 3/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・31(月)	
		【アルカディア】 3/18(火)	
		清掃日のお知らせ	
		【ネーブルみつけ】 3/26(水) ※開館は午後5時まで	

★ イベント



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【ギャラリーみつけ】 本間材木店 presents 第4回 こども作品展	2/28(金)～3/2(日) 10:00～21:00 ※3/2は15:00まで ギャラリーみつけ 展示室1・2	市内本間材木店が呼び掛け、 見附市内の保育園・幼稚園に 通園している園児たちの作品 200点以上を展示します。	[申込]不要 [料金]無料 [主催](株)本間材木店
問	本間材木店 ☎62-3435		
【子育て支援センター】 ひなまつり	2/28(金)10:30～ 学校町子育て支援センター 3/3(月)10:45～ 今町子育て支援センター 3/3(月)14:00～ 新町子育て支援センター	ひなまつりのお話を見たり、 一緒に歌ったりして楽しみま しょう。フォトコーナーでかわ いい写真も撮れますよ♪	[申込]不要 [対象]小学校入学前までのお子さんと保護者 ※新町は年少入園前までのお子さんと保護者 [料金]無料
問	学校町子育て支援センター ☎62-7803		
【ネーブルみつけ】 春のコンサート (駅長企画)	3/1(土) 13:30～14:30 ネーブルみつけ 市民交流サロン	つり飾り展に合わせた尺八と箏 のコンサートです。華やかなつ り飾りを背景に和楽器の演奏に 耳を傾けてみませんか。	[申込]不要 [料金]無料 [出演]尺八・箏ユニット 未・奏・来 mi.so.ra (尺八)宮本洋介、(箏)味方和子 ※子どもたちによる演奏もあります
問	まちづくり課市民活動係 ☎62-7801		
【ネーブルみつけ】 つり飾り展 作品販売会	3/2(日) 10:00～14:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	つり飾り展の展示団体が手づくり の作品を販売します。布の温か みを感じる作品が勢ぞろい！せ ひ、お越しください。	[申込]不要 [料金]無料 [参加団体]絲の会、今町ちくちくクラブ、つり飾り楽遊、 長岡つるしびなの会、手芸サークルさくら
問	まちづくり課市民活動係 ☎62-7801		
【ギャラリーみつけ】 第14回 白雪ノ会展	3/2(日)～9(日) 10:00～21:00 ※3/9は15:00まで ギャラリーみつけ 2階フロア	長岡造形大学絵画・版画OB 展を開催します。卒業後も制 作に取り組む若手作家たちの 作品をお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]白雪ノ会
問	白雪ノ会事務局小林 ☎080-5404-3719		
【アルカディア】 家族で楽しむ 音楽会 ～音楽と絵本のコンサート～	3/2(日) 14:00(開場13:30～) アルカディア 大ホール	0歳さんから入場可能。ご家族 みんなで楽しめるコンサート。楽団の 生演奏に併せて舞台俳優が絵 本を朗読するコーナーもあります。	[申込]チケットが必要です。[料金]全席自由 一般1,000 円 4歳～小学生以下500円(当日各200円増) 0歳～3 歳 膝上鑑賞1名まで無料 ※席が必要な場合は有料 ★R7年度新小学1年生を無料ご招待(要事前申込み)
申 問	文化ホール アルカディア ☎63-5321		
【ギャラリーみつけ】 丘の森写真研究会 作品展	3/4(火)～9(日) 10:00～21:00 ※3/9は16:00まで ギャラリーみつけ 展示室1・2	2018年10月にスタートした7年目 の長岡の写真集団。作品に撮影 者の思いを含ませ、目標を高めな がら公募展・作品展に発表してい ます。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]丘の森写真研究会
問	岡村國次 ☎090-3757-1791		
【子育て支援センター】 おたのしみ会 in 新町	3/6(木) 10:45～11:10 新町子育て支援センター	人形劇団「プチマト」さんの、 楽しい歌やおはなしの人形劇 を楽しみましょう。フォトコー ナーとプレゼントもありますよ。	[申込]不要 [対象]年少入園前までのお子さんと保護者 [料金]無料
問	新町子育て支援センター ☎62-7551		
まちの駅&どまいち 春の物産 フェア	3/9(日) 9:00～15:00 ネーブルみつけ	まちの駅とどまいちで物産フェアを開 催します。まちの駅の全国ネットワ ークを活用した全国各地の特産品や、 見附の銘品をお買い求めいただけ ます。	[申込]不要 [料金]無料 市内外のまちの駅が地元の銘品を販売。さらに、全国の特産 品販売やガラホン抽選会、カイロプラクティック体験や電動車いす の試乗体験を開催します！パルンアートもありますのでお子様 連れでもお越しください。
問	地域経済課交流促進係 ☎62-1700(内線227)		
【ギャラリーみつけ】 刈田恵美子 織と夢の世界展	3/15(土)～30(日) 10:00～21:00 ※3/30は16:00まで ギャラリーみつけ 2階フロア	見附市在住の染織作家の作品展 を開催します。見附市展、県展や 芸展で受賞を重ね日展にも出品を してきた作家の織の世界をお楽し みください。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ
問	ギャラリーみつけ ☎84-7755		
【ギャラリーみつけ】 刈田恵美子 織と夢の世界展 裂き織ワークショップ	3/16・23 (いずれも日曜日) 13:30～15:30 ギャラリーみつけ ぶらっとルーム	簡易裂き織を作る初心者講座です。 古布を裂いたものを用いて小作品 (コースター)などを作ります。※綿製の裂 ける布がありましたらご持参ください。 ※両日とも同内容です。	[申込]必要(ギャラリーにご来館または☎で申込くださ い) [料金]1回1,000円 [対象]小学4年生以上 [定員]各5名(先着順) [主催]ギャラリーみつけ
申 問	ギャラリーみつけ ☎84-7755		



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【アルカディア】 芸能祭2025	3/16(日) 14:00(開場13:30~)(予定) アルカディア 大ホール	歌やダンス、舞踊、民謡、伝統芸能などの活動に励まれている方が日頃の成果を披露します。ゲストのマギー・利博による楽しいマジックショーです。	[申込]チケットが必要です。[料金]全席自由1,000円(当日200円増)※中学生以下無料(要整理券)※3歳児以下入場不可 [ゲスト]マギー・利博(マジック) [司会進行]さとちゃん
	申 問	見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321	
【子育て支援センター】 おたのしみ会 in 今町	3/17(月) 10:45~11:10 今町子育て支援センター	「ぐりとぐら」の読み聞かせを見たり、ピアノに合わせて歌ったりしましょう。フォトコーナーやプレゼントもありますよ。	[申込]不要 [対象]小学校入学前までのお子さんと保護者 [料金]無料
	問	今町子育て支援センター ☎61-5010	
【ギャラリーみつけ】 田中秀美展 Life with flowers 花からの協力を得て 描いています！	3/18(火)~30(日) 10:00~21:00 ※3/30は17:00まで ギャラリーみつけ 展示室1・2	長岡市在住の画家による作品展。自分の育てる植物をモチーフとした絵画作品を中心に発表。見附市内の草花を取材し描いた作品も展示します。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ
	問	ギャラリーみつけ ☎84-7755	
【子育て支援センター】 おたのしみ会 in 学校町	3/19(水) 10:30~11:10 学校町子育て支援センター (ネーブルみつけ内)	「おはなしでてこい」の岩野さんと一緒に、おたのしみな時間を過ごしましょう。楽しいお話やフォトコーナーもありますよ。	[申込]不要 [対象]小学校入学前までのお子さんと保護者 [料金]無料
	問	学校町子育て支援センター ☎62-7803	

♥ 健康・福祉

事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
今町・交流広場 おれんちの お茶の間	3/3(月)~31(月) (毎週月・木曜日) 9:30~11:30 今町子育て支援センター内 「いまち悠々」交流広場	どなたでも自由に参加できます！一緒に歌ったり、お話して元気に過ごしましょう。(ご自由にお茶を飲んでお過ごしください)	[申込]不要 [料金]無料 [協力]今町まちなかコミュニティ
	問	石田 ☎66-3053	
【地域包括支援センター西】 オレンジカフェ 西	3/3(月) 10:30~12:00 柳橋町集会所	身近にある「カフェ」のように気軽に お茶を飲みながら、認知症について語り合います。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
	問	見附市地域包括支援センター 西 ☎62-3345	
【まちの駅講座】 ムリしない 健康づくり	3/4(火) 10:00~11:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	身体の仕組み、健康を維持するための生活習慣でのポイントを学び、そのあと実際に運動をして姿勢が変わると体が変わることを体験します。	[申込]必要 [講師]岡山せい子(理学療法士、カイロプラクター) [定員]10名 [料金]500円 [持物]タオル/水分補給用飲料/筆記用具/動きやすい服装 [主催]姿勢と健康の駅カイロプラティックサロン リブル [協力]まちの駅ネットワークみつけ
	申 問	ふぁみりあ ☎62-1915	
ネーブルダンス	3/5・12・19・26 (毎週水曜日) 9:00~12:00 ネーブルみつけ 多目的広場	音楽に合わせて身体を動かしてみませんか！年齢に関係なくどなたでも楽しめます。元気に楽しく踊りましょう。	[申込]不要 [料金]1回100円
	問	ネーブルダンス 村上 ☎090-7180-8740	
【まちの駅講座】 あなたの血流は 大丈夫？ 毛細血管で健康チェック	3/5(水) 13:30~14:30 ふぁみりあ 講習室2・3	普段見ることのできない毛細血管を指先から簡単にチェック。血流と健康の話、ヨーグルトと乳飲料の試食・試飲あり。	[申込]必要 [講師]山地努(雪印メグミルク株式会社) [定員]15名(先着順) [料金]無料 [持物]筆記用具 [主催]ミルクステーション(株)石坂乳業見附支店 [協力]まちの駅ネットワークみつけ
	申 問	ふぁみりあ ☎62-1915	
健幸カラオケ教室	3/5・12・19・26 (毎週水曜日) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 研修室1	毎週1回、「うたと音楽」を活用し、筋肉トレーニングやストレッチ等の体操を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1~5の方は利用できません) [料金]1回200円
	申 問	健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350	

事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
こころの健康講座	3/10(月) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室1	こころの健康を保つ秘訣やうつ などこころの不調が心配な人が いた時の関わり方などをお伝え します。	[申込]必要 3/2(日)※ 定員に満たない場合は当 日申込みにて参加可能 [講師]新潟薬科大学 臨床教授 南雲陽子氏 [定員]50名(先着順) [料金]無料
		申 問	健康福祉課予防医療係 ☎61-1370
【悠々ライフ】 悠々健幸カラオケ ～曲に合わせて 楽しく脳トレ♪～	3/11(火) 13:30～14:30 ネーブルみつけ 市民交流サロン	カラオケの機械を使って楽しく 脳トレができる、話題の「健幸カ ラオケ」。曲に合わせ、体を動 かして健康になりましょう！	[申込]不要 [料金]無料 [講師]音楽健康指導士(スポーツ推進委員)
		問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【地域包括支援センター南】 オレンジカフェ 南	3/15(土) 10:00～11:30 緑葉会館	身近にある「カフェ」のように気 軽にお茶を飲みながら、認知 症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問	見附市地域包括支援センター 南 ☎62-1750
MOM UP PARK by健幸スマイル スタジオ	3/17(月) 10:00～11:30 学校町子育て支援センタ- (ネーブルみつけ内)	運動&交流プログラムでブレマ マ、ママの健幸をサポートする スタジオです。3か月無料お試 しキャンペーン実施中	[申込]必要 [講師]理学療法士、保健師 [対象]妊娠16週～おおむね6歳のお子さんのママ [料金]初回無料 継続参加は月額550円 [持ち物]動きやすい服装/タオル/飲み物
		申 問	こども課こども家庭センター 子育て応援係 ☎62-1700(内線443)
認知症介護 家族交流会	3/19(水) 10:00～11:30 見附ふれあいプラザ	認知症の方や介護する家族が住み 慣れた地域で安心して暮らすことが できるよう、介護家族の交流による情 報交換や支え合いの場です。	[申込]必要 [料金]無料 [対象]認知症の方を介護している、または介護経験の ある家族
		申 問	健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350
【悠々ライフ】 ウォーキング 長岡市和島 妙法寺～ 長嶺大池	3/21(金) 9:00～17:00 [行先]長岡市和島地区、 妙法寺方面 [集合]9:00ネーブルみつけ	今から750年前、日蓮様が佐渡に 法難の折、寺泊まで通られた道で す。良寛さまが立ち寄られた場所 で一息入れます。	[申込]必要 2/25(火)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]15名(定員超えたらキャンセル待ち) [料金]400円(保険料)[持物]昼食/飲み物/歩きやすい服装 /履き替え用の靴/帽子/タオル/雨具/健康保険証のコピー
		申 問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【地域包括支援センター今町】 オレンジカフェ 今町	3/21(金) 10:00～11:00 今町子育て支援センタ-	身近にある「カフェ」のように気 軽にお茶を飲みながら、認知 症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問	見附市地域包括支援センター 今町 ☎61-5221
【地域包括支援センター中央】 オレンジカフェ 中央	3/21(金) 10:00～11:30 中央公民館 1階 中ホール	身近にある「カフェ」のように気 軽にお茶を飲みながら、認知 症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問	見附市地域包括支援センター 中央 ☎63-3555
健康体操・タオル体操と レクリエーションゲーム	3/21(金) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	笑ってストレス解消！ 楽しんで健康増進！ 簡単な体操、ゲームで健康づ くりをしましょう。	[申込]不要 [講師]磯部一勇 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物
		問	磯部一勇 ☎090-4746-9479
認知症介護 家族交流会	3/25(火) 13:30～15:30 みんなの実家グリーン ホームふたば	認知症の方や介護する家族が住み 慣れた地域で安心して暮らすことが できるよう、介護家族の交流による情 報交換や支え合いの場です。	[申込]必要 [料金]無料 [対象]認知症の方を介護している、または介護経験の ある家族
		申 問	みんなの実家グリーンホームふたば 代表:植田 ☎62-3720

スポーツ



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【MIKEスポ】 ステップ運動 (連携教室)	3/1・8・15・22 (いずれも土曜日) 13:00～14:00 市民武道館 剣道場	ステップ台を使い音楽のリズムに合わせて無理なく昇降運動。下肢強化、シェイプアップ、転倒予防。(連携教室内どこに参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 バレトン ～姿勢を整える～ (連携教室)	3/1・8・15・22 (いずれも土曜日) 19:00～20:00 市民武道館 剣道場	【フィットネス・バレエ・ヨガ】 スリキリ体型を目指す素足で行うエクササイズ！姿勢改善、ダイエット効果期待(連携教室内どこに参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 トータルフィットネス (連携教室)	3/2・16・23 (いずれも日曜日) 9:15～10:15 市民武道館 柔・剣道場	毎回専門講師がヨガや骨盤体操、有酸素運動などを教えます。朝の運動で心も体もスリキリ。(連携教室内どこに参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 今町ジュニアスポーツ 万能教室	3/3・10・17・24・31 (毎週月曜日) 18:00～19:00 今町地区体育館	運動の得意不得意は問いません。楽しく身体を動かそう！	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 ボクシングシェイプ	3/3・10・17・24・31 (毎週月曜日) 19:30～20:30 市民武道館 剣道場	【脂肪燃焼エクササイズ】 有酸素運動×筋トレを同時に行うプログラム！自分の体力と相談しながら力加減を調整できます！	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
リフレッシュ教室	3/3・10・17・24・31 (毎週月曜日) 19:45～21:15 今町地区体育館	ソフトバレーなどの軽運動を行います。運動不足を解消し、リフレッシュしませんか？	[申込]必要 [指導]見附市スポーツ推進委員 [対象]18歳以上 [料金]1,850円(65歳以上は1,200円)(保険料・年額) [持物]動きやすい服装/タオル/飲み物
申 問 まちづくり課 スポーツ係 ☎62-7801			
【MIKEスポ】 ZUMBA	3/4・11・18 (いずれも火曜日) 10:15～11:15 市民武道館 剣道場	ラテン・ポップスなどに合わせて楽しく踊るフィットネス。シニア世代にお勧め！	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 肩こり腰痛 予防教室	3/4・11・18 (いずれも火曜日) 10:15～11:15 ネーブルみつけ 研修室1/剣道場	痛みや不調の原因である筋肉の凝りやハリを取り除きます。動きやすい体づくりを目指します！	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 リフレッシュヨガ	3/4・11・18 (いずれも火曜日) 13:30～14:30 市民武道館 剣道場	自分の内側に意識を向けながら心身を整えます。心も体もリフレッシュ！体をほぐしリラックス・心を整えます。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 ジュニアスポーツ 万能教室	3/4・11・18 (いずれも火曜日) 17:15～18:15 総合体育館	運動の基本動作はその動きを経験することで習得します。運動の得意不得意を問わず。目指せスポーツ万能へ。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 チアリーディング (小学1年生～ 小学2年生)	3/4・11・18 (いずれも火曜日) 17:30～18:20 葛巻地区ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベントに出演し元気と笑顔をお届けします！	[申込]必要 [対象]小学1年生～小学2年生 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【MIKEスポ】 チアリーディング (小学3年生～ 中学生)	3/4・11・18 (いずれも火曜日) 18:25～19:15 葛巻地区ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベントに出演し元気と笑顔をお届けします！	[申込]必要 [対象]小学3年生～中学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 チアリーディング レベルアップ	3/4・11・18 (いずれも火曜日) 19:20～20:15 葛巻地区ふるさとセンター	経験者で、さらにレベルアップした子向けの教室です。スタンツ・タンブリングをやってみよう！柔軟性をより高めます。	[申込]必要 [対象]小学3年生～中学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 楽しい筋トレleks	3/4・11・18 (いずれも火曜日) 19:30～20:30 葛巻地区ふるさとセンター	エアロビクスダンスの中に全身の筋トレを組み込み有酸素運動+筋トレを60分の中に入れて効果的なエクササイズ！	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【悠々ライフ】 ピンポンで 遊びましょう	3/6・13・20(祝) (いずれも木曜日) 9:30～11:30 6日・13日:総合体育館 20日:今町体育館	卓球ではなく、誰もがやったことのある「ピンポン」です。初心者のための「マイペースコーナー」もありますので、みんなで楽しみましょう！	[申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎ 62-7801			
【MIKEスポ】 オールマイティ スポーツ	3/6・13・27 (いずれも木曜日) 17:30～18:30 総合体育館	苦手・得意を問いません。運動の基礎を学び、スポーツ体験から得意競技を見つけよう！	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 HIPHOPダンス (入門)	3/6・13・27 (いずれも木曜日) 18:00～19:00 アルカディア練習室/ 中央公民館中ホール	色々なステップを組み合わせるカッコイイダンス！リズム感と協調性を高めます。イベント出演あり。	[申込]必要 [対象]年長～高校生 [定員]15名 [料金]2,750円/月(別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 よるヨガ	3/6・13・27 (いずれも木曜日) 19:00～20:00 ネーブルみつけ 研修室1他	深い呼吸で心と体の調和を図り安定した生活に向けていきます。年間開催	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 夜ヨガ教室	3/6・13・27 (いずれも木曜日) 20:15～21:15 ネーブルみつけ 研修室1他	深い呼吸とポーズを通し身体の歪みを知り、柔軟性、体力向上へ。1日の疲れを取りゆつくり眠れます。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 ほぐして動かす身体 ラクラク運動	3/7・14・21 (いずれも金曜日) 10:15～11:15 市民武道館 柔道場	身体の様々な部分をほぐし、色々な動きを通して日々の生活向上！血流がよくなり疲れを癒し身体の動き改善！	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 骨盤調整&体力筋力 低下予防運動 (金曜日)	3/7・14・21 (いずれも金曜日) 14:00～15:00 ネーブルみつけ 研修室1他	骨盤周辺の関節、筋肉をほぐし骨盤を正しい位置に戻し改善。肩こり、腰痛、股関節痛、膝痛予防、姿勢改善にも	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 ランニング教室 (金曜日)	3/7・14・21 (いずれも金曜日) 18:30～19:30 今町地区体育館	基礎体力をつけながら速く走るためのコツを楽しく学びます。年間開催	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]30名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			

事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【MIKEスポ】 はじめて エアロビクス (連携教室)	3/7・14・21 (いずれも金曜日) 19:30～20:30 中央公民館 大ホール他	美姿勢、調子の良い状態の関節や筋肉の動きを作ってから楽しく有酸素運動へ。(連携教室室内どこに参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【MIKEスポ】 親子うんどうあそび (土曜日)	3/8・15・22・29 (いずれも土曜日) 9:15～10:15 市民武道館 柔道場	お子さんと親(祖父母等もOK)で楽しく体を動かします。多様な運動を経験することで、運動神経は発達します。	[申込]必要 [対象]概ね3～6歳児と保護者 [定員]20組 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【悠々ライフ】 楽々バドミントン	3/8(土) 14:00～16:00 総合体育館	初心者を中心とした羽根つきを楽しむバドミントンです。シャトルを打ってリフレッシュ！羽根つきバドミントンで遊びましょう。	[申込]不要 [料金]50円(保険料) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり)
		問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 屋内 グラウンドゴルフ	3/10・17 (いずれも月曜日) 9:15～11:30 新潟公民館 講堂	冬期間に屋内で行うグラウンドゴルフです。冬場の運動不足を解消し、楽しくプレーしましょう。初心者歓迎！お気軽にご参加ください。	[申込]不要 直接会場へお越しください。 [料金]100円(保険料等) [持物]運動靴/屋内用グラウンドゴルフ用ボール/クラブ/クラブカバー *運動靴を除き1名分の貸出あり
		問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 山に登ろう ～妙法寺法王山～	3/13(木) 9:00～17:00 [行先]長岡市和島町方面 [集合]9:00ネーブルみつけ	和島の妙法寺を訪ねます。春はもうすぐそこまで来ています。春を探しに出かけませんか。雪割草が咲いて私たちを待っているかも？	[申込]必要 2/25(火)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]15名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]400円(保険料)※入浴代別 [持物]昼食/雨具/登山用の服装と靴/タオル/健康保険証のｺｰ(※装備不良の方は参加を断る場合があります)
		申 問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【MIKEスポ】 いつまでも ぴんぴん！ 健康体操	3/13(木) 10:00～11:00 ネーブルみつけ 研修室1/多目的広場	ストレッチや脳トレなどを行い、元気でイキイキとした生活を送るための教室です。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]600円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【悠々ライフ】 カーリンコン	3/15・22 (いずれも土曜日) 14:00～16:00 ネーブルみつけ 研修室1	コートの中に投げ入れた「的」に向かってディスクを投げ、的との距離によって得点を競うニュースポーツ。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。	[申込]不要 [申込]30名 [料金]100円(保険料)
		問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 スポーツ健幸吹矢 練習・体験会	3/20(木・祝) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	日本古来の吹矢が得点競技としてスポーツに進化しました。肺機能を高め、健康面にも効果が期待できます。見学もできます。	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]吹矢 ※5名分の用具(吹矢)の貸出が可能です。
		問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 新潟県カーリンコン 交流大会	3/23(日) 7:30～17:00 新潟市体育館 [集合]7:30ネーブルみつけ	人気のニュースポーツ「カーリンコン」。県内の親善・交流大会に参加しませんか？年齢・体力・男女関係なくどなたでも簡単に楽しめます。	[申込]必要 2/25(火)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]9名(先着順) [料金]1,000円(保険料、参加費、高速代金) [持物]運動靴/体操着(運動ができる服装)/タオル/昼食
		申 問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 カーリンコン 体験・練習会	3/26(水) 9:30～11:30 今町公民館 大集会室	「カーリング」に似たニュースポーツ「カーリンコン」の体験会です。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。お気軽にご参加下さい。	[申込]不要 [定員]30名 [料金]100円(保険料等)
		問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 ラケットテニス	3/27(木) 9:30～11:30 総合体育館	バドミントンのコートを使ったニュースポーツです。体力、年齢に応じた運動が可能！初心者も気楽にご参加下さい。	[申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]運動靴
		問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801



趣

味



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
絵手紙教室 ひまわり	3/5(水) 9:00～11:30 ネーブルみつけ 研修室1	[今月の内容] おひな様の貼絵	[講師]中村・矢沢 [料金]200円 [持物]はがき/のり/千代紙等
問 絵手紙教室ひまわり 中村 ☎63-0621			
【ふぁみりあ】 ふぁみりあ映画会 昭和100年を 振り返る	3/6(木) 13:30～15:15 ふぁみりあ 講習室2・3	令和7(2025)年は「昭和100年」にあたります。そこで今回は、昭和元年から昭和39年までの出来事を映像で振り返ります。懐かしい昭和を今一度思い出しませんか。	[申込]必要 [定員]20名(先着順) [料金]無料 [上映DVD]映像で見る昭和の歴史 第1集～第4集昔懐かしい丸いフィルムに巻いてあるフィルムがカタカタ回って映し出す映写機を使います。
申 問 ふぁみりあ ☎62-1915			
【ふぁみりあ】 折り紙サロン	3/8(土) 13:30～15:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	四季折々の作品を楽しく折ります。指先の訓練やアタマの体操にもなります。見本はふぁみりあ事務所前にあります。	[申込]不要 [講師]金子 令 [料金]200円(材料費別) [持物]折り紙/ボンド/はさみ/つまようじ ※マスク着用をお願いします。
問 ふぁみりあ ☎62-1915			
【悠々ライフ】 みつけを 写生しよう	3/11(火) 9:00～12:00 中央公民館 美術工芸室	写生を通して故郷みつけを再発見しませんか。あなたのお住いの町内を撮影した風景等を写生します。水彩画又はスケッチでもOKです。	[申込]必要 2/25(火)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]12名 [料金]100円(保険料) [持物]水彩絵具・画材又はスケッチ用具/飲み物
申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【学習人材バンク】 透かし模様の プチパールネックレス づくり	3/11(火) 13:00～15:00 中央公民館 3階 美術工芸室	粘土がキラキラのシルバーアクセサリーに変身します。型を使いますので、初めての方でも簡単にできます。	[申込]必要 3/4(火)☎ (QRコードで申込出来ます↓) [講師]結城孝子 [対象]高校生以上 [定員]10名(先着順) [料金]2,200円 [持物]エプロン/手拭きタオル
申 問 まちづくり課 中央公民館 ☎62-1058(内線631)			
【悠々ライフ】 ゆうゆう 元気カラオケ	3/13(木) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	ネーブルみつけでカラオケしよう！朝の歌声で元気でさわやかな一日のスタートを！素敵な歌声を聞かせてください♪	[申込]不要 [料金]無料 ※マスク着用、感染症対策への協力をお願いします。
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 詩吟を楽しもう	3/14・21・28 (いずれも金曜日) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 研修室2	「詩吟を一節」披露できたら料だと思いませんか。講師が丁寧に教えてくれますので、初心者の方でも大丈夫です。	[申込]不要 [講師]名古屋悦郎(神藍)、永井藤子(詠風) [定員]20名 [料金]100円(講師謝金、資料代)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 悠々ビデオ観賞会 ～「よみがえれ閻魔堂」他～	3/18(火) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室1	見附市杉澤町で200年近く村人の平安と善導のため信仰されてきた「閻魔堂」が2002年に焼失。同年の再建までの記録映像を上映します。	[申込]不要 [定員]50名 [料金]無料 [上映]マチャ映像 斎藤正一
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【ふぁみりあ】 手づくり味噌講座	3/21(金) 13:30～16:00 ふぁみりあ 調理室等	新潟県産の材料で我が家だけの手作り味噌。たっぷり3kgを仕込み数ヶ月後には手前味噌ができてあがりますよ！	[申込]必要 2/26(水) 電話受付9:00～(窓口受付は同日10:00～)※1回の申込につき1名のみの受付 [講師]坂井恭子(松物や靴店) [定員]16名(先着順、定員になり次第☎切) [料金]2,500円(材料費等) [持物]エプロン/三角巾/布巾2枚/タオル/軍手/味噌を入れる容器(5L位)/食品用ナイロン手袋/ゴムベラ
申 問 ふぁみりあ ☎62-1915			
【悠々ライフ】 悠々歌声喫茶	3/23(日) 14:00～15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	童謡から昔なつかしい名曲まで、みんなで音楽を楽しみましょう。	[申込]不要 [料金]無料 ※マスク着用、感染症対策への協力をお願いします。
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 みんなで 手芸を楽しもう！！	3/27(木) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室2	初心者から経験者までみんなで楽しんでみませんか？お気軽にご参加ください。	[申込]必要 2/25(火)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]10名 [料金]300円(材料費) [持物]手芸道具
申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			

事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【学習人材バンク】 UVレジンチャーム づくり	3/29(土) 13:00～15:00 中央公民館 3階 美術工芸室	UVレジンを使ってオリジナル のチャームを作ります。ステ キな世界を表現しましょう。	[申込]必要 3/21(金)ㄨ (QRコードで申込出来ます↓) [講師]結城孝子 [対象]小学生以上 [定員]10名(先着順) [料金]1,200円 [持物]エプロン/手拭きタオル 
申 問 まちづくり課 中央公民館 ☎62-1058(内線631)			



学

び

事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
MITSUKERU スマホお悩み相談室	3/1・15 (いずれも土曜日) ①10:30～11:00 ②11:00～11:30 ③11:30～12:00 見附駅交流拠点ミツケル	参加者の方が”孫や友人とメッ セージでやり取りできるようになるこ と”をゴールに悩みを一緒に解決 する相談室です！	[申込]必要(ミツケルにて直接申込可) [講師]見附市地域おこし協力隊 小玉健心 [対象]60歳以上の方 [定員]各回1名(先着順) [料金]無料 [持物]スマホ/筆記用具
申 問 都市環境課地域交通係 ☎62-1700(内線161)			
【悠々ライフ】 初心者パソコン ～Word(ワード)・ Excel(エクセル)～	3/1・15 (いずれも土曜日) 13:30～15:00 中央公民館 中ホール	パソコンのワードとエクセルのこ れだけは知っておきたい基礎を 学習しましょう。初心者でも楽し く学べます。	[申込]必要 2/25(火)9:00受付開始(ㄨは同日13:00～) [定員]20名 [料金]各100円(講師謝金/資料代) [持物]パソコン(貸出は先着3名まで)
申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【図書館】 木曜日 おはなしのじかん	3/6・13・20・27 (毎週木曜日) 16:30～16:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「おはなし の旅」の会員が絵本を読みます 。保育園、幼稚園の帰りなど に是非どうぞ。	[申込]不要 [料金]無料
問 図書館 ☎62-3759			
【図書館】 おはなしのじかん 012	3/7(金) 10:30～10:50 図書館 2階視聴覚室	0.1.2歳を対象に読み聞かせや 手遊びをします。みんなで楽し い時間を過ごしましょう。	[申込]不要 [料金]無料
問 図書館 ☎62-3759			
【今町公民館】 おはなしの世界	3/8(土) 10:00～11:00 今町公民館 視聴覚室	毎月第2土曜は絵本の読み聞か せとお楽しみ。3月は☆マジックで ふしぎな世界！☆です。みんなき てね。おうちの方もどうぞ。	[申込]不要 [対象]お子さん・おうちの方 [料金]無料
問 今町公民館 ☎66-2313			
【図書館】 第2・4土曜日 おはなしのじかん	3/8・22 (第2・4土曜日) 10:30～10:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「なでし こ」の会員が、絵本を読みます 。土曜日のひとときを親子で お楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料
問 図書館 ☎62-3759			
【悠々ライフ】 いまさら聞けない パソコン・IT ～ネットの入り口「ブラウザ」 を理解しよう～	3/15(土) 9:30～11:00 中央公民館 中ホール	Webサイト、ホームページを表示するた めのアプリであるブラウザの役割と使 い方を学んでいきます。パソコンでも スマホでも基本は同じです。初めて の方もお気軽に。	[申込]必要 2/25(火)9:00受付開始(ㄨは同日13:00～) [定員]25名 [料金]100円(資料代) [持物]パソコン(Windows)、スマホなど (持参しない場合は聴講のみ)
申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【図書館】 読書サロン	3/27(木) 19:30～21:00 図書館 2階視聴覚室	みんなでわいわい本に関する 話をします。気軽にご参加くだ さい。	[申込]不要 [料金]無料
問 図書館 ☎62-3759			

＊その他

事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
こころの相談会	3/18(火) 13:30～16:20 保健福祉センター 研修室	心身の不調やストレス、家族や仕事などこころの悩みについて臨床心理士が相談にのります。	[申込]必要 3/13(木)※ [料金]無料 [相談時間]13:30～、14:30～、15:30～(お一人50分)
		申 問	健康福祉課予防医療係 ☎61-1370

6月のイベント

事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【アルカディア】 渡辺真知子 コンサート2025 ～唇よ、熱く君を語れ～ vol.2	6/8(日) 16:00(開場15:00～) アルカディア 大ホール	いまもなお輝き続ける渡辺真知子のソロコンサート。抜群の歌唱力で観客を魅了するパワフルなステージは必聴必見です。	[申込]チケットが必要です。3/8(土)10:00発売開始(☎は同日13:00～) [料金]全席指定6,500円 ※未就学児入場不可
		申 問	見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321



♪3月の子育て支援センターのイベント紹介♪



学校町子育て支援センター

- ひなまつり
2/28(金曜日) 10:30～
- お楽しみ会 in 学校町
3/19(水曜日) 10:30～11:10

新町子育て支援センター

- ひなまつり
3/3(月曜日) 14:00～
- お楽しみ会 in 新町
3/6(木曜日) 10:45～11:10



春が来るよ～
遊びに来てね

※詳細は1・2ページの「★イベント」をご覧ください！

今町子育て支援センター

- ひなまつり
3/3(月曜日) 10:45～
- お楽しみ会 in 今町
3/17(月曜日) 10:45～11:10

イベントカレンダー配布場所

- ・市役所
- ・図書館
- ・ギャラリーみつけ
- ・各地区ふるさとセンター
- ・各子育て支援センター
- ・今町体育館
- ・ほっとびあ
- ・今町出張所
- ・文化ホールアルカディア
- ・各公民館
- ・市立病院
- ・総合体育館
- ・ふぁみりあ
- ・見附駅
- ・ネーブルみつけ
- ・パティオにいがた

次回発行日は3月21日(金)です。

◎各施設の使用ルールを守ってご参加ください。

◎各種催し物の開催について変更になる場合があります。
各問い合わせ先にご確認ください。