



北公かわら版

2025.1.10
Vol.29



見やすいカラー版
バックナンバーはこちらから→

発行：北谷公民館

電話：0258-63-2346

住所：新潟県見附市名木野町5320

メール：kitakou@city.mitsuke.niigata.jp

館長新年のご挨拶

みなさん、明けましておめでとうございます。
今年も、皆様にとって良い年となるよう願っております。

年初には、経済、為替、気象、貿易、紛争などの動向予測が議論されますが、それらの話は専門家にお譲りし、ここでは北谷地区に限定した2025年への私のささやかな思いをお伝えいたします。

昨年4月より北谷公民館にお世話になり、ようやく1年が経過します。

公民館事業の「集う・つながる・学ぶ」に役立てる事として、海外赴任経験をもとに講演会を開催しました。30名の参加者だけでなく、私もワクワクしながら資料準備や当日の説明をいたしました。

中学生の頃に夢中だった卓球を、仲間と再開して1年くらいになりますが、ひょんなきっかけで同じ体育館で卓球をしている方から声がかかり、ある大会にも参加しました。



勝敗はともかく、俊敏さが衰えつつも左右前後にフットワーク良く動き、いい汗をかく時間はワクワク感そのものです。今の自分と中学生の自分が戦ったらどっちが勝つだろうなんて、ピッチャー大谷とバッター大谷の勝負みたいな事を考えるのもワクワクです。

様々な赴任先でジョギングをして赴任地の景色を眺めたり、好みのレストランを探したりして、リフレッシュできるワクワクする時間を設けました。

みなさん、このワクワクする出来事一つを1ワクワクとカウントし、何個のワクワクをお持ちでしょうか。毎日1ワクワクなんて欲張らなくても、1週間に1ワクワクでも、年に5ワクワクでもいいですが、気づいていないワクワクを探し出して1ワクワクとカウントして過ごすと、生活が楽しく充実し健康につながります。

中々、ワクワクが見つけれない方は、どうぞ「ワクワクしに来たれ〜。」と北谷公民館にお立ち寄りください。今年も、いっしょにワクワクいたしましょう。



見附どろんこ保育園 共催

青空保育 親子映写会



日時： 1/14（火）・2/10（月）・3/10（月）

会場：北谷公民館（名木野町5320）

時間：10：00～11：00

どろんこ保育園の「青空保育」が北谷公民館にやってきた！

前半は親子で出来る簡単な運動や手遊び、後半は16mmフィルムによる映写会を行います。

地域の親子や保護者のみなさん、

気軽に遊びに来てねー♪

※参加費・事前申し込みは不要です。

今年もよろしくお願ひいたします。

北谷公民館 職員一同