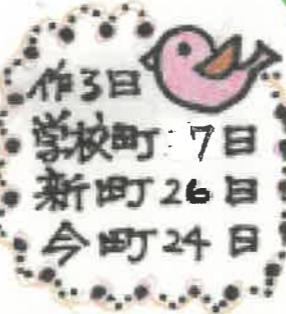


# 子育て支援センター情報

毎月各支援センターで行っている『手作りおもちゃ』の紹介や、イベント情報などをお知らせします。

## ☆手作りおもちゃコーナー☆

# 3月



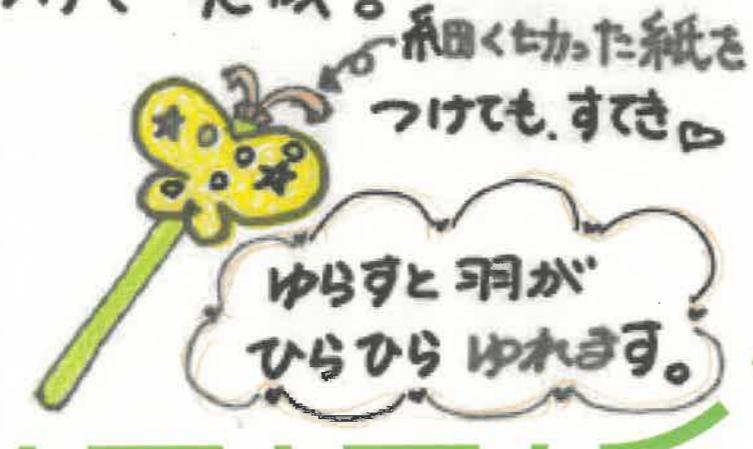
① ちょうちょの形を  
切る。

・半分に折ってから  
切ると、左右対称  
になります。



・おりがみなど  
うすい紙がオススメ。

② ストローの先に ちょうちょをつけ,  
羽にシールなどで もとを  
つけて 完成。



## ☆食育コーナー☆

### 学校町 1月の食育タイム

#### 「おでんのゆ」



冬の時期ならではの『おでん』。おでんの汁が入った鍋『おでんの湯』の中に、大根やちくわ、はんぺんなどのおでんの具材が次々と入り、ゆっくり浸かっておでんが完成するお話で、「いーち、にーい」とみんなと一緒に数を数えたり、「卵が好きだね」と好きな具をお話しながら見ていました。

#### 食べたい気持ちを大切に

「好き嫌いなく食べてほしいのに、嫌いなものを避け、好きなものばかりを食べてしまう」。悩みの一つだと思いますが、「これが食べたい」は自分の欲求を持った成長の証しでもあります。自分の思いを表現できるようになったとポジティブに考え、おいしく食べる大人の様子を見せたりして、まずは楽しい食事の時間にしていきましょう。

