

子育て支援センター情報

毎月各支援センターで行っている『手作りおもちゃ』の紹介や、イベント情報などをお知らせします。

☆手作りおもちゃコーナー☆

3月

ひらひら

ちょうちょ

作3日
学校町 7日
新町 26日
今町 24日

① ちょうちょの形を
切る。

・半分に折ってから
切ると、左右対称に
なります。



・おりがみなど
うすい紙がオススメ。

② ストローの先には ちょうちょ をつける。
羽に、シールなどで もようを
つけて 完成。

・細く切った紙を
つけても、すてき♡



ゆらすると羽が
ひらひら ゆれます。

☆食育コーナー☆

学校町 1月の食育タイム

『おでんのゆ』

冬の時期ならではの『おでん』。おでんの汁が入った鍋『おでんの湯』の中に、大根やちくわ、はんぺんなどのおでんの具材が次々と入り、ゆっくり浸かっておでんが完成するお話で、「いーち、にーい」とみんなで一緒に数を数えたり、「卵が好きだね」と好きな具をお話しながら見ていました。



食べたい気持ちを大切に

「好き嫌いなく食べてほしいのに、嫌いなものを避け、好きなものばかりを食べてしまう」。悩みの一つだと思いますが、「これが食べたい」は自分の欲求を持った成長の証しでもあります。自分の思いを表現できるようになったとポジティブに考え、おいしく食べる大人の様子を見せたりして、まずは楽しい食事の時間にしていきましょう。

