

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

2 February
2025
NO.774

Public Relations MITSUKE

滑ってさいご～!!



◎ 見附市は「住み良い」

市民アンケート結果

◎ 見附のまちを走ろう!!

市民マラソン参加者募集

	部門	距離	定員	参加費	スタート	
親子ペア	小1～3年と保護者	1.5km	150組 300人	1組 2,500円	8:30～	
ハーフ	男	高校生～39歳以下	21.0975 km	500人	5,500円	9:10～
		40～59歳				
	女	高校生～39歳以下				
		40～59歳				
一般 10km	高校生～39歳以下	10km	250人	4,000円	9:50～	
	40歳以上					
一般 5km	高校生～39歳以下	5km	150人	2,500円	10:10～	
	40歳以上					
小学	男	3km	150人	1,300円	10:20～	
	女					
中学	男	1～3年生				
	女					

●日時 4月20日(日)
●場所 運動公園多目的グラウンド
●対象 小学1年生以上で、健康かつ完走可能な人

※未成年の出場は保護者の承諾が必要です。
●圖大会実行委員会(総合体育館) ☎62・3661

第11回見附刈谷田川ハーフマラソン
第53回見附市民マラソン 参加者募集

●申込み 利用規約に同意の上、大会ホームページ(→)またはランネット、市内公共施設にあるチラシから申込みください。2月24日(月・振休)必着です。



第19回 見附のお店紹介コーナー

このコーナーでは、市の補助金を活用して出店・営業している市内のお店をご紹介します。

圖地域経済課 ☎62-1700 (内線 231)

今回ご紹介するお店は、市の起業創業支援事業補助金を活用しています。同制度や起業・創業に関する相談は、地域経済課(☎62-1700、内線231)へ。

ツインズ ジム
TWINS GYM

新町2丁目に昨年オープンしたTWINS GYM。オーナーの後藤浩人さんが、双子の兄と一緒に経営していることが、店名の由来になっているトレーニングジムです。

「一度きりの人生、独立して多くの人の体を変えて幸せにしたい」との思いから起業した後藤さん。ジムは完全個室かつマンツーマン対応なので、周りの目を気にせずトレーニングに集中できます。マシンの数も豊富で、パーソナルトレーナーの経験をいかした後藤さんの指導は、丁寧でわかりやすいと好評。会員の8割が女性で、高校生から80代まで幅広い世代がジムに通っています。「ダイエット、健康維持、筋肉増量、理由は何でもOK。少しでも気になったら、話だけでも聞きに来てください」と話す後藤さん。体験コースもあるので、気軽に始めてみてはいかがでしょうか。



1 トレーニングは正しいフォームを覚えることが重要 2 兄の後藤浩人さん(左)、会員様(中央)、後藤浩人さん(右) 3 落ち着いた雰囲気の店内



圖 新町2-17 圖 10:00～21:00

☎ 070-6988-1610

※詳細は、Instagram(→)をご覧ください。



CONTENTS / 目次

2025 . February

- 3 市民マラソン参加者募集
- 4 市民アンケート結果報告
- 6 確定申告・市民税申告
- 8 Pick Up お知らせ広場
- 11 健幸だより
- 12 求人情報
- 13 アルカディア・ギャラリー
- 14 まちの話題 town topics
- 16 お知らせ広場
- 20 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ
- 21 こどもとおでかけ / お悩み相談
- 22 見附でみつけた1枚 / 広報クイズ

人口の動き

- 人口 38,061 (- 523)
- ▶ 男 18,579 (- 268)
- ▶ 女 19,482 (- 255)
- 世帯 15,343 (- 7)

令和7年1月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 9件 (- 1)
- 救急 1,987件 (- 36)
- 交通事故 26件 (- 19)
- 交通事故死者数 1人 (± 0)

令和6年1月1日～12月31日

※()は対前年比

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード(→)を読み込んで登録してください。



緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。



さいとう たいし
齋藤 太史くん(葛巻1)
令和3年7月15日生まれ



12月20日に保健福祉センターで。お母さんの佳織さんと一緒に。

出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課(62-1700)へ、申込みフォーム(→)からご応募できます。



名前の由来は?

夫が尊敬する人の名前から名付けました。漢字は、夫の名前から一文字とりました。

太史くんはどんな子?

やんちゃで好奇心が旺盛。何でもしがります。姉の希美と仲良しで、一緒にぬいぐるみやおもちゃでごっこ遊びをしています。お姉ちゃんがいないと、さみしそうにして帰りを待っています。新幹線が大好きで、駅まで見に行くことも。まだ乗車したことがないので、今から新幹線デビューする日を楽しみにしています。

お母さんから太史くん一言

自分の好きなことに向かって、たくましく育てね。



今月の表紙

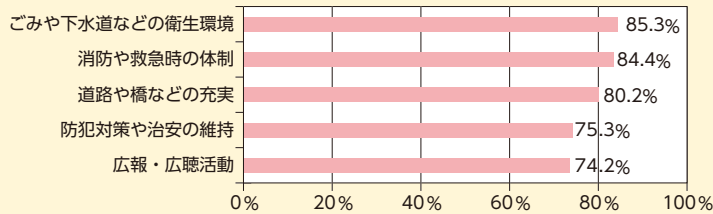
雪、雪、雪〜〜〜!!!

年明けの降雪により、一面真っ白になったパティオにいがた刈谷田川防災公園。広場では、子どもも大人も目いっぱい雪遊びを楽しんでいます。表紙は、斜面をスノーチューブで滑る子どもたち。動き回ると寒さも感じないそうです。たくさん遊んだ後は、レストランもみの樹でおいしいランチはいかがですか?

※「満足」「やや満足」「やや不満足」「不満足」から選択

Q 各項目について、現在どの程度満足されていますか (全 28 項目)

「満足」と「やや満足」の合計が **高い** 5 項目



生活インフラと広報・広聴活動への満足度が高い

生活基盤に対する満足度が高く、見附の住み良さを表しています。救急体制としては、スマホから 119 通報時に現場映像を消防署に伝送できる「映像伝送システム Live119」※の運用が令和 6 年 10 月から開始。さらに安心向上につながる取り組みを図っています。
※現場の位置情報を瞬時に把握できるとともに、現場にいる通報者に救命救急処置の映像を伝送することも可能になりました。



スマホで撮影した現場の映像が消防本部に伝送されます。

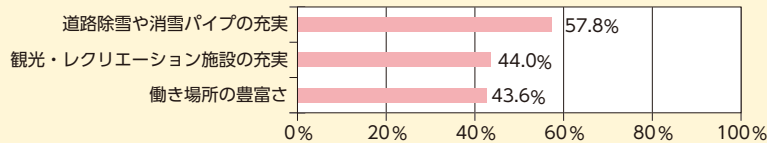
寄せられた自由意見

「ごみ収集がいつもきちんとしていて助かる」、「道路が整備されていてわかりやすい」、「「広報みつけ」が見やすくなった」など

いいね!

「満足」と「やや満足」の合計が **低い** 3 項目

前回と比べて、全体的に満足度が向上しています



観光・レクリエーション施設の充実に向けて

令和 5 年、子どもの遊び場として「プレイラボみつけ」をオープン。毎日たくさん子どもたちでにぎわいを見せています。また令和 6 年 5 月には、見附駅整備事業の一環として駅交流施設「MITSUKERU」をオープン。多世代が交流できる施設として活用していただけるよう取り組みを進めています。他にも、大平森林公園をリニューアルし、ドッグランを開設。自然とともに楽しめるレクリエーション施設として市内外に魅力を発信していきます。



寄せられた自由意見

「施設の充実だけでなく、運営のスキルやサービスも充実してほしい」、「除雪体制を充実させてほしい」、「施設のネット予約をもっと便利にしてほしい」など

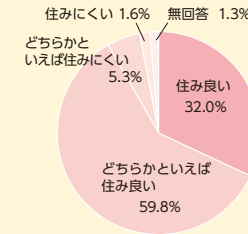
良くしてほしい!

調査結果の詳細内容は、2月中旬以降、市ホームページ(→)、市役所 3 階、ネーブルみつけ、各公民館で公開します。

図企画調整課 ☎ 62-1700 (内線 303)

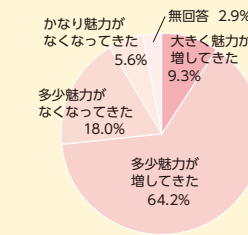


Q 見附市は住み良いまちですか



「住み良い」または「どちらかといえば住み良い」と答えた人の合計は **91.8%** で、近年最高の評価となりました。
2022 年度: 91.2%、2020 年度: 90.3%

Q 見附市は 10 年前と比べて魅力あるまちになってきたと思いますか



「大きく魅力が増してきた」と「多少魅力が増してきた」人の合計は **73.6%** (※) で、近年最高の評価となりました。
2022 年度: 71.9%、2020 年度: 71.8%

※回答の比率(%)は、小数点以下第 2 位を四捨五入し、小数点以下第 1 位までを表記しているため、合計は 73.6%にはなりません。

まちづくり 市民アンケート

令和 6 年 9 月、無作為に抽出した満 18 歳以上の市民 1000 人にアンケートを配布。450 人から回答がありました。ご協力ありがとうございました。

見附の「住み良さ」が高評価
「見附市は住み良いまちですか」に対して「住み良い」、「どちらかといえば住み良い」とした人の合計は 91.8% で、現在の形のアンケートを平成 5 年に開始して以来、過去最高の評価となりました。特に 50 歳代で 94.9%、30 歳代で 94.7% と高い評価になっています。
ごみや下水道、消防・救急、道

「見附市は 10 年前と比べて、魅力あるまちになってきたと思いますか」に対して「大きく魅力が増してきた」、「多少魅力が増してきた」とした人の合計は 73.6% で、近年では最高の評価となりました。特に 20 代で 87.1%、50 代で 83.5% と高い評価になっています。
今回のアンケート結果を踏まえ、今後も市民の皆さまとともに、より良い見附を目指し取り組んでいきます。

2 年に 1 度、市が市民に対して行っている「まちづくり市民アンケート」。このアンケート結果から見附の良さや課題が見えてきました。
「広報・広聴活動」への満足度も高くなっています。市では広報みつけをはじめ、ホームページや公式 LINE アカウントなどによる情報発信に力を入れていきます。また、市長との「ふれあい懇談会」の開催などにより、市民の皆さまからご意見を直接聞く機会を設けています。こうした取り組みの成果が、市民の満足度に表れています。
そして、「見附市は 10 年前と比べて、魅力あるまちになってきたと思いますか」に対して「大きく魅力が増してきた」、「多少魅力が増してきた」とした人の合計は 73.6% で、近年では最高の評価となりました。特に 20 代で 87.1%、50 代で 83.5% と高い評価になっています。

市民アンケート結果をお知らせします
90%の市民が見附は住み良い



期間中は大変混み合います。早めの申告を！

確定申告・市県民税申告

確定申告・市県民税申告は、所得証明書の発行や市県民税、国民健康保険税、介護保険料などの算定で大切な基礎資料となります。期間内に必ず申告してください。また、期間中は混雑が予想されるため、できるだけ自宅からの電子申告(e-Tax、スマホ)や郵送での申告書の提出にご協力ください。

所得税の確定申告が必要な人

- 次のいずれかに当てはまる人は、確定申告が必要です。
- 給与所得者**
 - 給与収入が2千万円を超える
 - 給与を1か所から受けていて、給与所得と退職所得の他に20万円を超える所得がある
 - 給与を2か所以上から受けていて、年末調整されなかった給与収入と各種所得(給与所得や

- 退職所得を除く)との合計額が20万円を超える
- 年金所得者**
 - 公的年金等の収入金額が400万円を超える
 - 公的年金等以外の所得金額が20万円を超える
- 営業・農業・不動産所得者**
- 所得税の還付を受ける人**

市県民税の申告が必要な人

令和7年1月1日現在、市内に住所がある人は、収入がなくとも申告が必要です。
▼ただし、次のいずれかに当てはまる人は申告不要です。
・令和6年分の所得税の確定申告をした
・給与収入のみで、勤務先から市へ年末調整済みの「給与支払報告書」が提出された
・公的年金等の収入のみ
・収入がなく、親族の扶養となっている

※申告不要の人でも、所得証明書などが必要な人は申告が必要。

●三条税務署 ☎0256・326211 / 市民税務課 ☎621700 (内線1215・123130)

申告相談会場

見附市役所会場

- 期 間** 2/17(月)～3/17(月) 平日9:00～12:00、13:00～17:00(火日は18:00まで)
- 会 場** 見附市役所 4階大会議室
- 予 約** 希望日前日17時(土日祝除く)までに、予約フォーム(→)、または予約専用ダイヤル(☎84-7593、平日8:30～17:00。受け付けは3/14(金)まで)で、申告件数や希望日時などをご連絡ください。



市役所会場で申告する際の注意事項

- ・休日明け、申告期間最終日付近は電話予約が混雑します。余裕を持ってご予約ください。
- ・予約時間に来場できない時は必ずご連絡ください。
- ・市役所会場で受け付けできない申告は、三条税務署主催会場をご案内する場合があります。「市役所会場では受け付けできない申告(↓)」をご確認ください。

市役所会場では受け付けできない申告

青色申告 / 令和5年分以前の申告 / 繰越損失(損益通算) / 山林所得 / 準確定申告(亡くなった人の申告) / 譲渡所得(土地、建物、株式等の譲渡) / 外国税額控除 / 先物取引 / 上場株式配当の分離課税 / 住宅借入金等特別控除の初年度、住宅特定改修特別税額控除、認定住宅新築等特別税額控除、住宅耐震改修特別控除

三条税務署主催会場

- 受付期間** 2/17(月)～3/17(月) 平日9:00～16:00(受付8:30～)
※混雑状況により、早めに相談受け付けを終了する場合があります。 **会場間違いにご注意ください!**
- 会 場** 燕三条地場産業振興センター「リサーチコア」6階(三条市須頃1-17)
- 整理券** 入場には、LINEのオンライン事前発行または当日会場配布する整理券が必要です。詳細は国税庁ホームページ(→)へ。



※2/14(金)までは、三条税務署(三条市南新保4-9)内に確定申告会場はありません。確定申告期間ではないため、事前予約をした人のみ相談できます。

各種申告に必要な書類

(★)の資料は、必ず事前に作成した上で申告を行ってください。

所得に関する申告に必要な書類



- ・確定申告のお知らせハガキ(あれば)
- ・申告者名義の口座番号が分かるもの
- ・マイナンバーカードの原本が写し

※マイナンバーカードが無い場合は、個人番号確認書類(通知カード、住民票の写し、住民票記載事項証明書など)と本人確認書類(運転免許証など)が必要

所得の種類	持参する書類
給与・年金・退職所得	給与・年金・退職所得などの源泉徴収票の原本 ※2か所以上からもらっている場合はすべて必要。
営業・農業・不動産所得	(★)収入と経費の内訳を記入した収支内訳書
一時所得	生命保険料満期の通知など所得額を証明するもの
配当所得	配当金計算書や特定口座年間取引報告書など
分離譲渡所得	不動産売却の収入、取得費用、売却に要した経費が分かるもの ※三条税務署主催会場で申告。ただし、以下の①②は市役所会場でも申告できます。 ①取用の特例：公共事業用資産の買取り等の申出証明書や買取り等の証明書など ②農地保有の合理化の特例：農地保有の合理化などに関する証明書
その他雑所得	年金支払証明書(個人年金の場合)、その他収入が分かる資料

控除に関する申告に必要な書類

控除の種類	持参する書類	領収書では受け付けできません。
医療費控除	(★)医療費控除の明細書、またはセルフメディケーション税制の明細書	
生命・地震保険料控除	保険料控除証明書	
社会保険料控除	控除証明書(国民年金)、社会保険料の昨年中の支払額を確認できるもの	
障害者控除	障がい者手帳など障がいの程度を証明できるもの、または市が発行する認定書(※)	
寄附金控除	寄附した団体などから交付された寄附金受領証(領収書)	
住宅借入金等特別控除	税務署から発行された住宅借入金等特別控除の証明書、金融機関の年末ローン残高証明書	

(※)要介護1以上で認定書の発行を希望する人は、健康福祉課(☎61-1350)へ。

こちらも注目

e-Tax・スマホ申告で手軽に確定申告

e-Tax・スマホ申告なら、マイナンバーカードを使って24時間いつでも確定申告ができます。金額の自動計算や源泉徴収票の自動入力機能もありますので、ぜひご利用ください。詳細は、国税庁ホームページ(→)へ。



事業者の皆様へ

市の情報媒体に有料広告を掲載しませんか

市内全世帯（約1万5千世帯）に届く広報みつけやゴミカレンダーなどは、市民の目に触れることが多く、事業者や市民団体などにとってサービスや活動をPRするのに適しています。あなたの事業者情報を、市の媒体を活用して発信してみませんか。

ごみカレンダー

- 全世帯に1枚配布される（3月21日金）
- 長期間（1年）保存されやすい
- 目に付きやすいところに保存されやすい

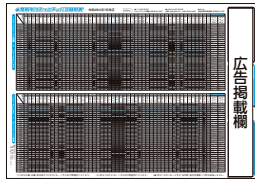


縦6cm×横10cmで料金は2万円です。4枠程度、2月21日（金）まで募集します。
※形式は応募数に応じて変更する場合があります。

● 申込み・問い合わせ先 都市環境課 ☎ 62-1700（内線172）

コミュニティバス時刻表

- 1年間に19万人以上が利用（令和5年度実績）
- 全世帯に1枚配布される（3月21日金）
- 長期間（1年）保存されやすい



縦6.5cm×横6.5cmで年額2万円です。
※令和7年度版時刻表への掲載は2月21日（金）までにお申し込みください。

● 申込み・問い合わせ先 都市環境課 ☎ 62-1700（内線161）

広報みつけ

- 月に1度、全世帯に配布
- 駅やコンビニなど人目につきやすい場所に設置
- 1か月単位で申し込みが可能、長期割引あり



縦4.5cm×横9.3cm、月額2万円から。縦4.5cm×横9.3cmで1年間掲載の場合、長期割引で年額19万円になります。サイズや掲載期間は応相談。

● 申込み・問い合わせ先 企画調整課 ☎ 62-1700（内線315）

見附市ホームページ

- 年間60万件のアクセス（令和5年度実績）
- 令和5年にデザインをリニューアル
- 自社媒体に誘導でき、効果的なPRが可能



トップページ下部にバナーを掲載します。バナーの内容は常に更新可能です。料金は月額1万円です。1年間掲載の場合は、長期割引で年額10万円になります。

● 申込み・問い合わせ先 企画調整課 ☎ 62-1700（内線315）

※各申込書・広告掲載要綱は各申込み先、または市ホームページへ。

※法令に違反するもの、宗教活動、市の公共性を損なうものなどは掲載できません。



皆様のご意見をお寄せください

パブリックコメントを募集します

パブリックコメントとは、重要な施策や条例を策定する際に、その内容を事前に公表し、市民の皆さんに意見を求め、寄せられた意見を考慮して施策などの決定を行う制度です。

見附市水道事業経営戦略（案）

- 公開・意見提出期間 1月22日（水）～2月20日（水）
- 詳細内容 市役所2階、各公民館、図書館、ネーブルみつけ、長岡市中之島支所および市ホームページでご覧ください。
- 提出方法 住所、氏名（法人・団体の場合は名称、代表者の氏名、事業所の所在地）、電話番号を記載し、郵送、FAX、電子メールまたは持参してご提出ください。

● 提出先・問い合わせ先 上下水道局（〒954-8686 見附市昭和町2丁目1番1号 / ☎ 62-1700、☎ 62-2355、✉ jousesui@city.mitsuke.niigata.jp）

見附市地域福祉計画（案）

- 公開・意見提出期間 1月23日（木）～2月21日（金）
- 詳細内容 市役所1階、健康福祉課（保健福祉センター内）、ネーブルみつけ、各公民館、図書館、ふぁみりあおよび市ホームページでご覧ください。
- 提出方法 住所、氏名（法人・団体の場合は名称、代表者の氏名、事業所の所在地）、電話番号を記載し、郵送、FAX、電子メールまたは持参してご提出ください。

● 提出先・問い合わせ先 健康福祉課（〒954-0052 見附市学校町2丁目13番30号 保健福祉センター内 / ☎ 61-1380、☎ 62-7052、✉ kenkou@city.mitsuke.niigata.jp）

見附市障がい者を理由とする差別のないだれもが共に暮らせるまちづくり条例（案）

- 公開・意見提出期間 1月23日（木）～2月21日（金）
- 詳細内容 市役所1階、健康福祉課（保健福祉センター内）、ネーブルみつけ、各公民館、図書館、ふぁみりあおよび市ホームページでご覧ください。
- 提出方法 住所、氏名（法人・団体の場合は名称、代表者の氏名、事業所の所在地）、電話番号を記載し、郵送、FAX、電子メールまたは持参してご提出ください。

● 提出先・問い合わせ先 健康福祉課（〒954-0052 見附市学校町2丁目13番30号 保健福祉センター内 / ☎ 61-1380、☎ 62-7052、✉ kenkou@city.mitsuke.niigata.jp）

見附市子ども計画（案）

- 公開・意見提出期間 1月28日（水）～2月26日（水）
- 詳細内容 市役所4階、新町・今町子育て支援センター、公立保育園、健康福祉課（保健福祉センター内）、ネーブルみつけ、図書館、プレイラボみつけおよび市ホームページでご覧ください。
- 提出方法 住所、氏名（法人・団体の場合は名称、代表者の氏名、事業所の所在地）、電話番号を記載し、郵送、FAX、電子メールまたは持参してご提出ください。

● 提出先・問い合わせ先 子ども課（〒954-8686 見附市昭和町2丁目1番1号 / ☎ 62-1700、☎ 63-5003、✉ kodomo@city.mitsuke.niigata.jp）

見附市立地適正化計画（改定案）

- 公開・意見提出期間 2月22日（土）～3月23日（日）
- 詳細内容 市役所1階、ネーブルみつけ、各公民館、図書館および市ホームページでご覧ください。
- 提出方法 住所、氏名（法人・団体の場合は名称、代表者の氏名、事業所の所在地）、電話番号を記載し、郵送、FAX、電子メールまたは持参してご提出ください。

● 提出先・問い合わせ先 都市環境課（〒954-8686 見附市昭和町2丁目1番1号 / ☎ 62-1700、☎ 62-7062、✉ tokan@city.mitsuke.niigata.jp）

▶▶▶ 寄せられた意見の概要や、これに対する市の考え方は市ホームページに掲載予定です。

日常生活で手軽にできる！

図健康福祉課健幸づくり係 ☎ 61-1370

健幸への道～かんたん筋トレ～ Lesson ①

転倒の危険を高める原因の第1位は「筋力低下」。年齢を重ねるごとに、筋肉はどんどん衰えていきます。

【イスに座ったままできる！ 簡単筋トレ】～家事の合間やテレビを見ながら～



1 イスに浅目に腰掛け、背筋を伸ばす。
※背もたれにはもたれない。

2 3秒かけてゆっくりと片方の膝をまっすぐ伸ばす。
※つま先を顔に向けてと効果的。

3 3秒かけて元の姿勢に戻る。
※片脚 10回ずつ両脚行う。

ママの「体」と「心」を専門スタッフと一緒に整えよう MOM UP PARK by健幸スマイルスタジオ

初回無料体験実施中！

- 日時 2/17(月) 10:00～11:30
仕事復帰に向けて体調を早く整えたいあなたへ
- 場所 学校町子育て支援センター
- 申込み 専用フォーム(→)からお申し込みください。
※対面スタジオを利用したことがある人は、申込み不要。



市ホームページ



図こども課 ☎ 内線 443

保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしび

毎月19日(食育の日)に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



さつま芋とりんごのサラダ

調理：まちなか西地区保健委員



POINT!

- ・さつま芋の甘さとヨーグルトの酸味の相性がバツグン。さわやかな味付けです。
- ・ヨーグルトを混ぜることでエネルギー量が減るのでヘルシー度アップ！
- ・材料の皮をつけたまま大きめに切ることで、よく噛むことにつながります。

■材料(4人分)

- ・さつま芋(1cm幅のいちょう切り)…1/2本(250g)
- ・りんご(5mm幅のいちょう切り)…1/2個(200g)
- ・レーズン…20g ・サラダ菜(付け合わせ)…4枚
- A { ・無糖ヨーグルト…40g
・マヨネーズ…大さじ2
・はちみつ…小さじ1

■作り方(約20分)

- 1 さつま芋、りんごはよく洗って皮付きのままそれぞれ切って水にさらす。
- 2 さつま芋の水気をきり、蒸す。(またはラップをして電子レンジ(500W)で約6分加熱する)
- 3 ボウルにAを混ぜ合わせ、さつま芋・りんご・レーズンを入れて和える。

【1食分の栄養価】エネルギー 116kcal 食塩相当量 0.2g

令和6年10月、主に首都圏在住者で子育て世帯やテレワーカーを対象に、移住体験ツアーを実施しました。当日の様子を撮影した動画を市公式YouTubeからご覧いただけます。市では随時、同ツアーを実施中。ご希望に応じたコースを市職員と回ることが出来ます。お知り合いで移住を検討している人にぜひお勧めください。



市公式YouTube(→)をご覧ください。



※移住体験ツアーの詳細は、移住定住応援サイトハビネスみつけ(→)へ。

FIND OF MITSUKE TOUR 移住プロモーション動画を公開



図地域経済課 ☎ 62・1700
(内線235)

12月19日、明治安田生命保険相互会社長岡支社から絵本の寄贈をいただきました。
同社は、「未来世代応援活動」として、学校教育の充実や地域に根差した環境保全の取り組みを推進。その一環で、社員が訪問先から使わなくなった絵本を収集し、地域の子どものために寄贈する活動を行っています。寄贈いただいた絵本は、幼児向けから図鑑など123冊。市内の小学校などに配置し、有効に活用していく予定です。



明治安田生命保険相互会社長岡支社の皆さんと渡邊教育長

子どもたちが明るい未来を築けるように 明治安田生命保険相互会社が絵本を寄贈

新潟ふるさとCM大賞 「にら、推しすぎ」 高校生がにらを叫ぶ

にら～!!

県内の市町村が自分たちのまちの魅力をPRする「第5回新潟ふるさとCM大賞」が行われました。今回のCMは、ブランド化を目指している「にら」とら愛が止まらない高校生が織りなすファンタジー。寝ても覚めてもにらのことで頭がいっぱいの高校生の姿に思わず笑ってしまうこと間違いなしです。

CMは、今年8月までUX新潟テレビ21にて放送されます。



市公式YouTube(↓)でも視聴できます。



図企画調整課 ☎ 62-1700 (内線 316)

長年のご愛顧に感謝いたします
老人いこいの家今町荘は、入浴ができる高齢者の憩いの施設としてご利用いただいていたのですが、入浴設備の故障により修繕が難しいことから、入浴事業を廃止することになりました。
なお、団体への部屋の貸し出しは継続します。希望する団体は、利用の1週間前までに、健康福祉課または今町出張所へ申請書を提出してください。

- 回数券の払い戻しについて
使用料の回数券が残っている場合は、払い戻しをしますので、健康福祉課にお問い合わせください。
- 払い戻しの申請に必要なもの
・回数券
・振込先口座の通帳
図健康福祉課 ☎ 61・13880
(内線202)



老人いこいの家今町荘の入浴事業を廃止



アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00~20:00※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:2月18日(火)

発売中

家族で楽しむ音楽会 ～音楽と絵本のコンサート～

3/2(日) 13:30開場 14:00開演

☎大ホール(全席自由) 5 一般1,000円、4歳～小学生以下500円(当日各200円増) ※0～3歳は1人まで膝上鑑賞可。席が必要な場合は有料。各種割引サービス対象外。4月から小学校に入学する新1年生を無料でご招待します。用紙を記入の上、生年月日が確認できる書類をご提示ください。(要事前申し込み)

0歳から入場OK。妊婦さん、赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで家族と一緒に楽しめるコンサートです。

絵本のコーナーでは、音楽の生演奏に合わせて、俳優の荒井和真が「ぐりとぐらのえんそく」を朗読します。

(助成:一般財団法人 地域創造)

【出演】アルカディアフレンズアンサンブル
小管文(ソプラノ)、荒井和真(朗読)

2/21(金)～発売

アルカディア少年少女合唱団 スプリングキッズステージ

4/13(日) 13:30開場 14:00開演

☎大ホール(全席自由) 5 500円(当日700円)
※3歳以下入場不可

※令和7年に進級する新小学3年生をご招待します。対象のお子さまの保険証をご提示のうえ、文化ホール窓口でお申込みください。

少年少女合唱団の定期演奏会です。春空に子どもたちのさわやかな歌声が響きます。

【演奏曲(予定)】

「みすゞのそら」同声(女声)のための合唱ファンタジー
「愛する歌」女声・同声合唱による10のメルヘン

3/8(土)～発売

わたなべ まち こ 渡辺真知子コンサート2025 ～唇よ、熱く君を語れ～vol.2

6/8(日) 15:30開場 16:00開演

☎大ホール(全席指定) 5 6,500円
※未就学児入場不可

※窓口販売10:00～/電話予約13:00～

今もなお輝き続ける渡辺真知子のソロコンサート。抜群の歌唱力で観客を魅了するパワフルなステージは必聴必見です。



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00～21:00 / 入館無料

しゃくはちこと みそら 尺八・箏ユニット 未・奏・来 mi.so.ra春のコンサート

2/22(土) 13:30開場 演奏会14:00～15:30

☎2階フロア

5 一般500円(高校生以下無料)※当日、直接会場へお越しください。

市内で結成された尺八と箏のユニット
(尺八:宮本洋介、箏:味方和子)による
コンサートを開催。

☎味方和子☎090-2552-1680



多岐のコンサートの様子

ほんま プレゼンツ 本間材木店 presents 第4回こども作品展

2/28(金)～3/2(日)

☎展示室1・2(最終日は15:00まで)
本間材木店が呼びかけ、市内保育園などに通園している子どもたちの作品200点以上を展示します。



前回の展示の様子

はくせつのかい 第14回白雪ノ会展 3/2(日)～9(日)

☎2階フロア(最終日は15:00まで)

長岡造形大学で絵画・版画を学んだOBの作品展です。卒業後も制作に取り組み若手作家たちの作品をお楽しみください。



過去の展示の様子

おか もり 丘の森写真研究会作品展 3/4(火)～9(日)

☎展示室1・2(最終日は16:00まで)

長岡市で活動する写真サークルのグループ展を開催。



岡村國次『永遠に』

ぶらっとルーム定期教室

銀粘土アクセサリー教室
毎月第2・第4土曜日16:00～18:00

5 1講座1,500円/月、材料費別途(1,315円～)

☎結城孝子 持 手拭きタオル・エプロン・筆記用具
教室日に体験教室を随時開催。透かしのプラ
パールネックレスを作ります。

初回のみ2,000円(材料費込)

☎結城孝子☎090-2482-9833



生徒作品

市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団体では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー(平日9:00～17:00)

市内求人を探すことができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜

9:00～15:30(12:00～13:00は除く)

☎62-7805



■ハローワーク

インターネットサービス

「ハローワーク」検索

※就業場所を見附市で
絞込検索できます

フルタイム(求人人数: 384人)

社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
(株)長津製作所	CAM・機械加工エンジニア	232,000円～325,500円	1人	8:00～16:45
(株)サンプラスト三笠	シート製造オペレーター	228,500円～280,000円	2人	①6:00～15:00、②13:00～22:00、③21:15～6:15(変形*)
(有)協和工業 (スバルショップ見附)	自動車整備	200,000円～250,000円	2人	8:15～17:45(変形*)
(株)有本製作所	組付・梱包・印刷作業	177,000円～201,000円	1人	8:00～17:05(変形*)

パート(求人人数: 227人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
(公社)新潟県看護協会 訪問看護ステーションみつけ	訪問看護	1,300円～1,960円	1人	①8:45～11:45、②12:45～16:45、③8:45～15:30または8:45～17:30の間で4時間以上
(株)クスリのアオキ	青果パート(クスリのアオキ見附店)	1,050円～1,150円	2人	8:00～16:30の間で5時間以上
サンアロー(株)新潟工場	プラスチック部品、ラバー部品の製造・検査・梱包出荷	1,030円～1,150円	2人	8:30～17:30または8:30～17:30の間で5時間以上
(株)すかいらーくレストランツ	朝清掃(ガスト見附店)	1,000円	1人	7:00～8:30

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業 / デュラクト株式会社 見附工場



職種	月給	人数	就業時間	所在地
コンクリート二次製品製造	178,000～350,000円(年齢・経験を考慮)	3人	8:00～16:30(昼休憩1時間)	杉澤町3342-2

☎総務課(担当:長谷川) ☎62-1883、☎63-3144、✉mtk-hasegawa@duract.co.jp

【会社紹介】スノーシェルターやロックシェッドなど、自然災害から人々の暮らしを守る防災製品を製造しています。官公庁発注の公共工事の製品をオーダーメイドで製作し、当社製品の全国シェアは70%以上。JS製品(コンクリート橋桁)の認定工場です。業務に必要な資格は、会社負担で取得可能。完全週休二日制、年間休日125日以上と働きやすい環境を整えています。体を動かすことが好きで、意欲のある人を募集しています。詳しくは、当社ホームページ(→)へ。





**お正月を楽しもう
ネーブルみつけ新春イベント**

1月11日、ネーブルみつけで毎年恒例の新春イベントが開催され、市内外から多くの親子連れが来場しました。

当日は、日本の伝統的なお正月の飾り物である「まゆ玉飾り」を実施。参加した子どもたちは、金魚や米俵などをかたどったまゆ玉を木の枝に飾り付けていました。

他にも餅つき大会が実施され、親子で一緒に「べったんこ」と声をあげながら杵を振り下ろし、正月の風物詩である餅つきを体験。ついた餅は参加者たちに振る舞われ、おいしそうに食べる様子が見られました。



**相続土地国庫帰属制度を徹底解説
土地相続セミナーを開催**

1月19日、ネーブルみつけで、えんたけ行政書士たかし まさよしを高橋正芳さんを講師に、相続セミナーを開催しました。高橋さんは、相続した土地を国へ帰することができる「相続土地国庫帰属制度」の概要や費用などを、〇×クイズを用いてわかりやすく説明。参加者は、高橋さんの話に耳を傾け、時折うなずきながら真剣に聞いていました。高橋さんの説明の後、参加者からは多くの質問が飛び、制度の理解を深めている様子でした。



**小正月の伝統行事
杉澤町で賽ノ神を実施**

1月13日、杉澤町で小正月行事「賽ノ神」が行われ、地域の人たちが新年の健康や豊作などを祈りました。

杉澤町の賽ノ神は、無病息災や五穀豊穡を願うと同時に、地域の人たちの顔合わせの場として長年親しまれてきました。町内から有志が集まった約40人が、賽ノ神に向けて準備を行い、当日を迎えました。地域の人や子どもたちが点火すると、賽ノ神は勢いよく炎上。参加者はするめを火であぶり、おいしそうに食べていました。

**みんなで食べて交流を図る
梧澤町でふれあい食事を開催**

12月19日、梧澤公民館で、一人暮らしの高齢者向け食事が開催され、約40人が参加しました。

この事業は、お茶会や軽運動などを通して地域の高齢者が交流を図る「地域の茶の間」と、子ども向けに「子ども食堂」を実施している「見附ふれあい食堂」のコラボ企画として実施されました。

参加者たちからは、「いつも一人で食事をしているけど、こうして大勢で食べるとさらにおいしいと感じます」との声が聞かれました。



**冬場の原発事故を想定
原子力防災訓練を実施**

1月25日、冬期に柏崎刈羽原子力発電所で緊急事態が発生した想定で、原子力防災訓練が行われました。LINE配信などを用い、屋内退避や窓の戸締り確認など、原子力災害時の行動を呼び掛け。庄川平地区コミュニティの住民、役員の29人は、放射線量が基準値を超えたことから、一時集会所の中央公民館に集合し、アプリなどによる受付訓練も実施しました。二次元コードを表示し、職員が読み取りを行い、受付を完了。その後、参加住民はバスに乗り、一次避難場所の新発田市へ向かいました。

**防火・防災への決意新たに
消防出初式を実施**

1月5日、消防団員の結束と防災への意識を高めることを目的に、消防出初式がアルカディアで行われ、消防団員や消防職員ら約300人が出席しました。

当日は、長年地域で活躍している消防団員162人が表彰されました。式典後は、アルカディア前の駐車場で、「屈折はしご付き消防ポンプ車」の祝賀放水を実施。消防団員と消防車両による分列行進では、威風堂々とした団員の姿を、市民は目に焼き付けていました。



**自慢のパンや焼き菓子が見附に集合
小麦の祭典 in ネーブルみつけ**

12月15日、小麦の祭典 in ネーブルみつけが開催され、開店前から多くの人が押し寄せにぎわいを見せました。

当日イベントは、平成30年、令和元年に大風伝承館を会場に開催されていましたが、コロナ禍を機に休止。再開を望む声から今回は5年ぶりに開催が実現しました。

当日は、市内外から17店舗が、パンや焼き菓子など小麦を使用した商品を販売。来場者は、オープンと同時に目星を付けていたお店に向かうと、開始から間もなく完売するお店がでるなど人気を博しました。

健康 **【令和7年度健(検)診意向調査】**
調査票の提出をお願いします

市の健康診査・各種がん検診を受診するかを確認する調査票を1月下旬に送付しました。各種健(検)診の申込み・受診状況を把握する大切な調査も兼ねています。受診の有無に関わらず、以下のいずれかの方法により提出ください。

●対象 19歳以上の市民(令和8年3月31日時点の年齢)

※令和6年12月27日現在の対象者へ郵送しています。それ以降に転入した対象者は、健康福祉課へご連絡ください。

●提出 2/14(金)までに、以下のいずれかの方法で提出してください。

- ・同封の返信用封筒で郵送(切手不要)
- ・保健福祉センターまたは、市民税務課、今町出張所いずれかの窓口へ持参。
- ・申込みフォーム(→)から回答



※「受ける」と答えた人には、希望する健(検)診の必要書類を、受診日時を指定して4月頃に発送します。

☎健康福祉課☎61-1370

募集 **「市民活動応援塾」を**
開催します

市民活動やボランティア活動に関心がある人、またはすでに活動している人を対象に、以下の講座を開催します。

●日程・内容

▷第1回 3/1(土)9:30~12:30

市民活動の意義と可能性

▷第2回 3/15(土)9:30~12:30

ファンドレイジングの意義とアイデア

※1講座のみの参加も可。

※いずれかを受講すると、講師に個別相談ができます。

●場所 ネーブルみつけ

●講師 小林 淳氏

(NPOさんじょう事務局長)

●定員 各回20人

●参加費 無料

●申込み・回 2/25(火)ま

でに申込みフォーム(→)

または、まちづくり課

(☎62-7801)に設置してある申込書

を窓口へご持参ください。

※詳細は、ホームページ

(→)をご確認ください。

健康 **2月の献血日程**

22(日)

●ウオロク見附店

▷受付時間 10:00~12:00

13:30~16:00

☎健康福祉課☎61-1380

健康 **【接種期間延長】**
HPVワクチンの経過措置

今夏以降の大幅な接種希望者の増加により、接種を希望しても受けられなかった人がいる状況などを踏まえ、全3回の接種を公費で完了できるよう、接種期間が延長されます。

●経過措置の対象者

平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性

※令和4年4月1日から令和7年3月31日の期間内に、1回以上接種をしていることが条件。

●経過措置の期間

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

※経過措置期間に無料で接種を希望する場合、令和7年3月31日までに1回以上の接種が必要となります。早めにご検討ください。

※詳細は、市ホームページ

(→)へ。

☎子ども課☎内線444

その他 **【農業者支援】収入保険の**
加入を支援しています

天候などに左右されない営農継続に向けて、市では、新潟県農業共済組合の収入保険加入および継続に係る付加保険料を支援します。(1経営体に付き1回限り、上限3万円)
収入保険制度の加入は、青色申告を行っている農業者が対象です。

現在は白色申告で令和7年分の所得税申告から新たに青色申告を行う人は、3/15(土)までに所得税の「青色申告承認申請書」を税務署へ提出する必要があります。

※令和5年度に本支援金を受け取った農業者は対象外です。

☎収入保険の加入支援は農林創生課(☎内線223)、青色申告は三条税務署(☎0570-00-5901)、収入保険の加入は新潟県農業共済組合(☎36-8050)へ。

募集 **まちづくり総合審議会の**
委員を募集

令和8年度以降、市のまちづくりの指針となる、新たな総合計画の策定にあたり、まちづくり総合審議会に出席して計画案への意見や承認を行う委員を募集します。

●対象 次のすべてに該当する人

- ・市内に居住する18歳以上の人
- ・まちづくりに関心があり、任期中5回程度開催する会議に参加できる人
- ・国、県、市の議員職でない人

●募集人数 2人程度

●任期 4月1日~令和8年3月31日

●報酬 会議1回につき4,800円

●申込み 2/28(金)までに市ホームページ(→)にある申込みフォームから申込みください。書類選考および面接を実施します。

☎企画調整課☎内線313

募集 **男女共同参画事業推進懇談会**
の委員を募集

男女がいきいき、共に輝くまちを目指す「男女共同参画社会」の実現に向けた事業に、市民の皆さんの意見を反映する「見附市男女共同参画事業推進懇談会」の委員を募集します。

●内容 年2回程度の懇談会への出席

●任期 4月1日~令和9年3月31日

●募集人数 7人(応募多数の場合は選考)

●報酬 1日5,300円

●申込み・回 ネーブルみつけや各公民館または市ホームページ(→)にある応募用紙を2/28(金)までに市民税務課(☎内線145)へ。



募集 **放課後児童クラブ**
スタッフ募集

放課後児童クラブでは、仕事などで保護者が不在になる家庭の子どもたちに遊びや生活の場を提供しています。子どもたちのために、あなたの力をいかしてみませんか。

●場所 ひだまりキッズクラブ

(葛巻小学校内ほか)

●内容 児童の遊びや宿題の見守り

●時間

以下の時間内で、4~6時間勤務のシフト制。勤務時間・日数などは応相談。

①平日(3/24(月)~)14:30~18:30

第1・第3土曜日 7:30~18:30

②春休み期間(3/24(月)~4/4(金))

7:30~18:30

●時給 1,000円~

※保育士・教員他各種資格手当あり。

●募集人数 ①5人程度 ②5人程度

●年齢 18歳以上
(市民問わず誰でも応募可)

●申込み・回

(福)見附福祉会 特別養護老人ホームフロラ(☎0258-89-5880、〒954-0076新潟県見附市新幸町7-9) ひだまりキッズ担当者へ連絡の上、履歴書を持参または郵送でご提出ください。

※受付は平日9:00~17:00

その他 **国民健康保険医療費通知書を**
2月初旬に郵送します

国民健康保険医療費通知書は年1回、2月初旬に、加入者全員分をまとめて封書でお送りします。

通知書には令和5年12月診療分から令和6年11月診療分までの医療費が記載されています。この通知書を確定申告などの医療費控除の資料として使用する場合、令和6年12月診療分は別途、医療機関などの領収書が必要になります。申告の際にはご用意ください。

☎健康福祉課☎61-1380

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 固定資産税・都市計画税
 - 国民健康保険税
- 2月28日(金)

募集 **まちの駅「ネーブルみつけ」**
駅長を募集

●仕事内容 市内外の人への案内や情報の提供・にぎわいを創造するイベントの企画運営・館内外の施設管理など

●募集人数 若干名

●時給 1,255円(予定)

●勤務時間 週2日程度

(1日7.5時間程度)

●任期 4月1日~令和8年3月31日

●募集要件

- ・市内在住で、見附の地理や産業、歴史などに詳しい人
- ・パソコンを使って文書作成ができる人

●選考方法 書類選考後、面接をして採否を決定します。

●申込み・回 まちづくり課(ネーブルみつけ内)または市ホームページ(→)にある応募用紙を2/21(金)までにまちづくり課(☎62-7801)へ提出してください。

その他 **【お困りごとはありませんか】**
特設相談会を開催

行政手続きや制度についての困りごと、女性特有のお悩みや不安、どんな小さなことでもご相談ください。

総務大臣から委嘱された行政相談員、女性相談支援員が無料でお話をお聴きします。※秘密厳守、予約不要。

●日時 2/20(木)13:30~15:30

●場所 ウオロク見附店
(店内特設ブース)

☎市民税務課☎内線145

有料広告

みんなで安心 みんなの共済

お見舞金の請求はお済みですか?
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。
ぜひもう一度ご確認を!
お問い合わせは見附市市民税務課
(☎62-1700内線151)へ。



新潟県交通災害共済

オヤムちゃん 57話
 ひらめきとおる 作:村上 徹
 57話
 ひらめきとおる 作:村上 徹



今回取り上げた「武器」という作品は幸の代表作にして人気の高い一編。幸が生涯をかけて手に入れた真実は量、質ともに濃そうな気がします。
 ●出典 思潮社「矢沢幸詩集—光る砂漠」

募集 国民健康保険運営協議会委員を募集

市長の諮問機関として国民健康保険の運営方針などを審議する委員のうち、被保険者の代表者を募集します。

- 対象 20歳以上の見附市国保被保険者で、市が設置する他の審議会などの委員でない人。
- 内容 年3回程度の会議に出席し、年間事業計画、国保税率改正、保健事業などについての審議。
- 任期 4月1日～令和10年3月31日
- 募集人数 4人
- 報酬 1回の会議につき4,800円
- 申込み・関 健康福祉課または市ホームページにある申込書を2/21(金)までに、健康福祉課(☎61-1380)へ。

◆インターネットバンキングの不正送金被害に注意してください

金融機関を装うメールなどのリンクを開くと、偽のログイン画面(フィッシングサイト)に誘導され、IDやパスワードなどを入力すると、口座の預貯金が不正に送金されてしまう被害が多発しています。

被害に遭わないために

- ①メールやSMSのリンクを不用意に開かない。
 - ②サービスへのログインは、公式のアプリやサイトからアクセスする。
 - ③おかしいと感じたら家族、警察などに相談する。
- 岡山警察本部サイバー犯罪対策課 ☎025-285-0110

募集 ベトナム・ダナン市訪問団のホストファミリーを募集

6/4(水)～6/11(水)までの1週間、ベトナム・ダナン市から現地の中学生たち8人が6年ぶりに来市します。市では、学生たちを泊めていただけるホストファミリーを募集します。

- 特別なおもてなしは必要ありません。期間中は、市担当職員にいつでも質問、相談できます。ベトナムの皆さんと楽しく交流を深めてみませんか。
- 期間 6/6(金)夕方～9(月)朝まで
 - ▷事前説明会 5/23(金)19:00からネーブルみつけで行います。
 - 訪問人数 8人(学生6人、引率者2人)
 - 申込み 申込みフォーム(→)または、ホームページにある申込書を、3/7(金)までにまちづくり課(☎62-7801)へ。

◆【無料電話相談】認知症のこと、ひとりで悩んでいませんか

認知症は誰もがなり得る症状です。ご本人やご家族が抱える悩み事に対し、福祉の有資格者や介護経験者などが相談にのります。お気軽にお電話ください。

- 日時 毎週月～金の9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)
- 相談先・関 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)へ。



その他 Jアラートの全国一斉伝達試験を行います

市内の防災スピーカー53か所で一斉放送を行います。災害などの発生ではありませんのでご注意ください。

- 日時 2/12(水)11:00～
- 放送内容 チャイムの後に、「これはJアラートのテストです」という放送が3回流れ、その後、終了のチャイムが鳴ります。**放送内容が聞き取れなかった場合は…**防災スピーカーは、内容伝達の目的もありますが、何かが起きていることを市民の皆様気付いてもらうことを第一の目的としています。災害時に放送内容が聞き取れなかった場合は、緊急情報メールやLINEのほか、電話音声サービスやホームページ、テレビの緊急放送など、さまざまな手段で同様の情報を発信していますので、そちらで状況をご確認ください。固企画調整課☎内線312

◆建設リサイクルにご協力ください

建設事業では、発注者および受注者が一体となって、建設資材のリサイクルに積極的に取り組んでいます。公共工事に限らず、一般家屋の解体工事の際、解体業者に適正な分別解体・リサイクルを確認するなど、ご理解とご協力をお願いします。固北陸地方建設副産物対策連絡協議会 ☎025-280-8880

健康 「ひきこもり家族の集まり」のご案内

12/8(日)に開催した「ひきこもりに関する講演会」にて、家族が話せる機会を望む声があり、この度、家族の集まりを行います。

- ひきこもり、ニートなどで悩む人のご家族として、どのように理解し、支えていったらよいか、一緒に考えてみませんか。当日は、長岡崇徳大学看護学部看護学科客員教授斎藤まぎ子氏も参加されます。
- 日時 3/2(日)9:30～11:30
 - 場所 保健福祉センター
 - 参加費 無料※申込不要
 - 対象 ひきこもり当事者の家族
 - 内容 悩みの相談や情報交換など ※詳細は、ホームページ(→)をご覧ください。
- 固健康福祉課☎61-1370

◆【参加企業・団体募集】にいがたヘルスポウォークラリー

運動習慣化、健康づくりを目的に、新潟県ウォーキング・健康アプリ「グッピーヘルスケア」を活用した、歩数競争イベントを開催します。

- 対象 県内に本社または支社を置く企業、団体および「にいがた健康経営推進企業」
- 参加料 無料
- 実施期間 3/5(水)～3/18(火) ※アプリ上で開催します。詳細は県ホームページ(→)へ。

固県スポーツ課☎025-280-5091

募集 見附市スポーツ推進委員を募集

市のスポーツの振興に熱意を持つ人、市民にスポーツの実技指導や助言ができる人を募集します。

- 対象 18歳以上で市内に在住または在勤している人※特別な資格などは必要ありません。
- 内容 市主催「リフレッシュ教室」の運営・指導(月1～2回程度)や市、地域団体が行うスポーツ行事への協力など。
- 任期 4月1日～令和9年3月31日
- 募集人数 4～5人
- 報酬 研修会1回4,800円 スポーツ指導1回3,000円 ※交通費の支給なし。(市外研修会は公用車で送迎)
- 申込み・関 市ホームページ(→)、ネーブルみつけ、総合体育館にある申込書を、2/28(金)までにネーブルみつけ内まちづくり課(☎62-7801)へご持参ください。書類選考および面接を実施します。



有料広告

VIPシティホール 見附 見附市市野坪町1209 TEL 0258-63-4999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。まずはお気軽に仲人にご相談下さい ☎025-212-2038 結婚相談所ムスベル

読者の声

市に寄せられた広報みつけ1月号の感想を「ご紹介」します。(応募方法は裏表紙中段)

●娘が産まれてから、この時期の笑顔いっぱいのはびのびの笑顔が羨ましいになりました。今年も娘の笑顔が広報紙を飾って嬉しです。企画から発行までありがとうございます。(30代)

編集から「笑顔の表紙」にたくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。皆さんのキラキラ笑顔に元気をもらって、今年1年も笑って過ごしたいですね!(T)

●今高校生で小学校の時にはマラソン大会に出場していました。広報の写真の一枚にマラソンの写真があり、また出場しようと興味湧きました。広報全体にある写真がいいです。(新潟市・10代)

編集から▼小学生の時に参加されていたんですね。高校生になって走るとまた違った景色が見えそうですね!刈谷田川ハーフマラソン大会の申込みは2月24日(月)振休まで。ご参加お待ちしております。(K)

その他22通いただきました。

こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→

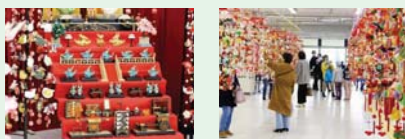


ネーブルみつけ つり飾り展

0歳～もうすぐ春ですね♪
おすすめ

カラフルな手芸作品が会場内に展示されます。一つひとつ丁寧に仕上げられた作品をゆっくり鑑賞しつつ、お子さんと一緒に写真撮影してはいかがでしょう。

期 2/18(火)～3/4(火) 入場無料



【期間中のイベント】

- ▷ 3/1(出) 13:30～ 駅長企画 春のコンサート
- ▷ 3/2(回) 10:00～14:00 作品販売会

期 まちづくり課 ☎ 62-7801

ネーブルスポーツ冬まつり

6歳～ はじめてのスポーツがいっぱい
おすすめ

屋内で話題のスポーツを体験できます。当日は、こども、大人みんなで楽しむことができる5種類のスポーツをご用意。寒い冬こそ体を動かして元気に過ごしましょう♪

期 9:30～11:30 入場無料

- 種目**
- モルック**: 木の棒を投げて、木の棒を倒す。
 - 卓球パレー**: 卓球台の上でボールを転がす。
 - ポッチャ**: ボールを投げて目標に近づくかを競う。
 - スラックライン**: 綱渡り。マットを敷いて安全対策 OK。
 - 人間ボウリング**: 台車に乗ってピンに向かって攻撃。



- ▷ スタンプラリー同時開催
- 先着100人に景品をプレゼント
- ▷ ジャパン大会も実施
- 上位5人にミス/製品をプレゼント

期 まちづくり課 ☎ 62-7801

お悩み

子育て支援センターに寄せられた
見附パパママの悩みを紹介



子育て支援センターでは、随時保育士が
育児の相談を受け付けています。お気軽
にお声掛けください。電話（右ページ）
でも受け付けています。

Q 絵本の読み聞かせは、まだ早いですよね？

(4カ月ママ)

A 赤ちゃんも絵本を楽しめます

赤ちゃんは、言葉への反応が薄く理解していませんが見えますが、赤ちゃんなりにさまざまな感覚で絵本を楽しんでいます。大人がやさしく語りかけると、赤ちゃんは愛情を受け取って安心した気持ちになります。赤ちゃんの隣で寄り添いながら読むと、ふれあいの時間になります。絵をじっと見つめて、色や形を感じることもしています。

絵本選びに迷った時は、図書館や子育て支援センターでの読み聞かせに参加することもおすすめです。少し大きくなったら、大人の膝に座って一緒にページをめくるのもいいですね。最初は独り言のように感じて寂しいかもしれませんが、少しずつ赤ちゃんのかわいい反応が出てくると思いますよ。

保育士が
お答えします



本ページへの
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
フェイス&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 固こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者(令和6年4月1日生まれ以降)へは出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。				
離乳食教室	令和6年10月～11月生	3月6日(休)	13:30～13:45	保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食BOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート(案内裏面)
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和5年8月生 令和5年9月生	2月14日(日) 3月7日(日)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(希望制)	令和4年11月～ 令和5年2月生	2月28日(日)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内はがきを交付します。
3歳児健診	令和3年9月生	2月21日(日)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

(感染対策に関するご協力をお願いします)

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあつた場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ(→)からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎62-1700、内線151)をご利用ください。

一人で悩まず 困ったら 相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、古志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねが邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎63-3555 ☎62-1750 ☎62-3345 ☎61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎090-1695-1350 ☎62-2181 ☎080-8728-6338 ☎62-7835
健康	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎62-7835
心相談(ホトラインこころ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00		☎62-7830
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は2/12(火)まで	2/17(月)	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700(内線140)
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口 月～金曜日 県消費生活センター 土曜日 国民生活センター 日曜・祝日	9:00～16:30 9:00～16:30 10:00～16:00 10:00～16:00	見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎188
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700(内線146)
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎62-7010
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の、その保護者の相談・就労支援	2/14(金)、21(金)、3/7(金) 2/26(水)(予約不要)	13:30～16:20 13:30～15:30	中央公民館	健康福祉課 ☎61-1370
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎62-7805
	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎86-8898
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎86-8898
法律	一般 (要予約)弁護士による法律相談	第2・4火曜日(祝日は翌開庁日)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700(内線146)
年金	(要予約)三条年金事務所による相談	2/26(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎0256-32-2820
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	2/20(水)(予約不要)	13:30～15:30	ウオロク見附店(店内特設ブース)	☎62-1700(内線145)
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日 2/19(水)	10:00～16:30 水曜日は19時まで 13:30～15:40	NPO 法人女のスペース・ながおか	☎38-0456
	女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700(内線146)
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎62-7803 ☎62-7551 ☎61-5010
	子育て相談(ヤングケアラーに関する事も含む)	月～金曜日	8:30～17:15	こども家庭センター(見附市役所4階こども課内)	☎62-1700
妊婦赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860
子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎62-5739

🏠 休日の窓口(市民税務課:市役所1階)

- とき 日曜日9:00～12:00
- 内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※市外の戸籍や住民票の交付は、不可。
※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

🏢 施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、2/10(月)～15(土)は、蔵書点検のため休館(2/24(月)振休は開館)
- ネーブルみつけ 2/25(火)は17:00閉館
- ほっとぴあ 3/4(火)は臨時休館



見附での素敵な一瞬

見附でみつけた 1枚



雪景色

投稿者：kubori.kaori1 さん
 撮影地：杉沢の森

＼ 投稿募集中！ /

▶Instagram でハッシュタグ「# 見附でみつけた 1枚」を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。詳しくは市公式 Instagram (→) へ。



広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (3名様)
「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】天神講風習の今町土人形「だるま天神」
 見附は昔から今町手習天満宮があり、天神信仰が盛んです。学業成就を祈願し、お祓いを受けた合格祈願の御札付き今町土人形「だるま天神」は要注目！
 プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 (☎内線 316) まで。

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内) さんからプレゼントを提供いただいています。

広報クイズ

Q. 市民アンケートで「住み良い」「どちらかといえば住み良い」と答えた人の合計の割合は？

○○.○% ヒント：4 ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、2月19日(水)締め切り】
 クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム (→) で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1
 「見附市企画調整課秘書広報室」まで
 ☎63-1006, kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
2月	9 外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	(61)2551
	11 外科	星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
	16 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140
	23 内科	みつけこどもクリニック	新町3-8-5-1	(84)7900
	24 外科	わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22	(62)7750
3月	2 内科	田崎医院	本町2-9-23	(62)1122
	9 外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
	16 内科	星野医院	本町4-2-37	(62)0998

- 長岡休日・夜間急患診療所
 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199
 ▶月～金曜日午後6時45分～9時30分
 ▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
- 県央医師会応急診療所
 (三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909
 ▶月～土曜日午後7時～9時30分
 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分
- 中越こども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)
 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099
 ▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 毎日夜間 18:00～翌 8:00
 ☎ # 7119 (15歳以上) ☎ # 8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24 時間利用可
LINE で友達追加して利用 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

