

2 2025年
月号
No.243
2月21日発行

中公だより



\\スマホで中公だより/



編集・発行 見附市中央公民館 〒954-0053 見附市本町2-5-9
☎62-1058 ✉tyuukou@city.mitsuke.niigata.jp 休館日2月27日(木)(夜間利用可能)

令和6年度 生涯学習講演会

この子ばっかしゃ

3月9日(日)午後2時開演

(開場:午後1時30分)

会場:中央公民館 大ホール(2階)

入場料:無料

問合せ:中央公民館(☎62-1058)

【企画・運営】

生涯学習プランナー「実生の会」

講師:石田哲彌さん *Profile*

新潟県長岡市にある曹洞宗瑞雲寺東堂、昌興寺住職。日本石仏協会理事、新潟県民俗学会理事などを務める。

朗読音源:山田光枝さん(FMながおかパーソナリティ)



「入場整理券が必要です」

「入場整理券」は2/12(水)より、中央公民館・今町公民館・ネーブルみつけにて配布します。(お一人様3枚まで)

モルック・ボッチャを体験してみよう!

みんなで楽しむニュースポーツ

3月16日(日)午前10時~11時30分



会場:ネーブルみつけ 多目的広場

参加費:無料

講師:山岸綾子さん(見附市社会教育・スポーツ推進審議会委員)

持ち物:飲み物

申込み:不要/直接会場へ

主催:見附市社会教育・スポーツ推進審議会



大ホール 利用中止のお知らせ(予定)

令和7年4月1日 ~ 令和8年3月31日



【予定】中央公民館の大ホール天井改修工事のため、上記期間中、大ホールの利用を中止させていただきます。



ZUMBA GOLD

2/28、3/14、3/28

(全て金曜日)

時間：午後7時15分～7時45分

会場：ネーブルみつけ 研修室1

定員：10名(先着順)

参加費：1回あたり500円(各回徴収)

講師：荒井守勝さん

(JWI認定ズンバゴールドインストラクター)

持ち物：動きやすい服装、運動靴、タオル、

飲み物、着替え(必要に応じて)

申込み：各講座日の1週間前までにQRコード
の申込みフォームより

その他：1回のみの参加も可能

誰でもできるダンスフィットネスエクササイズです。動く動作はありますが、前後左右に動くなど難しい振付はありません。初心者の方やご高齢の方も大歓迎です。



透かし模様のプチパールネックレス づくり&UVレジンチャームづくり

① 3月11日(火) ② 3月29日(土)

時間：午後1時～3時

会場：中央公民館 美術工芸室

対象：①高校生以上 ②小学生以上

定員：10名(先着順)

参加費：①2,200円 ②1,200円

講師：結城孝子さん(銀粘土技能認定講師)

持ち物：エプロン、手拭きタオル

申込み：各講座日の1週間前までにQRコード
の申込みフォームより



箏(こと)を弾いてみましょう

箏を楽しく弾いてみましょう。初めての方でも大歓迎！楽譜の読み方から最後は合奏までやってみます。(※正座が難しい方はイスを用意しますのでご連絡ください)

3/22、3/29、4/5

(全て土曜日)

時間：午後1時30分～3時30分

会場：今町公民館 研修室3

定員：7名

参加費：500円(初回徴収)

講師：味方和子さん(生田流箏奏者)

持ち物：タオル、飲み物

申込み：3月14日(金)までに中央公民館
☎62-1058へ



笑いヨガ体験会

「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康法です。体にたくさん酸素を取り入れられ、健康と活力が実感できます。経験・年齢・性別問わずどなたでもお気軽にご参加ください。

3月30日(日)午前10時～11時

会場：中央公民館 中ホール

定員：30名

講師：惣角陽平さん

(日本笑いヨガ協会認定 笑いヨガティーチャー)

持ち物：タオル、飲み物

参加費：300円(講座日徴収)

申込み期限：3月21日(金)までに中央公民館
☎62-1058へ

