

入門太極拳



ゆっくりと動く体操です。

「簡化24式太極拳」の基本的な動作を抜粋した套路です。

と き

4/9・16・30・5/7(いずれも水曜日)

13時30分 ～ 15時00分

ところ

中央公民館 中ホール

講 師

磯部 一紀

(全日本太極拳協会公認総合コーチ)

定 員

10名

参加費

無料

持ち物

運動靴、動きやすい服装、飲み物、マスク

申込み

各講座日の1週間前 までに下記お申込み先へ



お問い合わせ・お申込み先

見附市まちづくり課 生涯学習係 0258-62-1058

～学びたい人と教えたい人を結ぶ学習人材バンク事業～
その登録講師による企画講座です