

人とまちをつなぐ広報紙

# 広報みつけ

3

March  
2025  
NO.775

Public Relations MITSUKE

B  
M  
I  
X

FLAT  
LAND

早川  
起生





令和7年4月から

# 各家庭への配布と回覧方法が変わります

デジタル化推進と嘱託員の負担を軽減するため、嘱託員を通じて市から各家庭へ配布や回覧をしている情報のお知らせ方法が変わります。

☎まちづくり課 ☎62-7801

変更	各家庭への配布・回覧	<ul style="list-style-type: none"> <li>お届けする回数が減ります。(年間23回→年間18回)</li> <li>各家庭に配布するチラシが減り、町内回覧にてお知らせします。</li> <li>イベントカレンダーは回覧がなくなります。今後は、市ホームページおよび市公式LINEをご確認ください。</li> </ul>
新規	ホームページへの掲載	市からのお知らせ情報が一覧で確認できるようになります。
	公共施設に設置	次の施設に、市からのお知らせ情報一覧を設置します。 ▶市役所1階市民税務課窓口      ▶今町出張所(市民税務課) ▶ネーブルみつけ      ▶各公民館      ▶各ふるさとセンター

## … 市公式LINEを友だち登録すると、欲しい情報だけが届きます …

見附市公式LINEを友だち登録する際、欲しい情報だけを選択することができます。  
※緊急情報などの重要な情報は、友だち登録者全員に届きます。

- ▶子育て情報   ▶健康・医療・福祉   ▶就職・仕事
- ▶農業者向け   ▶事業者向け
- ▶イベント情報(観光)(文化・芸術)(生涯学習・講座)(スポーツ)(上記以外)

【おすすめ】ごみの日お知らせ機能もあります!!



1月28日に埼玉県八潮市で発生した下水道管が原因と思われる道路陥没事故を受け、見附市では下水道管路に損傷があった場合に影響が大きい内径1.0m以上の下水道管路(約9.7km)の緊急点検を、2月3日〜4日の間実施しました。

## 緊急点検を実施しました 下水道管路に異常はありませんでした

点検の結果、南本町3丁目地内で舗装の沈下が1か所あったため、2月6日午前中に道路を掘削して詳細調査を行った結果、下水道管路に異常はありませんでした。

環境づくり(公立保育園エアコン設置)事業にて大切に利用させていただけます。

雨水貯留管点検の様子



雨水貯留管点検の様子



環境づくり(公立保育園エアコン設置)事業にて大切に利用させていただけます。

## 企業版ふるさと納税をいただきました 藤島無線工業株式会社が市に寄附

藤島無線工業株式会社(本社・長岡市)から地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)を活用した寄附を受けました。

同社は情報通信システムの調査・設計・施工・保守および販売を行っており、企業スロガーン「新潟の地を通信で結ぶ」のもと、会社設立60年を迎えました。

# I hope your growth! 大きくなってね

出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課(62-1700)へ、申込みフォーム(→)からもご応募できます。



おおはし はやと  
大橋 勇斗 くん(本町4)

令和5年10月24日生まれ



1月16日に見附市役所で。お母さんの友紀さんと一緒に。

### 名前の由来は？

勇敢で元気な優しい子に育ててほしいと願いを込め、夫と名付けました。

### 勇斗くんはどんな子？

最近、目に入るものすべてに興味を持つようになりました。ハイハイや伝い歩きをしてどこまでも行ってしまいます。家ではボールやブロックでよく遊んでいます。子育て支援センターにもよく連れて行きますが、広くて家にはないおもちゃがたくさんあるので、うれしそうに遊んでいて帰りがたらないこともあります。

### お母さんから勇斗くんに一言

日々できることが増えてうれしいよ。みんなに優しく、元気に育ってね。

## CONTENTS / 目次

2025. March

- 3 Pick Up お知らせ広場
- 4 見附者
- 6 まもろうよこころ
- 7 健幸だより
- 8 求人情報
- 9 アルカディア・ギャラリー
- 10 まちの話題 town topics

- 11 お知らせ広場
- 16 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ
- 17 こどもとおでかけ / お悩み相談  
母子保健事業のお知らせ
- 18 見附でみつけた1枚 / 広報クイズ  
休日・夜間のお医者さん

### 人口の動き

- 人口 37,974 (-575)
- ▶男 18,534 (-297)
- ▶女 19,440 (-278)
- 世帯 15,324 (-19)

令和7年2月1日現在

### 火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 0件(±0)
- 救急 212件(+15)
- 交通事故 4件(+3)
- 交通事故死者数 0人(±0)

令和7年1月1日~1月31日

※( )は対前年比

## 今月の表紙



### BMX FLATLAND 早川起生

1月某日、BMX FLATLAND 世界チャンピオンの早川起生選手取材しました。練習中は、お気に入りの音楽を流しながら黙々と難易度の高い技に挑戦。インタビューでは、笑顔にあどけなさが残りつつも、しっかりと受け答える姿が印象的でした！ぜひ、4~5ページの「見附者」をご覧ください。

### 見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード(→)を読み込んで登録してください。



### ▶緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



### ▶見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。



# KIO HAYAKAWA

## 己を乗りこなし、 心の壁を飛び越えろ。

はやかわ きお  
早川 起生 選手 (23歳)

坂井町在住。12歳でBMX FLATLANDと出会う。昼は長岡市の練習場、夜は自宅で練習漬けの毎日を送っている。2022年にフランスのモンペリエで行われた世界選手権で優勝、2024年に中国の上海で行われたエクストリームスポーツ大会 FISE で優勝。次男の晃生さん、三男の結生さんもBMXの選手。



数々の大会で優勝し、受賞したトロフィーとチャンピオンベルト。



Instagram

SINCE 1983

Manhattan Portage  
NEW YORK U.S.A.



# 見附者

「見附者」は、見附にゆかりのある、頑張っている人、輝いている人を紹介するコーナーです。今回は、BMX世界チャンピオンの早川起生選手を紹介しします。(題字・小倉美砂)

競技用自転車も自由自在に操り、見る人をアッと驚かせる演技を魅せる23歳の青年。BMXフラットランド競技で世界のトップを走る早川起生選手です。

早川選手は、令和6年10月に中国上海市で開催された世界最大規模のエクストリームスポーツ大会 FISE (BMX フリースタイルフラットランド種目) において見事優勝、世界一位に輝きました。大会は自分との戦い。

FISE が公式戦の中で一番大きな大会。早川選手は「他の大会と心持ちが違った」と語ります。大会は3日間行われ、40人ほどの参加者が1日目で16人、2日目で8人に絞られたハードな大会。「1日目は2位通過だったが思ったような演技はできなかった。2日目に新技を披露して点数を伸ばそうとしたが失敗。4日目の通過で」後がない状況の中、3日目に挑戦した技は2日目に失敗した新技。「自転車に乗った瞬間に気持ちも乗っているのを感じた」見事新技を決め切り、優勝を掴み取りました。過去の大会では「トリックを決め切らない」と感じていたものが、今大会では「トリックを魅せたい」と気持ちが切り替わった早川選手。プラス思考に気持ちが変化したことで栄光を勝ち取りました。FISEは長期間の大会。「技を磨くだけでなく、メンタルを保つために調整をしなければならぬ。今はこうして笑っているけど、かなり大変でした」苦しさを乗り越えたからこそ、スッキリと晴れやかな表情で当時を語ります。

やりたいことをやっている姿を見せたい。

「今までは優勝することが大事だと思って競技をしていました。最近は優勝した後はどう行動するかが重要だと感じています。イベントなどで子ども達との交流を通して、自身の経験や考えを伝えていきたい」と語る早川選手。競技を始めた頃は人前に出るのが苦手で、緊張すると本来の実力を発揮できない場面も。場数を踏んで、演技への緊張を克服しました。「子どもたちは壁を作らず接してくれて、自分自身も前向きな気持ちになるんです」と交流がエネルギーになっています。

応援は原動力、勇気を与えてくれます。

「今後も世界チャンピオンであり続けたい、自分しかできないスタイルで世界と戦ってきたい」と語る早川選手の瞳は、未来を見据えています。「これからは、子どもたちにアスリートのカッコイイ姿を見せていきます。同時に市民の皆さんから『早川起生』を応援してほしい。演技の力になります」

世界チャンピオンとなってもなお、飽くなき向上心を持ち、競技に打ち込む早川選手。今後の活躍が目が離せません。



日常生活で手軽にできる！


☎健康福祉課健幸づくり係 ☎61-1370

## 健幸への道～かんたん筋トレ～ Lesson ②

転倒の危険を高める原因の第1位は「筋力低下」。年齢を重ねるごとに、筋肉はどんどん衰えていきます。


【イスを使った簡単筋トレ】～家事の合間やテレビを見ながら～

**1**



イスの後ろに立ち、背もたれに手を添え、背筋を伸ばす。  
※イスにもたれかからない。

**2**



力が入っていることを意識！

「1・2・3・4」と数えながら、片脚を後ろへ持ち上げる。同じように数えながら、ゆっくりと戻す。  
※片脚10回ずつ、両脚行う


ママの「体」と「心」を専門スタッフと一緒に整えよう **MOM UP PARK** by 健幸スマイルスタジオ

3か月間無料キャンペーン実施中！

- 日時 3/17(月) 10:00～11:30  
親子で一緒に楽しもう！  
楽しく遊んで心も体もリフレッシュ
- 場所 学校町子育て支援センター
- 申込み 専用フォーム(→)からお申し込みください。  
※対面スタジオを利用したことがある人は、申込み不要。

市ホームページ 

☎子ども課 ☎内線 443

保健委員が健康に役立つレシピを紹介 **みつけ食育れしび** 毎月19日(食育の日)に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！  
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→ 

### 鶏大根

調理：葛巻地区保健委員



POINT!

- ・煮汁に軽くとろみをつけると、少ない調味料でも味をしっかりと感じられます。
- ・ごま油でしっかり鶏肉を焼くことで香ばしくなり、食欲をそそります。
- ・生姜を加えると体が温まり、冬におすすめです。

【1食分の栄養価】 エネルギー 184kcal 食塩相当量 1.7g

■材料(4人分)

- ・鶏もも肉…1枚(250g) ・塩…ひとつまみ
- ・大根(皮をむいて乱切り)…1/4本(250g)
- ・人参(皮をむいて乱切り)…1本 ・ごま油…小さじ2
- ・しょうゆ、みりん…各大さじ2 ・小ねぎ…適量
- ・片栗粉…小さじ1(小さじ2の水で溶く)

■作り方(約25分)

- 1 鶏肉は一口大に切って塩をまぶす。
- 2 フライパンにごま油を中火で熱し、鶏肉の皮を下にして並べる。脂が出るまでしっかり焼いたら上下を返す。
- 3 大根・人参を加えて炒め、油が全体に回ったら、ひたひたの水としょうゆ、みりんを加える。落し蓋をして中火で柔らかくなるまで煮る。
- 4 煮汁が半分程度まで減ったら一度火を止め、水溶き片栗粉を加えて再び火にかける。つやが出るまでかき混ぜながら煮る。
- 5 器に盛り、小ねぎを散らす。

# まもろうよこころ

## 誰も自殺に追い込まれることのない見附へ

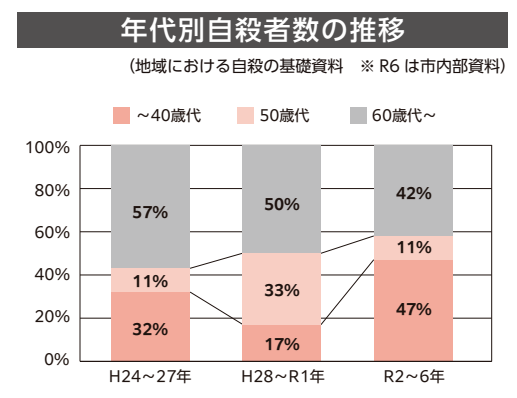
3月は、進学や就職、転校や転居など、生活環境が大きく変動する時期で、心身の不調をきたしやすく、自殺者が増える傾向にあります。自殺対策基本法では、3月の1か月間を「自殺対策強化月間」と定め、自殺対策を総合的に推進することとしています。

国、地方公共団体、関係団体などが連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」に向けて、自殺に対する誤解や偏見をなくし、自殺対策についての理解と関心を深めていただけるよう普及啓発や相談事業などを実施しています。

自殺は、その多くが「防ぐことのできる社会的な問題」であり、健康や経済問題、人間関係など誰にでも起こり得るさまざまな要因が重なって起こる「追い込まれた末の死」と言われています。

見附市では近年、若者・働き盛り世代、特に40歳代以下の男性の自殺者数が多くなっています。

☎健康福祉課 ☎61-1370



### あなたの声を聴かせてください

悩みを抱えていて、眠れない・飲酒量が増えた・気持ちが落ち着かない・食欲がない・疲れが取れないなど、こころやからだに不調のサインはありませんか。

自分自身はもちろんですが、ご家族など周りの人で不調のサインが見られたら、早めに専門の相談機関に相談しましょう。


### こころの健康づくり講座

ストレス対処やうつ病について、こころの不調が心配な人への対応などをお伝えします。


- 日時 3/10(月) 13:30～15:00
- 場所 ネーブルみつけ
- 参加費 無料
- 定員 50人
- 講師 新潟薬科大学 臨床教授 なぐもようこ 南雲陽子氏
- 申込み・☎ 健康福祉課(☎61-1370)へお申し込みください。

… 相談してみませんか …

#### こころの相談

▶市の相談窓口や相談会などを紹介しています。 

#### まもろうよこころ

▶厚生労働省ウェブサイト  
電話やSNSの相談窓口などの情報をわかりやすく紹介しています。 



# アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00~20:00 ※前売り券で  
 完売の場合、当日券は販売しません。休館日:3月18日火  
 【4月~】開館時間、休館日を変更します。  
 開館時間 9:00~22:00 (受付は9:00~20:00または21:00)  
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)

発売中  
**芸能祭2025**

**3/16(日) 13:30開場 14:00開演**  
 大ホール(全席自由) ※3歳以下入場不可  
 ¥1,000円(当日1,200円) ※中学生以下無料(要整理券)  
 【司会】さとちん  
 【ゲスト】マギー利博(マジック)

歌やギター、ダンス、舞踊、民謡、伝統芸能などの活動に励まれてい  
 る市民活動団体や個人の皆さんが日頃の成果を披露します。  
 ゲストにはマジック界大御所マギー利博の弟子、マギー利博が登  
 場。マギー門らしいコミカルなマジックをお楽しみください。

4/1(火)~発売  
 くりたよしひろ  
**俳優・演出家 栗田芳宏**  
**2DAYS 演劇ワークショップ**

**5/24(土)~25(日) 10:00~17:00**  
 小ホール ¥2,000円(資料代・保険料込) 40人  
 小学3年生以上

数多くの舞台演出を手掛け、大河ドラマや映画など多くの作品に出演  
 する栗田芳宏を講師に迎え、演劇の基礎を学びます。演劇に興味のある  
 人ならどなたでもご参加いただけます。  
 ※動きやすい服装でご参加ください(サンダル、革靴、スカートなどは  
 不可)。飲み物、昼食は各自ご持参ください。

4/4(金)~発売  
**アルカディアフレンズアンサンブル**  
**舞台の上の音楽会(全4回シリーズ)**

①6/1(日)ピアノリオ ②7/13(日)木管三重奏  
 ③8/17(日)弦楽四重奏 ④9/28(日)ヴァイオリン・マリンバデュオ  
 各日 15:30開場 16:00開演  
 大ホール舞台上(全席自由) 120人  
 ¥1公演700円(当日1,000円)4公演セット券2,500円(5/31迄まで販売)  
 ※未就学児入場不可  
 アルカディアフレンズアンサンブルのメンバーによるミニコンサート。  
 客席はなんと大ホールのステージの上! いつもよりアーティストに近い  
 空間で開ける、各楽器の名手たちの演奏とお話。アットホームな1時  
 間をお楽しみください。



# ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)  
 開館時間 10:00~21:00 / 入館無料  
 【4月~】開館時間を変更します。  
 開館時間 10:00~20:00  
 ※喫茶コーナー・ショップ・作品販売は17:30まで

かりたえみこ  
**刈田恵美子**  
 おり  
**織と夢の世界展**

**3/15(土)~30(日)**  
 2階フロア(最終日は16:00まで)

市内在住の染織作家刈田恵美子の作品展を開催。  
 ※一部展示販売あり。



思い出のマンハッタン

たなかひでみ ライフ ウィズ フラワーズ  
**田中秀美展 Life with flowers**

花からの協力を得て描いています!

**3/18(火)~30(日)**

展示室1・2(最終日は17:00まで)  
 長岡市在住画家の作品を紹介します。自分  
 の育てる植物をモチーフとした絵画作品  
 を中心に発表。今回はギャラリーや市内の  
 草花を取材し描いた作品も展示します。  
 ※一部展示販売あり。



アナベル

## ぶらっとルーム定期教室

ぶらっと歌会  
 毎月第2水曜日18:00~19:00

¥500円/回  
 現代短歌を中心に、毎月お題をもとに歌を  
 詠み、歌会で発表します。誰の作品が分  
 からない状態で意見交換し、各自の短歌を  
 深めています。短歌初心者の方も大歓迎  
 です。※教室の見学は随時受付中。  
 浅野光代 ☎080-5062-7642



ぶらっと歌会の様子

アクセサリ-教室  
 毎月第2日曜日13:30~15:30

¥1,760円/回  
 ビーズやレジンを使ってアクセサリ-を作  
 ります。年齢を問わず素敵なアクセサリ-  
 作りを楽しめます。  
 ※教室の見学は随時受付中。1日体験は子  
 ども990円、大人1,320円  
 アートジュエリー-Wicce永田充子  
 ☎080-5069-1232  
 ☒jwicce@gmail.com



Wicceアクセサリ-作品例

# 市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団地  
 では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求  
 人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。  
 市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選  
 択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

## 詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー(平日9:00~17:00)  
 市内求人を探すことができ、専門相談員が就職に  
 関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜  
 9:00~15:30(12:00~13:00は除く)  
 ☎62-7805



■ハローワーク  
 インターネットサービス

「ハローワーク」検索

※就業場所を見附市で  
 絞込検索できます

2月10日時点 市内求人人数

**616**人

(求人件数:432件)

※フルタイム・パート全て

このページは、2月10日時点の求人  
 から勤務地が見附市のを抜粋し  
 て掲載しています。既に求人が無く  
 なっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー  
 ☎62-7805  
 ハローワーク三条 ☎0256-38-5431

## フルタイム(求人人数:398人)

社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
(株)中越加工	NCオペレーター	250,560円~400,032円	1人	8:00~17:00(変形*)
(株)IPS PLIERS	製造技術管理	200,000円~260,000円	1人	8:00~17:00
(株)越後イエローハット	钣金スタッフ(見附今町店)	214,800円~302,700円	1人	①9:30~18:30、②10:30~19:30(変形*)
日本郵便(株)新潟郵便局	屋内でのゆうパックの区分(夜勤・深夜勤ローテーション)	176,400円	1人	①13:00~22:00、②21:50~6:50
(株)トーコー新潟支店	ドラッグストア商品の返品作業(新幸町)	173,250円	3人	8:30~17:00

## パート(求人人数:218人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
見附市立病院	言語聴覚士	1,368円~1,724円	1人	8:30~17:00
(株)マルイ	レジ担当(見附店)	1,120円~1,275円	2人	①18:00~21:00、②16:00~24:00
(福)見附福祉会	介護職員(デイサービスセンター)	1,050円~1,800円	1人	8:00~17:30の間で6時間程度
(株)生活サポーターふるまい	調理・盛り付け	1,000円~1,150円	1人	①6:00~14:00、②11:00~19:00

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

## 見附の積極採用企業 / 社会福祉法人栃尾福祉会 みつけワークス



職種	時給	人数	就業時間	所在地
グループホームの世話人	1,100円	1人	6:30~9:25、16:00~20:50(シフト制) ※月の勤務日数15日	熱田町字新屋166-1
☎守門の里(担当:吉田) ☎52-1055、☎52-1026、☒to-sumon@tochio-fukushikai.jp				

【会社紹介】当事業所は、多機能型障害福祉サービス事業所として、障がいのある人の就労移行、支援や生活介護などを行っています。市内各地でグループホームを運営し、ネーブルみつけ内の喫茶コーナー「風来人」の経営にも取り組

んでいます。地域とのつながりを大切にし、対話と透明性を重視した運営を行っています。利用者への食事提供・日常生活の支援に携わる、明るく前向きな人を募集しています。詳しくは、ホームページ(→)へ。





募集

**【学び座 미래の食卓】**  
～みんなで続ける食生活みつけ～

見附の料理人と一緒に料理を作りながら「食べることの大切さ、作ることの楽しさ」を学びませんか。春の食材のやさしい味わいを堪能できる、野菜たっぷりメニューを作ります。

●日時 4/17(木)10:00～12:30  
●場所 保健福祉センター  
●講師 齋藤芳久氏  
(割烹旅館原の湯代表)

●メニュー 桜えびと生姜の彩りごはん、鯖と春野菜の焼き浸し、オクラの和風ピクルス、ダンシ香る～ささっとニラ豚汁、ハニーレモンとナッツのグリークヨーグルト

●参加費 1,000円  
●定員 20人

●持ち物 エプロン・三角巾・マスク・布巾3枚・手拭きタオル・筆記用具・飲み物

●参加特典 健幸ポイント50pt(健幸ポイント参加者のみ)

●申込み・圏 4/8(火)までに申込みフォーム(→)または健康福祉課(☎61-1370)へ。



※締め切り後はキャンセル料(参加費)あり。

その他

**【3/31日～】新たに下水道が使える区域が広がります**

下水道を使用できるようになった区域にお住まいの方は、速やかに下水道に接続してください。接続工事は、必ず市ホームページ(→)に掲載している市排水設備指定工事店に依頼してください。



●供用区域 三林町、坂井町、今町4丁目、今町7丁目(各町内の一部)

供用区域を縦覧します

●日時 3/3(月)～28(金)8:30～17:15(土日祝日は除く)

●場所 上下水道局  
圏上下水道局☎内線211

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700  
FAX 63-1006

今月の税の納期限

●国民健康保険税  
3月31日(月)

募集

**【パブリックコメントを募集】**  
見附市公共施設等総合管理計画(案)

計画を改定するにあたり、市民の皆さんの意見を募集します。

●公開および意見提出期間

2/22(土)～3/23(日)

●詳細内容 市ホームページのほか、市役所3階企画調整課、ネーブルみつけ、各公民館、図書館でご覧ください。

●提出方法 住所、氏名、電話番号を記入し、郵便、FAX、メール、または持参により提出してください。

●提出先・圏 企画調整課(〒954-8686見附市昭和町2丁目1番1号 ☎62-1700、FAX62-7062、✉kika@city.mitsuke.niigata.jp)へ。

新潟県広報コンクール最高賞!!

『広報みつけ』が4年連続で全国へ

1月21日に新潟県広報コンクールが開催され、『広報みつけ』が広報紙の部で1位となる県知事賞を受賞しました。

受賞した2024年11月号では、「子ども・子育てでまんなか条例」を特集。審査員からは、「社会課題をテーマに、掘り下げが充実している」、「テーマに沿って一貫した読み物となっており、真実さが伝わる」など、高い評価をいただきました。11月号は、今年の全国広報コンクールに県代表として推薦されます。



【映像の部】審査員奨励賞を獲得

出品作品は、見附市がブランド化を目指している「にら」と「にら推しすぎ高校生」が織りなすファンタジー。「テーマを一つに絞り、しっかり記憶に残る作品」などの評価をいただきました。

圏企画調整課☎62-1700 (内線 315)

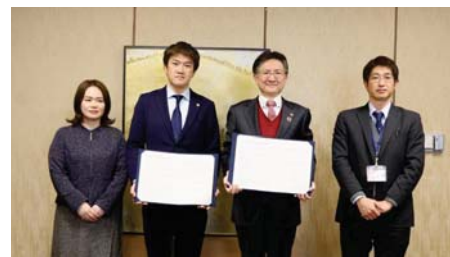
動画はこちら→



新潟県弁護士会と協定を締結  
空家等対策の推進に関する連携協定

市では空家などに関する課題に法的な観点からの相談業務などの連携を行い、総合的な対策に向けて、新潟県弁護士会と連携協定を締結。2月4日、締結式が行われ、新潟県弁護士会の中村崇 会長と、市内在住の山口祐子弁護士が出席しました。

市に寄せられる相談件数は年々増えており、相続の関与するものや専門的知識が必要なものなど、職員だけでは対応しきれない案件が増加。同協定により、職員と弁護士が相談、連携できる関係性を築けることが期待されます。



「見附市子ども計画」策定に向けて  
園児からの意見聴取の絵を展示

市では、令和7年度を始期とする「見附市子ども計画」を策定中です。当計画に、子ども自身の意見を取り込んでいく一環として、市内全園の年長児255人を対象に絵による意見聴取を実施。園児たちが一生懸命に描いた絵をネーブルみつけで展示しました。

展示された絵は、「自分のまちにあったらうれしいモノ・コト・パシヨ」をテーマに描かれました。展示中、訪れた人たちは、知っている子どもが描いた絵を見つけると、うれしそうな様子で眺めていました。



オリンピックによる熱血指導  
陸上競技講習会を開催

2月11日、総合体育館で、令和6年度長岡地域定住自立圏スポーツ振興事業として「陸上競技講習会」を実施。中京大学陸上部コーチの市川華菜さんを講師に招き、中高生と指導者45人が参加しました。

現役時代、市川さんはロンドン五輪女子400メートルリレー日本代表として活躍しました。講習会では、練習前に取り入れてほしいトレーニングや室内でもできる練習など、実演を交えて指導。参加者は市川さんの説明に耳を傾け、体の使い方や足の動きを見直していました。



オール見附での酒造り  
幻の酒米「雄町」の日本酒造りスタート

中川酒造株式会社、農業組合法人ファーム小栗山、新潟酒販株式会社が共同で幻の酒米「雄町」の日本酒造りを始めました。2月5日、全員見附市在住のメンバーたちは、田植えや収穫を終え、純米大吟醸の寒仕込を行いました。


当日は、稲田市長も仕込みに参加。「見附産の日本酒が全国に広まってほしい。市としても広くPRしていきたい」と完成を楽しみにしている様子でした。

**その他** オンラインで転出届を提出できます

窓口に行かなくても、スマートフォンやパソコンからオンラインで転出の届け出ができます。

●**対象者** 有効な電子証明書付きのマイナンバーカードを持ち、国内へ転出する人。※単身や世帯全員、本人以外の同一世帯員が転出する場合も利用可能。

●**手順**

- ①マイナポータル(→)  にログインして転出の届け出をしてください。
- ②転出後、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きをしてください。

岡市民税務課 ☎内線143

**健康** 認知症講座を開催します

認知症の症状、認知症の人の気持ち、認知症の人への安心する接し方などを一緒に学びます。


- 日時** 3/17(月)13:30～15:00
- 場所** 中央公民館
- 参加費** 無料
- 申込み・圏** 健康福祉課(☎61-1370) または、近隣の地域包括支援センターへ電話でお申込みください。



有料広告

**みんなで安心 みんなの共済**

お見舞金の請求はお済みですか？  
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。  
ぜひもう一度ご確認を！  
お問い合わせは見附市市民税務課(☎62-1700内線151)へ。



新潟県交通災害共済

**庭木1本から承ります!**

植木のプロフェッショナルがお届けします!

お客様へのお約束 広範囲つけをご覧の方に  
庭木1本より明瞭料金 長さ1m 高さ2m  
トイシはお借りしません 通常2,200円を (税込)  
土日でもOKです (税込)  
お茶はご遠慮します **1,100円**

ガーデンエクステルズ 新潟長岡店  
カクワ(電話)スタジアム(店舗) | プルーフ 見附市本町3-4-4  
☎ 9:00~17:00 ☎ 0120-61-4128

**子育て** 病後児保育室「にじ」の令和7年度事前登録を開始しました

体調が回復せず、保育園や学校に通えないお子さんをお預かりします。

●**対象** 保育園、幼稚園、認定こども園、小学校に通っていて利用を希望する人

●**場所** 病後児保育室(中央公民館分館)

●**利用日時** 月～金曜日8:00～18:00(祝日、年末年始は除く)

●**利用定員** 1日6人

●**利用料金** 1日2,000円、半日(4時間以内)1,000円

※子育て応援カード・児童扶養手当証書・ひとり親家庭等医療費受給者証のいずれかを提示すると半額。生活保護世帯は無料。

●**登録方法** 市ホームページにある申込書を病後児保育室「にじ」へ提出してください。

※現在登録している人も、年度ごとに登録が必要です。

※利用当日の登録も可能ですが、安心してお子さんを預けていただくために、事前の登録をお願いします。

岡病後児保育室「にじ」 ☎86-8601

**健康** 3月の献血日程

23日(日)

●**中央公民館**

▷受付時間 9:30～11:30  
13:30～15:30

岡健康福祉課 ☎61-1380

**その他** 民生委員による高齢者現況調査にご協力を

各地区を担当する調査員が、対象者の世帯を訪問します。

●**目的** 高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、日常生活の状況を把握する実態調査を行い、調査結果を市の福祉事業に活用します。

●**対象者** 次のいずれかに該当する人  
▷70歳以上(昭和31年3月31日以前生まれ)の単身世帯

▷70歳以上の人だけで構成する世帯  
▷その他必要と認められる世帯

●**調査期間** 3/3(月)～5/9(金)

●**調査員** 各地区の民生委員(非常勤の公務員で、守秘義務があり、調査で伺った内容に含まれる個人の秘密は守られます)

岡健康福祉課 ☎61-1350

**その他** 就職活動、引越越し費用の領収書の保管をお願いします

東京圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県)の大学生、大学院生で、令和6年度に大学、大学院を卒業した人を対象に、就職活動の交通費や見附市への引越越し費用の補助をします。申請には、かかった費用の領収書が必要。そのため、保管をお願いします。※来年度の補助事業実施を確約するものではありません。

岡地域経済課 ☎内線235

**その他** 【4/1(火)～7(月)】春の火災予防運動

空気が乾燥し火災が発生しやすい時期を前に、火災の発生や被害を未然に防ぐことを目的として、県下一斉に行われる運動です。期間中、消防本部や消防団が次の行事を行います。ご理解とご協力をお願いします。

**住宅用火災警報器の設置調査**

4/5(土)・6(日)に、消防職員が無作為で抽出したご家庭を訪問し、調査します。

**消防団の招集・放水訓練**

4/6(日)午前7時に、市内一斉にサイレンが鳴ります。その後、消防団が有事に備えて各地域で放水訓練を行います。火災と間違えないようご注意ください。

**消防フェアの開催**

3/30(日)、消防本部で開催予定。

※詳しくは17ページへ。

岡消防本部 ☎62-0555


**募集** 令和7年度見附市30歳の同窓会実行委員を募集

人生の節目である30歳の見附出身者が集う、4中学校合同の同窓会を開催します。同窓会の企画・運営を行う実行委員を募集します。

●**対象** 令和7年度に満30歳となる、市内小中学校に通学していた人

●**活動内容** 同窓会の企画・運営

●**会議日程** 会議頻度や日程は、委員の都合により決定します。

●**申込み** 専用フォーム(→)  からお申し込みください。

岡地域経済課 ☎内線235

有料広告


**えんたけ 行政書士 相続カフェ・セミナー**


**空家問題と相続**

「田舎の実家、どうする？」

日時: 3月16日(日) 午後1時30分～2時30分  
会場: ネーブルみつけ 研修室(2)  
定員: 10名(要予約)  
※ 先着 2組 個別相談あり

参加無料

【お申込み・お問合せ】  
えんたけ行政書士事務所  
担当: たかはし  
☎090-9423-5724  
(10:00～19:00受付)  
LINE公式アカウント 

えんたけ 行政書士 

**募集** リフレッシュ教室でゆる～く運動しませんか

市スポーツ推進委員の指導のもと、ソフトバレーを中心とした軽運動を行います。年に6回程度、専門指導者によるエクササイズ教室やモルックなど珍しいニュースポーツを体験します。週に1回、気軽に健康づくりをしませんか。

●**対象** 18歳以上

●**場所** 今町地区体育館

●**日時** 4月7日(月)～令和8年3月30日(月)の月曜日(全40回)  
19:45～21:15(初日のみ19:30開始)

●**参加費** 年間2,850円(65歳以上は2,200円)

●**申込み・圏** まちづくり課または各公民館にある申込書を、参加費と一緒にまちづくり課(☎62-7801)へ提出してください。

**募集** 【登録者募集】見附市子どもに関わる仕事人材バンク

子どもと関わる施設での就労に興味のある人を募集します。

事前に登録し、市内の保育園、こども園、児童クラブなどから求人依頼があった際に市から連絡します。

●**対象者資格** 居住地、年齢は不問。  
※詳細は、市ホームページまたは登録時にご説明します。

●**勤務場所・時間など** 勤務する施設との雇用契約により決定します。

●**申込み・圏** こども課(☎内線441)へ。

**その他** 自閉症や発達障がいについて考えてみませんか

「自閉症」の人には、言葉や視線、表情、身振りなどを用いて自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちを読み取ったりすることが苦手な人が多くいます。また、特定のものにこだわりを持ち、感覚が過敏である、または逆に鈍感であることもあります。

自閉症の人たちがどんなことができ、何が苦手なのかを理解し、「その人らしさ」に目を向けることが大切です。

**世界自閉症啓発デー**

4/2(水)は、自閉症への理解を深めるための日です。シンボルカラーの青を身に付け、自閉症の人たちを応援しませんか。

**発達障害啓発週間**

4/2(水)～8(火)は、発達障がいへの理解を深める啓発週間です。誰もが自分らしく暮らしていける社会を目指しましょう。

岡健康福祉課 ☎61-1380

**催し** 令和6年度自治功労者表彰式

誰でもご覧になれます。ぜひお越しください。

●**日時** 3/20(木祝)10:00～

●**場所** アルカディア

●**受賞者** 長年にわたり市や地域社会の発展に貢献した人や団体、広く市民の模範となる功績・行為のあった人や団体

岡総務課 ☎内線322

**私たちと一緒に新潟日報を届けませんか**

一緒に働ける仲間を募集しています!

お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。

 **新潟日報販売事業協同組合** 新潟市中央区万代3-1-1  
Tel:025-245-3366(10:00～17:00土日祝を除く)



**オヤムちゃん** 58話  
「あいつけた！」  
作:村上 徹



この詩は5月に書かれたので、春の紫色の花を調べてみるとアヤメをはじめ実に沢山あるんですね！でも部屋にこんな花が飾られてたら…イヤ～！  
●出典 沖積倉「光る砂漠—第一に死が」

◆放課後児童クラブスタッフ募集

放課後児童クラブでは、仕事などで保護者が不在になる家庭の子どもたちに遊びや生活の場を提供しています。子どもたちのために、あなたの力をいかしてみませんか。

- 場所 あかり学童クラブ (学校町2-4-10)
- 内容 放課後児童クラブに係る事務全般
- 時間 週3日(月・水・金)14:00～18:00の間で2時間勤務
- 時給 1,200円
- 募集人数 1人
- 応募資格 エクセル・ワードが使える人
- 年齢 18歳以上 (市民問わず誰でも応募可)
- 申込み・申込 福ウエルネス ☎86-6065、〒954-0051新潟県見附市本所1-25-70)あかり学童クラブ担当者へ連絡の上、履歴書を持参または郵送でご提出ください。



◆シルバー人材センター入会説明会

定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。  
※60歳以上の人が対象です

- シルバー人材センター会場 3/12(水)、4/9(水)いずれも9:30～
  - 今町公民館会場 3/19(水)、4/16(水)いずれも9:30～
- ☎シルバー人材センター ☎62-0609

【3/24(月～)】パスポートのオンライン申請開始と手数料改定

オンライン申請受付開始

パスポートの更新申請に加え、新規申請もオンラインで受付を開始します。マイナンバーカードを使ってマイナンバーから申請してください。  
※パスポートの受け取りは、窓口への来庁が必要です。

パスポート発行手数料改定

パスポートの発行手数料を以下のとおり改定します。  
【現行】▷5年11,000円、▷10年16,000円  
【変更後】▷5年11,300円(オンライン申請10,900円)▷10年16,300円(オンライン申請15,900円)  
※詳細は、外務省のホームページ(→)をご覧ください。  
☎市民税務課旅券コーナー ☎63-2702

◆子どもを非行・犯罪被害から守ろう

進学や進級の時期は、子どもの生活環境が大きく変わります。子どもが喫煙や飲酒、薬物乱用の非行に走ったり、SNSを利用して、児童買春などの犯罪被害に遭ったりすることが懸念されます。

家庭や地域の人が声を掛け、非行や犯罪被害から守りましょう。

SNSに潜む危険性を動画でチェック

以下を読み取り、ご確認ください。



☎県警察本部 ☎025-285-0110

交通災害共済に加入しませんか

1人500円の会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金を受け取る相互救済制度です。自動車、自転車の事故はもちろん、電車やバスに乗車中の事故も対象となる場合があります。ぜひ、家族全員で加入しましょう。

●加入方法 各世帯に配布された加入申込書に会費を添え、最寄りの金融機関で申し込んでください。町内で会費を取りまとめているところもあります。

●適用日 ▷3/31(月)までに加入した人は、4/1(火)から  
▷4/1(火)以降に加入した人は、加入日の翌日から  
※交通災害共済は、新潟県で加入が義務付けられている自転車損害賠償責任保険などには該当しません。  
☎市民税務課 ☎内線151

◆有毒植物による食中毒に注意

春は、有毒植物の誤食による食中毒が発生しやすい季節です。食用と正確に判断できない山野草などは「絶対に採らない！食べない！人にあげない！」を守りましょう。

家庭で食用植物を育てている場合、食用植物と有毒植物が同じ場所から生えることがあります。採る際は1本1本よく確認しましょう。  
※詳細は、県ホームページ(→)をご覧ください。  
☎県福祉保健部 ☎025-280-5205

【4/2(水～)】ネーブルの「スマホ相談窓口」開設回数を変更します

ネーブルみつけで毎週2回(水・金)開設しているスマホ相談窓口の開設回数を、4月から週1回(水)に変更します。

- 日時 毎週水曜日9:05～12:00、13:00～15:00(祝日と年末年始、ネーブル休館日を除く)  
※4/2(水)までは金曜日も開設します。
- 相談時間 1人30分/回(9:05の回は25分)
- 場所 ネーブルみつけ内  
どまいちショールーム
- 相談内容 スマホ、パソコンに関するお悩み
- 利用方法  
▷当日予約 会場に設置の受付表に氏名を記入してください。  
▷事前予約 会場に設置の予約票に記入、または専用フォーム(→)から予約日の前日までに申し込みください。  
※1人あたり1日1枠まで。  
☎企画調整課 ☎内線314

中央公民館大ホールの利用を中止します

中央公民館の大ホール天井改修工事のため、大ホールの利用を中止させていただきます。

●利用中止期間(予定) 令和7年4月1日(水)～令和8年3月31日(火)  
☎中央公民館 ☎62-1058

健康 【健幸ポイント】健康診断の受診で「健診受けたよポイント」を付与

健康診断を受診した人に、「健診受けたよポイント」を付与します。(年度につき500ポイントが上限)

ポイントの受領方法

▷職場健診や人間ドックなどを受診した人→健康福祉課へ結果の写しを提出。  
▷市が実施する「基本・特定健診」を受診した人→自動でポイントを付与(結果の写しは提出不要)  
※健康保険証が「社会保険で扶養」の人は、健診結果の写しの提出が必要。  
※詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。  
☎健康福祉課 ☎61-1370

【令和6年度住民税非課税者世帯対象】非課税世帯等応援臨時給付金を支給

●対象世帯 令和6年12月13日現在見附市に住民登録がある、令和6年度住民税非課税者で構成される世帯※世帯全員が課税者の扶養である場合は対象外。

●支給額 1世帯につき3万円  
※18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の者がいる世帯は、1人に付き2万円を加算。

●申請方法 対象世帯には個別にご案内します。  
※令和6年1月2日以降の転入者がいる世帯などは、申請が必要です。  
☎健康福祉課 ☎61-1380

有料広告

VIPシティホール見附 見附市市野坪町1209 TEL 0258-63-4999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

お子様の結婚が心配な方の交流会

**親同士のお見合い**

@ NOCプラザ 102号室

3月20日(木) 14:00～ 費用 3,000円(税込)  
※おひとりでもご来場でも可

お子様の身上書き(年齢や職業等)を元に、親御様同士でお見合いを行う会

主催:結婚相談所ムスペル新潟 新潟市中央区上町1丁目1番24号 Nビル3階 ☎025-212-2038

読者の声

市に寄せられた大報みつけ2月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段)

●最近見附市の良いところがメディアでたくさん紹介されています。住み良い街作りの成果だと思います。(50代)

編集から▼ありがたいことに、みつけイングリッシュガーデンの受賞やふるさと納税などをメディアで取り上げていただきました。市民の皆さんに「見附は良い街」と思ってもらえるよう、これからも見附の魅力を発信していきます(丁)

●裏表紙の#見附でみつけた1枚の写真がとっても素敵でした！(30代)

編集から▼2月号の雪景色の写真、とても綺麗な写真でしたね！インスタグラムで#を付けて投稿いただいたり、写真も素敵なのばかりです。毎月、インスタグラムで#見附でみつけた1枚を付けて投稿いただいた中から1枚を応募みつけで紹介しています。読者の皆さんからの投稿もお待ちしております。(K)

その他41通いただきました。



# こどもおでかけ

こども向け  
イベントは  
こちら→



子育て支援サイト  
「スマイルみつけ」  
はこちら→



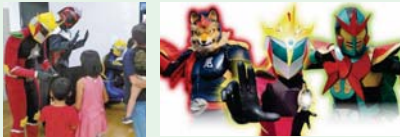
## ヒーローたちが大集合!!

3/15 土

0歳～ ネーブルみつけ駅長企画  
おすすめ

ミツケンバー（見附市）、トチオンガーセブン（長岡市）、フラスター（胎内市）の県内ご当地ヒーローが集まるイベントを初開催！  
コラボショーや飲食ブース、ママも楽しめるハンドメイドマルシェ  
など楽しいブースが目白押しです。

開 10:00～15:00 閉 ネーブルみつけ 入場無料



【数量限定！3大ヒーローコラボカード配布】

ステージ観覧や体験・ブースで商品を購入してシールを集めると、  
3大ヒーローコラボカードがもらえるよ～♪

開 ネーブルみつけ駅長 ☎ 62-7802

## 消防フェア

3/30 日

3歳～ 体験型消防イベント  
おすすめ

ちびっ子たちの憧れ消防士と、放水体験、車両の展示と写真撮影、  
煙体験など普段できないことを体験することができます。子ども  
だけでなく大人も楽しめること間違いなし！

開 13:00～16:00 閉 消防本部 無料



車でお越しの際は、市役所庁舎  
西側の駐車場をご利用ください。

開 消防本部 ☎ 62-7715

# お悩み

発達相談に寄せられた  
見附パパ・ママの悩みを紹介



ことばや発達などについて発達支援相談員が対  
応します。予約制。保健福祉センター（県幼児  
健診の会場）で月～金曜日 9:30～16:30。  
開ネウボらみつけ ☎ 63-2860

**Q** 自分で着替えてくれません。 (3歳8か月/パパ)

**A** 服や自分でできることを見直しましょう

洋服がデザイン重視で着脱が難しかったり、前後がわかりにくかったり  
しませんか。ボタンやチャックをうまく使っているかも確認しましょ  
う。1サイズ上の服や首・袖回りにゆとりがある服は、着替えがしやす  
くなります。また、周りにテレビや玩具などがあると、着替えよりも楽  
しいことに気持ちが傾きます。テレビを消す、玩具は片付けておくなど、  
着替えに集中しやすい環境を整えることも大切です。

自分でやりたい気持ちがあっても、うまくいかない経験が重なると、  
お子さんのやる気はなくなります。自分でやろうとしている時は焦らず  
見守る、うまくできた時はたくさん褒めましょう。自分でできたという  
達成感が次につながるというですね。

発達支援相談員が  
お答えします



本ページへの  
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報  
フェイス&プレゼントから  
応募をお願いします。

## ●母子保健事業のお知らせ 開こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者（令和6年4月1日生まれ以降）へは出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。				
離乳食教室（申込制）	令和6年12月～ 令和7年1月生	5月9日(金)	13:30～13:45	保健福祉センター	テキスト（「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食BOOK」）・ 母子健康手帳 ※対象者には、案内とテキストを郵送します。
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には、受診票を郵送します。				
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和5年10月生	4月18日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・パスタオル・ オムツ
2歳児歯科健診（申込制）	令和5年3月～6月生	7月18日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・パスタオル ※対象者には、事前に案内がきを郵送します。
3歳児健診	令和3年10月生	3月14日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの 尿・目と耳のアンケート・パスタオル・オムツ

（感染対策に関するご協力をお願い）

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあつた場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ（→）からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。  
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口（☎ 62-1700、内線 151）  
をご利用ください。

# 一人で悩まず 困ったら 相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問	
高齢者	専門の相談員（主任介護支援専門員、 社会福祉士、保健師など）による介護 予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法（電話、 来所、訪問など）で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央（見附中学校区、大平園内） 包括南（南中学校区、古志乃里内） 包括西（西中学校区、いいねが邸内） 包括今町（今町中学校区、坂井園内）	☎ 63-3555 ☎ 62-1750 ☎ 62-3345 ☎ 61-5221	
	障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サー ビスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ （ネーブルみつけ内、水曜日とは訪問相談のみ） ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお （みつけワークス）	☎ 090-1695- 1350 ☎ 62-2181 ☎ 080-8728- 6338
健康	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅（保健福祉センター）	☎ 62-7835	
心相談 （市トライインこころ）	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅（保健福祉センター）	☎ 62-7830	
心（相談会）	（要予約）臨床心理士による心身の不調や 悩みの相談。予約は3/13休まで	3/18(火)	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370	
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1階市民税務課	☎ 62-1700 （内線 140）	
消費生活	悪質商法や商 品・契約トラブ ルなどの消費生 活の相談	市消費生活相談窓口 月～金曜日 県消費生活センター 土曜日 国民生活センター 日曜・祝日	月～金曜日 9:00～16:30 10:00～16:00 10:00～16:00	見附市役所 1階市民税務課	全国共通 ☎ 188	
	市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事 や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1階市民税務課	☎ 62-1700 （内線 146）
	生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プラン をたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ （保健福祉センター内）	☎ 62-7010
就労	（要予約）三条地域若者サポートステ ーション相談員による15～49歳の人、 その保護者の相談・就労支援	3/14(金)、21(金)、 4(金) 3/26(水) （予約不要）	13:30～16:20 13:30～15:30	中央公民館 ネーブルみつけ雇用情報コーナー	健康福祉課 ☎ 61-1370	
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、 第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805	
	労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、 いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898
法律 一般	（要予約）弁護士による法律相談	第2・4火曜日 （祝日は翌開庁日）	13:00～16:00	見附市役所 1階相談室	☎ 62-1700 （内線 146）	
行政	国・県に関する業務についての困りご と相談	3/21(金) （予約不要）	13:30～15:30	保健福祉センター	☎ 62-1700 （内線 145）	
女性	（※所は要予約）専門相談員による夫婦・ 親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日 3/19(水)	10:00～16:30 水曜日は19時まで 13:30～15:40	NPO 法人女のスペース・ながおか	☎ 38-0456	
	女性相談支援員による女性の悩み事や 心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1階市民税務課	☎ 62-1700 （内線 146）	
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎ 62-7803 ☎ 62-7551 ☎ 61-5010	
	子育て相談 （ヤングケアラーに関する事も含む）	月～金曜日	8:30～17:15	こども家庭センター （見附市役所 4階こども課内）	☎ 62-1700	
	妊婦 赤ちゃん	（要予約）助産師による妊娠・授乳・育児 相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボらみつけ（保健福祉センター内）	☎ 63-2860
子ども 発達	（要予約）発達支援相談員等による就学前 の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター（みつけ伝承館 2階）	☎ 62-5739	

## 🏠 休日の窓口（市民税務課：市役所 1階）

●とき 日曜日9:00～12:00

●内容 証明書発行（戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明）、印鑑  
登録、パスポート（受け取りのみ） ※市外の戸籍や住民票の広域交付は、不可。  
※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。  
（各種条件あり、毎日6:30～23:00） 3/23(日)、4/6(日)は、住民異動の受付可。住民異動  
に伴う各種手続き（児童手当、子ども医療費受給者証など）は不可（平日8:30～17:15に受付）。

## 🏢 施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館
- ネーブルみつけ 3/26(水)は17:00閉館
- 今町出張所（市民税務課）  
3/31(月)、4月の月曜日は臨時休業





見附での素敵な一瞬

# # 見附でみつけた 1枚



冬の田畑

投稿者：Kh04306 さん

撮影地：明晶町

## ＼ 投稿募集中！ /

▶Instagram でハッシュタグ「# 見附でみつけた 1枚」を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。詳しくは市公式 Instagram (→) へ。



## 広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (3 名様)

「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎ 62-7877



チョコア

【お店から】卒業イベントに **chocoa** 「アクセサリー」服だけではなくアクセサリーもその場にふさわしいアイテムを身に付けたいですね。そんな女性の特別な日を彩るフォーマルなピアスがおすすです。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 (☎内線 316) まで。

## 広報クイズ

Q. 早川起生選手が取り組んでいる競技は？

BMX ○○○○○○○○○ (アルファベットで)

ヒント：5 ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※ 1クイズに 1人 1回まで、3月 19日(水)締め切り】クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム (→) で応募ください。

〒 954-8686 見附市昭和町 2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報室」まで

FAX 63-1006, kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



## 休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医 (午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
3月	9 外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
	16 内科	星野医院	本町4-2-37	(62)0998
	20 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140
	23 外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25	(66)8100
	30 内科	林俊吉クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
4月	6 内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
	13 内科	見附たなはしクリニック	新町3-8-7-1	(86)7227
	20 外科	星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～土曜日午後7時～9時30分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分

●中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

## 救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 毎日夜間 18:00～翌 8:00

☎ # 7119 (15 歳以上) ☎ # 8000 (14 歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24 時間利用可

LINE で友達追加して利用 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

