

令和7年度 プレママおはなし会 パパママ学級 沐浴教室

見附市教育委員会こども課



プレママおはなし会

妊婦さん同士楽しくお話をしましょう。
助産師、管理栄養士のちょっとためになる話もあります。

パパママ学級

赤ちゃんが生まれるとどんな生活になるんだろう...
産後のママは、どんなサポートをパパに求めるんだろう...
そんな疑問を保健師、助産師と一緒に考えましょう。

沐浴教室

赤ちゃんのお風呂の入れ方やアフターケアをお伝えします。
会場参加の方は、教室終了後、赤ちゃん人形を使って沐浴練習もできます。

○参加対象

- ・パパママ学級と沐浴教室は、ママ(妊婦さん)、パパ、おじいちゃん、おばあちゃんもご参加いただけます。
- ・プレママおはなし会はママ(妊婦さん)のみです。

○開催場所

- ①保健福祉センター2階 母子保健指導室
 - ②自宅(オンライン)
- ※お申し込み時に①か②のどちらかを選んでください。

○持ち物

母子健康手帳



お願い

☆来場前の体調確認をお願いします。
体調不良の場合は、来場をご遠慮ください。
オンライン参加に変更することも可能です。

お問合せ

見附市教育委員会こども課
こども家庭センター ネットボラみつけ
TEL: 0258-63-2860
(平日9:00~16:30)

↓お申込みは開催 1 週間前まで↓

パパママ学級 (13:30~14:30) 沐浴教室 (14:40~15:20) (15:20~沐浴練習)		プレママおはなし会 (13:30~14:30) ♡何回でも参加できます♡		
5月23日(金)	4月16日(水)	管理栄養士と トーク ママにもおなかの 赤ちゃんにも嬉しい! 食事のポイントを お伝えします!	5月28日(水)	助産師と トーク おっぱいの お手入れなど ちょっと知りたいこ とをお伝えしま す!
7月14日(月)	6月18日(水)		7月16日(水)	
9月22日(月)	8月20日(水)		9月24日(水)	
11月14日(金)	10月22日(水)		11月12日(水)	
1月23日(金)	12月17日(水)		1月28日(水)	
3月19日(木)	2月18日(水)		3月10日(火)	



☆申込方法☆

開催 1 週間前までに、見附市ホームページの申込みフォームより、お申込みください。

URL : <https://logoform.jp/form/HVLL/900878>

QRコード



お申込み後、受付完了のメールが届きます。(メールの受信設定によっては、受付完了のメールが迷惑メールとして扱われる場合があります。「@logoform.jp」のメールが受信できるように設定をお願いします。)

☆オンライン参加方法☆

Zoomを使用します。

タブレットやスマートフォン使用の場合は、Zoomアプリを事前にインストールしてください。

neuvola@city.mitsuke.niigata.jp から、

ZoomのミーティングIDとパスコードが通知できるようメールの受信設定をお願いします。

当日は、教室開始10分前から、入室ができます。

名前は、申込妊婦さんのお名前にして、入室してください。

開催 2~3 日前に、ご自宅に資料を郵送します。お手元に用意してご参加ください。

