

ママと赤ちゃん相談会

お問い合わせ

見附市教育委員会こども課
こども家庭センター
ネウボラみつ

☎0258 - 63 - 2860

開催日（申し込みは不要です）

令和7年5月19日（月）	11月21日（金）
7月10日（木）	12月19日（金）
8月21日（木）	令和8年2月6日（金）
10月3日（金）	3月12日（木）

生後2～3か月頃にご参加ください。
ご都合のつかない方は、
ネウボラみつ「通所型産後ケア
（個別相談）」をご利用ください。

開催時間 13：30～15：00

（この時間内においでください）

持ち物 母子健康手帳、下記のアンケート
赤ちゃんのおむつ・着替え、
バスタオル、授乳に必要な物など

会場 見附市保健福祉センター2階
見附市学校町2丁目13番30号

プログラム

- ◇ 赤ちゃんの体重測定
- ◇ 助産師と個別相談
- ◇ 親子あそび
- ◇ スキンケアについて
- ◇ おはなししましょう！
みんなどうしてる？



おむつのサンプル
プレゼント!!
いろいろなおむつ
用意しています。

アンケート

お子さんの名前 _____ お子さんの生年月日 令和 ____ 年 ____ 月 ____ 日
項目の当てはまる所に○をつけてください。（ ）にはご自由にお書きください。

お母さんのこと	産後、ご自身の気持ちやからだのことで、気がついたこと、変わったことがありますか。	いいえ ☐	はい ☐
	子育てについて相談にのってくれたり、家事や育児のサポートをしてくれる人としてどんな方が思い浮かびますか？		
	食欲がなかったり、不安で眠れないことはありますか。	ない ☐	ある ☐
赤ちゃんのこと	今の授乳方法を教えてください。	母乳のみ	1日（ ）回
		混合	1日（ ）回
		母乳	（ ）回
		ミルク	（ ）回 （ ）回
	ミルクのみ	1日（ ）回 （ ）回	
	おしっこやウンチはでていますか。	おしっこ 1日（ ）回	ウンチ 1日（ ）回

聞きたいこと、心配なことなどあればご記入ください。